

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis data yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara prokrastinasi dan persepsi terhadap tugas pada mahasiswa pekerja paruh waktu PT. ADD. Hubungan negatif tersebut menjelaskan bahwa semakin tinggi perilaku prokrastinasi, maka semakin rendah persepsi terhadap tugas. Sebaliknya, semakin rendah perilaku prokrastinasi, maka semakin tinggi persepsi terhadap tugas pada mahasiswa pekerja paruh waktu.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian ini, serta dengan menyadari keterbatasan yang dimiliki penelitian ini, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat mengontrol dirinya terhadap persepsi dari suatu tugas, seperti mampu menganggap semua tugas memiliki ilmu yang sangat bermanfaat, semua dosen dapat memberikan ilmu dengan cara yang berbeda-beda, dan mampu melakukan pertimbangan-pertimbangan sebelum melakukan sesuatu, dan mampu mengambil keputusan terbaik dari pilihan yang ada. Mahasiswa juga diharapkan dapat lebih bijak dalam memenejemen waktu, ditambah dengan

kehidupan pekerjaan paruh waktu yang sangat membutuhkan manajemen waktu ekstra, sehingga mengurangi perilaku menunda-nunda pekerjaan atau bisa disebut perilaku prokrastinasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya agar lebih mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi munculnya perilaku prokrastinasi, seperti faktor budaya, faktor sosial, faktor psikologis, dan faktor pribadi lainnya. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengontrol subjek penelitian, termasuk dalam memilih subjek yang sesuai dengan kriteria dan kontrol ketika tes dilaksanakan. Kemudian, penyusunan skala penelitian sebaiknya lebih diperhatikan agar aitem-aitem skala yang dibuat benar-benar mewakili variabel yang ingin diukur dan disesuaikan dengan subjek penelitian, sehingga subjek dapat memahami setiap aitem dari skala tersebut.