

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT  
TINGKAT EKONOMI MENENGAH KEBAWAH**

**SKRIPSI**

**Ditujukan Kepada Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya**

**Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia**

**Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh**

**Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Oleh:**

**Quniti Ruhmia**

**12320290**

**Program Studi Psikologi**

**Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya**

**Universitas Islam Indonesia**

**Yogyakarta**

**2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA MASYARAKAT TINGKAT EKONOMI MENENGAH  
KEBAWAH

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., MA., Psikolog
3. Rumiani, S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Quniti Ruhmia  
No. Mahasiswa : 12320290  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Kesejahteraan Psikologis  
pada Masyarakat Tingkat Ekonomi Menengah Kebawah

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang beraku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 18 November 2016

Yang menyatakan



Quniti Ruhmia

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas izin dan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan lancar.

Karya ilmiah ini saya persembahkan dengan penuh rasa bangga dan rasa syukur untuk orang tersayang:

Orangtua tercinta, ayahanda Hayuti Lubis dan ibunda Darwanis

Terimakasih atas doa dan dukungan yang telah engkau berikan selama ini terutama dalam mengerjakan skripsi.

Adik-adik ku tersayang Kumilan Hd Sirvoni, Uhkria Sa'bina dan M. Tasbihan.

Terimakasih atas semangat dan kasih sayang yang diberikan yang menjadi penyemangat dalam hidupku.

Dosen pembimbing skripsi, Dr. Phil. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog dan dosen pembimbing akademik Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan bantuan ibu selama ini.

**HALAMAN MOTTO**

*“Man Jadda Wa Jadda”*

*Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka akan  
mendapatkannya*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

*(QS. Al-Insyirah : 5)*

*“Kamu akan selalu mendapatkan kebahagiaan jika kamu  
menikmati dan mensyukuri apa yang tuhan berikan”*

*@rizkyreii*

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta berbagai kemudahan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian tugas akhir ini banyak bantuan yang datang dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan kepada :

1. Bapak Arief Fahmie, Dr.rer.nat.,S.Psi., MA., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku ketua program studi psikologi. Terimakasih atas kerjasamanya dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing selama proses mengerjakan skripsi dari awal hingga selesai dan membimbing dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
4. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih atas bimbingannya selama ini dan menjadi tempat curahan baik tentang perkuliahan maupun masalah pribadi. Terimakasih karena telah menjadi orangtua selama menempuh kuliah dikota istemawa ini.
5. Segenap staf pengajar FPSB UII yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dengan penuh kesabaran dan keikhlasan selama perkuliahan.
6. Seluruh karyawan FPSB UII yang lelah membantu dalam membantu dalam administrasi selama kuliah.
7. Bapak Nur Hadiyantoro selaku ketua RT 01 yang telah mengizinkan peneliti mengambail data dilingkungan tersebut dan membantu mempermudah dalam pengambilan data.

8. Masyarakat yang ada di RT 01 yang telah berpartisipasi dan kerja samanya dalam pengambilan data.
9. Ayahanda Hayuti Lubis dan Ibunda Darwanis yang selalu menyemangati dan mendoakan dalam mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir serta selalu sabar menghadapi anak-anaknya. Ayah dan ibu adalah semangat terbesar dalam hidup terimakasih ayah ibu *i love you*.
10. Adik-adikku tercinta Kumilan Hd Sirvoni, Ukhria Sa'bina dan Muhammad Tasbihan. Yang menjadi penyemangat dan selalu menghibur sehingga menjadi semangat dalam menyelesaikan tugas ini.
11. Kakak-kakak dan keluarga besar yang selalu mendukung dalam menyelesaikan kuliah hingga tahap akhir
12. Terimakasih kepada Hinaichy yang telah menjadi teman, sahabat dan orang yang selalu cerewet yang telah banyak membantu dan sabar dalam mengerjakan tugas ini serta menjadi orang yang selalu menyemangatiku dalam menyelesaikan tugas ini hingga selesai.
13. Teman seperjuangan bibikers Nurul Hidayati, Siti Nurhajjah, Dewi Zulia Sartika, Deni Guslina Yopita Sari, Fairuzzakiyah dan Gitsta Amalia Yuzhar yang selalu menyemangati dan membantu dalam menyelesaikan tugas ini. Terimakasih atas waktunya selama ini yang telah menjadi bagian hidupku yang selalu menemani dari awal kuliah hingga akhir.
14. Keluarga KKN unit 155 yang menjadi keluarga baru akhir tahun kuliah terimakasih atas canda tawanya dan semangatnya Salma Niara Karina Purba, Ine Sasikalani, Nurul Subroto, Ghani, Khrisna, mas Oldy dan mas Novel.
15. Sahabat-sahabatku Nadya Tri Andari, Rizky Rahmalia, Elsy Arizani yang tidak henti-hentinya menanyakan kapan wisuda yang menyemangati dan menghibur dalam menyelesaikan tugas ini.
16. Sahabat seperjuangan dikota istimewa ini dan partner skripsi arsy yang selalu menjadi penghibur dalam lelahnya kuliah dan mengerjakan tugas akhir.

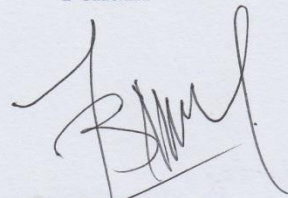
17. Teman-teman psikologi 2012 yang telah berjuang bersama, terimakasih pertemanannya selama ini.
18. Teman kos yang selalu siap sedia membantu dan menghilangkan jenuh selama menyelesaikan tugas.
19. Terimakasih kepada kota istimewa Yogyakarta dan Universitas Islam Indonesia yang telah menjadi tempat untuk menuntut ilmu selama disini. Terimakasih atas kenangan dan keindahan selama ini, kalian tetap istimewa.
20. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya sehingga tugas ini dapat terselesaikan.

Mengingat pengetahuan yang penulis miliki masih jauh dari kesempurnaan, maka didalam penusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Namun dalam mengerjakan skripsi ini penulis telah berusaha dengan maksimal dan sesuai dengan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 18 November 2016

Penulis



Qunitha Ruhmia