

**HUBUNGAN ANTARA KOPING EMOSIONAL DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

AYU SHABRINA

12320181

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA

UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA

YOGYAKARTA

2016

PRAKATA



Assalamu'allaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanallahu wa ta'ala* atas segala rahmat, hidayah, karunia dan pertolongan-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat dan salam tidak lupa peneliti junjungkan kehadiran Nabi Besar Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam*, para keluarga, serta para sahabat beliau.

Penulis menyadari bahwa telah banyak bantuan, dorongan, bimbingan dan kritikan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menjadi lebih termotivasi dan berusaha untuk memberikan yang terbaik dalam penulisan ini. Terima kasih atas bantuan yang selama ini diberikan, tanpa mereka semua, karya ini menjadi tidak berarti. Berkaitan dengan hal tersebut, maka perkenankanlah penulis menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku kepala prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Rr. Indahria Sulistyarini S.Psi., MA.Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, saran, sumbangan ide, dorongan dan kesabaran ibu untuk membantu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan karya ini.
4. Ibu Libbie Annatagia S.Psi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, saran dan dukungan kepada penulis, yaitu dari awal penulis masih menjadi mahasiswa hingga saat ini.

5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu dan segala bentuk bantuannya kepada penulis.
6. Orang tua saya, Bapak Pri Artcahyo dan Ibu Anies Retno Yudati yang tercinta. Terimakasih banyak atas doa, kasih sayang, cinta, perhatian dukungan moral dan materil, kesabaran dan kepercayaan yang telah diberikan pada penulis. Ini buat mama papa, maaf belum bisa memberikan yang lebih dari ini dan semoga penulis bisa terus jadi anak yang membanggakan.
7. Adik-adik saya, almh.Azerina Zatadini dan Muhammad Arif Razzaq. Terima kasih atas dukungan, dan selalu menghibur saat penulis sedang bosan.
8. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya, Bestari Dini Gunawan, Luthfi Hardin Anjani dan Sarah Rahmanita, yang sudah mau menjadi tempat penulis berkeluh kesah dan sabar menghadapi penulis.
9. Terima kasih juga saya sampaikan pada Yusanto Nur Rahmad Afrizal sudah menjadi teman, sahabat, kakak, dan menjadi tempat berbagi semuanya bagi penulis.
10. Atina Hasanah, terima kasih atas semangatnya, terima kasih sudah menjadi teman disaat kapanpun dan selalu bisa membuat penulis tertawa.
11. Teman –teman satu bimbingan skripsi, khususnya Anha, Chandra, Piki dan Karina yang sudah mau direpotkan oleh penulis.
12. Tonski, Sotto dan Dombi yang sudah setia menemani penulis dalam menyelesaikan proses skripsi.
13. Mbak fotokopian yang selalu saya lupa namanya, terima kasih sudah mau berbagi pengalaman ketika skripsi.
14. Seluruh teman-teman satu angkatan psikologi 2012, yang secara tidak langsung memberikan inspirasi dan banyak pelajaran kepada saya.
15. Terima kasih kepada teman-teman KKN, Bang apit, Anty, Erin, Ade, Adin, Satrio, Burhan, dan Nila yang sudah menjadi keluarga serumah selama 1 bulan dan mengajarkan banyak hal.

16. Terima kasih pada Puskesmas Ngaglik I dan Depok I untuk kesediaan tempat dan waktunya bagi penulis untuk diperkenankan mengambil data.
17. Terima kasih kepada subjek-subjek penulis yang sudah mau meluangkan waktunya demi membantu pengambilan data.
18. Semua pihak yang membantu dalam proses pengambilan data, teman-teman dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Terima kasih saya ucapkan sekali lagi atas bantuan, ketulusan dan doa dari temanteman sekalian dalam proses pengambilan data

Wassalamuallaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2016

Ayu Shabrina.

PRAKATA



Assalamu'allaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanallahu wa ta'ala* atas segala rahmat, hidayah, karunia dan pertolongan-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat dan salam tidak lupa peneliti junjungkan kehadiran Nabi Besar Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam*, para keluarga, serta para sahabat beliau.

Penulis menyadari bahwa telah banyak bantuan, dorongan, bimbingan dan kritikan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menjadi lebih termotivasi dan berusaha untuk memberikan yang terbaik dalam penulisan ini. Terima kasih atas bantuan yang selama ini diberikan, tanpa mereka semua, karya ini menjadi tidak berarti. Berkaitan dengan hal tersebut, maka perkenankanlah penulis menghaturkan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi selaku kepala prodi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Rr. Indahria Sulistyarini S.Psi., MA.Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, saran, sumbangan ide, dorongan dan kesabaran ibu untuk membantu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan karya ini.
4. Ibu Libbie Annatagia S.Psi, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, saran dan dukungan kepada penulis, yaitu dari awal penulis masih menjadi mahasiswa hingga saat ini.

5. Seluruh dosen dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan ilmu dan segala bentuk bantuannya kepada penulis.
6. Orang tua saya, Bapak Pri Artcahyo dan Ibu Anies Retno Yudati yang tercinta. Terimakasih banyak atas doa, kasih sayang, cinta, perhatian dukungan moral dan materil, kesabaran dan kepercayaan yang telah diberikan pada penulis. Ini buat mama papa, maaf belum bisa memberikan yang lebih dari ini dan semoga penulis bisa terus jadi anak yang membanggakan.
7. Adik-adik saya, almh.Azerina Zatadini dan Muhammad Arif Razzaq. Terima kasih atas dukungan, dan selalu menghibur saat penulis sedang bosan.
8. Terima kasih untuk sahabat-sahabat saya, Bestari Dini Gunawan, Luthfi Hardin Anjani dan Sarah Rahmanita, yang sudah mau menjadi tempat penulis berkeluh kesah dan sabar menghadapi penulis.
9. Terima kasih juga saya sampaikan pada Yusanto Nur Rahmad Afrizal sudah menjadi teman, sahabat, kakak, dan menjadi tempat berbagi semuanya bagi penulis.
10. Atina Hasanah, terima kasih atas semangatnya, terima kasih sudah menjadi teman disaat kapanpun dan selalu bisa membuat penulis tertawa.
11. Teman –teman satu bimbingan skripsi, khususnya Anha, Chandra, Piki dan Karina yang sudah mau direpotkan oleh penulis.
12. Tonski, Sotto dan Dombi yang sudah setia menemani penulis dalam menyelesaikan proses skripsi.
13. Mbak fotokopian yang selalu saya lupa namanya, terima kasih sudah mau berbagi pengalaman ketika skripsi.
14. Seluruh teman-teman satu angkatan psikologi 2012, yang secara tidak langsung memberikan inspirasi dan banyak pelajaran kepada saya.
15. Terima kasih kepada teman-teman KKN, Bang apit, Anty, Erin, Ade, Adin, Satrio, Burhan, dan Nila yang sudah menjadi keluarga serumah selama 1 bulan dan mengajarkan banyak hal.

16. Terima kasih pada Puskesmas Ngaglik I dan Depok I untuk kesediaan tempat dan waktunya bagi penulis untuk diperkenankan mengambil data.
17. Terima kasih kepada subjek-subjek penulis yang sudah mau meluangkan waktunya demi membantu pengambilan data.
18. Semua pihak yang membantu dalam proses pengambilan data, teman-teman dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Terima kasih saya ucapkan sekali lagi atas bantuan, ketulusan dan doa dari temanteman sekalian dalam proses pengambilan data

Wassalamuallaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, Agustus 2016

Ayu Shabrina.

HALAMAN MOTTO

“Allah mengetahui semua yang tersembunyi maupun yang tampak. Allah mengetahui apa saja yang ada di langit dan bumi. Allah Mahakuasa mengatur apa saja (Q.S. Ali Imran (3) : 29)

“Orang-orang taqwa adalah orang-orang yang mendermakan hartanya, mampu menahan rasa amarah, dan mampu memaafkan kesalahan orang lain. (Q.S. Ali Imran (3) : 134)

“Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sepadan dengan kemampuannya.” (Q.S. Al Baqarah (1) : 286)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri”(Q.S. Ar-Ra’d:11)

“Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu tetapi ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu tetapi ia buruk bagimu, dan Allah mengetahui dan kamu tidak mengetahui “ (Q.S. Al-Baqarah:216)

“Dan janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa daripada rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.” (Q.S. Yusuf: 87)

““Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)