

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
MAKNA HIDUP PADA PENSIUNAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia

Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

Izura Rochma

12320307

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Makna Hidup pada Pensiunan” telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
Universitas Islam Indonesia Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi

Pada Tanggal

21 SEP 2016

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Dr. Phil., Psikolog
2. Rr. Indahria Sulistyarini, S.Psi., M.A., Psikolog
3. Rumiani, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Izura Rochma

No. Mahasiswa : 12320307

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Makna Hidup pada Pensiunan

Melalui surat ini, saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan, penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi saya ini adalah hasil karya dari jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang menyatakan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur, Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmatNya sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

Ayah Ibnu Hajar dan Mama Mailizar

Atas segala cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dukungan dan bantuan yang ayah dan mama berikan selama ini.

Abang-abang dan adikku tersayang

Atas segala doa, dukungan, kasih sayang, perhatian, dan keceriaannya.

HALAMAN MOTTO

Kata-kata Mutiara

1. Kenapa mengeluh karena sulit? Dalam hidup ini, kita akan menghadapi kesulitan. Semua orang menghadapi. Disiplin, sabar, tekun, dan komitmen memang sulit, tetapi itu semua diperlukan untuk hidup yang lebih baik. Jangan mengeluh sulit, tetapi tingkatkan kualitas diri Anda agar sanggup melakukannya.
2. Anggapan orang lain terhadap diri anda bukanlah kenyataan diri anda sebenarnya. Jangan rendah diri karena anggapan negatif, janganlah sombong karena pujian. Tetaplah percaya diri bahwa Anda memiliki potensi dahsyat dan berusaha untuk mengoptimalkan potensi Anda.

Ayat-ayat Al Qur'an

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya“

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan“

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

PRAKATA

Alhamdulillah Rabbil alamin. Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih atas semua yang Allah SWT berikan sehingga hamba masih berkesempatan menjalani kehidupan ini.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie Dr.rer.nat. S.Psi., M.A., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia.
3. Ibu Qurotul Uyun, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi, Bapak Ibnu Hajar dan Ibu Mailizar. Terima kasih banyak atas semua yang telah diberikan.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh pensiunan yang berobat di Poliklinik Pertamina Medan, Jl. Yos Sudarso 8-10, Kelurahan Silalas Kecamatan Medan Barat, Medan, Sumatera Utara yang telah bekerja sama dalam pengisian angket yang disebar oleh penulis.

7. Keluarga besar Psikologi UII 2012 & Marching Band Universitas Islam Indonesia. Terima kasih atas kesempatan belajar, pengalaman, kebersamaan, dan rasa kekeluargaanya.
8. Untuk semua yang berperan namun tidak dapat kusebutkan satu per satu, terima kasih, *Barakallahu fiikum*.



Yogyakarta, Agustus

2016

Penulis