

**HUBUNGAN ANTARA *RELIGIOUS INVOLVEMENT*  
DAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**FABELLA ARI MUTIARA K**

11 320 262

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

### HUBUNGAN ANTARA *RELIGIOUS INVOLEMENT* DAN DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

01 DEC 2016

Oleh:

FABELLA ARI MUTIARA K

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Prodi



Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Si

Dewan Penguji

1. Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi.
2. Endah Puspita Sari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Libbie Annatagia, S.Psi., M.Psi.

Tanda Tangan,



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fabella Ari Mutiara K

No. Mahasiswa : 11320262

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Religious Involvement* dan Depresi pada Lansia di Panti Werdha

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian ini dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karena jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta,

Yang menyatakan



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah Rabbil'alamin

Segala puji bagi Allah SWT. atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu menunjukkan jalan yang benar serta memberikan nikmat yang berharga dan tak terhingga sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Karya ini kupersembahkan untuk orang-orang terdekat di hati:

### **Papa Iksan Ridhwanto dan Mama Suparmi**

Hanya maaf dan terimakasih yang pantas disampaikan atas semua perjuangan, pengorbanan, perhatian, kesabaran, serta dukungan baik moril, spirituil, dan materil yang telah dengan tulus kalian berikan.

### **Adik Galuh Elkana**

Yang selalu menjadi motivasi bagiku untuk selalu menjadi contoh terbaik.

Demi Allah aku mencintai kalian karena-Nya.

Terimakasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah diberikan.

## HALAMAN MOTTO

"Indeed, My Lord is The Hearer of Supplication"

(QS, 14:39)

لَا تَغْضِبْ وَلَا تَكِ الْجَنَّةَ

Tidak ada musibah yang menimpa seperti keletihan, kelesuan, sakit, duka, susah, atau gangguan sekecil tusukan duri sekalipun, melainkan dihapuskan Allah sebagian dari dosanya

(H.R. Bukhari dan Muslim)

Ujian yang tiada henti-hentinya menimpa kaum mu'minin pria atau wanita, yang mengenai dirinya, hartanya, anaknya, tetapi ia tetap bersabar, ia akan menemui Allah dalam keadaan tiada dosa

(H.R. Turmudzi)

## PRAKATA



### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat-Nya dalam hidup ini. Memberikan petunjuk, hidayah, serta kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan doa, waktu, dukungan, bahkan bimbingan. Dengan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat. Arief Fahmie, S.Psi., MA., HRM., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
3. Bapak Muh. Novvaliant Filsuf T., S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak untuk *support* dan kesabaran Bapak dalam membimbing penulis selama menjalani proses penyelesaian karya ini, semua ini sangat berharga bagi penulis. Penulis sangat beruntung memiliki pembimbing yang benar-benar luar biasa. Terimakasih Pak, untuk segala waktu dan motivasinya. *I can't thank him enough for everything he's taught me.*
4. Bapak Sus Budiharto, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan nasihat yang bermanfaat

selama masa studi di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Terimakasih atas bimbingan dan motivasinya selama membimbing peneliti.

5. Seluruh dosen pengajar dan para staf akademik di Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, penulis sangat berterimakasih atas segala ilmu dan bimbingannya yang sangat berguna bagi penulis selama ini.
6. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso dan Kepala Panti Wreda Budhi Dharma, terimakasih atas bantuan, bimbingan, serta kerjasamanya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Bapak Iksan Ridhwanto dan Ibu Suparmi, kedua orangtua penulis yang sangat penulis cintai dan hormati. Terimakasih atas segala doa yang tidak pernah putus, kesabaran, kepercayaan, dan nasihat yang tidak pernah terlupakan dalam hidup. Terimakasih sudah menjadi orangtua sekaligus sahabat yang nyaman untuk berbagi suka dan duka. Semua itu tidak akan pernah bisa penulis balas dengan apapun, izinkanlah penulis untuk membahagiakan Papa dan Mama. Terimakasih Pa, Ma.
8. Adikku Galuh Elkana, sahabat sekaligus musuh yang selalu di rindukan. Terimakasih sudah menjadi adik satu-satunya, tidak ada kata lain yang bisa menggambarkan perasaan penulis selain “kakak sayang kamu dek”. Terimakasih sudah menjadi teman hidup penulis.
9. Bapak Amin dan Ibu Agustin. Terimakasih Pak, Buk sudah terus menanyakan “sudah sampai mana?”, itu adalah motivasi yang luar biasa, perhatian yang

selalu diberikan, kesabarannya yang tidak pernah ada batasnya, doa yang tak pernah putus, serta kasih sayang yang begitu hangat.

10. Teruntuk yang teristimewa Mario Aji Ramadhan, kecemburuanku akan kegigihan dan ketekunanmu menyadarkanku untuk terus belajar, belajar, dan belajar. Selalu meyakinkan jangan pernah berhenti untuk bermimpi dan berusaha semaksimal mungkin, karna hasil tidak pernah mengkhianati usaha. Terimakasih Mas atas kesabaran, perhatian, dan omelannya. Semoga Allah senantiasa meridhoi segalanya. Amin
11. Sahabat kecilku sekaligus Abang, Andi Setiawan dan Arif Hidayat. Kalian mengajarkan bahwa jarak bukan menjadi alasan untuk tidak selalu berbagi suka dan duka. Pengalaman mengajarkan banyak hal, menjadikan kita dewasa, dan terus mendekatkan kita. Percayalah mimpi kita pasti akan tercapai suatu hari nanti.
12. Mbak Fifi Sanaky, sahabat dan kakak yang banyak memberikan cerita dan pelajaran. Lamanya perkanalan bukan menjadi halangan untuk menjadi dekat dan saling berbagi. Terimakasih atas segalanya Mbak, tetap jadi sahabat dan rekan yang *easy going*.
13. Ika Latifah, Diah Bayu, dan Hesty Purbarani. Sahabat sedari awal kuliah, kalian mengajarkan bahwa untuk menjadi sahabat dan teman yang baik tidak selalu menghabiskan waktu terus-terusan bersama. Kita selalu punya waktu yang pas untuk selalu berbagi. Terimakasih para wanita bermulut pedas.
14. Caesar, Trisakti, Bayu, Cahyo, Aditya, Arya, Sarah, Tyko, Bani. Terimakasih untuk masa-masa akhir kuliahnya, banyak pelajaran hidup yang didapat



diakhir masa kebersamaan kita. Teruntuk para *founder* “Sendok Bersama”, semoga kita selalu dapat berbagi kepada yang lebih membutuhkan dan selalu bersyukur.

15. *To my dearest partner* Fitria Victoria, ayo kita selesaikan ini sama-sama. Makasih sudah menjadi teman seperjuangan diakhir penyelesaian kita ini, suatu saat ini akan jadi cerita indah dan lucu buat kita berdua.

16. Untuk kalian teman kuliah, Aya, Yopi, Emak, Tea, Mbak Neng, Salsa, Mbak Yan, Icak, Tika, Erma. Terimakasih atas segala kenangan dan kebersamaannya.

17. Rekan kerja yang menjadi keluarga baru, Mbak Yulinda, Dyah Aprilia, Zahro, Ulfah, dan Linda. Temen makan, nangis, ketawa, dan ngegosip, semoga kelak kita menjadi calon Ibu yang baik dan sholehah. Amin

18. Terimakasih juga untuk Psikologi 2011, semoga kita selalu bisa saling berbagi cerita dan tetap jaga komunikasi sampai kita tua nanti. Sangat bersyukur karna bisa mengenal kalian semua dan bisa menjadi bagian cerita hidup kalian.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis untuk ini. Penulis berharap bahwa tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis.

***Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, 2016

Penulis