

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA REMAJA PUTRI PANTI ASUHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**ROY KURNIAWAN ANDRIYANTO**

**12320306**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2016**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Rabbil'alamin*

Segala Puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, yang telah memberikan nikmat dan kebahagiaan yang luar biasa, yang telah memberi kemudahan dan petunjuk dalam setiap langkah hamba-Nya. Shalawat serta salam bagi junjungan mulia Rasulullah SAW beserta para sahabat yang telah membawa umatnya dari jaman kegelapan menuju jaman penuh cahaya.

Karya ini penulis persembahkan kepada:

### **Ayahanda H. Sarjono dan Ibunda Hj. Munarti**

Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang tulus, perhatian, bimbingan dan pengorbanan sejak kecil hingga dalam berhasil mencapai cita – cita.

### **Abang Andhika Rio Andriyanto, S.T**

Kakak sekaligus teman, yang memberikan dukungan, teguran, semangat.

### **Adek Muhammad Riko Tri Rizky**

Adek sekaligus teman yang telah memberikan dukungan dan menjadi penghibur.

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK



Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Roy Kurniawan Andriyanto  
No. Mahasiswa : 12320306  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : *Hubungan antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada Remaja Putri Asuhan*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, November 2016



Yang menyatakan

Roy Kurniawan Andriyanto

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :  
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN  
DIRI PADA REMAJA PUTRI PANTI ASUHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Pada Tanggal

08 NOV 2016

Mengesahkan  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya  
Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog.
2. Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.
3. Nur Widiasmara., S.Psi., M.Psi., Psi.

Tanda Tangan

Mira Aliza  
Rachmawati

Nur Widiasmara

## HALAMAN MOTTO

*“Jika seseorang bepergian dengan tujuan untuk mencari ilmu, maka Allah SWT akan menjadikan perjalanannya bagaikan perjalanan menuju surga”*

**Nabi Muhammad SAW – HR. Bukhari**

*“Kesuksesanmu tidak bisa dibandingkan dengan orang lain, melainkan dibandingkan dengan dirimu sebelumnya”*

**Jaya Setiabudi**

*“Tangga menuju langit adalah kepalamu, maka letakkan kakimu diatas kepalamu. Untuk mencapai Tuhan injak – injaklah pikiran dan kesombongan rasionalmu”*

**Sujiwo Tejo**

## **PRAKATA**

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah Rabbil'alamin.* Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, petunjuk dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat dan salam tercurahkan kepada junjungan mulia Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Semoga mendapatkan tempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.

Tiada kata yang dapat penulis ucapkan selain rasa syukur atas terselesaikannya skripsi ini. Rasa terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya. Tanpa bantuan dan dukungan mereka, sulit kiranya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis sampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmi, S.Psi., MA., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia sekaligus Dosen Pembimbing Akademik penulis.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang dengan kerendahan hati dan keikhlasannya telah memberikan waktunya, membimbing, memberikan ilmu, arahan, saran, dan memberikan proses pembelajaran yang luar biasa dalam proses pengerjaan skripsi ini.

4. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi dan Bapak Nur Widiasmara, S.Psi., M.Psi., Psi Selaku dosen penguji skripsi
5. Ayahanda H. Sarjono dan Ibunda Hj. Munarti tercinta yang dengan penuh kasih sayang dan cintanya telah merawat, mendoakan, mendidik, membimbing, memberi semangat, mengorbankan waktu, tenaga, biaya dan perasaan untuk saya. Terima kasih telah mengajarkan kedisiplinan, kekuatan, kesabaran, keikhlasan, kebaikan dan kesederhanaan dalam hidup.
6. Abang Andhika Rio Andriyanto, S.T. Terima kasih telah menjadi kakak yang baik serta banyak memberikan dukungan selama ini.
7. Adek Muhammad Riko Tri Rizky. Terimakasih telah menjadi adik yang baik serta memberikan dukungan selama ini.
8. Segenap Dosen dan Staff Pengajar Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia yang telah membagi ilmu dan wawasan kepada penulis.
9. Staff karyawan Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan, serta karyawan Tata Usaha yang telah membantu penulis selama belajar di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia angkatan 2012. Terima kasih telah membagi dan mengajarkan banyak hal.

11. Herma Bagor, Devara Bebek, Anyip, Naufal Jambat, Lono. Sahabat serta teman satu atap sejak awal masuk kuliah. Terima kasih telah memberi banyak pengalaman, menghibur saya. Selalu semangat dan sukses untuk segalanya.
12. Teman – teman *Ex Mabes Cana 8*, Farid, Irvan, Santo, Mamat, Hap, Afqhan, Lulu’, Repi, Mindi, Dita, Pitri. Terima kasih atas kegembiraan, tawa, kebahagiaan saat bersama kalian.
13. Teman – teman sekaligus sahabat *Mabes A10*, Farid, Santo, Haryon, Wawan, Abror, Ikang. Terima kasih telah memberikan dukungan, bantuan, serta memberi semangat selama mengerjakan karya indah ini, serta menjadi alarm yang setia membangunkan saya ketika saya bermimpi indah. Sukses untuk kita semua. Semoga kita menjadi saudara sampai sukses nanti.
14. Teman – teman “Kontrakan Komodo”, Kyai Manaf, Habibi Tapir, Dimas Kribo, Paman Mulyadi, Mbah Nur, teman sekaligus sahabat yang telah mengajarkan ejekan dan olok – olok menjadikan tali paseduluran (persaudaraan). Terimakasih atas bantuan semangat kepada saya.
15. Teman-teman Bidang Kreasi Mahasiswa Lembaga Eksekutif Mahasiswa Universitas Islam Indonesia 2014/2015 yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Yudi, Habibi, Bang Uge, Fachmi, Atika, Dina, Ronald, Bayu. Terima kasih telah bersedia mengajarkan kelembagaan, berbagi suka dan duka, memberi keceriaan, kehangatan dan pengalaman berharga.
16. Teman-teman Psikologi Kelas D.



17. Teman-teman satu bimbingan yang berjuang bersama Afwan, Ardian, Raga, Radinal, Vina, Fairuzzakiyah, Laily, Nurul, Rise, Vian. Semoga kita semua sukses dan selalu dimudahkan dalam menggapai cita-cita.
18. Teman-teman KKN UII Unit Belet, Pamriyan, Pituruh, Purworejo, Refan, Beni, Gufron, Uun, Echa, Weni. Terima kasih atas pengalaman dan pelajaran berharga yang telah kalian berikan. Semoga kita semua sukses.
19. Teman – teman KKN UII Unit Pamriyan, Pituruh, Purworejo. Terimakasih telah memberikan pengalaman baru dan pelajaran baru. Sukses untuk kita semua.
20. Teman – teman serta sedulur baru “GERCEP TRANS”. Indro Gondes, Koyor Galih, Yuda Jembrong, Pak Lik Tanto, Pak Ejak, Arya, Bayu, Faris, Ganny Gandos, Mualif Udin, Teddy Limbad, Sakti, Yurie Jampez, Berto Kir. Terimakasih telah memberikan pengalaman berharga kepada saya. Sukses untuk kita semua
21. Fungsionaris Lembaga Eksekutif Mahasiswa Universitas Islam Indonesia 2014/2015. Terima kasih atas besarnya kepercayaan yang diberikan kepada saya, terima kasih atas ilmu, pengalaman dan pembelajaran berharga yang diberikan.
22. Teman-teman kepanitiaan yang pernah saya ikuti selama kuliah, PESTA 2013, SERUMPUN 2013, PESTA 2014, MILAD KM UII 2014, CONTRAST 2014/2015. Terima kasih telah memberikan pengalaman berharga dan proses pembelajaran yang tidak saya dapatkan di bangku perkuliahan. Teruntuk teman-teman panitia CONTRAST 2014/2015, terima kasih atas sumbangsih terbesarnya untuk bersama-sama menyukseskan acara ini.

23. Teruntuk Arum Kemala Jati sosok *Wonderwoman*, sosok wanita yang tak pernah bosan dan tak pernah lelah memberi semangat kepada saya, pembimbing skripsi kedua setelah dosen pembimbing di kampus. Terimakasih selalu ada dan tak pernah lelah membantu dalam segala hal baik yang saya lakukan. Tiada kata dapat terucap selain besarnya rasa terima kasih atas segala perhatian, waktu, dukungan, kasih sayang dan kebaikan yang tercurah selama ini. Terima kasih telah menjadi teman, sahabat, saudara, pacar, serta *partner* yang baik.
24. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas partisipasinya, semoga Allah membalas kebaikan kalian melebihi apa yang telah kalian berikan kepada saya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, November 2016

Penulis