

**Kontrol Diri dalam Penggunaan Sosial Media *Facebook*
pada Karyawan di PT. X, Sumatera Utara**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Siti Nurhajjah

12320296

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2016**

Skripsi Dengan Judul :

**KONTROL DIRI DALAM PENGGUNAAN SOSIAL MEDIA *FACEBOOK*
PADA KARYAWAN DI PT. X, SUMATERA UTARA**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

05 AUG 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA, Psikolog
2. Ike Agustina, S.Psi., M.Psi
3. Wanadya Ayu Krishna Dewi, S.Psi., MA

Tanda Tangan

Three handwritten signatures are written on three horizontal lines. The first signature is the most prominent and appears to be the name of the Dean. The second and third signatures are less legible.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Nurhajjah

NIM : 12320296

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Kontrol Diri dalam Penggunaan Sosial Media *Facebook*
pada Karyawan di PT. X, Sumatera Utara

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 05 Agustus 2016

Yang menyatakan,



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini tanpa suatu halangan apapun. Shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari jaman kegelapan menuju jalan yang terang benderang seperti sekarang ini.

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk yang teristimewa :

Kampus tercinta, Universitas Islam Indonesia sebagai kampus tertua di Indonesia yang telah menampungku untuk menuntut ilmu dan mengajarkan tentang banyak

hal

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

Yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman yang dapat membawa manfaat di hari mendatang

Kedua orangtua tercinta, terkasih dan tersegalanya yang tiada lelah membimbingku hingga sekarang ini

Abang, kakak, dan adikku serta seluruh keluarga besar Sutanto yang selalu memberikan dukungan

Sahabat dan teman-temanku, yang selalu memberi semangat dan selalu ada dikala suka maupun duka

HALAMAN MOTTO

وَمَا أَرْسَلْنَا مِنْ قَبْلِكَ إِلَّا رِجَالًا نُوْحِيَ إِلَيْهِمْ فَسَأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ
إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٤٣﴾

43. Rasul yang Kami utus sebelum kamu hanya orang-orang biasa yang Kami beri wahyu. Tanyakanlah kepada orang yang mengerti bila kamu tidak tahu. (Q.S. An-Nahl: 43)

“Menuntut ilmu wajib bagi setiap muslim, baik muslimin maupun muslimat.”
(HR. Ibnu Majah)

“Barang siapa menempuh jalan dalam rangka menuntut ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR. Muslim)

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warrahmatullaahi Wabarokaatuh.

Alhamdulillah puji syukur senantiasa diucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, kasih sayang, dan ridho-Nya, serta selalu memberikan kesehatan dan kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis panjatkan kepada Nabi agung Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang seperti sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dengan doa, dukungan, saran dan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan rapi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. rer. nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia serta selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
2. Ibu Nita Trimulyaningsih, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu menjadi tempat *sharing* dan konsultasi masalah perkuliahan hingga masalah pribadi.
3. Ibu Ike Agustina, S.Psi., M.Psi. selaku dosen penguji pendadaran.

4. Ibu Wanadya Ayu Krishna Dewi, S.Psi., MA. selaku dosen penguji pendadaran.
5. Seluruh Dosen Prodi Psikologi atas ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Seluruh karyawan prodi psikologi yang telah membantu penulis dengan pelayanannya selama kuliah.
7. PT. X Sumatera Utara yang telah bersedia untuk menjadi lokasi penelitian skripsi ini.
8. Bapak H. Sukimin selaku manager PT. X, Sumatera Utara.
9. Bapak Mukmin Hidayat Siregar selaku personalia PT. X, Sumatera Utara.
10. Seluruh karyawan PT. X, Sumatera Utara.
11. Ketiga responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian skripsi ini.
12. Kedua orangtua tercinta, malaikat nyata yang telah dikirimkan Allah untukku yang tak pernah lelah memberikan dukungan dan doa untukku, selalu mendengarkan keluh kesahku, selalu melindungi dan menjagaku, selalu ada untukku, dan tak pernah lelah memberiku nasihat dan memaafkan atas segala kesalahanku.
13. Keluarga besar Sutanto, kedua abangku yang selalu menjadi tempat *sharing* tentang kuliahku, kakak-kakakku yang selalu memberikan waktunya untuk mendoakan dan mendengarkan curhatanku, dan adikku yang selalu menghiburku.

14. Sahabat-sahabatku, Inun sahabat SMP Sumatera yang selalu memberikan kegilaan dan semangat meskipun jauh tapi selalu ingat. Sahabat sekaligus kekasihku, Jengkelith yang selalu menjadi tempat curhatku, yang mengetahui dan menerima segala kekuranganku, sahabatan dari jaman SMP sampai sekarang. Putri Ragil Sejati sahabat SMA yang nggak pernah berubah meski sudah pisah, selalu menerima kekuranganku. Acok, Siso, Raday, Galang, Lufil, Mbak Ian, Pidhong, Ditaksa, dan Luluk yang dari SMA sampe sekarang tetap menjadi rekan gilaku, yang selalu memberikan keceriaan dengan humor-humor konyolnya.
15. Sahabat sekaligus teman-teman seperjuangan, Yopitamala, Cunita, Dewizul, Kikers, Ajis, Nikikers, Noeroel, dan Windaws yang tergabung dalam *The Bibikers*, yang telah menjadi rekan seperjuangan, keluarga, saudara, dan sahabat baik dalam keadaan suka maupun duka.
16. Teman-teman kosan tercinta, Sichoi, Tipok, Dita, Riska, dan Pipit alias cuplis yang selalu memberikan waktu, doa dan dukungannya serta menjadi tempat curhatku dari masalah kuliah hingga masalah pribadi
17. Keluarga baruku yakni rekan-rekan KKN Unit 158, Mas Falah alias Shincan, Bang Ory si woles, Bang Ben alias Adiphati, Ajie alias Kak Tobi, Kaput si nyonya galauers, Kania si ratu panik, dan Kanana sang pemilik suara emas. Terimakasih telah menjadi keluarga baru yang selalu memberikan doa, waktu, keceriaan dan dukungan serta menerima segala kekuranganku.

18. Seluruh pihak-pihak terkait yang telah membantu dan tak bisa disebutkan satu persatu.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, semoga Allah membalas segala amal kebaikan ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritikan yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin



Yogyakarta,2016

Penulis