

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	10
C. Manfaat Penulisan	10
D. Keaslian Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kecemasan Bertanding.....	15
1. Pengertian Kecemasan Bertanding.....	15
2. Aspek-aspek Kecemasan Bertanding.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Bertanding...	19

B. Kecerdasan Emosi	24
1. Pengertian Kecerdasan Emosi	24
2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosi	26
C. Dinamika Psikologis	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Identifikasi Variabel Penulisan	31
B. Definisi Operasional	31
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan	31
2. Kecerdasan Emosi.....	32
C. Subjek Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Kecemasan Menghadapi Pertandingan	33
2. Kecerdasan Emosi	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	35
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	37
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	37
1. Orientasi Kancah.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	38
a. Persiapan Administrasi.....	38
b. Persiapan Alat Ukur.....	38
c. Uji Coba Alat Ukur.....	38

d. Hasil Uji Coba Alat Ukur	39
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
2. Deskripsi Data Penelitian.....	45
3. Uji Asumsi.....	46
4. Uji Hipotesis	48
D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
1. Bagi Pemain/Atlet.....	56
2. Bagi Tim/UKM.....	57
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan Sebelum Uji Coba	34
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi Sebelum Uji Coba	35
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan Setelah Uji Coba	41
Tabel 4	Distribusi Butir Skala Kecerdasan Emosi Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 5	Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	43
Tabel 6	Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 7	Deskripsi Subjek Berdasarkan Fakultas	45
Tabel 8	Deskripsi Subjek Berdasarkan Lama Bergabung dengan Tim	46
Tabel 9	Deskripsi Subjek Berdasarkan Tim Fakultas Bertanding dalam Setahun	46
Tabel 10	Deskripsi Subjek Berdasarkan Mengikuti Pertandingan dalam Setahun	47
Tabel 11	Kategorisasi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan	48
Tabel 12	Kategorisasi Skor Skala Kecerdasan Emosi	48
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 14	Hasil Uji Linieritas	50
Tabel 15	Hasil Uji Hipotesis	51
Tabel 16	Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 17	Hasil Uji Homogenitas	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Skala <i>Try Out</i> 61
Lampiran 2	Tabulasi Data <i>Try Out</i> kecerdasan emosi..... 70
Lampiran 3	Tabulasi Data <i>Try Out</i> kecemasan menghadapi pertandingan 72
Lampiran 4	Validitas dan Realibitas Kecerdasan Emosi..... 74
Lampiran 5	Validitas dan Realibitas Kecerdasan Emosi..... 81
Lampiran 6	Skala Pengambilan Data 86
Lampiran 7	Tabulasi Skala Kecerdasan Emosi..... 93
Lampiran 8	Tabulasi Skala Kecemasan Menghadapi Pertandingan. 97
Lampiran 9	Hasil Pengolahan Data 101
Lampiran 10	Hasil Uji Beda..... 109