

# **THE RELATION BETWEEN WORK LOAD AND JOB STRESS AMONG THE MEMBERS OF SECURITY INTELLIGENCE POLICE OFFICERS**

Rino Agus Saputra  
Emi Zulaifah

## **ABSTRACT**

This research aims to examine the relation between work load and job stress. The hypothesis in this research is that there is a positive relation between workload and job stress. The subjects in this research were 78 members of police from intelligence security with age ranged from 19 to 55 years old. This research used two measuring instruments. First, the job stress scale compiled by the researcher based on the stress aspects of Robbins and Judge (2008). The Second is the workload scale arranged by the researcher based on the aspects of Tarwaka (2015). The results shows that there was a positive and significant relation between workload and job stress ( $r = 0.424$  and  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ )). The higher the level of workload being experienced, the higher the level of work stress among police officers. Conversely, the lower level of workload is felt the lower the work stress of the police. This shows that the workload has effective contribution to the work stress by 18%.

**Keywords:** *work stress, workload, Police officer*

## HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJADAN STRES KERJA PADA ANGGOTA POLISI INTELIJEN KEAMANAN

Rino Agus Saputra  
Emi Zulaifah

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara beban kerja dan stres kerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara beban kerja dan stres kerja. Subjek dalam penelitian ini adalah 78 anggota polisi intelijen keamanan dengan usia berkisar antara 19-55 tahun. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu: skala stres kerja yang disusun sendiri oleh peneliti berdasarkan aspek dari Robbins dan Judge (2008) dan skala beban kerja yang disusun peneliti berdasarkan aspek dari Tarwaka (2015). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dan stres kerja ( $r = 0.424$  dan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Semakin tinggi tingkat beban kerja yang di rasakan maka akan semakin tinggi tingkat stres kerja anggota polisi. Sebaliknya, semakin rendah tingkat beban kerja yang dirasakan maka akan semakin rendah stres kerja anggota polisi. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja memiliki sumbangan efektif terhadap variabel stres kerja sebesar 18%.

**Kata Kunci:** stres kerja, beban kerja, anggota polisi