

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara sensitivitas ibu (*maternal sensitiviti*) terhadap kelekatan pasca melahirkan pada ibu yang bekerja. Sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara *maternal sensitiviti* terhadap kelekatan pasca melahirkan pada ibu yang bekerja dinyatakan diterima. Maka hal ini berarti bahwa semakin tinggi sensitivitas ibu dalam mengasuh maka akan semakin terjalin kelekatan antara ibu dan bayi, dan semakin rendah sensitivitas pengasuhan oleh ibu maka tingkat kelekatan yang terjalin antara ibu dan bayi semakin rendah (tidak terjalin kelekatan).

B. Saran

1. Bagi Responden

Berdasarkan dari hasil penelitian yang menyatakan bahwa sensitivitas pengasuhan ibu sangat penting bagi pondasi proses terbangunnya kelekatan pada anak yang dapat berpengaruh pada kehidupan selanjutnya, maka disarankan bagi ibu untuk dapat lebih meningkatkan sensitivitas dalam pengasuhan. Interaksi antara ibu dan bayi sangatlah diperlukan walaupun tidak terjalin secara kontak langsung dikarenakan adanya kesibukan atau pekerjaan yang tidak memungkinkan untuk dapat bersama terus-menerus. Diharapkan

ibu dapat meluangkan waktu untuk anak disamping peran ganda yang ibu jalani.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat lebih baik dalam proses adaptasi terhadap alat ukur. Selain itu diharapkan bagi penelitian selanjutnya yang mengangkat topik yang sama dapat mengkaitkan variabel-variabel lain yang relevan dengan kelekatan atau *maternal sensitivity*. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperkaya informasi mengenai apa saja pengaruh sensitivitas ibu (*maternal sensitivity*), antara lain adalah pengaruhnya terhadap kondisi situasi anak baik yang berkaitan dengan kebutuhan khusus anak dan temperamen. Selain itu dapat diteliti juga mengenai *maternal sensitivity* berkaitan dengan jumlah anak yang dimiliki. Hal tersebut dikarenakan masih minimnya penelitian mengenai sensitivitas ibu (*maternal sensitivity*) di Indonesia.