

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah diperoleh menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dan penyesuaian diri remaja pesantren Madrasah Aliyah Negeri MAN Godean. Hasil koefisien korelasi yang diperoleh sebesar $(r)=0,276$ dengan nilai $p=0,043$ ($p<0,05$) yang artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan oleh remaja pesantren, maka cenderung semakin tinggi penyesuaian diri yang dialami remaja pesantren. Hal ini berlaku sebaliknya semakin rendah dukungan sosial yang didapatkan oleh remaja pesantren, maka cenderung semakin rendah penyesuaian diri yang dialami remaja pesantren.

B. Saran

Berkaitan dengan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti mengajukan saran-saran berdasarkan pada hasil yang diperoleh sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan hasil penelitian bahwa diharapkan asrama lebih memberikan kegiatan-kegiatan positif yang dapat menciptakan kebersamaan kepada subjek penelitian. Adanya kegiatan tersebut dapat meningkatkan penyesuaian diri pada

subjek penelitian. Individu yang memiliki penyesuaian diri yang baik maka perlu mempunyai dukungan sosial dari lingkungan sekitar, orang tua dan teman sebaya agar dapat mencapai dukungan sosial yang baik. Remaja bisa membentuk konsep diri yang positif, memiliki perasaan optimis, dan memahami identitas diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan metodologi penelitian yang lebih ketat sehingga bisa memperhitungkan faktor-faktor lain yang belum dimasukkan dalam penelitian ini, seperti didalam penelitian subjek yang lebih bervariasi, pemolohan metodologi penelitian, serta jumlah subjek yang lebih luas. Peneliti juga diharapkan bisa lebih mengontrol subjek penelitian. Dalam penyesuaian skala sebaiknya lebih diperhatikan agar aitem-aitem skala yang dibuat benar-benar mewakili variabel yang ingin diukur, sehingga subjek dapat memahami aitem dari skala yang dibuat.