

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PEMAAFAN PADA SISWA SMA X DI KOTA YOGYAKARTA

Haryo T. Guntoro

Fuad Nashori

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kontrol Diri dan Pemaafan pada siswa SMA Islam. Penelitian ini melibatkan 91 siswa dan siswi, yang terdiri dari 60 laki-laki dan 31 perempuan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Pemaafan yang dikemukakan oleh Nashori (2014) dan skala Kontrol Diri yang diadaptasi dari Saraswati (2012) berdasarkan teori yang dikemukakan Averill (Sarafino, 1994). Hasil analisis data ini menggunakan SPSS 17.0 yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kontrol diri dan pemaafan sebesar 18,4% ( $r = 0.427, p = 0.000 < 0.01$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara kontrol diri dan pemaafan pada siswa SMA UII Yogyakarta sehingga hipotesis yang diajukan diterima.

**Kata kunci:** Pemaafan, Kontrol Diri, Siswa SMA Islam