

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN RESILIENSI PADA PENYANDANG TUNADAKSA NONBAWAAN

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat
guna memperoleh derajat sarjana S1 Psikologi



Pada Tanggal

14 DEC 2016

Mengesahkan,



Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi


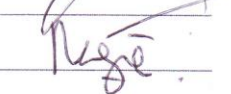


Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi

Dewan Penguji

1. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Rumiani, S.Psi., M.Psi.
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nisa Liannara
No. Mahasiswa : 12320424
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Resiliensi pada Penyandang Tunadaksa Nonbawaan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian ini dan membuat laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, serta penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bawa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 14 Desember 2016

Yang Menyatakan



Nisa Liannara

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku,
sedih, bahagia, dan bertemu orang-orang yang memberikanku sejuta pengalaman
bagiku, yang telah memberi warna-warni dalam kehidupanku,
Kubersujud dihadapan Mu atas rahmat yang Engkau berikan
sehingga Engkau berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Dipenghujung awal perjuanganku*

Segala Puji bagi Mu Allah

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha
Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku
manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani
kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk
meraih cita-cita besarku nanti.*

Kupersembahkan karya kecil ini untuk:

Kedua Malaikat Tanpa Sayapku

Ayahanda Burhanudian dan Ibunda Anah Sumarnah

*Dua insan yang senantiasa selalu membimbingku dengan tulus dari kecil
sehingga aku dewasa, Rasa batin damai ketika kalian selalu mencurahkan kasih
sayang kepadaku. Dalam lantunan do'aku kusebut selalu namamu Ayahanda dan
Ibunda semoga Allah selalu memudahkan segala urusan dan mendapatkan sebaik-
baiknya pembalasan. Aku mencintai dan merindukan kalian selamanya.*

Adik Tersayang

Bareza Hegavian dan Shafa Mufidah

*Terima kasih sudah menjadi pelengkap hidupku sebagai seorang kakak, rindu
menyelinap masuk ketika jarak memisahkan kita semua. Terima kasih sudah menjadi
semangat bagiku untuk terus belajar menjadi panutan/kakak yang baik walaupun aku
sadar bahwa kalian jauh lebih baik dan lebih hebat dariku. Sampai kapanpun aku
menyayangi kalian.*

MOTTO

فَبِأَيِّ آءِالَاءِ رَبِّكُمَا تُكذِّبَانِ

Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan??

(QS. Ar – rahman)

“Kesuksesanmu itu dipengaruhi oleh bagaimana kedekatanmu dengan Allah SWT”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (Q.S. Al-Insyirah : 94 ayat 5-8)

“Dan bersabarlah kamu bersama-sama dengan orang-orang yang menyeru Tuhannya di pagi dan senja hari dengan mengharap keridhaan-Nya. . . .”

(Al-Kahfi:28)

Hidup adalah serangkaian proses pembelajaran dari waktu ke waktu.

Proses pembelajaran inilah yang menjadikan kita pribadi yang lebih baik setiap harinya. Satu kesalahan yang telah kita perbuat berarti satu pembelajaran baru yang telah kita dapat. Dengan terus memperbaiki kesalahan-kesalahan ini, menjadikan diri kita lebih bijak dalam menjalani hidup.

Vidi Yulius Sunandar

PRAKATA



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji bagi Allah Tuhan seluruh alam, Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang. Engkaulah pemilik sekenario yang paling mengetahui apa yang terbaik bagi hamba-Nya. Syukur pada Allah dan shalawat atas Rasul-Nya atas terselesaikannya karya sederhana ini, dengan judul Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Resiliensi pada Penyandang Tunadaksa Nonbawaan. Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan, motivasi, bantuan, masukkan, kritikan, do'a dan tentunya cinta serta kasih sayang dari berbagai pihak. Maka sudah sepantasnya jika melalui prakata ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. rer. Nat. Arief Fahmie, S.Psi., M.A., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., selaku ketua Program Studi Psikologi.
3. Ibu Endah Puspita Sri S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah senantiasa meluangkan waktu disela-sela kesibukan beliau, pemberi semangat yang tiada henti untuk terus berjuang dan selalu optimis. Selalu berbagi ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas bimbingan, arahan serta waktu yang telah ibu

berikan kepada penulis. Semoga kesabaran ibu dibalas dengan kebaikan-kebaikan Allah, Amiin.

4. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Segenap Dosen Program Studi Psikologi, terutama Dosen yang pernah saya ambil mata kuliahnya, terima kasih atas bimbingan dan keikhlasannya dalam berbagi ilmu serta pengalaman selama duduk dibangku kuliah. Semoga menjadi amal jariyah untuk Bapak dan Ibu kelak.
6. Seluruh Staf Karyawan Program Studi Psikologi dengan segala bantuannya sehingga memudahkan selama penulis menjadi mahasiswa.
7. Kepada kedua orang tuaku Bapak Burhanudin dan Mamah Anah Sumarnah, atas segala pengorbanan dan do'a yang tiada henti, kasih sayang, perhatian, kesabaran, motivasi, dan segala fasilitas yang telah diberikan kepada penulis selama duduk dibangku perkuliahan, Terima kasih, aku mencintai kalian.
8. Kepada kedua adikku tersayang Bareza Hegavian dan Shafa Mufidah terima kasih telah memberi warna dalam kehidupanku. Canda dan tawa melengkapiku sebagai seorang kakak.
9. Kepada sahabat terbaikku Silvi Fatwa dan Novita Radian Rahman, S.Hi., yang sudah penulis anggap bagian dari keluarga. Terima kasih atas semua perhatian, pengertian dan kasih sayang kalian. Menemani dan berbagi pengalaman kepada penulis dalam suka maupun duka. Semoga kelak jarak tak akan mengurangi kedekatan kita sebagai sahabat.
10. Kepada sahabatku Iswan, Ferry, Teh Mila yang menjadi pelengkap indahny sebuah persahabatan. Terima kasih atas semua kebaikan yang kalian berikan

kepada penulis. Penulis menyadari adanya perpisahan dalam sebuah pertemuan. Satu persatu meninggalkan kota penuh kenangan ini. Semoga kelak kita akan kembali bertemu dan berkumpul di lain kesempatan dan lain keadaan. Sukses selalu buat kalian semua.

11. Untuk keluarga besar HIMMAKA Yogyakarta, terutama angkatan 2011 dan 2012 terima kasih telah menjadi teman sekaligus keluarga pertama ketika penulis berada di Yogyakarta. Ihsan, Aji, Irna, Kotir, karena kalian penulis merasa tidak sendiri dan mempunyai keluarga baru di kota perantauan ini.
12. Untuk keluarga keduaku, Lembaga Dakwah Fakultas Psikologi dan Sosial Budaya JAFANA. Mengenal orang-orang dalam Jafana membuat penulis sangat bersyukur tiada henti dipertemukan dengan orang-orang hebat dan cerdas dalam membagi waktu untuk hal-hal yang bermanfaat baik untuk diri sendiri maupun orang lain dan menjadikan penulis lebih baik dalam melakukan perbaikan diri.
13. Keluarga Besar UKM Merpati Putih Universitas Islam Indonesia, penulis sangat menikmati kebersamaan sistem kekeluargaan yang tertanam didalamnya. Mengajarkan penulis kekuatan dalam diri, fokus, dan keyakinan. Semoga tali silaturahmi kita tetap terjalin. Aamin.
14. Kepada teman-temanku Santi, Devina, Fikrinisa, Bestari, Puteri, Mukhlis, terima kasih atas keceriaan, kebahagiaan yang telah terukir bersama. Kalian tau??, rasanya ingin terulang kembali pada masa-masa itu ^_^
15. Teman-teman KKN Eka, Erma, Alva, Faisal, Mas Ibam, Ludfi, Mas Andre, masak, tidur, main, senang dan susah selalu bersama, kangen banget sama

kalian juga aktifitas-aktifitas ketika KKN. Kepada Bapak Mudi beserta istri, Fitri, Widodo dan seluruh warga Ngepoh Kidul – Pakis – Magelang. Terima kasih sudah menorehkan tina kebahagiaan dalam kehidupan penulis serta pengalaman hidup yang belum pernah penulis dapatkan.

16. Seluruh teman-teman bimbingan skripsi, Annisa, Roslifa, Silvi, Putri, Dita, Maya, Mayasti, Wilda, Gita, terima kasih atas segala bantuan, motivasi dan saran yang diberikan. Tangis dan tawa kita jalani bersama, sungguh berkesan saat masa-masa skripsisweet ini. Serta seluruh teman seperjuangan angkatan 2012 yang menjadi teman selama penulis berada di kota pendidikan ini. See you on the Top gengs !!!

17. Biro Psikologi Coconut Management Team (CMT), terima kasih telah memberi kesempatan kepada penulis untuk dapat bergabung menjadi keluarga besar CMT dan dapat menimba ilmu, juga memberi pengalaman baru yang insyaAllah bermanfaat bagi masa depan dan kualitas diri penulis. Kepada seluruh team didalamnya angkatan 2015/2016; Cime, Fikrinisa, Diyah, Karina, Leo, Imam, Norma, Via, dan Cagup. CMT menuju lebih baik dan Sukses selalu!!

18. Spring Up Consultant, terima kasih telah memberikan kepercayaan dan kesempatan kepada penulis untuk dapat bergabung menjadi bagian dari keluarga Spring Up Consultant. Mendapat pengalaman baru, pembelajaran baru dari orang-orang yang mempunyai visi yang besar dan semangat tinggi. Sukses selalu untuk Spring Up!!

19. Untuk seseorang yang dekat selama setahun terakhir ini, terima kasih atas semua bantuan, pengertian, kesabaran, dan waktu yang sudah diberikan kepada penulis, Fachmi Salasa Alfian, S.T.
20. Tak lupa banyak terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu yang bersedia menjadi subjek penelitian, tanpa kalian penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan.
21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan selama penulis berada di bangku kuliah dan selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih banyak.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak / Ibu / Saudara / Saudari dengan sebaik-baiknya pembalasan, dipermudah segala urusan dunia dan akhirat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat membuat karya selanjutnya yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan informasi pembacanya. Amiin Allahuma Amiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 14 Desember 2016

Nisa Liannara