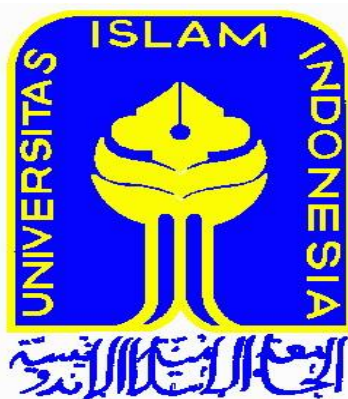


**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA DAN POLA
KONSUMSI MAKAN TERHADAP STATUS GIZI BALITA
DI WILAYAH PUSKESMAS MADAPANGGA KABUPATEN BIMA-NTB**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh:

NURFITRIAH

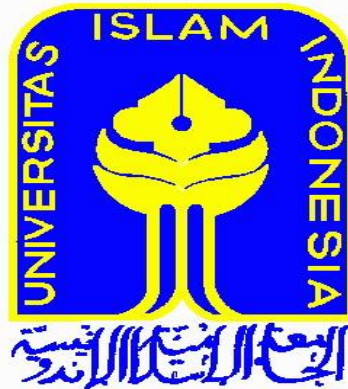
08711099

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA
2011**

**CORRELATION BETWEEN PARENT'S KNOWLEDGE AND THE
PATTERN OF FOOD CONSUMPTION WITH NUTRITION STATUS OF
CHILDREN UNDER FIVE YEARS
IN WORK AREA OF MADAPANGGA COMMUNITY HELATH CENTERS
IN BIMA REGENCY WEST NUSA TENGGARA**

A Scientific Paper

Submitted Partial fulfillment of Requirement fot The Medical Scholar Degree



**NURFITRIAH
08711099**

**MEDICAL FACULTY
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA
YOGYAKARTA
2011**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juli 2011

Nurfitriah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalammualaikum Wr Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik. Shalawat serta salam juga penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta. Penyusunan karya tulis ilmiah ini didasarkan atas penelitian lapangan dan studi pustaka yang relevan.

Keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segenap ketulusan hati, diucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ummi dan Abi ku tercinta, atas kasih sayang, motivasi, dan doa
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes atas izin penelitiannya
3. Dosen Pembimbing, dr. Mts.Darmawan Sp.A, atas bimbingan dan arahnya sampai karya tulis ilmiah ini selesai
4. Dosen serta staf tata usaha Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia atas segala dukungan dan bimbingannya
5. Kepala Dinas Kabupaten Bima, atas izin Penelitiannya
6. Kepala Puskesmas Madapangga Kabupaten Bima-NTB, dr. H. Adi Winarko, atas izin penelitiannya
7. Ibu Imo, Ibu Maryam, dkk selaku koordinator kader posyandu di wilayah kerja puskesmas Madapangga atas kerjasamanya
8. Kak akhyar, kak Lina, Sri Wahyuni, kak Yanti, kak Ida, kak Nurmi, Jeng Intan yang telah membantu kelancaran penelitian

9. Sahabat terbaikku “ Tsalasatun Jinnayati” Mbak Halimah dan Mbak Dewi Ayu atas dukungan, semangat, dan doanya
10. “Guru” ku (dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK, dr. Irena A. dan Mbak Tatik) atas ilmu yang sungguh luar biasa berharga, serta semangat motivasinya
11. Keluarga ku di Wisma Redhouse, Kak Fanny, Sita, Laila, Fitri, Aira, Sari, Lia, dll, yang telah banyak memberikan warna dalam hidup penulis
12. Sahabat-sahabatku “ AKSEL ZOO” Ana, Vera, Yati, Iqbal, Dayat, Ibe, Dadang, , Ridho, Har, Roy, Isnan, Pras, Adin, Aldian dan Edy atas semangat, motivasi, dan doanya
13. Sobat Perjuanganku, Meita Tunjung , atas bantuan dan kerjasamanya
14. Teman-teman seperjuanganku di CMIA FK UII, FULDFK, dan KODISIA
15. Teman-teman angkatan 2008 FK UII

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang dan berbangga hati.

Dalam penulisan ini apabila ada kebaikan dan kebenaran semata-mata hanyalah milik Allah SWT, adapun kesalahan dan kekurangan karena keterbatasan diri penulis.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat, Allahumma Amiin.

Wassalamu 'alaikum. Wr.Wb

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

1. .”Al haqqu minrobbikum...” (Kebenaran itu adalah dari Tuhanmu) sebab itu jangan sekali – kali kamu termasuk orang – orang yang ragu (Q.S. Al Baqarah : 147).
2. “..sesungguhnya yang takut kepada Allah di antara hamba-hambaNya, hanyalah orang –orang yang punya ilmu..” (QS Fathir (35) : 28)
3. Keberhasilan merupakan tetesan dari jerih payah perjuangan, luka, pengorbanan dan hal-hal mengejutkan. Kegagalan merupakan tetesan dari kemalasan, kebekuan, kelemahan, kehinaan dan kerendahan”
(Aidh bin Abdullah Al-Qarni)
4. Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu maka Allah akan memudahkan kepadanya jalan yang baik/surga. (HR Muslim).
5. Perkokohlah bahteramu, karena samudera ini dalam, perbanyaklah bekalmu karena perjalanan ini panjang, ikhaskanlah amalmu, karena para pengritik itu jeli” (Pesan Rasul kepada Abu Dzar)

Persembahan

Setetes peluh dan karya kecil ini, ku persembahkan untuk :

1. Abi dan Ummi ku tercinta, yang selalu mengiringi langkah ku dengan motivasi, kasih sayang, dan doa yang tidak terhingga.
2. Adik-adik ku M. Salman Nufarin dan M. Rahmat Firdaus yang selalu memberikan motivasi dan perhatian
3. Keluarga besar ku di desa Dena Kabupaten Bima-NTB
4. Almamater Universitas Islam Indonesia Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Keaslian Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Hasil Penelitian	8
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Definisi.....	9
2.1.1. Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2. Definisi Gizi.....	11
2.1.3. Definisi Pola Konsumsi Pangan Anak Balita	13
2.2. Tingkat Konsumsi Pangan Anak Balita.....	14
2.3. Frekuensi Konsumsi Pangan Anak Balita.....	16
2.4. Penilaian Konsumsi Makanan.....	17
2.5. Status Gizi.....	19
2.6.1. Pengertian Status Gizi.....	19
2.6.2. Penilaian Status Gizi	19

2.6.2.1. Penilaian Status Gizi Secara Langsung	19
2.6.2.2. Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung...	21
2.6.3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	22
2.6.3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Secara Langsung	22
2.6.3.2.Faktor Yang Mempengaruhi	
Secara Tidak Langsung.....	23
2.6. Penilaian Antropometris	
2.7.1. Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	24
2.7.2 Tinggi badan Menurut Umur (TB/U).....	25
2.7.3. Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	26
2.7. Klasifikasi Status Gizi	27
2.8.1. Klasifikasi Gomez	27
2.8.2.Klasifikasi Kualitatif Menurut Wellcome Trust.....	28
2..8.3.Klasifikasi menurut Waterlow.....	29
2.8.4 Klasifikasi Jellife.....	29
2.8.5 Klasifikasi Bengoa.....	30
2.8.6 Klasifikasi WHO.....	30
2.8.7 Klasifikasi Departemen Kesehatan RI tahun 2000...	31
2.8.8 Klasifikasi Menurut Center for Disease Control.....	31
2.8. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Pola konsumsi makan dengan Status Gizi Balita.....	33
2.9. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	35
2.10. Hipotesis Penelitian	37
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3 Variabel penelitian.....	40
3.4. Definisi Operasional.....	41

3.5. Instrumen Penelitian.....	42
3.6. Prosedur Penelitian.....	43
3.7. Tahap Penelitian.....	44
3.8. Teknik Pengambilan Data.....	44
3.9 Analisis Data.....	45
3.10.Etika Penelitian.....	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Jumlah Subyek Penelitian.....	47
4.2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	47
4.3.1. Umur Balita.....	57
4.3. Hasil Penelitian	
4.4.1. Hasil Analisis Bivariat dan Multivariat.....	55
4.4.2. Pembahasan Hasil Analisis.....	58
4.4.3. Tingkat Kekuatan Hubungan (Rasio Prevalensi).....	58
4.4. Pembahasan	
4.4.1. Distribusi Hasil Penelitian.....	60
4.4.2. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Orang Tua dengan Status Gizi.....	62
4.4.3. Hubungan Antara Pola Makan Balita dengan Status Gizi	63
4.4.4. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi	65
4.4.5 Hubungan Antara Status Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi.....	66
4.4.6. Perbandingan Hasil Penelitian dengan Penelitian Lain.....	66
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	35
2. Kerangka Konsep.....	36
3. Distribusi Pekerjaan Orang Tua.....	49
4. Distribusi Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	50
5. Distribusi Umur Balita.....	51
6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Orang Tua.....	52
7. Distribusi Pola Konsumsi Makan Balita.....	53
8. Distribusi Status Gizi Balita.....	54

Daftar Tabel

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Subyek Penelitian.....	47
2. Hasil analisis bivariat dan Multivariat.....	55

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua dan Pola Konsumsi Makan Balita
terhadap Status Gizi Balita
di Wilayah Kerja Puskesmas Madapangga Kabupaten Bima-NTB**

INTISARI

Latar Belakang : Pada masa balita, anak sedang mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat sehingga memerlukan zat-zat makanan yang relatif lebih banyak dengan kualitas yang lebih tinggi. Gizi kurang / gizi buruk pada bayi dan anak-anak terutama pada umur kurang dari lima (5) tahun dapat berakibat terganggunya pertumbuhan jasmani dan kecerdasan otak.

Fenomena kasus kekurangan gizi atau gizi buruk di Kabupaten Bima,-NTB, menjadi problem yang banyak dijumpai. Berdasarkan data dari dinas kesehatan setempat, kasus yang terjadi sebagian besar justru disebabkan rendahnya kesadaran masyarakat tentang arti penting kesehatan (tingkat pengetahuan orang tua terhadap gizi)

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan orang tua dan pola konsumsi makan dengan status gizi balita

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik prospektif dengan pendekatan cross sectional

Hasil penelitian diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang makanan dan nutrisi balita dengan status gizi balita diperoleh nilai $p=0,00$, (CI=3,933), dan terdapat hubungan yang signifikan juga antara pola konsumsi makan balita dengan status gizi karena diperoleh nilai $p=0,00$ (CI=4,593)

Simpulan : Tingkat pengetahuan orang tua yang baik tentang gizi balita akan memberikan efek baik pula dalam proses penyiapan dan pengolahan makanan balita sehingga status gizi balita juga akan baik, begitu pula sebaliknya

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan orang tua, pola konsumsi makan balita , status gizi

**Correlation between Parent's knowledge And The Pattern of food consumption
with Nutrition Status of Children under Five years
in work area of Madapangga Community Health centers In Bima Regency West
Nusa Tenggara**

ABSTRACT

Background : The child was undergoing a process of growth and the tremendous development that require food substances were relatively much higher quality. Less nutritional / malnutrition in infants and children, especially at the age of less than five (5) years can result in disruption of physical growth and intelligence. The phenomenon of malnutrition or poor nutrition in Bima regency West Nusa Tenggara, the problems encountered. Based on data from the local health department, the case with most of it due to low public awareness about the importance of health (level of parental knowledge of nutrition)

Objectives : to know the correlation between level of parental knowledge and the pattern of food consumption with nutrition status of children under five years

Methods : This research was prospective analytical with cross sectional design

The results obtained that there was a significant relationship between parental knowledge about food and nutrition with nutritional status of children under five values obtained $p = 0.00$, (CI = 3.933), and there was also a significant relationship between food consumption patterned of infants with nutritional status because obtained $p\text{-value} = 0.00$ (CI = 4.593)

Conclusion: The better the level of parental knowledge about nutrition the better was eating toddlers, ranging from food preparation and food processing so that the nutritional status of children under five tend to be good.

Keywords:

Level of parent's knowledge, patterns of food consumption, nutrition status