

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian dan analisa data yang dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan positif antara kontrol diri dan pemaafan pada siswa SMA UII Yogyakarta, dimana semakin tinggi skor kontrol diri seseorang maka kecenderungan ada perilaku pemaafan yang baik juga menjadi lebih tinggi. Sebaliknya, semakin rendah skor kontrol diri seseorang maka kecenderungan pemaafan yang di tampilkan menjadi lebih rendah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penlitian, ada beberapa saran yang dapat dikemukakan peneliti bagi pihak-pihak terkait dalam penelitian selanjutnya

##### 1. Bagi Subjek Penelitian

Bagi responden penelitian ini, yakni para remaja dengan rentang usia 14-19 tahun yang sedang menempuh pendidikan di Sekolah Menengah Pertama. Siswa diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai evaluasi diri dan paham mengenai esensi terkait kontrol diri dan pemaafan, terkait fungsi serta manfaat dari kontrol diri dan pemaafan dalam kehidupan sehari-hari, baik di kehidupan sekolah maupun bermasyarakat.

## 2. Bagi Sekolah

Sekolah maupun instansi pendidikan lainnya secara umum agar dapat memahami permasalahan mengenai kontrol diri dan pemaafan pada remaja ini serta mampu untuk mengarahkan serta memberikan pemahaman bagaimana membentuk dan mengatur pola kontrol diri dan pemaafan yang baik. Pihak sekolah juga bisa mengadakan seminar atau workshop terkait manajemen kontrol diri dan pemaafan dengan mengundang pemateri atau narasumber yang sesuai dengan kebutuhan.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya, diharapkan peneliti lain dapat menggali lebih terkait teori dan faktor-faktor yang dapat diteliti berkaitan dengan kontrol diri pada remaja agar tidak terjadi bias pada hasil penelitiannya. Selain itu penelitian selanjutnya diharapkan untuk mampu melihat kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini agar kemudian bisa memperbaikinya sehingga hasil penelitian berikutnya bisa lebih akurat serta memberikan masukan-masukan terhadap peneliti terhadap kekurangan-kekurang yang terdapat dalam penelitiannya ini.