

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA JURUSAN
TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi

Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si

Dewan Penguji

1. Resnia Novitasari, S.Psi., M.A.
2. Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Vilantika Dwi Septiana

No. Mahasiswa : 12320051

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa jurusan Teknik Sipil Universitas Islam Indonesia

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan,



Vilantika Dwi Septiana

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'alla atas segala nikmat dan rahmatnya sehingga karya yang sederhana ini dapat diselesaikan. Tak lupa mengucapkan shalawat dan salam yang selalu tercurahkan kepada Rasulullah shallahu 'alaihi wa sallam, keluarga, sahabat serta para pengikutnya.

Karya sederhana ini peneliti persembahkan untuk:

Bapak Beto Suhartanto dan Ibu Sri Sumarni

Papah dan Mamah terimakasih untuk segala kasih sayang, perhatian, keikhlasan, pengorbanan, nasihat, dan kesabarannya yang tak pernah lelah memberikan semangat yang luar biasa serta doanya selama ini.

Mas Valan dan Mbak Uzie

Kakakku tersayang yang tak pernah berhenti menasihati untuk selalu semangat. Terimakasih atas segala nasihat dan pelajaran berharga yang selalu kalian berikan dan yang tak pernah lelah untuk selalu memberikan dukungan dan semangat.

Tante Daryani

Tante tersayang yang sudah seperti ibu kedua bagiku. Terimakasih atas segala kasih sayang, perhatian, nasihat yang tidak pernah ada hentinya dan kesabarannya untuk selalu memberikan semangat dan yang tak pernah lupa mengingatkanku untuk cepat menyelesaikan karya yang sederhana ini.

HALAMAN MOTTO

MAN JADDA WAJADA

“Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil”

(Akbar Zainudin)

MAN SHABARA ZHAFIRA

“Siapa yang bersabar pasti beruntung” ☺

(Ahmad Rifa’i Rif’an)

MAN SAARA ALA DARBI WASHALA

“Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai ke tujuan”

(Ahmad Fuadi)

“Lebih baik memilih daripada harus dipilih”

(Bp. Beto Suhartanto)

“If you born poor, it’s not your mistake

But if you die poor, it’s your mistake”

(Bill Gates)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuhu

Alhamdulillah, Alhamdulillah, Alhamdulillahirobbil alamin, washolatu wassalamu'ala asrofil ambiya iwalmursalin wa'ala alihi wasohbihi aj ma'in amma ba'du. Segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala peneliti panjatkan, karena berkat rahmat dan hidayahnya, peneliti berhasil menyelesaikan penelitian ini. Sholawat dan salam penulis tujukan kepada Nabi Muhammad Salallahu'alaihi wassalam yang telah membimbing umatnya. Selama proses penyelesaian penelitian ini, peneliti banyak dibantu baik dari segi fisik maupun psikis oleh banyak pihak, untuk itulah peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmie, S.Psi., M.A., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya dan juga selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah memberikan dukungan dan bantuannya kepada mahasiswa dan mahasiswinya.
2. Ibu Mira Aliza, S.Psi., M.Psi. selaku ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan dukungan pada mahasiswa dan mahasiswinya.
3. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi., MA., selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) yang sangat luar biasa kesabarannya dalam membimbing saya. Terimakasih bu untuk segala waktu, perhatian, pengetahuan, pengalamannya yang sudah Ibu berikan kepada saya dan masih banyak lagi kebaikan ibu yang tak terhingga dan tak bisa saya sebutkan semuanya.

Tanpa segala bimbingan ibu, saya tidak bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih bu.

4. Bu Uly Gusniarti, S.Psi., M.Si., Psikolog yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji saya.
5. Pak Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si yang sudah meluangkan waktunya untuk menguji saya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas segala ilmu dan pelajaran yang sangat berharga selama saya kuliah di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
7. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas segala bantuan surat-menyurat demi perizinan demi kelancaran skripsi saya.
8. Kepada Fakultas Teknik Sipil Universitas Islam Indonesia yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Kepada seluruh responden penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, tanpa kalian penelitian ini bukanlah apa-apa.
10. Papah, mamah terimakasih untuk dukungannya selama ini yang tidak pernah lelah menunggu skripsi ini selesai. Terimakasih untuk segala bentuk perhatian dan kasih sayangnya yang tak pernah lelah mendoakan anaknya.
11. Mas Valan kakak tercinta terimakasih untuk segala nasihat dan segala sindiran yang sangat memotivasi. Terimakasih untuk kakak iparku Mbak

Uzie yang tak pernah berhenti membela saat saya sudah mulai lelah mengerjakan.

12. Terimakasih untuk Tante Yani yang selalu memberikan dorongan agar skripsi ini cepat selesai dan banyak memberikan pelajaran tentang arti kehidupan.
13. Terimakasih untuk sahabatku Mia yang selalu membantu dari penelitian ini dimulai hingga penelitian ini selesai. Terimakasih untuk segala waktumu yang telah tersita untuk selalu mendengarkan keluh kesahku selama ini.
14. Terimakasih untuk “Orang Sibuk!” terutama Savannah, Berlin, Tyo. Dodo yang tak pernah ada hentinya memberikan semangat karena kalian sudah lulus dan bekerja lebih dulu.
15. Terimakasih untuk keluarga baru seluruh staff PUSKAGA, terutama Mbak Vitria, Mbak Angga, dan Mbak Tyara. Terimakasih atas segala omelan yang berdampak positif dan yang tak pernah lelah untuk selalu menasihati agar tidak malas dalam mengerjakan skripsi.
16. Terimakasih untuk Aisa dan Nurul teman terbaikku dari ospek sampai sekarang, semoga pertemanan kita akan abadi selamanya. Sama seperti kalian menemani hari-hariku selama kuliah. Teman sedih, senang, suka, maupun duka.
17. Terimakasih untuk teman-teman KKN GK 21 2015 atas dukungan dari kalian semua.
18. Terimakasih untuk semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan semuanya. Terimakasih atas segala kebaikan

kalian semua, semoga kalian mendapatkan balasan yang lebih baik lagi.

Aamiin

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada serta mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuhu

Yogyakarta, 09 Agustus 2016

Penulis

