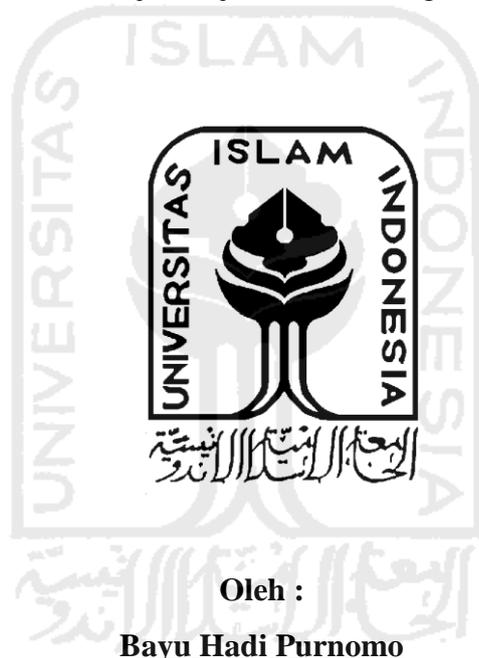


**HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN KEPUASAN HIDUP  
PADA MAHASISWA UII**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**Bayu Hadi Purnomo**

**12320384**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

### **Hubungan Antara Pemaafan dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa UII**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

21 MAR 2017

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji:

1. Muhammad Novvaliant F.T., S.Psi., M.Psi
2. Rumiani, S.Psi., M.Psi
3. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda Tangan

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bayu Hadi Purnomo  
No. Mahasiswa : 12320384  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pemaafan dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa UII

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi, saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 3 Februari 2017

Yang Menyatakan



Bayu Hadi Purnomo

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Syukur Alhamdulillah kupanjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan*

*Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang yang selaluku sayangi, karena tanpa dukungan serta doanya aku tidak akan menjadi sekarang ini, teruntuk:*

**Bapak Kusnoto & Ibu Sumiasih**

*Terima kasih Bapak dan Ibu atas segala kasih sayang, perhatian, cinta, dukungan dan perjuangan yang telah Bapak dan Ibu berikan selama ini.*

*Terima kasih Bapak dan Ibu atas segala doa yang tiada henti kau panjatkan, yang selalu sabar dan ikhlas, yang tiada henti menghiburku disaatku mulai bosan dengan rutinitas, yang selalu memberikan semangat disaatku merasa gundah. Ku persembahkan karya ku ini untukmu Pak, Bu.*

*Aku sayang kalian Pak, Bu, harapanku untuk selalu membahagiakanmu...*

## HALAMAN MOTTO

*“...Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya...”*

*(QS Al-Baqarah Ayat 286)*

*“...Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap...”*

*(QS. Al-Insyirah Ayat 6-8)*

*“Tidak ada yang benar-benar hancur, sampai kau tahu apa itu berjuang. Keep on the Track”*

*~ Bayu Purnomo ~*

## PRAKATA



*Alhamdulillah Robbil' alamin.* Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam juga diberikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa umatNya dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang.

Rasa syukur yang tak terhingga juga diberikan kepada seluruh bantuan pihak-pihak yang turut membantu selesainya skripsi ini. Terima kasih atas keikhlasannya untuk membantu baik waktu, tenaga, dukungan, saran serta doa. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., HRM., Psikolog, selaku Dekan Program Studi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia dan selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Ratna Syifa'a Rahmahana., S.Psi., M.Si., Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik atas perhatian, saran, dukungan dan dengan sabar mendampingi

dan meluangkan waktunya untuk membimbing, terimakasih sudah menjadi orangtua ketika saya berada di kampus.

4. Bapak Muhammad Novvaliant., F.T., Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi atas perhatian, saran, dukungan dan dengan sabar mendampingi dan meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, arahan, kekuatan, doa serta kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, yang berkenan membagikan ilmu dan motivasi pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti.
6. Seluruh staf Bagian Pengajaran, Perpustakaan, Unit Laboratorium, serta karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, atas segala bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada peneliti.
7. Seluruh elemen mahasiswa UII yang sudah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini, terimakasih telah berkenan meluangkan waktunya untuk mengisi angket.
8. Bapakku tersayang, Kusnoto, atas segala jerih payah, perjuangan, keringat, kasih sayang, cinta, harapan, doa dan yang selalu berusaha untuk menghibur peneliti demi mewujudkan cita-cita peneliti. Terima kasih Bapak.
9. Ibuku tercinta, Sumiasih, atas segala kebaikan, keikhlasan, kesabaran, kasih sayang, cinta, harapan, doa dan yang selalu berusaha untuk menghibur peneliti demi mewujudkan cita-citanya. Terimakasih Ibu.

10. Mega Putri Rahmasari, terima kasih atas segala dukungan, bantuan, semangat, keceriaan, doa dan yang selalu memberikan keyakinan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini..
11. Teman-teman sepermainanku, Dody, Alif, Madan, Reza, Tanto, Dau, Koyor, Lulu, Udin, Trondol, Anggit, Afrizal, Adit, Miftah, Rafdi dan teman-teman lainnya. Terimakasih atas semangat, keceriaan, pengalaman, perjalanan, kebersamaan, suka dan duka selama bersama peneliti di Jogja. Terlalu banyak yang ingin diungkapkan, terima kasih sahabatku.
12. Teman masa kecilku, Opan, Nabat, Rulli, Adek, Hendrik, Oki, Reiza. Terimakasih atas semangat, pengalaman, kebersamaan, kebahagiaan, suka dan duka besama kalian terima kasih sahabatku. Sukses bersama sahabat.
13. Keluarga UKM tim Basket FPSB, terimakasih sudah menerima dengan tangan terbuka. Mengajarkan banyak hal-hal baik, tempat dimana untuk pulang ketika berada di jogja. Dari sini saya belajar, bahwa hidup adalah kompetisi
14. Teman-teman HIMAPSI UII (Himpunan Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia), Anggit, Dody, Ajeng, Ardian, Thia, Iswan, Bayu, Sakti, Pepi, Bagus, Kharis, Bili, Arip dan teman-teman lainnya. Terima kasih atas segala pertemuan, pengalaman, dan cerita kepada penulis. Semoga HIMAPSI terus berkembang
15. Seluruh teman-teman Psikologi Angkatan 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, dan 2016 serta seluruh pihak yang turut terlibat dan tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan baik langsung maupun tidak langsung terhadap pengerjaan skripsi ini.

16. Teman satu kos “Kos Alcatraz” Irwan, bang Awal, John, Aang, Agry, bang Agha, Inal, bang Miftah, mas Abay, Tomo. Terimakasih atas semangat, pengertiannya dan perhatiannya selama proses pengerjaan skripsi ini.
17. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Semoga Allah memberikan limpahan Rahmat, Karunia dan balasan yang lebih baik atas kebaikan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu terwujudnya skripsi ini, *Aamiin Yaa Rabbal Alamiin...*

Yogyakarta, 3 Februari 2017

Bayu Hadi Purnomo

