

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN
TENTANG PENYAKIT DAN PENGOBATANNYA DENGAN
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm)

Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Islam Indonesia



Disusun oleh :

HARI SUKMA NOVIAYU

08613071

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
MEI 2012**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN TENTANG PENYAKIT DAN PENGOBATANNYA DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA



Pembimbing Utama

Saepudin, M.Si., Apt.

Pembimbing Pendamping

Chrisna Wardhani, S.F., Apt.

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN TENTANG PENYAKIT DAN PENGOBATANNYA DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA

Yang diajukan oleh :

HARI SUKMA NOVIAYU

08613071

Telah dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Islam Indonesia

Ketua penguji : Saepudin, M.Si., Apt

(.....)

Anggota Penguji : 1. Chrisna Wardhani, S.F., Apt

(.....)

: 2. Dr. Satibi, M.Si., Apt

(.....)

: 3. Suci Hanifah, S.F., M.Si., Apt

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Islam Indonesia



Yandi Syukri, M.Si., Apt.

PERNYATAAN

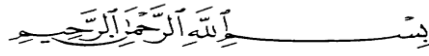
Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan diterbitkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Mei 2012

Penulis,

Hari Sukma Noviayu

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah dan karunia yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepercayaan tentang Penyakit dan Pengobatannya dengan Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, dari awal hingga akhir telah banyak pihak yang memberikan bantuan dan masukan. Untuk itu, penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Saepudin, M.Si., Apt. dan Ibu Chrisna Wardhani, S.F., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dan dorongan selama penelitian dan penyusunan skripsi.
2. Bapak Dr. Satibi, M.Si., Apt dan Ibu Suci Hanifah, M.Si., Apt selaku dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam perbaikan skripsi ini.
3. Bapak Yandi Syukri, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia.
4. Bapak M. Hatta Prabowo, M.Si., Apt., selaku Ketua Jurusan Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia.
5. Dosen pengajar Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia yang telah memberikan begitu banyak bekal ilmu kepada penulis.
6. Kepada PUSKESMAS Mlati II Sleman Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya besar harapan penulis semoga hasil penelitian ini dapat memberikan faedah bagi semua pihak.

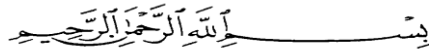
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2012

Penulis,

Hari Sukma Noviayu

HALAMAN PERSEMBAHAN



Dengan melafadzkan Alhamdulillahirobbil' alamin:

Terima kasih ya Allah atas semua yang telah Kau berikan padaku, atas kuasa-Mu aku bisa menyelesaikan satu langkah menuju langkah yang lebih besar lagi.

Kupersembahkan karya kecilku ini kepada:

Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas nasihat, doa dan motivasinya sehingga ananda dapat menyelesaikan studi ini. Saudara-saudaraku tersayang mas Untoro, mas Anggana, yang selalu memberi motivasi dan semangat.

Sahabat-sahabat tercinta yang selalu mendukung (Selly, Yuni, Khilyah, Witry, Shintya)

Sahabat seperjuangan, Endah yang membantu dari awal sampai akhir penelitian.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II STUDI PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Hipertensi.....	5
a. Definisi dan Klasifikasi.....	5
b. Epidemiologi.....	6
c. Etiologi.....	7
d. Patofisiologi.....	8
e. Gejala Klinis.....	9
f. Diagnosa.....	10
g. Komplikasi.....	10
2. Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	11
a. Penatalaksanaan Nonfarmakologis.....	12

b. Penatalaksanaan Farmakologis	13
3. Kepatuhan Pasien	16
a. Definisi.....	16
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	17
c. Ketidakpatuhan Pengobatan	17
d. Faktor Ketidakpatuhan.....	18
e. Metode Mengukur Kepatuhan Pasien.....	20
f. <i>Morisky Medication Adherence Scale (MMAS)</i>	23
4. Pengetahuan	
a. Definisi Pengetahuan.....	24
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan...	25
c. Pengukuran Pengetahuan.....	26
5. Kepercayaan	
a. Definisi Kepercayaan.....	26
b. Pengukuran Kepercayaan.....	27
c. Model Sistem Kesehatan (<i>Health system model</i>).....	28
B. Landasan teori	29
C. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Besar Sampel.....	30
2. Kriteria Inklusi	31
3. Kriteria Eksklusi.....	31
D. Definisi Operasional Variabel.....	31
E. Pengumpulan Data	33
F. Instrumen.....	33
G. Alur Penelitian.....	36
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Kerangka Konsep	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Karakteristik Responden	39
B. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Kepercayaan tentang Hipertensi dan Pengobatannya	42
C. Gambaran Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi	51
D. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepercayaan tentang Hipertensi dan Pengobatannya dengan Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi	55
E. Keterbatasan Penelitian	59
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
 DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel I.	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC7	6
Tabel II.	Penyebab Hipertensi yang Dapat Diidentifikasi	8
Tabel III.	Terapi Pasien Hipertensi dengan Indikasi Penyulit.....	16
Tabel IV.	Keuntungan dan Kerugian Masing-masing Metode Pengukuran Kepatuhan Pengobatan	20
Tabel V.	Hasil Uji Validitas Kuesioner HFQ.....	34
Tabel VI.	Hasil Uji Validitas Kuesioner BMQ.....	35
Tabel VII.	Distribusi Karakteristik Responden Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta yang Dilibatkan dalam Penelitian	39
Tabel VIII.	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dan Pengobatannya dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.....	44
Tabel IX.	Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan tentang Kebutuhan Obat dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta	48
Tabel X.	Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan tentang Kekhawatiran terkait Obat dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta	49
Tabel XI.	Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan tentang Persepsi terkait Bahaya Obat dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta	50
Tabel XII.	Hasil Analisis Hubungan Kepercayaan tentang Persepsi Penggunaan Obat Berlebih dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.....	51

Tabel XIII.	Hasil Analisis Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Karakteristik Demografi dan Klinis pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Malti II Sleman Yogyakarta.....	54
Tabel XIV.	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dan Pengobatannya dengan Kepatuhan pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta	56
Tabel XV.	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Kepercayaan tentang Penyakit dan Pengobatannya dengan Kepatuhan pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Malti II Sleman Yogyakarta	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah.....	9
Gambar 2.	Algoritma Terapi Hipertensi	15
Gambar 3.	Alur Penelitian	36
Gambar 4.	Kerangka Konsep.....	38
Gambar 5.	Distribusi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta tentang Hipertensi dan Pengobatannya.....	43
Gambar 6.	Distribusi Tingkat Kepercayaan Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta tentang Hipertensi dan Pengobatannya.....	46
Gambar 7.	Distribusi Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 2.	Surat Keterangan Selesai Puskesmas.....	69
Lampiran 3.	Lembar Pengumpulan Data.....	70
Lampiran 4.	Hasil SPSS Distribusi Karakteristik Demografi dan Klinis Responden.....	79
Lampiran 5.	Hasil SPSS Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi.....	84
Lampiran 6.	Hasil SPSS Tingkat Kepercayaan Pasien Hipertensi.....	90
Lampiran 7.	Hasil SPSS Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	114
Lampiran 8.	Hasil SPSS Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	120
Lampiran 9.	Hasil Regresi Logistik Hubungan Kepercayaan dengan Kepatuhan.....	121
Lampiran 10.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner HFQ.....	126
Lampiran 11.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner BMQ.....	128
Lampiran 12.	Rekam Medik Pasien.....	130

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPERCAYAAN
TENTANG PENYAKIT DAN PENGOBATANNYA DENGAN
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN YOGYAKARTA**

INTISARI

Kepatuhan merupakan faktor penting untuk mencapai keberhasilan terapi penyakit kronis seperti hipertensi. Kepatuhan pasien terhadap terapi sendiri dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, baik faktor internal pasien maupun eksternal. Pengetahuan dan kepercayaan terkait penyakit dan pengobatan merupakan contoh faktor internal pasien yang dapat mempengaruhi kepatuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kepercayaan tentang hipertensi dan pengobatannya, tingkat kepatuhan penggunaan antihipertensi, serta hubungan tingkat pengetahuan dan kepercayaan tentang hipertensi dan pengobatannya terhadap kepatuhan pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* yang dilaksanakan selama bulan Januari sampai Maret 2012. Jumlah responden yang digunakan dalam penelitian berjumlah 100 orang, dipilih secara *purposive* dari pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. Data dikumpulkan dari rekam medik pasien, wawancara langsung dengan pasien dan hasil pengisian kuesioner. Penilaian tingkat pengetahuan dan kepercayaan pasien tentang hipertensi dan pengobatannya diukur menggunakan kuesioner HFQ (*Hypertension Fact Questionnaire*) dan BMQ (*Beliefs About Medicine Questionnaire*) yang telah dimodifikasi. Tingkat kepatuhan penggunaan antihipertensi diukur menggunakan kuesioner MMAS (*Morisky Medication Adherence Scale*). Data yang diperoleh dianalisis dengan metode *Chi-square* dan regresi logistik biner untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan kepercayaan dengan kepatuhan penggunaan antihipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (49%) pasien memiliki tingkat pengetahuan tinggi tentang hipertensi dan pengobatannya, sedangkan pasien yang memiliki tingkat pengetahuan rata-rata dan rendah secara berurutan adalah 31% dan 20%. Pasien memiliki kepercayaan yang tinggi bahwa obat tidak berbahaya (87%), pasien merasa membutuhkan antihipertensi (76%), pasien tidak khawatir terkait efek obat (60%) dan pasien tidak setuju pada penggunaan obat berlebih (55%). Pasien yang patuh pada terapi antihipertensi sebesar 43%. Hasil analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepercayaan tentang hipertensi dan pengobatannya dengan kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Pengetahuan, Kepercayaan

**ASSOCIATION BETWEEN KNOWLEDGE AND BELIEFS
ABOUT ILLNESS AND MEDICATION WITH ADHERENCE
TO ANTIHYPERTENSIVE THERAPY AT MLATI II
PRIMARY HEALTH CENTER SLEMAN YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Adherence is an important factor to achieve therapeutic success, especially in chronic illness, such as hypertension. Adherence in therapy influenced by many factors, such as internal and external factors. Knowledge and beliefs are the internal factors that can influence of adherence. This study aims to know the description of knowledge and beliefs about hypertension and medication, the level of patient adherence in antihypertensive therapy, and the relationship between the level of knowledge and beliefs about hypertension and medication with adherence in ambulatory hypertensive patient at Mlati II primary health center Sleman Yogyakarta. This was an observational study with cross sectional design conducted during January to March 2012. The number of respondent in this study was 100 persons, the samples were chosen by purposive from ambulatory hypertensive patient at Mlati II primary health center Sleman Yogyakarta. Data gathered from patient medical records, direct interview of patients, and filling out the questionnaires. The level of knowledge and beliefs about hypertension and medication were measured by HFQ (Hypertension Fact Questionnaire) and BMQ (Beliefs About Medicine Questionnaire) which had been modified. The level of adherence to antihypertensive therapy measured by MMAS (Morisky Medication Adherence Scale). Data were analyze by Chi-square and binary logistic regression methods to analyze the relationship between the level of knowledge and beliefs with adherence to use of antihypertensive. The results on this study showed that mostly (49%) patients have high knowledge about hypertension and medication, whereas patients have average and low knowledge countinously are 31% and 20%. Patients belief that medicine is not harmful (87%), patients need antihypertensive (76%), patients didn't concerns about the effect of medication (60%) and patients didn't agree about overuse of drugs (55%). Patients adhere in antihypertensive therapy (43%). Statistical analyze result showed that there is no relationship between knowledge and beliefs about hypertension and medication with adherence in use of antihypertensive.

Keywords: Hypertension, Adherence, Knowledge, Beliefs