

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>INTISARI</b> .....	xvii
<b>BAB I PENGANTAR</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	16
A. Resiliensi .....	16
1. Pengertian Resiliensi.....	16
2. Komponen Resiliensi .....	18

3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	21
B. Kesejahteraan Spiritual .....	25
1. Pengertian Kesejahteraan Spiritual .....	25
2. Komponen Kesejahteraan Spiritual .....	27
C. Dinamika Psikologis .....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	33
B. Defenisi Variabel Operasional .....	33
1. Resiliensi.....	33
2. Kesejahteraan Spiritual.....	33
C. Subjek Penelitian .....	34
D. Metode Pengumpulan Data .....	34
1. Resiliensi.....	35
2. Kesejahteraan Spiritual .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
F. Metode Analisis Data .....	39
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	40
1. Orientasi Kancan .....	40
2. Persiapan Penelitian .....	42
a. Persiapan Administrasi .....	42

b. Persiapan Alat Ukur .....	43
3. Hasil Uji Alat Ukur .....	44
a. Uji Validitas .....	44
b. Uji Reliabilitas .....	46
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	47
C. Hasil Penelitian .....	49
1. Deskripsi Subjek Penelitian .....	49
2. Deskripsi Data Penelitian .....	51
3. Hasil Uji Asumsi .....	54
a. Uji Normalitas .....	54
b. Uji Linieritas .....	55
4. Uji Hipotesis .....	55
D. Pembahasan .....	56
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	64
<b>LAMPIRAN</b> .....	67

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>HALAMAN</b>
<b>TABEL 1</b> Distribusi aitem skala Resiliensi .....	35
<b>TABEL 2</b> Distribusi aitem skala Kesejahteraan Spiritual .....	36
<b>TABEL 3</b> Distribusi aitem skala Resiliensi Sebelum Uji Validitas .....	45
<b>TABEL 4</b> Distribusi aitem skala Resilinsi Setelah Uji Validita .....	45
<b>TABEL 5</b> Distribusi aitem skala Kesejahteraan Spiritual Sebelum Uji Validitas .....	46
<b>TABEL 6</b> Distribusi aitem skala Kesejahteraan Spiritual Setelah Uji Validitas .....	46
<b>TABEL 7</b> Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	49
<b>TABEL 8</b> Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	50
<b>TABEL 9</b> Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan ...	50
<b>TABEL 10</b> Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Agama .....	51
<b>TABEL 11</b> Deskripsi Data Penelitian .....	51
<b>TABEL 12</b> Kriteria Kategorisasi .....	52
<b>TABEL 13</b> Kategori Skor Resiliensi .....	52
<b>TABEL 14</b> Kategori Skor Kesejahteraan Spiritual .....	53
<b>TABEL 15</b> Hasil Uji Normalitas .....	54
<b>TABEL 16</b> Hasil Uji Linieritas .....	55
<b>TABEL 17</b> Hasil Uji Hipotesis (Korelasi <i>Product moment</i> ) .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
<b>Lampiran 1</b> Skala Try Out .....	67
<b>Lampiran 2</b> Data Gambara Umum Subjek Penelitian .....	76
<b>Lampiran 3</b> Data Uji coba Skala Resiliensi .....	77
<b>Lampiran 4</b> Data Uji coba Skala Kesejahteraan Spiritual .....	79
<b>Lampiran 5</b> Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi .....	81
<b>Lampiran 6</b> Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Spiritual .....	83
<b>Lampiran 7</b> Skala Penelitian .....	86
<b>Lampiran 8</b> Data Pengambilan Skala Resiliensi .....	95
<b>Lampiran 9</b> Data Pengambilan Skala Kesejahteraan Spiritual .....	96
<b>Lampiran 10</b> Skor Total Data Resiliensi dan Kesejahteraan Spiritual .....	98
<b>Lampiran 11</b> Uji Normalitas .....	99
<b>Lampiran 12</b> Surat Izin Penelitian .....	105
<b>Lampiran 13</b> Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	108
<b>Lampiran 14</b> <i>Informed Consent</i> .....	110

## DAFTAR GAMBAR

<b>GAMBAR</b>	<b>HALAMAN</b>
<b>GAMBAR 1</b> Grafik Uji Normalitas Resiliensi .....	102
<b>GAMBAR 2</b> Grafik Uji Normalitas Kesejahteraan Spiritual .....	103