

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT TINGKAT EKONOMI MENENGAH KEBAWAH

Quniti Ruhmia

Qurotul Uyun

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis pada masyarakat tingkat ekonomi menengah kebawah. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis pada masyarakat tingkat ekonomi menengah kebawah. Subjek dalam penelitian ini adalah 50 orang, skala yang digunakan dalam penelitian ini dibuat berdasarkan aspek dari teori Al-munajjid untuk variabel kebersyukuran dan aspek dari teori Ryff untuk variabel kesejahteraan psikologis. Hasil hipotesis menggunakan teknik korelasi *non-parametrik spearman's rho* menunjukkan hasil korelasi r sebesar 0.508 dan $p = 0.000$ ($p < 0.05$). hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis, sehingga yang diajukan diterima.

Kata Kunci : Kebersyukuran, Kesejahteraan psikologis, Masyarakat