

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU DENGAN ANAK PENDERITA
AUTISME DI SLB BINA ANGGITA MAGELANG**

Karya Tulis Ilmiah

untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran



Oleh:

Ajeng Dennise Distelita

08711036

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU DENGAN ANAK PENDERITA
AUTISME**

Oleh :

Ajeng Dennise Distelita

08711036

Telah diseminarkan tanggal :10 Februari 2012

dan disetujui oleh :

Pembimbing

Prof.Dr.dr. H. Soewadi, MPH., Sp.KJ(K)

Penguji

dr. Mutrarsi SKF, DTM&H, Sp.KJ

Disahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Indonesia

dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
LEMBAR PERNYATAAN.....	x
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Keaslian Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7

1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
----------------------------	---

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Religiusitas.....	9
2.2 Kecemasan.....	11
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	11
2.2.2 Epidemiologi Kecemasan.....	12
2.2.3 Etiologi Kecemasan.....	13
2.2.4 Gejala Kecemasan.....	14
2.2.5 Diagnosis Banding Kecemasan.....	16
2.2.6 Diagnosis Kecemasan.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan Kecemasan.....	19
2.2.8 Prognosis Kecemasan.....	19
2.3 Autisme.....	20
2.3.1 Definisi Autisme.....	20
2.3.2 Epidemiologi Autisme.....	21
2.3.3 Etiologi Autisme.....	21
2.3.4 Gejala Autisme.....	24
2.3.5 Diagnosis Banding Autisme.....	27
2.3.6 Diagnosis Autisme.....	28
2.3.7 Penatalaksanaan Autisme.....	26
2.3.8 Prognosis Autisme.....	27

2.4 Landasan Teori.....	28
2.5 Hipotesis.....	28
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1 Populasi.....	30
3.2.2 Sampel.....	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.3.1 Variabel Bebas.....	31
3.3.2 Variabel Tergantung.....	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.4.1 Religiusitas.....	31
3.4.2 Tingkat Kecemasan Ibu.....	31
3.4.3 Ibu Dengan Anak Penderita Autisme	31
3.4.4 Anak Penderita Autisme.....	31
3.5 Cara Pengumpulan Data.....	31
3.6 Cara Pengumpulan Sampel.....	32
3.7 Instrumen Penelitian	32
3.7.1 Religiusitas.....	32
3.7.2 Tingkat Kecemasan Ibu.....	32

3.8 Pelaksanaan Penelitian	33
3.8.1 Tahapan Penelitian.....	33
3.8.2 Jadwal Penelitian.....	33
3.9 Rencana Analisis Data	34
3.10 Etika Penelitian	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Analisis Univariat	36
4.2.1 Karakteristik Responden.....	36
4.2.2 Tingkat Religiusitas Ibu.....	37
4.2.3 Tingkat Kecemasan Ibu.....	39
4.3 Analisis Bivariat.....	42
4.4 Pembahasan.....	46
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	50
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL DAN DIAGRAM

	halaman
Tabel I. Jadwal Penelitian.....	33
Tabel II. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	36
Tabel III. Skor Religiusitas Ibu di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	37
Tabel IV. Tingkat Religisitas Ibu di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	39
Tabel V. Skor Kecemasan Ibu di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	40
Tabel VI. Tingkat Kecemasan di Ibu SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	41
Tabel VII. Tingkat Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Ibu di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012.....	42
Tabel VIII. Uji <i>Chi Square</i> Terhadap Perbedaan Tingkat Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan	44
Diagram 1. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Interpretasi Skala Religiusitas.....	39
Diagram 2. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Interpretasi Skala Kecemasan.....	42

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Alur Diagnosis Banding PPDGJ-III Gangguan Cemas.....	15
Gambar 2. Susunan Otak Pada Manusia yang Terkena Autisme..... ..	21
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden.....	58
Lampiran 3 : Persetujuan menjadi responden penelitian.....	59
Lampiran 4 : Kuesioner Religiusitas.....	60
Lampiran 5: Kuisisioner Tingkat Kecemasan.....	63
Lampiran 6: Uji Analisis SPSS 19.0.....	66



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Yogyakarta, 10 Februari 2012

Ajeng Dennise Distelita

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya persembahkan karyaku ini kepada

Allah SWT, Tuhan Semesta Alam

*Alhamdulillahirobbilalamin, sujud syukur pada-Mu ya Allah.
yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sepanjang hidupku
selalu memunjukkan jalan yang benar dan mengingatkan ku dengan cara yang begitu
manis, memberiku cinta yang terasa sampai di kalbu,
dan serta memberikan nikmat tiada terhingga*

Rosullullah, Muhammad SAW

*Terima kasih untuk cintamu kepada kami ya Rasullullah.
Kami umatmu yang selalu merindumu.*

Keluarga

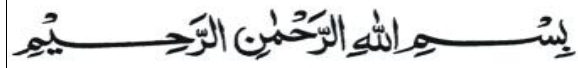
*Terima kasih kepada pelita hatiku Papa (H.Sutedjo), Mama (Hj. Yulias Niniek I.),
kedua kakakku (Ajeng Dhita Melati, Ajeng Dizca), iparku (Adhitomo), keponakanku
tersayang (Kevin Alvaro A.)*

*terima kasih atas segala cinta & kasih sayang tanpa batas yang telah diberikan
untukku termasuk doa yang selalu dipanjatkan dan motivasi untuk segera
menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*

Sahabat-sahabat yang tidak terlupakan

*Terima kasih kepada Noor Aditya S., Afandi Amrullah, dan Salsa Pravita E.P
serta semua sahabatku yang lain dan teman-teman angkatan 2008 atas dukungan dan
persahabatannya. Terima kasih telah mau membantu saya dalam perjalanan
menempuh pendidikan ini.*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah Tuhan seru sekalian alam atas limpahan rahmat dan kemudahanNya akhirnya Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul ‘Hubungan Antara Religiusitas Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Dengan Anak Penderita Autisme di SLB Bina Anggita Magelang’ dapat penulis selesaikan sesuai dengan rencana.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Hambatan maupun kendala dalam tahap penyelesaian karya tulis ini datang silih berganti akan tetapi berkat bantuan dan dukungan semua pihak hambatan dan kendala tersebut dapat diatasi. Pada kesempatan ini penulis dengan segala ketulusan dan rasa terima kasih yang besar mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. dr. Isnatin Miladiyah M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang selalu mendukung kami semua. Semoga Allah memberi kesempatan agar beliau selalu mengingat kami semua.
2. Prof. Dr. dr. Soewadi, MPH, Sp. KJ selaku pembimbing, terima kasih untuk pencerahan, bimbingan dan arahnya selama ini, hingga akhirnya karya tulis ini dapat penulis selesaikan.
3. dr. Mutrarsi DTM & H Sp. KJ selaku penguji yang baik hati. Terima kasih untuk semua sarann sehingga karya tulis ini dapat lebih sempurna.
4. Ibu Titik dan Ibu Indah dari pihak SLB Bina Anggita Magelang dan adik-adik autisme disana yang dengan tangan terbuka menerima dan memberi ijin untuk melaksanakan penelitian karya tulis ilmiah ini.
5. Mba Nita yang selalu direpotkan oleh surat-surat permohonan KTI- ku, mas Bowo yang selalu memberikan informasi yang bermanfaat dan

seluruh staf FK UII yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

6. Orangtuaku yang luar biasa dan sempurna. Papa Tedjo dan Mama Yulie. Cinta dan kasih sayangnya yang begitu sempurna selalu menemaniku selama 21 tahun ini. Terimakasih atas doa untukku yang setiap detiknya selalu kalian mintakan pada Allah. Semoga Allah menjadikanku orang yang kalian banggakan dan dapat selalu membuat kehidupan kalian bahagia.
7. Kedua saudara sedarahku Ajeng Dhita dan Ajeng Dizca serta iparku Adhitomo. Kasih sayang mereka selalu terasa di kalbu walaupun kami terpisah oleh jarak dan waktu. Mereka teladan yang kukasihi yang selalu memberikan pelajaran hidup yang berharga. Semoga mereka selalu diberkahi limpahan kasih sayang dari Allah.
8. Keponakanku tersayang Kevin Alvaro Adhitomo yang selalu menjadi cahaya dalam kesuramanku menghadapi skripsweet ini. Tawa bayi kecil ini selalu membuat aku bahagia dimanapun dan kapanpun.
9. Noor Aditya S, sahabat, teman dekat, laki-laki yang paling kukasihi yang selalu kurepotkan tetapi selalu menemaniku baik senang dan sedih. Kepintaran dan rendah hati-nya yang sangat kukagumi dan tingkahnya yang selalu membuat wajah ini tersenyum dan tertawa. Semoga Allah membalas kasih sayangmu dan selalu membuatmu ada disisiku.
10. Sahabatku yang selalu mendampingiku Salsa, Launa, Retno, Lia, Epik Ndut, Ido, Opig, Bebeb Usi, Amanda, Dania, Depong, Cicik, Wening, Topek, Ali Gundul, Suspek, Dito, Robin. Terima kasih untuk semangat, motivasi, dan kasih dari kalian, semoga Allah membalas kalian dengan sesuatu yang lebih baik.
11. Teman-teman FK UII 2008, dan kakak senior dan adik-adik junior yang selalu memberikan semangat selama ini. Serta teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga Allah menyertakan kesuksesan bersama kita semua.

12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, segala masukan sangat penulis harapkan untuk membuat karya tulis ini menjadi lebih baik lagi, semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk ilmu pengetahuan, untuk Fakultas Kedokteran UII khususnya, dan untuk semua yang membaca, akhir kata penulis ucapkan terima kasih dan selamat membaca, semoga bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb



Yogyakarta, 10 Februari 2012

Penulis,

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU DENGAN ANAK PENDERITA AUTISME DI SLB BINA ANGGITA MAGELANG

INTISARI

Latar Belakang: Autisme adalah gangguan perkembangan pervasif pada anak dengan interaksi sosial dan keterampilan berkomunikasi yang terlambat serta aktivitas dan minat yang terbatas. Gangguan ini memberikan dampak terhadap orang tua terutama ibu sehingga dapat memberikan respon coping maladaptif. Kecemasan dapat dialami ibu terutama bila ia berpikir tentang masa depan anaknya. Manusia mempunyai banyak cara mengatasi cobaan hidup diantaranya dengan spiritualitas dan religiusitas. Kedua hal ini mungkin dapat membantu proses penyesuaian diri terhadap tekanan yang dihadapi.

Tujuan: Untuk mengidentifikasi adanya hubungan yang bermakna antara religiusitas dengan tingkat kecemasan pada ibu dengan anak penderita autisme di SLB Bina Anggita Magelang.

Metode: Penelitian ini berbentuk *cross sectional* dengan rancangan deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai anak autisme di SLB Bina Anggita Magelang Tahun 2012. Sampel penelitian berjumlah 34 orang yang dipilih dengan metode Total Sampling. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi Square* dengan SPSS 19.0.

Hasil: Dari 34 subjek yang masuk dalam penelitian 27 orang dinyatakan taat dengan tingkat kecemasan yang rendah, 5 orang taat dengan tingkat kecemasan yang tinggi dan 2 orang tidak taat dan tingkat kecemasan yang tinggi. Dari analisis terhadap data didapatkan nilai $\chi^2=7,956$, $df=1$, $p<0,01$, $r = -0.682$

Simpulan: Semakin besar tingkat religiusitas maka akan semakin kecil tingkat kecemasan yang dimiliki ibu dengan anak penderita autisme di SLB Bina Anggita Magelang

Kata Kunci: Autisme, Religiusitas, Kecemasan

THE RELATIONSHIP BETWEEN RELIGIOUSITY AND ANXIETY OF MOTHER WHO HAVE CHILD WITH AUTISM IN SLB BINA ANGGITA MAGELANG

ABSTRACT

Background: Autism is a pervasive development disorder in children with dilatory social interaction and communication skill and limitation of activities and interests. Generally, this disorder has an impact on parents, especially mothers and may provide maladaptive coping responses. Anxiety can be experienced by mother when she thinks about the future of their children. As a human, there are many ways to overcome their problem through spirituality and religiosity. Both of these might help the process of self adjustment to encountered stress.

Purpose: To identify the relationship between religiosity and level of anxiety of mother who had child with autism in SLB Bina Anggita located in Magelang.

Method: This research used an analytical descriptive design and cross sectional study. The population in this study was all mothers who have children with autism in special schools (SLB) Anggita Magelang Bina 2012. Study sample amounted to 34 people who selected with Total Sampling method. Data analysis was performed with Chi Square test with SPSS 19.0.

Result: From the 34 subjects who entered the study, 27 people found religiously obedient with a low anxiety level, 5 people found obedient with high levels of anxiety and the two men religiously nonobedient with high levels of anxiety. From the analysis of the data obtained $\chi^2 = 7.956$, $df = 1$, $p < 0.01$, $r = -0.682$

Conclusion: There is a significant relationship between religiosity and anxiety level of mother who have child with autism. The greater level of religiosity then the smaller anxiety level of mothers with child who have autism in SLB Bina Anggita Magelang

Keyword: Autism, Religiosity, Anxiety