

Hubungan Dukungan Sosial Orangtua dan Kecemasan Bertanding Pada Pemain Futsal di Universitas Islam Indonesia

Adi Try Ramdhani
Wanadya Ayu Krishna Dewi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan kecemasan bertanding pada pemain Futsal di salah satu Universitas swasta di Yogyakarta. Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Pengumpulan data diambil menggunakan skala dukungan sosial dan skala kecemasan bertanding. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment Spearman's rho* dengan bantuan komputer program SPSS 17 for windows. Analisis korelasi *product moment Spearman's rho* menghasilkan (r) sebesar -0.127 dengan (p) taraf signifikan 0.247 ($p < 0.05$) dan (r) sebesar -0.253 dengan (p) taraf signifikan 0.085 ($p < 0.05$) yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan bertanding *Cognitif* dan *Somatic* pada pemain Futsal di salah satu Universitas swasta di Yogyakarta. Artinya semakin tinggi dukungan sosial maka tingkat kecemasan bertandingnya semakin rendah, sementara pada dukungan sosial dan kecemasan bertanding *Self Confidence* menghasilkan (r) sebesar 0.448 dengan taraf signifikan 0.200 ($p < 0.05$) yang berarti ada hubungan yang positif antara dukungan sosial dan kecemasan bertanding *Self Confidence*, dimana semakin tinggi dukungan sosial maka tingkat kepercayaan diri semakin ikut meningkat.

Kata Kunci: *dukungan sosial, kecemasan bertanding, pemain futsal*