

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan, disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kepatuhan penggunaan antihipertensi pada pasien yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta sebesar 50%.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan antihipertensi pada pasien yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta pada kelompok yang mendapatkan edukasi menggunakan *leaflet* tetap sebesar 50%.
3. Pemberian edukasi menggunakan *leaflet* tidak mempengaruhi tingkat kepatuhan penggunaan antihipertensi pada pasien yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta.

#### **B. Saran**

1. Saran bagi Puskesmas:

Diperlukan suatu program khusus untuk dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan sekaligus untuk dapat meningkatkan pengetahuan pasien terhadap penyakit dan pengobatannya, misalnya Puskesmas Keliling.
2. Saran bagi peneliti lain:
  - a. Diharapkan dapat dilakukan penelitian terkait dengan melakukan edukasi menggunakan *leaflet* secara berkala lebih dari sekali.
  - b. Diharapkan dapat dilakukan penelitian lainnya dengan menggunakan kombinasi intervensi yang berbeda.
  - c. Perlu dilakukan penelitian kepatuhan pasien dengan metode tambahan seperti menghitung sisa obat, untuk meningkatkan keberhasilan terapi.
  - d. Diperlukan keterampilan peneliti dalam berbahasa lokal/daerah tempat penelitian
  - e. Perlu diperhatikan mengenai kondisi tempat yang kondusif untuk dilakukannya edukasi agar edukasi dapat berjalan dengan baik.
  - f. Perlu dilakukan validasi *leaflet* sebelum dilakukannya penelitian.