

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
D. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	14
1. Definisi Berbicara di Depan Umum.....	14
2. Aspek-Aspek Berbicara di Depan Umum.....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	20
B. Regulasi Emosi.....	22
1. Definisi Regulasi Emosi.....	22
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	24
C. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	26
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	29
2. Regulasi Emosi.....	30
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Validitas dan Reliabilitas.....	33
F. Metode Analisis Data.....	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	36
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	36
1. Orientasi Kacah.....	36
2. Persiapan Penelitian.....	37
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
2. Deskripsi Data Penelitian.....	42
3. Uji Asumsi.....	45
4. Uji Hipotesis.....	47
5. Analisis Tambahan.....	47
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Data Skala Kecemasan.....	31
Tabel 2 Distribusi Data Skala Regulasi Emosi.....	32
Tabel 3 Distribusi Data Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Setelah Uji Coba.....	40
Tabel 4 Distribusi Data Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba.....	41
Tabel 5 Deskripsi Subjek Penelitian.....	42
Tabel 6 Deskripsi Data Penelitian.....	43
Tabel 7 Kriteria Kategorisasi Skala.....	43
Tabel 8 Kategorisasi Subjek pada Variabel Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	44
Tabel 9 Kategorisasi Subjek pada Variabel Regulasi Emosi.....	44
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas.....	46
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis.....	47
Tabel 13 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 14 Hasil Uji Korelasi Berdasarkan Aspek Kecemasan.....	48
Tabel 15 <i>Independent Sample T-Test</i> .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Skala Uji Coba.....	60
LAMPIRAN 2 Tabulasi Uji Coba Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	68
LAMPIRAN 3 Tabulasi Uji Coba Regulasi Emosi.....	75
LAMPIRAN 4 Data Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
LAMPIRAN 5 Skala Penelitian.....	84
LAMPIRAN 6 Tabulasi Data Kecemasan Berbicara di Depan Umum...	92
LAMPIRAN 7 Tabulasi Data Regulasi Emosi.....	108
LAMPIRAN 8 Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	114
LAMPIRAN 9 Analisis Tambahan.....	117
LAMPIRAN 10 Surat Izin Penelitian.....	121
LAMPIRAN 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	123