

**ANALISIS HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL DENGAN KEPATUHAN  
PENGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI  
PUSKESMAS DEPOK 2**

**ADRIAN MUHAMMAD**  
**Program Studi Farmasi**

**INTISARI**

Kepatuhan penggunaan obat pada pasien Diabetes Melitus adalah salah satu faktor yang menentukan keberhasilan terapi. Diabetes Melitus adalah suatu penyakit kronis yang mengharuskan penderitanya patuh terhadap penggunaan obat. Kondisi demikian dapat menyebabkan terjadinya perubahan kesehatan mental pada penderita Diabetes Melitus yang terkadang membuat pasien merasa tertekan sehingga mengarah pada terganggunya kesehatan mental dari pasien tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesehatan mental dengan kepatuhan penggunaan obat pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Depok 2. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan mengambil data sewaktu melalui wawancara menggunakan kuesioner PUMAQ dan PHQ-9 serta penelusuran data rekam medis. Responden pada penelitian ini merupakan pasien Diabetes Melitus tipe 2 dari Puskesmas Depok 2 berjumlah 50 orang dan sudah memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi. Pengolahan data dilakukan secara statistik dengan Uji *Chi-Square* menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 28% pasien mengalami gangguan kesehatan mental dengan gejala yang paling banyak terjadi adalah sulit tidur atau mudah terbangun atau terlalu banyak tidur yaitu sebesar 50%. Tingkat kepatuhan penggunaan obat Diabetes Melitus tipe 2 yaitu sebesar 80%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental dengan kepatuhan penggunaan obat pasien dengan nilai *p-value* sebesar 0.345.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe-2, Kesehatan mental, Kepatuhan

**ASSOCIATION BETWEEN MENTAL HEALTH STATUS AND MEDICATION  
ADHERENCE AMONG DIABETES MELLITUS TYPE-2 PATIENTS AT PUBLIC  
PRIMARY HEALTH CENTER OF DEPOK 2**

**ADRIAN MUHAMMAD**

**Pharmacy Department**

**ABSTRACT**

Adherence to medication use in patients with diabetes mellitus is one of the factors that determine the success of therapy. Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires the sufferer to comply with the use of drugs. Such conditions can lead to changes in mental health in people with Diabetes Mellitus which sometimes makes the patient feel depressed so that it leads to the disruption of the mental health of the patient. This study aims to determine the relationship between mental health and adherence to medication use in patients with type 2 Diabetes Mellitus at the Depok 2 Public Health Center. The method used in this study was cross-sectional by taking data during interviews using PUMAQ and PHQ-9 questionnaires and tracing medical record data. Respondents in this study were patients with type 2 Diabetes Mellitus from Depok 2 Public Health Center totaling 50 people and had met the inclusion and exclusion criteria. Data processing was carried out statistically with the Chi-Square Test using SPSS. The results showed as many as 28% of patients experienced mental health disorders with the most common symptoms being difficulty sleeping or waking up easily or sleeping too much, which was 50%. The level of adherence to the use of diabetes mellitus type 2 drugs is 80%. The results of statistical tests showed that there was no significant relationship between mental health and adherence to medication use in patients with  $p$ -value of 0.345.

Keywords: Type-2 Diabetes Mellitus, Mental Health, Adherence