

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan yaitu adanya hubungan positif antara kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis pada masyarakat diterima. Semakin tinggi kebersyukuran masyarakat maka semakin tinggi pula kesejahteraan pada masyarakat. Begitu sebaliknya semakin rendah kebersyukuran maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis pada masyarakat tingkat ekonomi menengah kebawah.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti

1. Untuk Masyarakat

Diharapkan pada masyarakat untuk dapat mensyukuri segala nikmat yang diberikan Allah kepada kita dengan bisa menerima diri dan memiliki tujuan hidup sehingga memiliki motivasi untuk hidup dalam mencoba hal-hal baru sehingga hidup lebih bahagia dan juga memiliki hubungan yang positif dengan orang lain sehingga timbulnya kepercayaan dan rasa aman serta terciptanya hubungan yang rukun dengan lingkungan sekitar. Selanjutnya untuk mampu menjadi pribadi yang mandiri dan bertanggung jawab. Selain itu seseorang yang selalu bersyukur akan lebih

mudah dalam mengontrol amarah, mudah memaafkan orang lain dan tidak mudah iri pada orang lain yang lebih baik daripada diri kita.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu memperbanyak subjek untuk penelitian dan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kesejahteraan pada masyarakat dan juga dapat memodifikasi aitem skala berdasarkan pada kearifan lokal agar aitem dapat dengan mudah dimengerti subjek. Peneliti juga mengharapkan untuk melakukan pendekatan kualitatif pada masyarakat agar lebih memahami keadaan masyarakat tersebut.