

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel moderating pada PT. Arah Dunia Televisi (ADiTV) Yogyakarta, dapat di tarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh signifikan dari gejala fisik terhadap kinerja.
2. Terdapat pengaruh signifikan dari tingkah laku terhadap kinerja.
3. Terdapat pengaruh signifikan dari gejala di tempat kerja terhadap kinerja.
4. Terdapat pengaruh signifikan dari gejala fisik, tingkah laku, gejala ditempat kerja terhadap kinerja secara bersama.
5. Terdapat pengaruh signifikan dari gejala fisik,tingkah laku,gejala di tempat kerja (stres kerja) terhadap kinerja karyawan yang dimoderasi oleh variabel kepuasan kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan di atas, adapun saran untuk PT. Arah Dunia Televisi Yogyakarta (ADi TV), yaitu :

1. Pada penetilan ini penulis melihat bahwa tingkat stres kerja pada karyawan PT. Arah Dunia Televisi Yogyakarta. (ADi TV) berada dalam kriteria tinggi. Untuk megurangi stres tersebut dapat dipilih dari stressor-stressor yang tercakup dalam kuesioner stres kerja dan dalam hal ini stressor dapat di turunkan adalah dengan mengurangi beban kerja

karyawan.dengan mengurangi beban kerja maka stress akan menurun sehingga dengan demikian kinerja karyawan akan meningkat.

2. PT. Arah Dunia Televisi Yogyakarta (ADi TV) harus tetap melakukan evaluasi mengenai stress kerja, kinerja dan kepuasan kerja, apakah sudah berjalan dengan baik dan berdampak positif bagi organisasi.
3. Kepada para peneliti yang nantinya akan melakukan penelitian di PT. Arah Dunia Televisi Yogyakarta (ADi TV). Disarankan peneliti selanjutnya dapat menganalisis penelitian lebih mendalam dengan berbagai variabel.

