

**HUBUNGAN ANTARA HASIL PEMERIKSAAN TES *TIMED UP*
AND *GO* DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA
DI DESA TURGOREJO HARJOBINANGUN PAKEM
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:
DEFI SARI WULAN
08711199

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2012**

Halaman Persembahan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk orang-orang terdekat penulis.....

Untuk ayahanda yang selalu memberikan penyemangat baru dikala semua harapan menghilang...

Untuk yang tercinta Ibunda yang senantiasa menemani dalam keadaan apapun dan menerima semua kesalahan dengan kesabaran beliau...

Untuk saudaraku yang senantiasa aku banggakan....

Betapa aku menyayangi kalian semua.....

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	3
1.3.Tujuan Penelitian.....	4
1.4.Manfaat Penelitian.....	4
1.5.Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Tinjauan Pustaka.....	7
2.2.Landasan Teori.....	33
2.3.Kerangka Konsep.....	34
2.4.Hipotesis Penelitian.....	34

BAB III METODELOGI PENELITIAN

2.5.Rancangan Penelitian.....	35
2.6.Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
2.7.Populasi dan Sample.....	35
2.8.Identifikasi Variabel.....	37
2.9.Definisi Operasional.....	38
2.10. Instrumen Penelitian.....	39
2.11. Tahap Penelitian.....	40
2.12. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
2.13. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	41
2.14. Etika Penelitian.....	43

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian dan Pembahasan42
4.2. Keterbatasan Penelitian47

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan dan Saran52
Daftar Pustaka54

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor risiko jatuh pada lansia	17
Gambar.2 Skema gambar Tes <i>Timed Up and Go</i>	28
Gambar 3. Karakteristik populasi lansia berdasarkan jenis kelamin	44
Gambar 4. Karakteristik populansi lansia berdasarkan umuR	44

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Defi Sari Wulan
NIM : 08711199
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Judul : HUBUNGAN ANTARA HASIL PEMERIKSAAN TES
TIMED UP AND GO DENGAN KEJADIAN JATUH
PADA LANSIA DIDESA TURGOREJO
HARJOBNANGUN PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA.

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 05 Februari 2012

Defi Sari Wulan

KATA PENGANTAR

Allhamdulillah, segenap puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah. Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara hasil pemeriksaan tes *Timed Up and Go* dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Turgorejo Harjobinangun Pakem Sleman Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran Universitas Islam Indonesia. Proses penyusunan dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini telah mampu menambah wawasan penulis selain kegiatan yang didapatkan di kampus. Besar harapan penulis agar kandungan dan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini sedikit banyak dapat menjadi wawasan tambahan bagi masyarakat luas tentang berbagai penyebab gangguan keseimbangan yang menyebabkan jatuh pada lansia.

Dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini berkat bantuan yang berarti dari berbagai pihak, maka dengan rasa syukur dan bangga penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Yang terhormat dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia
2. Yang terhormat Prof. dr. Barmawi Hisyam, Sp.P.D (KP), selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas ide-ide cemerlang yang sangat berarti bagi penulis, dan atas kesediannya meluangkan waktu untuk berdiskusi, membimbing, serta mengarahkan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Yang terhormat dr. Agus Taufiqrahman Sp.S, selaku dosen penguji, terima kasih atas masukan-masukan yang sangat membangun bagi Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala dusun desa Turgorejo yang telah memberikan izin dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian didesa tersebut.
5. Masyarakat desa Turgorejo terutama para lansia yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk digunakan sebagai sample pada penelitian ini.

6. Orang tua, kakak serta calon suami yang sangat saya cintai dan saya banggakan. Tiada kata yang dapat mewakili rasa terima kasih serta syukurku atas semua dukungan dan semangat yang telah diberikan.
7. Yang tersayang Agung wicaksana dan Retna Mustika Dewi sahabatku, yang senantiasa ikut membantu serta membimbing dalam tersusunnya pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih tiada tara terucap untukmu, semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas berlipat oleh Allah SWT.
8. Yang tersayang seluruh teman satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Fitri Hifzoni, Adisti Kusumawati dan Fibrianti Ratna Sari, yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat berbagi cerita, seperjuangan saat konsul, hadir saat seminar juga memberikan kritik dan saran yang membangun. Terima kasih atas semua yang telah diberikan selama ini.
9. Dan kepada teman yang tidak bisa disebutkan semuanya, terima kasih banyak atas dukungan kalian selama ini.

Akhir kata, penulis sebagai manusia yang tidak pernah luput dari kesalahan dan kekurangan, mengharapkan koreksi yang positif dari siapa saja yang sempat membaca Karya Tulis Ilmiah ini, demi penyempurnaan lebih lanjut.

Yogyakarta, 05 Februari 2012

Penulis,

Defi Sari Wulan

INTISARI

Latar belakang : Semakin bertambahnya jumlah penduduk dunia maka akan diikuti juga dengan meningkatnya jumlah warga usia lanjut (lansia). Hal ini menimbulkan konsekuensi logis adanya masalah kesehatan yang potensial dihadapi lansia seiring terjadinya penurunan fungsi organ, perubahan psikologik dan sosial. Gangguan keseimbangan dan jatuh merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada orang berusia lanjut akibat berbagai perubahan tersebut yang dapat mengakibatkan cedera kepala, cedera jaringan lunak, patah tulang bahkan sampai dengan kematian. Dengan melihat dampak dan komplikasi jatuh yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas maka perlu dilakukan evaluasi terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian jatuh, salah satunya adalah penilaian terhadap keseimbangan dan gangguan berjalan yang salah satu metode dapat digunakan untuk menilai adalah melalui tes *Timed Up and Go (Tes TUG)*. Tes ini merupakan tes yang sering digunakan di klinik, penilaiannya dianggap sangat objektif, benar, dan termasuk reliable tes.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan antara hasil pemeriksaan tes *Timed Up and Go* dengan kejadian jatuh pada lansia di Desa Turgo Rejo Harjobinangun

Metode : Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik katagorik dengan pendekatan metode *cross sectional*.

Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan 37 sample yang memenuhi Kriteria inklusi, dan setelah dilakukan tes TUG didapatkan 19 lansia mengalami gangguan keseimbangan atau yang tes TUG nya > 10 sedangkan 18 lansia memiliki mobilitas baik atau tes TUG ≤ 10 . Dan dari riwayat jatuh didapatkan dari 19 lansia yang mengalami gangguan keseimbangan terdapat 10 lansia yang mengalami jatuh 1x dalam setahun, sedangkan dari 18 lansia yang memiliki mobilitas baik hanya ada 1 lansia yang mengalami riwayat jatuh. Dari hasil perhitungan analisis Chi Square didapatkan nilai p 0,02. Terdapat hubungan yang bermakna antara tes keseimbangan dengan kejadian jatuh. Nilai Ratio Prevalensi yang didapatkan dari hasil analisis uji *chi square* sebesar 9,5 dengan IK 95% mencakup 1.345 - 66.716.

Simpulan: Didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara hasil pemeriksaan *Tes Timed Up and Go* dengan kejadian jatuh pada lansia didesa turgorejo Harjobinangun, Pakem, Sleman.

Kata kunci: Keseimbangan tubuh, *Timed Up and Go* test, jatuh, lansia.

ABSTRACT

Background : The increasing number of people it will be followed by the increasing number of elderly. This will create a logical consequence of the potential health problems faced by the elderly as a decline in organ function, psychological and social change. The impaired balance and fall is one problem that often occurs in older people due to various changes that can result in head injuries, soft tissue injuries, fracture and death. By looking at the impact of falls and complications that may increase morbidity and mortality it is necessary to evaluate the factors that influence the incidence of falls, one of which is an assessment of balance and walking disorders are one of the methods that can be used *the time up and go test*. This test is a test that is often used in clinic, the assessment considered to be very objective, true, and include a reliable test.

Objective : To identify association between the result of the *Time Up and Go test* with incidence of falls in elderly patient in the village of Turgorejo Harjo Binangun Pakem Yogyakarta.

Methodology : Design used in this study were categorical analytical approach cross sectional method.

Result : From the result showed 37 samples that met inclusion criteria and after the TUG test found 19 elderly or balance impaired the TUG test was > 10 whereas 18 elderly has good mobility TUG test ≤ 10 . And of the history of falls obtained from 19 elderly people who have balance disorder there were 10 seniors who have good mobility there is only 1 elderly who have a history of falls. From calculation result of analysis obtained Chi square value of $p < 0.02$. there is a significant association between tests of balance with the incidence of falls. Value Prevalence Ratio (RP) obtained from analysis of 9.5 Chi Square test with 95% CI include 1345-66716

Conclusion : There was association between the result of the *Time Up and Go test* with incidence of falls in elderly patient in the village of Turgorejo Harjo Binangun Pakem Yogyakarta.

Key word : physical balance, *Timed Up and Go test*, falling, elderly