

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Makna Hidup	12
1. Pengertian Makna Hidup	12
2. Aspek-aspek Makna Hidup	17
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Makna Hidup	20
B. Kebersyukuran	22
1. Pengertian Kebersyukuran	22

2. Aspek-aspek Kebersyukuran.....	25
3. Dinamika Psikologis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Makna Hidup	32
2. Kebersyukuran.....	32
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Metode Pengumpulan Data	34
1. Skala Maka Hidup	34
2. Skala Kebersyukuran	35
E. Validitas dan Reliabilitas	36
1. Validitas	36
2. Reliabilitas	36
F. Metode Analisis Data	37

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan	38
1. Orientasi Kacah	38
2. Persiapan Penelitian.....	39
a. Persiapan Administrasi	39
b. Persiapan Alat Ukur	40
c. <i>Try Out</i> Terpakai	41

d. Hasil <i>Try Out</i> Terpakai	42
1. Skala Makna Hidup	42
2. Skala Kebersyukuran	43
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	44
C. Hasil Analisis	45
1. Deskripsi Subjek Penelitian	46
2. Deskripsi Data Penelitian	46
a. Skala Makna Hidup	47
b. Skala Kebersyukuran	48
3. Uji Asumsi.....	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linearitas.....	50
c. Uji Hipotesis	51
4. Analisis Tambahan	51
B. Pembahasan	52
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Distribusi aitem skala Makna Hidup	35
Tabel 2 Distribusi aitem skala Kebersyukuran	36
Tabel 3 Distribusi aitem skala Makna Hidup Setelah Uji Coba	43
Tabel 4 Distribusi aitem skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba	44
Tabel 5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Tahun Pensiun	47
Tabel 6 Deskripsi Data Penelitian	48
Tabel 7 Norma Kategorisasi	49
Tabel 8 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Makna Hidup	49
Tabel 9 Kategorisasi Subjek Pada Variabel Kebersyukuran	50
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 12 Hasil Uji Hipotesis	53
Tabel 13 Hasil Analisis Tambahan	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Skala Penelitian	62
Lampiran 2 Data Penelitian Skala Makna Hidup	71
Lampiran 3 Data Penelitian Skala Kebersyukuran	74
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Makna Hidup	77
Lampiran 5 Validitas dan Reliabilitas Kebersyukuran	82
Lampiran 6 Uji Normalitas	87
Lampiran 7 Uji Linearitas dan Kontribusi Varian	90
Lampiran 8 Uji Hipotesis	91
Lampiran 9 Analisis Tambahan	92
Lampiran 10 Perhitungan Hipotetik	93
Lampiran 11 Perhitungan Empirik	97
Lampiran 12 Surat Ijin dan Surat Keterangan Selesai Penelitian	101