

LAMPIRAN



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA

2016



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2016

Kampus terpadu, Jl. Kaliurang KM. 14, 5, Sleman Yogyakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan segala kerendahan hati, saya mohon bantuan teman-teman untuk meluangkan waktunya sejenak guna membantu penelitian saya dengan cara mengisi angket yang akan diberikan ke pada teman-teman.

Mohon diperhatikan:

Semua jawaban yang diberikan teman-teman tidak ada jawaban yang benar atau salah dan juga tidak ada jawaban yang baik dan buruk. Saya berharap teman-teman dapat mengisi angket ini sesuai dengan apa yang tengah dirasakan teman-teman saat ini. Semua informasi yang tertulis dilembar ini bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk keperluan akademik.

Partisipasi teman-teman dalam menjawab pernyataan merupakan sumbangan yang berharga bagi penelitian ini. Saya mengucapkan terimakasih banyak atas partisipasi teman-teman yang sangat bermakna bagi kelancaran penelitian ini. Semoga bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Arsy Iksirun

A. IDENTITAS DIRI (Mohon Diisi)

1. Nama (Boleh inisial) :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian dan menjawab semua pernyataan penelitian sesuai dengan keadaan saya sebenarnya

Yogyakarta, 2016

(Responden)

B. PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

1. Dibawah ini disajikan sejumlah pernyataan. Berilah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada pilihan anda :
SS : Jika pernyataan Sangat Sesuai dengan diri anda sebenarnya
S : Jika pernyataan Sesuai dengan diri anda sebenarnya
TS : Jika pernyataan Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya
STS : Jika pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya
2. Semua jawaban tidak ada yang salah atau benar, jadi isilah semua pernyataan jangan sampai ada yang terlewat
3. Peneliti menjamin kerahasiaan semua jawaban dan identitas anda sesuai dengan kode etik ilmiah

SELAMAT MENGERJAKAN



Petunjuk Pengisian

Centanglah (√) kotak disebelah kanan pernyataan.

SS : Jika pernyataan Sangat Sesuai dengan diri anda sebenarnya

S : Jika pernyataan Sesuai dengan diri anda sebenarnya

TS : Jika pernyataan Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya

STS : Jika pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya

SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa nyaman menjadi bagian pesantren				
2.	Akhir-akhir ini saya merasa tegang atau gugup				
3.	Saya selalu mengikuti perkembangan yang terjadi di pesantren				
4.	Saya bertemu dengan beberapa orang dan ingin berteman dengan banyak orang di pesantren				
5.	Saya tahu dan paham alasan saya masuk pesantren dan apa yang akan saya dapatkan dari saya masuk pesantren				
6.	Saya menemukan kesulitan dalam belajar di pesantren				
7.	Akhir-akhir ini saya merasa sedih dan banyak murung				
8.	Saya banyak terlibat dalam kegiatan social di pesantren				
9.	Saya menyesuaikan diri dengan baik di pesantren				
10.	Saya dalam kondisi yang tidak baik selama mengikuti ujian di kelas				
11.	Akhir-akhir ini saya sering merasa lelah				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
12.	Mengambil tanggung jawab untuk diri sendiri bukanlah hal yang mudah untuk saya				
13.	Saya puas dengan hasil belajar saya akhir0akhir ini				
14.	Saya dapat berkomunikasi secara terbuka dengan pengurus-pengurus pesantren				
15.	Saya senang dengan keputusan untuk melanjutkan sekolah di pesantren				
16.	Saya senang dengan keputusan saya untuk masuk ke pesantren ini sesuai dengan rencana saya				
17.	Saya tidak terlalu berusaha dalam menyelesaikan tugas-tugas sekolah yang sesuai dengan standar yang ditentukan				
18.	Saya memiliki beberapa ikatan social yang erat di pesantren				
19.	Tujuan dan niat saya dalam belajar sudah terencana dengan baik				
20.	Akhir-akhir ini saya tidak bias mengendalikan emosi saya dengan baik				
21.	Saya merasa tidak cukup pandai pada mata pelajaran yang saya tempuh saat ini				
22.	Saya merasakan kesulitan ketika saya kesepian				
23.	Mendapatkan prestasi di pesantren sangat penting bagi saya				
24.	Akhir-akhir ini nafsu makan saya membaik				
25.	Saya belum efisien dalam penggunaan waktu belajar akhir-akhir ini				
26.	Saya menikmati tinggal di asrama pesantren				
27.	Saya menikmati mengerjakan tugas sekolah yang diberikan				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
28.	Akhir-akhir ini saya sering sakit kepala				
29.	Akhir-akhir ini saya tidak memiliki motivasi lebih untuk belajar				
30.	Saya puas dengan kegiatan ekstrakurikuler yang tersedia di pesantren				
31.	Akhir-akhir ini saya banyak berfikir untuk meminta bantuan dari seseorang di luar pesantren				
32.	Belakangan ini saya memiliki keraguan mengenai nilai sekolah				
33.	Saya bersahabat baik dengan teman sekamar saya di asrama pesantren				
34.	Saya berharap saya berada di sekolah lain				
35.	Baru-baru ini berat badan saya menurun				
36.	Saya puas dengan berbagai macam ekstrakurikuler yang tersedia di pesantren				
37.	Saya merasa memiliki rasa social yang cukup untuk menciptakan suasana rukun di pesantren				
38.	Akhir-akhir ini saya lebih mudah marah				
39.	Baru-baru ini saya merasa kesulitan berkonsentrasi dalam belajar				
40.	Saya belum bisa tidur dengan nyenyak				
41.	Saya tidak mengerjakan tugas sekolah dengan baik meskipun saya memiliki banyak waktu luang				
42.	Saya kurang nyaman dengan orang-orang yang berada di pesantren				
43.	Saya puas dengan dengan kualitas program sekolah yang tersedia di pesantren				
44.	Saya menghadiri kelas secara teratur				
45.	Pikiran saya kadang-kadang mulai kacau				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
46.	Saya puas dengan partisipasi saya dalam kegiatan social yang di adakan pesantren				
47.	Saya berharap untuk tetap berada di pesantren ini sampai saya lulus sekolah				
48.	Saya tidak mudah bergaul dengan teman lawan jenis				
49.	Saya sangat khawatir dengan biaya sekolah saya				
50.	Saya menikmati tugas saya di pesantren				
51.	Akhir-akhir ini saya merasa kesepian di asrama				
52.	Saya mengalami banyak kesulitan saat memulai tugas di pesantren				
53.	Saya dapat mengendalikan kehidupan saya dengan baik selama di pesantren				
54.	Saya puas dengan program yang diberikan pesantren				
55.	Akhir-akhir ini saya merasa sehat				
56.	Saya merasa sangat berbeda dari siswa lain dan saya tidak terlalu senang dengan hal ini				
57.	Pada kenyataannya, saya lebih suka berada di rumah dari pada di sini				
58.	Sebagian besar hal-hal yang saya sukai tidak terkait dengan ekstrakurikuler yang ada di pesantren				
59.	Akhir-akhir ini saya sering berpikir untuk pindah ke sekolah lain				
60.	Akhir-akhir ini sya sering berpikir untuk berhenti sekolah				
61.	Saya sempat berpikir untuk berhenti sekolah dan melanjutkannya lain waktu				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
62.	Saya sangat senang dengan pengurus-pengurus yang ada di pesantren				
63.	Saya memiliki beberapa teman baik yang bisa diajak berbicara ketika saya ada masalah				
64.	Saya mengalami banyak kesulitan mengatasi tekanan yang saya alami di pesantren				
65.	Saya cukup puas dengan kehidupan social saya di pesantren				
66.	Saya cukup puas dengan situasi asrama di pesantren				
67.	Saya merasa yakin bahwa saya mampu mengatasi tantangan di masa depan setelah saya lulus dari pesantren				

Petunjuk Pengisian

Centanglah (√) kotak disebelah kanan pernyataan.

SS : Jika pernyataan Sangat Sesuai dengan diri anda sebenarnya

S : Jika pernyataan Sesuai dengan diri anda sebenarnya

TS : Jika pernyataan Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya

STS : Jika pernyataan Sangat Tidak Sesuai dengan diri anda sebenarnya

SKALA II

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Jika saya ingin berpergian di hari libur, saya akan kesulitan mencari seseorang yang mau diajak pergi				
2.	Saya merasa tidak ada seorangpun yang dapat dijadikan tempat bagi saya berkeluh kesah				
3.	Jika saya sakit, saya dapat dengan mudah menemukan seseorang yang dapat membantu saya mengurus kegiatan sehari-hari (contoh mengurus cucian, menyapu, dll)				
4.	Jika di siang hari saya memutuskan ingin pergi keluar pesantren, saya dengan mudah mencari seseorang untuk menemani saya pergi				
5.	Ketika saya membutuhkan saran tentang masalah-masalah pribadi, saya tahu seseorang yang dapat saya andalkan				
6.	Saya jarang mendapatkan undangan kegiatan yang dilakukan bersama orang lain (jarang dilibatkan dalam suatu event/ acara)				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
7.	Jika saya harus pergi ke luar kota untuk beberapa minggu, saya akan kesulitan untuk mencari seseorang untuk menjaga asrama pesantren				
8.	Jika saya ingin makan siang dengan seseorang, saya dapat dengan mudah menemukan seseorang tersebut untuk menemani saya				
9.	Seandainya saya tersesat sejauh 10 km dari rumah, akan ada seseorang yang dapat saya hubungi untuk menolong saya				

PASTIKAN KEMBALI JAWABAN ANDA

SUDAH TERJISI SEMUA

TERJMAKSJIH 😊