

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dengan adanya dukungan sosial akan meningkatkan penyesuaian diri pada remaja putri panti asuhan. Dukungan sosial menjadi faktor yang penting bagi remaja putri panti asuhan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan barunya. Semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi pula penyesuaian diri remaja putri panti asuhan, begitu pula sebaliknya.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Remaja Putri Panti Asuhan

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Remaja putri diharapkan dapat memahami bahwa penyesuaian diri dibutuhkan pada lingkungan baru. Remaja putri yang telah menyesuaikan diri dengan baik diharapkan mampu mempertahankan kemampuannya dalam melakukan penyesuaian diri dengan lingkungan yang baru dan bagi remaja yang masih belum dapat menyesuaikan diri dapat terus meningkatkan penyesuaian diri. Remaja putri juga diharapkan mampu memahami pentingnya penyesuaian diri dengan bertanggung jawab

menempatkan dirinya sendiri dan tidak menggantungkan diri kepada orang lain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan lebih maksimal dalam melakukan penelitian. Peneliti selanjutnya juga sebaiknya memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan penyesuaian diri remaja. Peneliti juga bisa memodifikasi angket yang berbeda, karena angket yang digunakan belum maksimal dan memiliki keterbatasan dalam menggambarkan kemampuan penyesuaian diri pada remaja putri panti asuhan