

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa coping emosional memiliki pengaruh pada kualitas hidup penderita PPOK.

B. Saran-Saran

1. Penderita Penyakit PPOK

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas diharapkan penderita penyakit PPOK, dapat memiliki coping emosional yang tinggi yang nantinya akan membuat kualitas hidup meningkat. Kualitas hidup yang semakin baik dapat pula mendorong individu dengan penyakit PPOK untuk melakukan pengobatan yang lebih maksimal, dikarenakan dapat munculnya kepercayaan bahwa nantinya individu tersebut akan tumbuh. Diharapkan juga pada penderita PPOK untuk lebih perpasrah diri dan mendekati kepada yang kuasa, dikarenakan tersebut dapat membuat menghilangnya perasaan cemas dan was-was sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dari penderita PPOK itu sendiri.

2. Bagi Puskesmas

Saran untuk Puskesmas diharapkan meningkatkan fasilitasnya untuk pasien, terutama untuk pelayanan kesehatan penderita PPOK, karena kesadaran penderita PPOK terhadap gejala awal dari PPOK sendiri masih

dianggap remeh oleh penderita sendiri dan diharapkan puskesmas lebih bisa mengingatkan akan kesehatan penderita PPOK yang masih kurang.

3. Bagi Peneliti

Saran untuk Peneliti selanjutnya diharapkan mengobservasi tempat penelitiannya terlebih dahulu untuk lebih mengetahui kondisi lapangan pengambilan data agar bisa memudahkan peneliti mendapatkan subjek penelitian, khususnya subjek penderita PPOK