

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PEMAAFAN
PADA SISWA SMA X DI KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

HARYO TRI GUNTORO

11320166

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PEMAAFAN PADA
SISWA SMA X DI KOTA YOGYAKARTA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi dan Ilmu
Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Drs. Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog
3. Dr. Hesti Wahyuningsih, S.Psi., M.Si.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Haryo Tri Guntoro

No. Mahasiswa : 11320166

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : *Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pemaafan Pada Siswa SMA X Di Kota Yogyakarta*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Haryo Tri Guntoro

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,
Allah *Subhanahu wa taalla*,
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan
pada penulis sehingga karya kecil ini ini dapat terselesaikan
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Karyakecilini penulis persembahkan kepada:

Ayahanda TercintaSetioAdiNugrohdan Ibunda TercintaMaryani

Terimakasih atas cinta, kasih sayang, perjuangan, pengertian,
perhatiansertalantunandoatakterputusserta dukungan dalam bentuk apapun yang
tiada hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas
oleh penulis

KakakandaTercinta, PrioAdiSaputrodanAgungDwiPrasojo

Terimakasih atas semangat, dukungan dan doa untuk kelancaran proses
pengerjaan skripsi ini hingga selesai
Terimakasihtelahberkenanmemnjadisaudaradankeluargaterhebatdalamhidupku

HALAMAN MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain."

(Q. S. Al Insyirah ayat 5-7)

Dan Allah lebih mengetahui daripada kamu tentang musuh-musuhmu. Dan cukuplah Allah menjadi Pelindung bagimu. Dan cukuplah Allah menjadi Penolong bagimu."

(Q.S. An Nisaa' ayat 45)

"Tidak ada yang bisa membantukita selain shalat dan sabar, jadi teruskanlah bertahan di dalam sabar dan shalatitu"

(Ibunda Maryani)

"Bagaimanapun kamunanti,
saat kembalike masyarakat jangansampai kamumenjadi *useless person*
(manusia tidak berguna)"

(Ayahanda Setio Adi Nugroho)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah Robbil'aalamiin. segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, Tuhan Semesta alam. ShalawatsertasalamselaluterlantunkepadaBagindaNabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wa sallam*besertakeluarga, parasahabatsertapengikut-pengikutnya yang shalehdanshalehahinggaakhirwaktunanti.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Untukitu, dengankerendahanhatipenulismengucapkanterimakasihkepada:

1. Ibutercinta, Maryani, atasseluruhhidupdankehidupan yang denganteramattulusdanikhlasdiberikankepadapenulis, atasnaungankasihsayangdansegalabentukpengorbanan yang tidakakanpernahbisadilakukandandisaingiolehsiapapun di mukaBumiini. TerimakasihtelahbersediamenjadiIbusertasahabatdalamrasa sukadanharuduka. Ibuadalahgambaranperjuangan yang gigihdankuathati, bagianterbaikdantakternilaibuatBapakdananak-anaknya. Ibuadalahsosokselalumengerticarauntukmembuatsuamidananak-anaknyabanggaakandirimerekasendiri, keluargasertakehidupannya. Maaf, Bu, akanterlalubanyaklembaranjikaharusmenceritakanhal-halterbaik nan

indahtentangdirimu. Intinya, Ibuadalah“wanitacintapertama” penulisdalamhalapapun, dalamkondisibagaimanapun, hinggananti di ujungtarikannafasdanwaktuterakhir. Cintadankebangganselaluteruntukmu, Bu.Terimakasihsangat, jalur titian Surga-ku.

2. Bapaktercinta, SetioAdiNugroho, atassemuajerihpayah yang telahdikorbankan, ataskerjakeras demi mewujudkancita-citapenulis. Terimakasihakterhinggaatasbimbinganseertadukungandalamsetiapjejaklangkahpenulisdalammenitimasadepan. Bapakitukarakter yang pandaidantegassertaselalubersemangatuntukmenghidupikeluarga .Bapaklahsalahsatu motivator terbesardalamhiduppenulis. Apapun yang yangpenulislakukandanberikan, tidakakanpernahmampumembalasa yang sudahBapakberikansampaidetikini. Terimakasihsangat, Pak. SelamanyaBapakakanmenjadi “*super hero*”dan “*super dad*” untukpenulis.Terimakasihsangat, jalur titian Surga-ku.

3. Kakandatercinta, PrioAdiSaputrodanAgungDwiPrasojo. Terimakasihsangat sudahmaumenjadiabang-abangterbaikuntukadikmusatuini. Menjadisaudara yang sabardansalingmenyayangi. Mampumenjadi danmemberikanpanutan yang baikuntukadiknya. Janganberhentisekaranguntukteruslakukan yang baikdanterbaikbuatkehidupanyaabang-abangku. JanganpernahmenyerahbuatIbudanBapakbanggasama kalian danjanganpernahletihuntukselalumenghadirkansenyum, tawandankehangatandalamkeluargakecil kita.

4. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi M.A., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
5. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
6. Bapak Drs. Raden Sumedi P. Nugraha Ph.D., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
7. Bapak Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam pengerjaan penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Bapak/Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, membimbing, dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini agar menjadi lebih baik.
9. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis dan membuat penulis menjadi orang yang semakin kaya dan bermanfaat.
10. Seluruh Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya serta Perpustakaan Pusat Universitas Islam Indonesia, dan Staf Akademik.

11. Laboratorium Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa membantu dan membimbing penulis selama menjalani pendidikan.
12. Teruntuk sahabat-sahabatku di Bumi Khatulistiwa, Adek, Adhe, Bagus. Terimakasih sudah mau mengenal dan bertah dengan penulis sampai saat ini.
13. Teruntuk sahabat-sahabatku di tanah rantau ini, Abu Rahman, Ayu Angraini, Febia Ramadhaniaty, Nauval Pramathana dan Rahma Putri Ramadhani. Terimakasih untuk sudah mau berbagi kisah, apa pun itu dengan penulis.
14. Teruntuk keluarga serta sahabat perjuangan di kepengurusan HMI FPSB UII periode 2013-2014, Wahyudin Afrizal, Febia, Ika Anisa, Mita Octarini, Astri Wahyu Lestari, Riski Maulina, Ayu Angraini, Hans Mahenta, Nikita Ayu, Rahmat Hidayat, Hani, Argo Fajar, Vicky, Nashir dll, terimakasih untuk perjuangan, dukungan dan kebersamaannya bersama penulis.
15. Teruntuk Keluarga Besar HMI FPSB UII, mbak Endah, mbak Titin, mbak Ica, mba Ina, mbak Dyah, mas Anang, mas Rizal, mas Abe dan mas Ikal. Terimakasih untuk ilmu-ilmu dan masukan bermanfaatnya untuk penulis. Senang pernah mengenal kalian semua di komisariat tercinta itu.
16. Teruntuk seluruh kader HMI dimanapun berada atas pengalaman dan pembelajarannya kepada penulis. Yakin Usaha Sampai!
17. Teruntuk keluarga LEM UII periode 2014-2015. Terimakasih untuk pengalaman berorganisasi berharga kepada penulis. Sukses selalu untuk kalian semua dimanapun kalian berada saat ini.

18. TeruntukbidangJaringandanAdvokasi (JAD) LEM UII periode 2014-2015, Adil, Bayu, Farid, Ghea, Teny, Rahmy, Dimas, Havis, Laurent, danWirda. Terimakasihuntukpembelajarannya yang diberikankepadapenulisselamasatuperiodedulu. Kalian beberapadari Superman dan Wonder Woman yang sayakenal. Sukseslaluuntuk kalian semua.
19. Teruntuk KKN UII MG-175Magelang, Icha, Aris, Dimas, Fajri, Faiza, Laily, TatangdanEyin. Terimakasihsangatuntukpengalamansertapelajaranhidupnyasemasa KKN dulusampaisaatini, semuaitutidakakanpernahpenulislupakan. Selamanyakitasaudaradankeluarga. *See ya on top, ma familia!*
20. TeruntukBapakJiyantodansemuawargasertaperangkatpemerintahan di DusunBakalan, DesaBandungrejo, KecamatanNgablak, KabupatenMagelang. Terimakasihuntukpenerimaandanketulusannyakepadapenulisselamamenjalani KKN disana. Pembelajarannyasangatmembekas. Banyaknilai-nilaikehidupan yang tidakakanpernahpenulislupakan.
21. Terima kasih penulis ucapkan kepada teman seperjuangan di kampus tercinta jurusan Psikologi angkatan 2011, senang bisa kenal dengan kalian semua. Kalian semua orang hebat, dan semoga kita semua menjadi orang yang sukses dan dicintai Allah Azza Wa Jalla.
22. KepadaKepalaSekolah, guru-guru, karyawansertasiswaadansiswi SMA UII Yogyakarta yangtelahberkenanmengizinkansertamembantumemberikankelanc

arandalam proses pengumpulan data. Semoga Allah *Subhanahu wa taalla* membalas semua kebaikan dengan sebaik-baiknyabalasan.

23. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.

Semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* mencatat semua kebaikan yang telah ditebarkan sebagai amal sholeh, diberikan pahala dan kebaikan yang sepatasnya oleh Allah *Subhanahu Wata'ala*. Akhir kata dan tiada kata yang pantas terucap dari penulis selain memohon maaf apabila selama penulisan skripsi ini melakukan kekhilafan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai referensi dan terutama bagi penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, September 2016

Penulis