

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *religious involvement* dan depresi pada lansia. Semakin tinggi tingkat *religious involvement* pada lansia maka semakin rendah tingkat depresi, sebaliknya semakin rendah tingkat *religious involvement* pada lansia maka semakin tinggi tingkat depresi. Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi Lansia**

Bagi para lansia diharapkan untuk dapat lebih mendalami dan bersungguh-sungguh dalam mengikuti kegiatan yang sudah disediakan di lingkungan panti khususnya dalam kegiatan keagamaan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas lansia memiliki tingkat *religious involvement* yang tinggi, sehingga diharapkan agar lansia dapat mempertahankannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sejenis, diharapkan agar dapat menghasilkan berbagai macam variasi penelitian serta melakukan penyempurnaan alat ukur yang telah digunakan peneliti.

3. Bagi Instansi Panti Werdha

Bagi instansi panti werdha khususnya pada pengelola PSTW UA dan Panti wreda BD Yogyakarta, diharapkan untuk dapat lebih memperhatikan aktivitas yang positif bagi lansia terutama aktivitas religi.

