

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Responden mengakses sosial media *facebook* di lingkungan kerja. Akan tetapi, ketiga responden tidak mengakses disaat jam kerja sedang berlangsung, melainkan pada saat jam istirahat atau saat pekerjaan belum dimulai. Selain itu, responden mengakses sosial media *facebook* untuk hal-hal yang positif yaitu *update* status, mencari informasi, dan berkomunikasi dengan teman. Responden meluapkan seluruh emosinya di *facebook*, namun masih tetap menggunakan bahasa yang baik dan tidak melakukan unsur kejahatan misalnya penghinaan atau yang lainnya. Berdasarkan uraian diatas maka dapat disimpulkan bahwa responden memiliki pengendalian diri untuk mengakses sosial media *facebook* di luar jam kerja, sehingga hal tersebut tidak mengganggu pekerjaannya dan tidak berpengaruh negatif terhadap kinerja kerjanya. Selain itu, adapun bentuk-bentuk pengendalian diri responden dalam penggunaan sosial media *facebook* yaitu digunakan untuk *update* status, *upload* foto dan mencari informasi. Adanya peraturan tentang UU ITE juga merupakan salah satu bentuk pengendalian diri responden agar dapat menggunakan sosial media *facebook* dengan sebagaimana mestinya.

## B. SARAN

Setelah penelitian ini selesai, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi karyawan

Sebaiknya, karyawan dapat lebih bijak dalam penggunaan sosial sosial *facebook* terutama apabila hal tersebut dilakukan pada saat jam kerja sedang berlangsung dan tidak memiliki keterkaitan dengan pekerjaan, dengan cara menempatkan pekerjaan sebagai prioritas utama dan memegang prinsip profesionalisme sebagai karyawan sehingga responden dapat lebih fokus dan bertanggung jawab terhadap pekerjaannya.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Responden dalam penelitian ini kurang mewakili permasalahan yang diangkat oleh peneliti, sehingga peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar memilih responden yang benar-benar mewakili penelitian sehingga peneliti mendapatkan gambaran yang lebih mendalam mengenai kontrol diri karyawan dalam penggunaan jejaring sosial media *facebook*.