

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis uji *product moment* Pearson antara kontrol diri dan kecenderungan narsisme menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan narsisme. Hal ini berarti semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan narsisme, demikian sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi kecenderungan narsisme dapat diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka penulis mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa SMAN 2 Ngaglik

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi siswa mengenai hubungan kontrol diri dan kecenderungan narsis pada remaja. Siswa sman 2 ngaglik diharapkan dapat mempertahankan kontrol dirinya yang baik seperti mengolah informasi dengan cara menginterpretasi, menilai atau menghubungkan suatu kejadian sebagai bentuk adaptasi yang baik sehingga dapat menghindari dampak buruk narsisme seperti kecenderungan memanfaatkan orang lain,

kurangnya empati serta mampu menunjukkan perfomansi optimal (prestasi akademik).

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang memiliki minat untuk melakukan penelitian terhadap kecenderungan narsisme remaja, peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian secara kualitatif. Selain itu peneliti juga menyarankan untuk lebih memperhatikan faktor-faktor di luar Kontrol diri,dengan demikian diharapkan akan menghasilkan penelitian-penelitian lain yang berkesinambungan dan dapat memberi manfaat yang lebih luas bagi dunia psikologi.