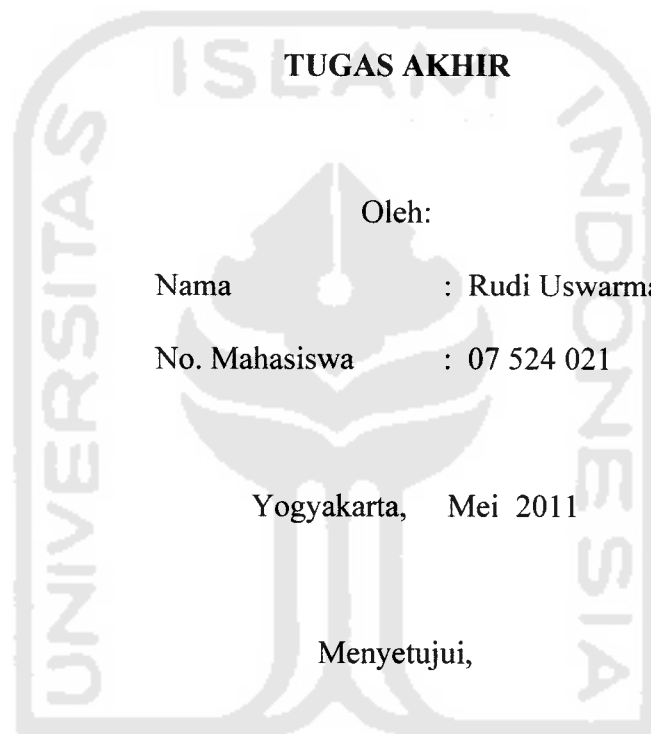


**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

***HEART RATE VARIABILITY***

**PADA MAHASISWA PEROKOK DAN NON-PEROKOK**



**TUGAS AKHIR**

Oleh:

Nama : Rudi Uswarman

No. Mahasiswa : 07 524 021

Yogyakarta, Mei 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Dwi Ana Ratna Wati, ST., M.Eng.

Pembimbing II

Tito Yuwono, ST., M.Sc. *XV/69*

**LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Rudi Uswarman

No. Mahasiswa : 07524021

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, dan sepanjang sepengetahuan saya, tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di Universitas Islam Indonesia atau perguruan tinggi lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang lazim. Jika ternyata terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Mei 2011

Rudi Uswarman

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

***HEART RATE VARIABILITY***  
**PADA MAHASISWA PEROKOK DAN NON-PEROKOK**

**TUGAS AKHIR**

Oleh:

Nama : Rudi Uswarman

No. Mahasiswa : 07 524 021

**Telah Dipertahankan di Depan Sidang Penguji sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Teknik Elektro**

**Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia**

Yogyakarta, Mei 2011

Tim Penguji,

**Dwi Ana Ratna Wati, ST., M.Eng.**

Ketua



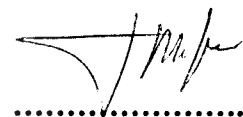
**Wahyudi Budi Pramono, ST., M.Eng.**

Anggota I



**Dr. Eng Hendra Setiawan, ST., MT.**

Anggota II



Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknik Elektro

Universitas Islam Indonesia



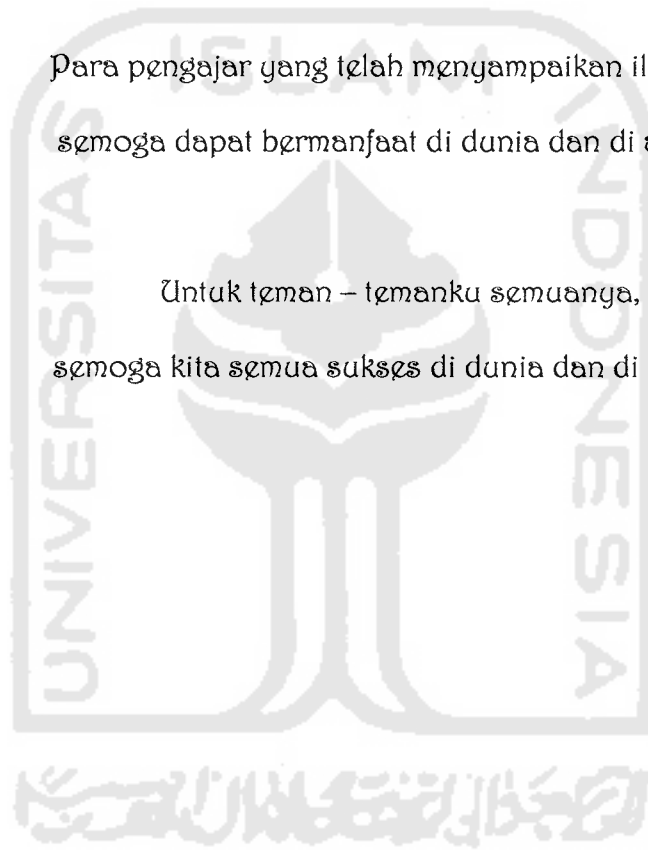
**Tito Yuwono, ST., M.Sc.**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Ayah dan Ibu yang telah membimbing,  
membesarkan dan menyanggiku.

Para pengajar yang telah menyampaikan ilmunya,  
semoga dapat bermanfaat di dunia dan di akhirat

Untuk teman – temanku semuanya,  
semoga kita semua sukses di dunia dan di akhirat



## HALAMAN MOTTO

Kita hanya hidup sekali di dunia, semoga kita dapat memanfaatkan waktu yang masih diberikan, sehingga tak ada penyesalan dikemudian hari, karena tak ada rasa yang paling pahit selain penyesalan ingin kembali lagi ke dunia dan memperbaiki semua kesalahan



## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Allah *Subhanahu wa Ta'ala* Tuhan semesta alam Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Alhamdulillah syukur kehadiran-Nya akhirnya Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "*Heart Rate Variability* pada Mahasiswa Perokok dan Non-Perokok" sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Teknik di Jurusan Teknik Elektro Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia. Sholawat serta salam Penulis haturkan kepada Nabi akhir zaman, Nabi Muhammad *Shalallahu 'alaihi wassalam* beserta para keluarganya, sahabatnya dan semua pengikutnya yang tetap setia menjalankan ajaran Islam.

Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, perkenankanlah Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongannya baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir tepat pada waktunya. Ucapan terima kasih ditujukan kepada :

1. Ayah, Ibu dan adikku tercinta, yang telah memberikan do'a dan dorongan kepada Penulis baik secara moril maupun materil.
2. Bapak Tito Yuwono, ST., M.Sc., selaku Ketua Jurusan Teknik Elektro Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia sekaligus sebagai Pembimbing II Tugas Akhir.
3. Ibu Dwi Ana Ratna Wati, ST., M.Eng. sebagai Pembimbing I Tugas Akhir.

4. Segenap Dosen dan staf Jurusan Teknik Elektro Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
5. Segenap teman-teman di Jurusan Teknik Elektro Angkatan 2007
6. Segenap teman-teman seperjuangan di *Robotic Research Club* : Drajat Restu Nursigit, Hardi Rifki Al'Amin, Hawam Feriussula, Sapta Nugraha, Irdhan Diputra, Ridho Adikusuma.
7. Segenap Laboran Jurusan Teknik Elektro Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Indonesia.
8. Serta semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.

Tak ada gading yang tak retak. Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, walaupun Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin untuk mendekati sempurna. Saran-saran serta pertanyaan tentang Tugas Akhir ini dapat disampaikan ke [uswarman@yahoo.com](mailto:uswarman@yahoo.com).

Semoga laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi Pembaca. Apabila ada kesalahan, semata-mata *kekhilafan* Penulis. Sedangkan kebenaran hanyalah milik Allah *Subhanahu wa Ta'ala. Jazza kumullahu khoiron katsiro. Jazza kumullahu khoirun jazza.*

*Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Mei 2011

Penulis