

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RENDAHNYA  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI AKDR PADA AKSEPTOR KB  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANDA  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Gandarsari Ronaraksi**

**08711132**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2012**

**THE FACTORS ASSOCIATED TO LOWER SELECTION  
OF IUD ON CONTRACEPTIVE'S ACCEPTORS  
IN THE WORKING AREA OF KALIANDA CLINIC  
SOUTH LAMPUNG**

**Papers Scientific**

To Meet Some Requirements

Getting a Bachelor Degree of Medicine



Created by :

**Gandarsari Ronaraksi**

**08711132**

**MEDICAL FACULTY  
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2012**

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RENDAHNYA  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI AKDR PADA AKSEPTOR KB  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANDA  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

Oleh :

**Gandarsari Ronaraksi**

**08711132**

Telah diseminarkan tanggal : 29 Februari 2012

dan disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Penguji

dr. Diah Hydrawati S., Sp.OG.

dr. Yasmini F., Sp.OG.

Disahkan oleh Dekan

dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes

## *MOTTO*

*Surah Al-Baqarah ayat 216*

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak”.*

*Surah Al-Insyirah ayat 5 dan 6*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”.*

## *PERSEMBAHAN*

*Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayahNya*

*Ibunda Nurmalia dan Ayahanda Budiman tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril, materil, dan spirituil*

*Bang Ghazan dan Adik Giras tersayang yang telah memberikan semangat bagiku*

*Indri, Tante Linda, Om Rizal dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat bagiku*

*Teman-teman ku di Fakultas Kedokteran UII angkatan 2008 yang selalu bersama dalam menghadapi suka maupun duka. Takkan terlupa saat kita bersama dan semua perjuangan kita. Semoga kita semua dapat menjadi dokter muslim yang sukses.*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 Februari 2012

**Gandarsari Ronaraksi**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini diberi judul “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan**” disusun untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materiil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. dr. Diah Hydrawati Sari, Sp.OG. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, nasihat, saran dan arahan kepada penulis demi kelancaran penulisan karya ilmiah ini.
2. dr. Yasmini Fitriyati, Sp.OG. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran kepada penulis.
3. Bpk. Wardoyo, S.KM., M.Kes. selaku Kepala Puskesmas Kalianda Lampung Selatan beserta karyawan atas bantuan yang diberikan selama penulis melakukan penelitian demi kelancaran penulisan karya tulis ini.
4. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes. selaku dekan beserta para dosen dan karyawan atas bantuan yang diberikan selama penulis mengikuti studi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
5. Mbak Nita dan seluruh staf akademik yang telah membantu proses penyusunan KTI.
6. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Ayahanda (Budiman) dan Ibunda (Nurmala) yang penulis banggakan,

serta Bang Ghazan, dan Dek Giras tersayang yang telah memberikan dukungan dan pengorbanan baik secara moral dan materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.

7. Keluarga besar ku Indri, Tante Linda, Om Rizal yang telah banyak memberi dukungan, semangat serta bantuannya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat ku Adhisti, Chandra, Pohan, Nabila, Ana, Seli, Miza, Indah, Wika, dan Lina yang telah banyak memberikan bantuan, dorongan serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan, dan semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, amin.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Yogyakarta, 29 Februari 2012

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Keaslian Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Keluarga Berencana.....	7
2.1.1. Pengertian .....	7
2.1.2. Tujuan .....	7
2.1.3. Visi dan Misi .....	8
2.2. Metode Kontrasepsi .....	8
2.2.1. Pengertian .....	8
2.2.2. Tujuan .....	9
2.2.3. Cara Kerja .....	9
2.2.4. Klasifikasi .....	9
2.3. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) .....	10
2.3.1. Pengertian .....	10
2.3.2. Jenis .....	11
2.3.3. Cara Kerja .....	14

2.3.4. Mekanisme Kerja .....	14
2.3.5. Efektivitas .....	15
2.3.6. Indikasi Pemakaian .....	16
2.3.7. Kontraindikasi Inseri .....	17
2.3.8. Efek Samping dan Komplikasi .....	18
2.3.9. Prosedur Inseri .....	20
2.3.10. Pemeriksaan Ulang .....	21
2.3.11. Waktu AKDR Dilepas .....	21
2.4. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR .....	22
2.4.1. Pengetahuan .....	22
2.4.2. Informasi .....	22
2.4.3. Biaya .....	23
2.4.4. Rasa Aman .....	23
2.4.5. Nilai di Masyarakat .....	24
2.5. Kerangka Konsep .....	24
2.6. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	26
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3. Populasi dan Subjek Penelitian.....	26
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.5. Perhitungan Besar Sampel.....	27
3.6. Variabel Penelitian.....	28
3.7. Definisi Operasional.....	28
3.8. Cara Pengumpulan Data.....	29
3.9. Instrumen Penelitian.....	29
3.10. Tahap penelitian.....	31
3.11. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.12. Rencana Analisis Data.....	32
3.12.1. Analisis Univariat .....	32

3.12.2. Analisis Bivariat .....	33
3.13. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....</b>	<b>3</b>
4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
4.1.1. Geografis.....	35
4.1.2. Ketenagaan.....	35
4.1.3. Program Kesehatan Puskesmas Kalianda.....	35
4.1.4. Susunan Organisasi.....	36
4.2. Hasil Penelitian.....	37
4.2.1. Analisis Univariat.....	37
4.2.1. Analisis Bivariat.....	40
4.3. Pembahasan.....	44
4.3.1. Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	44
4.3.2. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR.....	45
4.3.3. Hubungan Antara Informasi dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR.....	50
4.3.4. Hubungan Antara Biaya dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR.....	51
4.3.5. Hubungan Antara Rasa Aman dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR.....	52
4.3.6. Hubungan Antara Nilai di Masyarakat dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR.....	55
<b>BAB V SIMPULAN dan SARAN.....</b>	<b>57</b>
5.1. Simpulan.....	57
5.2. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penggunaan Alat Kontrasepsi di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	37
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Akseptor tentang AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	37
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Informasi AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	38
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Biaya AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	38
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Rasa Aman Akseptor AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Nilai di Masyarakat terhadap AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	39
Tabel 7. Hubungan Antara Pengetahuan dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	40
Tabel 8. Hubungan Antara Informasi dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di Wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	41
Tabel 9. Hubungan Antara Biaya dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	42
Tabel 10. Hubungan Antara Rasa Aman dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung	

Selatan.....	43
Tabel 11. Hubungan Antara Nilai di Masyarakat dengan Rendahnya Pemilihan Metode Kontrasepsi AKDR pada Akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.....	44
Tabel 12. Distribusi jawaban responden non AKDR tentang pengetahuan mengenai AKDR.....	46
Tabel 13. Distribusi jawaban responden non AKDR tentang informasi mengenai AKDR.....	50
Tabel 14. Distribusi jawaban responden non AKDR tentang biaya AKDR...	52
Tabel 15. Distribusi jawaban responden non AKDR tentang rasa aman menggunakan AKDR.....	53
Tabel 16. Distribusi jawaban responden non AKDR tentang nilai di masyarakat mengenai AKDR.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. AKDR Lipeesloop.....	11
Gambar 2. AKDR Cu T 380.....	12
Gambar 3. AKDR Cu T 200.....	13
Gambar 4. Inseri AKDR Cu T 380.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Distribusi Jawaban Responden
- Lampiran 6. Hasil Uji Chi-Square

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RENDAHNYA  
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI AKDR PADA AKSEPTOR KB  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANDA  
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**INTISARI**

**LATAR BELAKANG**

Indonesia menempati urutan ke empat negara dengan jumlah penduduk terbanyak di dunia. Untuk mengatasinya, pemerintah berperan aktif dalam program Keluarga Berencana yang salah satu strateginya ialah penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP), seperti AKDR. Namun program tersebut kurang mendapat respon yang positif dari masyarakat yang dapat dilihat dari jumlah akseptor AKDR yang masih rendah. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu pengetahuan, informasi, biaya, rasa aman, dan nilai di masyarakat.

**TUJUAN**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan rendahnya pemilihan metode kontrasepsi AKDR pada akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.

**METODE**

Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah akseptor KB yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan. Penelitian dilakukan dengan pengisian kuesioner oleh responden. Metode pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling*.

**HASIL PENELITIAN**

Dari hasil uji statistik yang dilakukan kepada 92 responden yang memenuhi kriteria inklusi, faktor-faktor yang memiliki hubungan bermakna dengan rendahnya pemilihan metode kontrasepsi AKDR adalah pengetahuan responden dengan  $p\text{-value} = 0,020$ , informasi yang diperoleh responden dengan  $p\text{-value} = 0,018$ , serta rasa aman yang dimiliki oleh responden dengan  $p\text{-value} = 0,036$ . Sedangkan yang tidak memiliki hubungan bermakna dengan rendahnya pemilihan metode kontrasepsi AKDR adalah biaya dengan  $p\text{-value} = 0,098$  dan nilai di masyarakat dengan  $p\text{-value} = 1,000$ .

**SIMPULAN**

Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan, informasi, dan rasa aman dengan rendahnya pemilihan metode kontrasepsi AKDR di wilayah kerja Puskesmas Kalianda Kabupaten Lampung Selatan.

---

Kata Kunci : Rendahnya Pemilihan AKDR, Akseptor KB.



**THE FACTORS ASSOCIATED TO LOWER SELECTION  
OF IUD ON CONTRACEPTIVE'S ACCEPTORS  
IN THE WORKING AREA OF KALIANDA CLINIC  
SOUTH LAMPUNG**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND**

Indonesia is the fourth country of the densest population in the world. To solve it, the government holds Family's Planning program that one of the strategy is using long-term contraceptive, like IUD. But the program can't reach many people whom we can look at the acceptors of IUD that still low. It can be caused by many factors, there are knowledge, information, cost, comfortable, and value in community.

**OBJECTIVE**

Purpose of this research is trying to know many factors associated to lower selection of IUD on contraceptive's acceptors in the working area of Kalianda Clinic, South Lampung.

**METHOD**

This study is a descriptive analytic cross sectional approach. This research was conducted in the working area of Kalianda Clinic, South Lampung. The research subject was taken on the basis of inclusion criteria in both groups: contraceptive's acceptors who live in the working area of Kalianda Clinic, South Lampung. The measurement is using a questionnaire. Sampling method is purposive sampling.

**RESULT**

From research at 92 research subjects found that meet the criteria for inclusion, the factors that have a significant correlation with lower selection of IUD is knowledge (*p-value* = 0,020), information (*p-value* = 0,018), comfortable (*p-value* = 0,038). And the factors that do not have a significant correlation with lower selection of IUD is cost (*p-value* = 0,098) and value in community (*p-value* = 0,036). Data were statistically tested by chi-square test (SPSS 16.0 for Windows).

**CONCLUSIONS**

There is a significant correlation each between knowledge, information, and comfortable of using IUD with lower selection of IUD on contraceptive's acceptors in the working area of Kalianda Clinic, South Lampung.

---

Keyword: Lower Selection of IUD, Contraceptive's Acceptors.