

**HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN STATUS KESEHATAN JIWA  
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
ANGKATAN 2010**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh**

**Derajat Sarjana Kedokteran**



**Disusun oleh :**

**DEWI ANGGRAENI**

**08711046**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**2012**

**THE CORRELATION BETWEEN INSOMNIA WITH MENTAL  
HEALTH OF THE STUDENT 2010 IN MEDICAL FACULTY OF  
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA**

**A Scientific Paper**

**As A Part Of Requirements To Obtain  
Medical Scholar Degree**



**By :**

**DEWI ANGGRAENI**

**08711046**

**MEDICAL FACULTY  
ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA  
YOGYAKARTA**

**2012**

**HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN STATUS KESEHATAN JIWA PADA  
MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA ANGKATAN 2010**



Oleh :

**Dewi Anggraeni**

**08711046**

Telah diseminarkan pada tanggal : 27 Februari 2012

Dan disetujui oleh :

Pembimbing

Penguji

*[Signature]*  
**Prof.Dr.dr.H.Soewadi, MPH,Sp,KJ (K)**

*[Signature]*  
**dr.Moetrarsih Firagadi Sp,KJ**

Dibahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

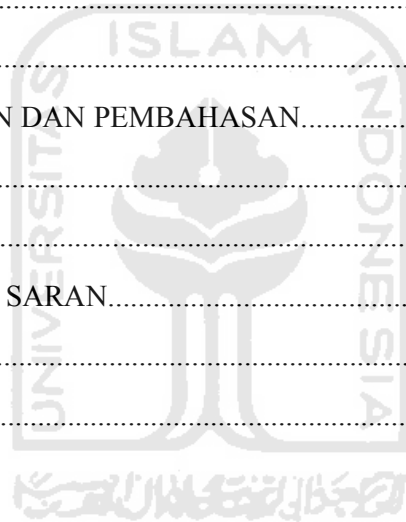


**dr.Ismatia Mubodiyah, M.Kes**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Perumusan Masalah.....	3
1.3.Tujuan Penelitian.....	3
1.4.Keaslian Penelitian.....	3
1.5.Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Kepustakaan.....	5
2.1. Masa Remaja.....	5
2.2. Mahasiswa dan Permasalahannya.....	6
2.3. Kesehatan Mental.....	7
2.4. Stressor Psikososial.....	9
2.5. Insomnia.....	10
2.6. Skrining Gangguan Jiwa.....	12
B. Landasan Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN.....	17

3.1. Rancangan Penelitian.....	17
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.3. Variabel Penelitian.....	18
3.4. Cara Pengumpulan Data.....	18
3.5. Definisi Operasional.....	19
3.6. Instrumen Penelitian.....	19
3.7. Tempat Penelitian.....	20
3.8. Tahap Penelitian.....	20
3.9. Analisis Data.....	21
3.10. Etika Penelitian.....	21
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Frekuensi status kesehatan jiwa menurut jenis kelamin.....	23
Tabel 2. Frekuensi derajat insomnia berdasarkan jenis kelamin.....	24
Tabel 3. Frekuensi mahasiswa FK UII angkatan 2010 berdasarkan status kesehatan jiwa dan derajat insomnia.....	25



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Total subjek penelitian.....	22
Gambar 2. Status kesehatan jiwa.....	23
Gambar 3. Derajat insomnia berdasarkan jenis kelamin.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas responden, kriteria sehat Goldberg, GHQ-12, KSPBJ-IRS

Lampiran 2. Data subjek Penelitian

Lampiran 3. Pengelompokkan data dan perhitungan statistik chi square





## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Februari 2012



Dewi Anggraeni

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Pada halaman ini, saya ucapkan :

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan jawaban setiap do'a-do'a saya yang telah melimpahkan rahmatNya serta ridhoNya dalam penyelesaian karya tulis ini serta tak lupa shalawat dan salam selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad saw.

Terima kasih kepada kedua orang tua, Bpk.H.Pandi Susanto dan Ibunda Hj. Titin Komariah yang paling the best, yang selalu memberikan kasih sayang tak terhingga, yang memberikan senyuman walau ananda banyak salah, yang selalu mendoakan yang paling terbaik untuk ananda, semoga kalian selalu dalam lindungan Allah, hanya doa yang kini mampu ananda haturkan teruntuk kalian, Thank You for all, Mom, Dad I love you so much, maafkan ananda bila banyak kesalahan yang tak sengaja dan sengaja.

Teruntuk saudaraku, teteh, ayang, ucu , yang selalu menemaniku senda gurau, canda tawa, walaupun sering berantem de' akan selalu sayang kalian, Miss you dan tak lupa nenek Hj.Siti aminah (alm.) dan H.Kohir Hasyim(alm.) yang selalu menjadikanku cucu tersayang, I love you, I miss you

Teruntuk ten sister, ninda yang paling lembut, oya yang selalu nyeletuk-nyeletuk sambil ketawa, beb'dilla yang suka bercermin, muthia si tukang gigit, dini sang pendiam, vina yang selalu sabar, kiki yang suka cerita lucu, yemi yang sering galau, aci yang sekarang sibuk. Terima kasih atas persaudaraan yang terjalin, atas dukungan kalian untuk segera menyelesaikan kti ini, terima kasih menjadi pelengkap yang menjadikan kisah dalam hidup kita. Semangat ten sister, untuk menggapai cita-cita kita.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya hingga akhir zaman. Penulisan karya tulis ilmiah ini yang berjudul Hubungan Insomnia dengan Status Kesehatan Jiwa pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2010, merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana tanpa adanya bimbingan, bantuan, partisipasi dan motivasi dari berbagai pihak baik dalam bentuk moral, spiritual, maupun material dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ayahanda H.Pandi Susanto serta Ibunda Hj.Titin Komariah yang terkasih dan tercinta yang senantiasa mencurahkan segala dukungan moral serta mendo'akan saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Isnatin Miladiyah,M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. Prof.Dr.dr.H.Soewadi,MPH,Sp.Kj (K), selaku pembimbing saya, yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memeberikan bimbingan dan memberi dukungan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Moetrarsi, Sp.KJ, selaku penguji yang selalu memberikan kritik dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga-keluargaku yang tersayang, saudara-saudaraku Susi Andriani, Pratiwi Kristianti, M.Elang Faz Al-Khadapi, Aditya Agung serta M.Yusuf terima kasih atas kasih sayang, doa serta dukungan semangat yang kalian berikan kepada penulis.Terima kasih semangatnya, pasti akan selalu kangen gurauan kalian.

6. Sahabat-sahabatku, ten sister tersayang, Ninda, Dilla, Oya, Vina, Dini, Yemi, Kiki, Aci, Mutia yang selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan penulisan ini, serta selalu ada untuk membantu dan mendukung penyelesaian karya tulis ini.
7. Seluruh teman-teman, saudara-saudara HMI, terima kasih atas dukungan serta pengalaman dari kalian.
8. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia terutama angkatan 2008.
9. Teman-teman KKN unit 33, abang irman, mas yus, sister tiwi, odink, mbak yunita serta anang yang senantiasa memberi dukungan.
10. Orang yang dekat denganku terima kasih atas dukungan, bantuan serta do'anya untuk kelancaran penulisan karya tulis ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberi semangat dan bantuan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis masih mengharapkan kritik serta saran dari pembaca untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis dalam karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi para pembaca.

Yogyakarta, 20 Februari 2012

Dewi Anggraeni

# HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN STATUS KESEHATAN JIWA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA ANGKATAN 2010

Dewi Anggraeni

## INTISARI

**Latar Belakang :** Mahasiswa dalam proses belajar tentunya akan selalu mengalami stresor-stresor dari lingkungannya. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia adalah orang-orang yang terdaftar dan menempuh pendidikan kedokteran di UII. Dalam proses pembelajaran, fakultas kedokteran UII menerapkan system *Problem Based Learning* (PBL). PBL adalah sistem pembelajaran berpusat pada mahasiswa di mana mahasiswa belajar dalam konteks kasus kesehatan yang nyata. Pemecahan masalah dituntut menggunakan *critical appraisal*, di mana akan dibutuhkan penyesuaian oleh mahasiswa, khususnya mahasiswa baru. Mahasiswa tentunya akan memperoleh dampak dari segi akademis maupun non akademis dimana akan menimbulkan suatu gejala dari gangguan tidur atau *insomnia*, dimana akan berdampak pada gangguan akademis dan penampilan, masalah medis dan psikiatris yang akan mengakibatkan gangguan kesehatan jiwa.

**Tujuan:** Untuk mengidentifikasi hubungan antara insomnia terhadap gambaran status kesehatan jiwa pada mahasiswa program studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik non eksperimental dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah mahasiswa FK UII angkatan 2010. Pengambilan data menggunakan kuesioner.

**Hasil :** Sampel penelitian ini 129 responden, data yang dapat digunakan sebanyak 99 orang. Mahasiswa yang diketahui sehat sebanyak 95,1% (98 orang mahasiswa) sedangkan mahasiswa yang sakit atau mengalami gangguan kesehatan jiwa sebanyak 1% (1 orang mahasiswa), jumlah mahasiswa yang bukan insomnia adalah 60,2% (62 orang mahasiswa) jumlah mahasiswa yang insomnia adalah 35,9% (37 orang mahasiswa). Hasil perhitungan dengan rumus uji *chi square* diperoleh  $X^2=0,068$ ,  $dk=1$   $p>0,05$ ,  $Cc = 0,03$  sehingga  $H_0$  diterima  $H_a$  ditolak.

**Kesimpulan :** Pada hasil penelitian ini tidak terdapat hubungan yang bermakna antara *insomnia* dengan status kesehatan jiwa

**Kata kunci :** *Insomnia*, kesehatan jiwa, mahasiswa, GHQ-12, KSPBJ-IRS, *chi square*

# THE CORRELATION BETWEEN INSOMNIA WITH MENTAL HEALTH OF THE STUDENT 2010 IN MEDICAL FACULTY OF ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA

Dewi Anggraeni

## ABSTRACT

**Background :** Students in learning process will always encounter a stressor from the environment. Medical Faculty students of Islamic University of Indonesia defined as people who are registered and studying medicine in Islamic University of Indonesia. In learning process, Medical Faculty of Islamic University of Indonesia implement the Problem Based Learning (PBL) system. PBL is a student-centered pedagogy in which student learn about a subject in the context of realistic problem of health. Problem solving need accordance with the critical appraisal, which will be needed adjustments to the students, especially new students. Students will certainly have an impact in terms of academic and non academic which will lead to a symptom of sleep disorder or insomnia, which will impact on the appearance of disorder and academic, medical and psychiatric problem which will lead to mental health disorders.

**Objection :** To identify the correlation between insomnia with mental health status on physician at student of Medical Faculty of Islamic University of Indonesia.

**Method :** This Research was non experimental analytic descriptive research with cross-sectional approach. Research subjects were the students of 2010 in Medical Faculty of Islamic University of Indonesia. Data retrieval used the questionnaire method.

**Result :** The research subjects as many as 129 respondents, which data can be used as many as 99 people. Healthy student known as much as 95.1% (98 students) while the students with mental health problems as much as 1% (1 students), the number of students without insomnia was 60.2% (62 students) the number of students with insomnia was 35.9% (37 students). The results of calculations by formulas obtained chi square  $X^2 = 0.068$ ,  $df = 1$   $p > 0.05$ ,  $Cc = 0.03$  so  $H_0$  rejected  $H_a$  accepted.

**Conclusion :** The conclusion of this study, there was no significant association between insomnia with mental health status

**Keywords :** Insomnia, mental health, medical student, GHQ-12, KSPBJ-IRS, chi-square