

DAFTAR PUSTAKA

- Albrecht, K. 1980. *Brain Power : Learn To Improve Your Thinking Skills*. New York : Pretice Hall, Inc 159
- Andini, A & Supriyadi, S. 2013. Hubungan antara Berfikir Positif Dengan Harga Diri pada Lansia yang Tinggal di Panti Jompo di Bali. *Jurnal Psikologi*. Vol 1. No.1 129-137
- Azwar, S. 2012. *Validitas dan Reliabilitas*. Pustaka pelajar: Yogyakarta
- Crider, A. B., Goethals, G. R., kavanaugh, R. D & Solomon, P. R. 1983. *Psychology. liionis*: Scot Foresman & Company
- Damayanti. E. S & Purnamasari. A, 2011. Berfikir Positif dan Harga Diri Pada Wanita yang Mengalami Masa Premenopause. *Humanitas*. Vol 8. No. 2
- Dindarti, C. A. (2015). Hubungan Antara Berfikir Positif Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Lansia Di Panti Jompo. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta. Fakultas Islam Indonesia
- Dwitantyanov A, Hidayati F, Sawitri D.R. 2010. Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Pada Efikasi Diri Akademik Mahasiswa (Studi Eksperimen Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Undip Semarang. *Jurnal Psikologi*. Vol. 8, No.2
- Gunawati, R. Hartati, S & Listiara, A. 2006. Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswadosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi*. Vol 3. No. 2
- Habel M.B.P.P & Prihastuti. 2012. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Konflik Peran Ganda Pada Guru Wanita Di Kota Surabaya. *Jurnal Psikologi*. Vol 1. No. 2
- Hardjana, Agus. H, 1994. *Stress Tanpa Distress*. Kanisius. Yogyakarta
- Hawari, 2011. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Balai Penerbit FKUI : Jakarta
- Kamdi, 2012. Kinerja Guru Smk: Analisis Beban Kerja Dan Karakteristik Pembelajaran. *Teknologi Dan Kejuruan*, Vol. 37, No. 1
- Kholidah, E.N & Alsa, A. 2012. Berfikir Positif Untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*. Vol 39. No. 01

- Kuawartanti, D.R., 2009. Hubungan Antara Stres dan Dukungan Sosial Dosen Pembimbing. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta .Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia
- Lukaningsih, Z. &Bandiyah, S. 2011.*Psikologi Kesehatan*. Nuha Medika : Yogyakarta
- Mentahong, Z. 2009. Validitas dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian. *Jurnal Tabularasa*, vol.6, No. 01.
- Nevid J.S, Rathus S.A, Greene B., 2003. *Psikologi Abnormal*. Erlangga. Jakarta
- Nivel, N. 1995.*Psikologi kesehatan*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Nurmayasari K & Murusdi H. 2015. Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Perilaku Menyontek Pada Siswa Kelas X Smk Koperasi Yogyakarta *Jurnal Fakultas Psikologi*. Vol. 3, No 1
- Peale, N.V., 1977. *Cara Hidup dan Berfikir Positif Terjemahan Budiyanto, F.X.* Jakarta: GunungJati
- Pinel, J . P. J. 2009. *Biopsikologi*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Rizal, 2013.Stres Kerja dan Kinerja Guru. *Jurnal Ekonomi dan Manajemen Bisnis*. Vol 01. No. 02 Hal.142-142
- Sarafino, E.P., 1990. *Health psychology : Biopsychosocial Interaction*. Erlangga : Jakarta
- Segarahayu, R. D, 2013. Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana di LPW Malang. *Jurnal Psikologi*.Vol. 01. No.01. Hal 1-2
- Seligman, M. E. P. 1991. *Autentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Dengan Berfikir Positif*. Free Press: New York
- Smet, B. 1994. *Stress dan Manajemen Stress*. Grasindo :
- Sukadiyanto, 2010. Stress dan Cara Mengurangnya. *Cakrawala Pendidikan*.Vol. 01.No. 02. Hal 55-58
- Wardhani. 2012. *Burnout* Di Kalangan Guru Pendidikan Luar Biasa Di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 11, No.1
- Widodo, W. 2008. Hubungan Kebersyukuran Dengan Stres Kerja Guru Pada Guru Honorer. *Skripsi (Tidak Diterbitkan)*. Yogyakarta .Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia
- Widury, J & Fausiah, F. 2014. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Universitas Indonesia. Jakarta

