

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DAN KECEMASAN  
BERTANDING PADA PEMAIN FUTSAL DI UNIVERSITAS ISLAM  
INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia

untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

**Adi Try Ramdhani**

**11320320**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DAN KECEMASAN  
BERTANDING PADA PEMAIN FUTSAL DI UNIVERSITAS ISLAM  
INDONESIA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi  
Universitas Islam Indonesia untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Pada Tanggal

14 FEB 2017

Oleh :

Adi Try Ramdhani

11320320

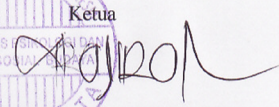
Mengesahkan,

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

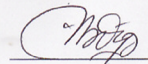
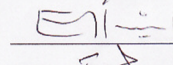
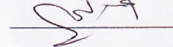
Universitas Islam Indonesia

Ketua

  
Mira Aliza Rachmawati.S.Psi.,M.Psi

Dewan Penguji

1. Wanadya Ayu Krishna Dewi, S.Psi., MA.
2. Dr. H. Fuad Nashori, S.Psi., M.Si., Psikolog.
3. Thobagus Moh. Nu'man, S.Psi., Psikolog. MA.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Adi Try Ramdhani  
No. Mahasiswa : 11320320  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Orangtua dan Kecemasan Bertanding Pada Pemain Futsal di Universitas Islam Indonesia

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagai mana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.
3. Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yang menyatakan,



Adi Try Ramdhani

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur pada Zat yang Maha Agung,  
Allah *Subhanahu wa taalla*,  
atas segala rahmat, hidayah, nikmat dan hikmah kehidupan yang dianugerahkan  
pada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan  
Sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa  
sallam*, keluarga, sahabat dan para pengikutnya

Skripsi penulis persembahkan kepada:

**Kedua Orangtua Tercinta Drs. Kamalsyah dan Dra. Retno Wulandari**

Atas segala kasih sayang dan cinta yang tulus, perjuangan, pengorbanan,  
pengertian, perhatian, semangat, sujud dan untaian doa yang senantiasa terlantun  
bagi penulis

**Kakak-Kakak dan Adik**

**Akbar Robiyana S.T. Annisa Nur Fitriyana S.T. Afwan Heru Cahya S.T.**

Atas segala pengertian, kasih sayang, dukungan, doa serta tingkah laku yang  
selalu membuat penulis terhibur dan bersemangat

## HALAMAN MOTTO

❁ وَمَنْ يُسَلِّمْ وَجْهَهُ إِلَى اللَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَقَدِ اسْتَمْسَكَ  
بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ وَإِلَى اللَّهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ ﴿٢٢﴾

“Dan barangsiapa yang menyerahkan dirinya kepada Allah, sedang dia orang yang berbuat kebaikan, maka sesungguhnya ia telah berpegang kepada buhul tali yang kokoh. Dan hanya kepada Allah-lah kesudahan segala urusan.

**(Luqman 31:22)**

Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu.

**(Ali bin Abi Thalib)**

Bermimpilah setinggi langit, bilamana jatuh engkau akan jatuh diantara bintang-bintang.

**(Soekarno)**

Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah untuk tenang dan sabar.

**(Khalifah ‘Umar)**

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

*Alhamdulillah Robbil'aalamiin.* Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'alla*, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kesabaran, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi, masukan, dan doa yang diperlukan penulis dari mulai persiapan hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr.rer.nat Arief Fahmi, MA., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya yang senantiasa memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Wanadya Ayu Krishna Dewi S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta nasehat-nasehat yang sangat positif selama penulis menempuh pendidikan dan menulis skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.

4. Seluruh Dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan banyak waktunya untuk menguji, dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia atas semua ilmu dan bimbingan serta pengalaman yang dibagikan kepada penulis selama menjalankan proses pendidikan.
6. Seluruh pihak karyawan kampus FPSB UII yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas kerja sama selama ini dari penulis kepada pihak karyawan divisi akademik, divisi umum, humas, karyawan penjaga parkir motor FPSB dan lain-lain.
7. Kedua orangtua Drs. Kamalsyah dan Dra. Retno Wulandari atas semua doa dan dukungan yang tidak pernah putus, serta nasihat-nasihat dan ajaran yang diberikan selama ini.
8. Kakak-Kakak Akbar Robiyana S.T. Annisa Nur Fitriyana S.T. dan Adik Afwan Heru Cahya S.T. atas semua pengertiannya dan tingkah laku yang membuat penulis termotivasi.
9. Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2011 dan teman-teman psikologi kelas E yang telah memberikan warna bagi penulis selama penulis menjalani proses pendidikan.
10. Teman-teman sering main (Yusef Noor Fachrizal, Raldicka Primananda, Abdul Wajid Harsya Aulia, Ahmad Reza Suweleh, R. Bagaskara) yang memberikan penulis keceriaan setiap kali berkumpul.

11. Teman-teman KKN 324-329 Blimbing, Bruno Purworejo dan seluruh masyarakat Blimbing, penulis mengucapkan sangat banyak terima kasih karena telah memberikan penulis pendidikan diluar perkuliahan dan tentang segala arti kesederhanaan.
12. Teman-teman KKN Unit 328 Blimbing (Andrityanto, Bayu Nugroho, Arif Latif, Geladis Fertiwi, Rastiti Ratnasari, Nurul Qamariah Adijaya, Chaerunnisa) yang telah menjadi keluarga dan tempat berbagi kesedihan dan keceriaan.
13. Bapak Habib selaku pemilik posko 328 yang telah menganggap seperti anak sendiri kepada kami, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas pengalaman satu bulan yang amat sangat berharga.
14. Pasukan GOA (Lutfan, Destriyan, Akbar, Beni, Riski, Imung, Osa, Alwin, Dimas, Danar, Ganang, Susi, Beti, Novi, Inna, Ena) yang selalu mewarnai hari-hari penulis dengan penuh keceriaan.
15. Endestria yang telah memberikan semangat, nasihat, dan bantuan serta meluangkan banyak waktu serta pikiran untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi.
16. Ardiansyah Asyafari atau Obay yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi.
17. Seluruh anak kost lotek dari angkatan tua sampai angkatan muda penulis mengucapkan banyak terima kasih karena selalu mengisi hari-hari penulis.
18. Seluruh anak kelas 11 ipa 5 (almaqil) SMAN 4 Kota Sukabumi yang sudah seperti keluarga dan selalu mengagendakan acara jalan-jalan setiap libur.



19. Seluruh responden penelitian penulis baik yang terlibat langsung atau tidak terlibat langsung penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya dalam membantu menyelesaikan skripsi penulis.
20. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendoakan penulis. Semoga Allah membalas semua kebaikan dengan balasan yang sebaik-baiknya.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta,

Adi Try Ramdhani