

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan, disimpulkan bahwa:

1. Pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta sebagian besar (49%) memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang hipertensi dan pengobatannya, sedangkan pasien yang memiliki tingkat pengetahuan rata-rata dan rendah secara berurutan adalah 31% dan 20%. Pasien memiliki tingkat kepercayaan yang tinggi bahwa obat tidak berbahaya (87%), pasien merasa membutuhkan antihipertensi (76%), pasien tidak khawatir terkait efek obat (60%), dan pasien tidak setuju pada penggunaan obat berlebih (55%).
2. Kepatuhan penggunaan antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta sebesar 43%.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepercayaan tentang hipertensi dan pengobatannya terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.

B. Saran

Saran bagi peneliti lain:

- a. Perlu dilakukannya penelitian serupa yang lebih mengutamakan situasi dan kondisi pada saat penelitian agar responden merasa nyaman.
- b. Perlu dilakukan penelitian dengan metode tambahan seperti menghitung sisa obat, untuk mengetahui kepatuhan responden.
- c. Perlu dilakukan dengan metode atau alat ukur lain untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan kepercayaan kemudian dihubungkan dengan kepatuhan.
- d. Perlu dilakukannya uji validitas dan reliabilitas dengan teknik lain pada kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini.