

**Hubungan Antara Tingkat Stabilitas Emosi Dengan Tingkat Kecemasan Pada  
Mahasiswa Semester III Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh :  
**MUSTIKAWATI**  
**08711043**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**  
**YOGYAKARTA**  
**2012**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STABILITAS EMOSI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER III FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA YOGYAKARTA

Oleh :

Mustikawati

08711043

Telah diseminarkan pada 14 Desember 2011

Dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Prof. Dr. dr. H. Soewadi, SpKj. (K)

dr. Moetrarsi Sri K F. DTM & H, Sp. Kj

الجامعة الإسلامية  
INDONESIA

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia



dr. Isnatin Miladiyah M. Kes

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GRAFIK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	3
I.3. Tujuan Penelitian .....	3
I.4. Keaslian Penelitian.....	4
I.5. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1. Emosi .....	5
II.1.1. Definisi Emosi .....	5
II.1.2. Biologi Emosi .....	6
II.1.3. Unsur-unsur Emosi .....	7
II.1.4. Klasifikasi emosi .....	8
II.1.5. Rentang Emosi .....	10
II.1.6. Hubungan Emosi dengan Afek dan Suasana Hati .....	12
II.1.7. Bentuk Gangguan Emosi dan Afek .....	13
II.2. Stabilitas Emosi .....	14
II.3. Kecemasan .....	14
II.3.1. Definisi Kecemasan .....	14
II.3.2. Penyebab Timbulnya Kecemasan .....	16
II.3.3. Jenis dan Gejala Kecemasan .....	17

II.3.4. Tingkat Kecemasan .....	18
II.4. Definisi Mahasiswa .....	19
II.5. Kerangka Konsep .....	20
II.6. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
III.1. Rancangan penelitian .....	22
III.2. Populasi dan sampel penelitian .....	22
III.1.1. Populasi penelitian .....	22
III.1.2. Sampel penelitian .....	22
III.3. Variabel penelitian .....	23
III.4. Definisi operasional .....	23
III.5. Cara Pengumpulan Data .....	24
III.6. Instruman Penelitian .....	24
III.6.1. Stabilitas Emosi .....	24
III.6.2. Kecemasan .....	24
III.7. Tahap Penelitian .....	25
III.8. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1. Deskripsi Reponden .....	26
IV.1.1. Karakteristik Responden .....	26
IV.1.2. Umur dan Jenis Kelamin Responden .....	26
IV.2. Hasil Penelitian .....	27
IV.2.1. Analisis Univariat .....	27
IV.2.2. Analisis Bivariat .....	31
IV.3. Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1. Kesimpulan .....	37
V.2. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distributif Data Responden terhadap Beberapa Variabel .....	27
Tabel 2. Analisis <i>Chi Square</i> Berdasarkan Tingkat Stabilitas Emosi dengan Tingkat Kecemasan.....	32
Tabel 3. Analisis Variabel lain terhadap Tingkat Kecemasan.....	33

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik1.	Kisaran Umur Respoden .....	26
Grafik 2.	Persentase Tingkat Kecemasan Responden. ....	28
Grafik 3.	Persentase Tingkat Stabilitas Emosi Responden.....	28
Grafik 4.	Persentase Tingkat Jenis Kelamin Responden .....	29
Grafik 5.	Persentase Dendam atau Frustasi Responden .....	29
Grafik 6.	Persentase Tipe Kepribadian Responden .....	30
Grafik 7.	Persentase Jumlah Responden yang Selama ini Diasuh dengan Orang Tua dan Mendapat Kasih Sayang yang Cukup .....	31

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur ke hadirat Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini diberi judul “**Hubungan Tingkat Stabilitas Emosi dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester III Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta** ” disusun untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materiil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. Prof. Dr. dr. H. Soewadi, Sp.Kj (K), selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, nasihat, saran dan arahan kepada penulis demi kelancaran penulisan karya ilmiah ini.
2. dr. Mutrarsih, selaku dosen penguji proposal dan hasil yang telah banyak memberikan kritik dan saran kepada penulis.
3. dr. Isnatin Miladiyah, M. Kes, selaku dekan beserta para dosen dan karyawan atas bantuan yang diberikan selama penulis mengikuti studi di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
4. Prof. Dr. Drs. Edy Suandi Hamid, M. Ec, selaku rektor beserta para dosen dan karyawan atas bantuannya selama penulis mengikuti studi di Universitas Islam Indonesia.

5. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ayahanda, Bpk. Sukiman SP. dan Ibunda tercinta Ibu Kholipah yang penulis banggakan, serta adik tersayang yang telah memberikan doa yang tak pernah henti dipanjatkan, serta dukungan dan pengorbanan baik secara moril dan materiil, sehingga penulis dapat sampai pada tahap ini dengan baik.
6. Untuk keluarga kecilku di Kost Shafa Marwah, Irliana Octa, Ulfa Nurfalalah, Ariella Rendi R, dan Ade Siska F, terimakasih untuk kritik, masukan dan dukungan yang diberikan. Semoga Allah memudahkan perjalanan kita untuk meraih hal yang kitainginkan.
7. Untuk sahabatku MeitaTunjung D, terima kasih telah banyak membantu penulis, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Dan teman-teman penulis yang tidak bias disebutkan satu persatu, terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan. Semoga Allah selalu menyertai perjalanan kita.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan, dan semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, amin.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 12 Desember 2011

Penulis,

**Mustikawati**



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 12 Desember 2011

**Mustikawati**

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STABILITAS EMOSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA SEMESTER III FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA YOGYAKARTA

## INTISARI

**Latar Belakang :** *World Federation of Mental Health*, 2009 menerangkan, bahwa kesehatan adalah suatu keadaan yang memungkinkan perkembangan fisik, intelektual, dan emosional seorang individu secara optimal dan sejauh hal ini cocok dengan perkembangan optimal individu-individu yang lain. Sedangkan emosi yang muncul adalah reaksi dari stimulus yang ada. Bahagia, sedih, kecewa, dan lain-lain. Kestabilan emosi sangat berpengaruh pada kehidupan seseorang, baik dalam kehidupan pribadi, kehidupan perkuliahan ataupun kehidupan pekerjaan. Untuk menciptakan emosi yang stabil setiap saat banyak faktor yang mempengaruhi. Kecemasan adalah suatu sinyal yang menyadarkan, yang memperingatkan adanya bahaya mengancam dan memungkinkan seseorang mengambil tindakan untuk mengatasi ancaman. Kecemasan bukan hal yang jarang dialami oleh setiap orang. Setiap hari, individu dapat mengalami cemas karena suatu hal. Memang pada dasarnya, cemas merupakan suatu gejala yang tidak terlalu membahayakan apabila masih dalam tingkatan yang ringan. Namun, apabila cemas tersebut semakin meningkat akan mengganggu kenyamanan hidup individu.

**Tujuan Penelitian :** adalah untuk mengidentifikasi adanya hubungan antara tingkat stabilitas emosi dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa semester III fakultas kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

**Metode Penelitian :** Pengambilan sampel menggunakan setengah jumlah dari populasi. Diperoleh jumlah sampel 80 mahasiswa dari 190 jumlah populasi. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer yaitu menjawab kuisioner. Teknik analisa menggunakan teknik deskripsi analitik dengan uji statistik *Chi Square* ( $X^2$ ). Perhitungan statistik menggunakan program SPSS versi 17.

**Hasil :** dari uji SPSS yang dilakukan diperoleh hasil bahwa nilai  $P > 0.05$  antara variabel tingkat stabilitas emosi dan tingkat kecemasan.

**Kesimpulan :** dari uji SPSS dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stabilitas emosi dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa semester III fakultas kedokteran Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

**Kata Kunci :** Emosi, Stabilitas Emosi, Kecemasan, Mahasiswa.

**RELATION BETWEEN THE LEVEL OF EMOTION STABILITY WITH  
THE LEVEL OF ANXIETY IN STUDENT SEMESTER III MEDICINE  
FACULTY AT ISLAMIC UNIVERSITY OF INDONESIA YOGYAKARTA**

**ABSTRACT**

**Background :** *World Federation of Mental Health*, 2009 explain that healthy is a condition to enable the progress of fisik, intelektual, and emotional in someone with optimal and so far as so on that optimal progress not reserve with others. But, the appear anxiety is reaction from there is stimulation. Happy, sad, dissapointed and so on. Emotion stability very influence in someone life, in privacy life, college, or in job. For producing the stability emotion every time, many factor that influenced. Anxiety is a signal that make a ware, it warn there is thread and to enable someone for doing something to over come that's thread. Anxiety is not the seldom something to feeled by everyone. Every day someone can feel anxiety because of something. Certainly basic the anxiety is a not very dangerous symptom if still in unimpeded. But, if that's anxiety more the more progress will be dangerous for someone life.

**Objective :** is for identifying there is relation between relation between the level of emotion stability with the level of anxiety in student semester iii medicine faculty at Islamic University of Indonesia Yogyakarta.

**Method:** to get sample use the half quantity of the population. Get 80 for sampling from 190 the population quantity. Gathering data technic use primary data that is answer the quisioner. Analyzing technic use description analitics with *Square ( $X^2$ )* test. The statistic calculation use SPSS vertion 17 program.

**Result :** from SPSS test that have been done get the result that P value  $> 0.05$  between level emotion stability variable with the level anxiety variable.

**Conclusion :** from the SPSS program that have been done it can be concluded that there is no relationship between the level of emotional stability to the level of anxiety.

**Keyword :** Emotion, Emotion Stablity, Anxiety, Student.