

**PROFIL PENDERITA KATARAK SENIL MATUR YANG  
MENJALANI OPERASI MASAL DI PUSKESMAS PADAS  
PERIODE 1 JANUARI 2009 – 31 DESEMBER 2010**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Dalam Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia



**Oleh :**

**Deiny Harendra Putri**

**08711011**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
2012**

**PROFILE OF SENILE MATURE CATARACT PATIENTS  
WHO HAD MASS CATARACT SURGERY IN PADAS  
PRIMARY HEALTHCARE PERIOD 1<sup>ST</sup> JANUARY 2009 – 31<sup>ST</sup>  
DECEMBER 2010**

**A Scientific Paper**

Submitted in Partial Fulfillment of Requirment for the Medical Faculty School  
Degree at Indonesian Islamic University



**By :**

**Deiny Harendra Putri**

**08711011**

**MEDICAL FAKULTY  
INDONESIAN ISLAMIC UNIVERSITY  
YOGYAKARTA**

**2012**

## LEMBAR PENGESAHAN

**PROFIL PENDERITA KATARAK SENIL MATUR YANG MENJALANI  
OPERASI MASAL DI PUKESMAS PADAS PERIODE 1 JANUARI 2009 –  
31 DESEMBER 2010**

Oleh :

**Deiny Harendra Putri  
08711011**

Telah diseminarkan tanggal : 6 Februari 2012

Dan disetujui oleh :

Pembimbing utama

**dr. Djoko Utomo, Sp.M**

Pembimbing pendamping

**dr. Utami Mulyaningrum, M.Sc**

Penguji

**dr. Artati Sri Redjeki, Sp.M**

Disahkan

**Dekan**

**dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Anatomi dan Fisiologi Lensa.....	5
2.2. Katarak	
2.2.1. Definisi Katarak.....	6
2.2.2. Faktor Resiko Katarak.....	7
2.2.3. Klasifikasi Katarak.....	9
2.2.4. Patofisiologi Katarak.....	12
2.2.5. Gejala Klinis Katarak.....	13
2.2.6. Diagnosis Katarak.....	13
2.2.7. Penatalaksanaan Katarak.....	14
2.2.8. Pencegahan Katarak.....	16

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	17
3.2. Populasi dan Sampel.....	17
3.2.1. Populasi Penelitian.....	17
3.2.2. Sampel Penelitian.....	17
3.2.3. Kriteria Inklusi.....	17
3.2.4. Kriteria Eksklusi.....	17
3.3. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
3.4. Definisi Operasional.....	17
3.6. Instrumen Penelitian atau Alat dan Bahan.....	18
3.7. Cara Pengumpulan Data.....	19
3.8. Metode Analisis Data.....	19
3.9. Etika Penelitian.....	19

### BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN

4.1. Hasil Penelitian.....	20
4.2. Pembahasan.....	24
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	27

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	28
5.2. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA.....	29
---------------------	----

### LAMPIRAN

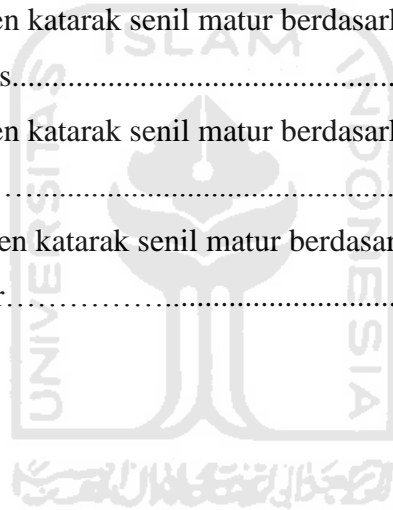
## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Profil pasien katarak senil matur yang menjalani operasi masal di Puskesmas Padas periode 1 Januari 2009 – 31 Desember 2010.....	20
---	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penyebab Penyakit Mata.....	1
Gambar 2. Struktur bola mata .....	5
Gambar 3. Lensa dan katarak .....	6
Gambar 4. Pemeriksaan katarak <i>slit lamp</i> .....	14
Gambar 5. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan usia.....	21
Gambar 6. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan jenis kelamin.....	21
Gambar 7. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan pekerjaan.....	22
Gambar 8. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan riwayat diabetes melitus.....	22
Gambar 9. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan riwayat hipertensi.....	23
Gambar 10. Distribusi pasien katarak senil matur berdasarkan riwayat penyakit okular.....	24



## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis. Dalam karya tulis ini tidak ada unsur plagiatisme, kecuali yang secara tertulis dan diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 6 Februari 2012

Penulis,

Deiny Harendra Putri





## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

### **BAPAK DAN IBUKU**

ORANGTUAKU TERCINTA, BAPAK ENDRO TJAHJONO YANG SELALU MEMPERJUANGKAN YANG TERBAIK UNTUKKU, DAN IBUNDA TERSAYANG SUHARTI YANG SELALU MEMBERIKAN TULUS CINTA DAN KASIH SAYANG SERTA DOA YANG TAK PERNAH HENTI-HENTINYA UNTUKU.

KALIAN PAHLAWAN DAN SEMANGATKU UNTUK HIDUP DAN MENGEJAR CITA – CITA.



## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikum Wr. Wb,*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena telah melimpahkan rahmat, hidayah, berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Profil Penderita Katarak Senil Matur yang Menjalani Operasi Masal di Puskesmas Padas Periode 1 Januari 2009 – 31 Desember 2010 . Tidak lupa shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW Nabi sekaligus Rasul yang telah menyampaikan Wahyu Allah kepada kita.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh derajat sarjana kedokteran di Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, maka kiranya penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. dr. Djoko Utomo, selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan dan dukungan serta memberikan tambahan ilmu dan wawasan kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Utami Mulyaningrum, M.Sc., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan serta dukungan dalam penyusunan proposal, seminar, pelaksanaan penelitian sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Artati Sri Redjeki, Sp.M., selaku penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, sehingga dapat menjadi lebih baik.
5. dr. Heri Nurfahrudin, selaku kepala Puskesmas Padas yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Padas.

4. Orang tua tercinta, Bapak Endro Tjahjono dan Ibunda Suharti yang selalu sabar dan memberikan semuanya. Serta semua keluargaku yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, doa, dan support sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
5. Seluruh staf pengajar dan tenaga administratif FK UII yang telah memberikan bekal ilmu dan bantuan selama penulis kuliah di Universitas Islam Indonesia.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2008 FK UII, terimakasih atas bantuan kalian semua. Tetap kompak dan semangat untuk berjuang menjadi seorang Five Star Doctor.
7. Semua sahabat- sahabatku tercinta, Ussi, dekon, devi, opil, bella, laras, ninit, debby, holly, shanty, mbak ratih dan teman- teman pengajian yang lain terimakasih atas bantuannya selama ini. Tak terkecuali buat mbak nurul su”bebek”ti yang sampai bosan jalan bersama mulai kuliah, kost, makan, KKN, sampai KTI.
8. Teman-teman Ngawi di Jogja yang selalu siap saat aku membutuhkan kalian. Semoga tali kekeluargaan dan persaudaraan kita akan tetap terjalin sampai kapan pun.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah berjasa kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan amal ibadahnya, Amien.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua. Amien.

*Wassalaamu’alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 6 Februari 2012

Deiny Harendra Putri

## INTISARI

### PROFIL PENDERITA KATARAK SENIL MATUR YANG MENJALANI OPERASI MASAL DI PUSKESMAS PADAS PERIODE JANUARI 2009 – 31 DESEMBER 2010

**Latar Belakang:** Katarak masih menjadi penyakit penyebab utama dari gangguan penglihatan dan kebutaan di seluruh dunia. Di Indonesia kejadian katarak sangat tinggi dan merupakan salah satu penyebab kebutaan terbanyak, terutama pada usia lanjut. Setiap tahun di Puskesmas Padas dilakukan operasi katarak dengan jumlah pasien yang tinggi.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penderita katarak senil matur yang menjalani operasi masal di Puskesmas Padas periode 1 Januari 2009 – 31 Desember 2010.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan melihat data sekunder yaitu data status penderita melalui catatan rekam medis di Puskesmas Padas dari tanggal 1 Januari 2009 – 31 Desember.

**Hasil:** Distribusi penderita katarak senil matur di Puskesmas Padas periode 1 Januari 2009 – 31 Desember 2010 yang menjalani operasi adalah 220 orang. Pada tahun 2009 sebanyak 113 pasien (56,5%) dan pada tahun 2010 sebanyak 107 pasien (53,5%). Pasien katarak senil matur yang berusia 60 – 74 tahun sebanyak 116 orang (52,7%), usia 45 – 59 tahun sebanyak 76 orang (34,6%), usia 75 – 90 sebanyak 28 orang (12,7%). Pasien katarak senil matur pada pria sebanyak 118 orang (53,6%) dan wanita sebanyak 102 orang (46,4%). Pasien katarak senil matur dengan pekerjaan petani petani yaitu sebanyak 82 orang (37,3%), tidak bekerja sebanyak 62 orang (28,2%), buruh sebanyak 42 orang (19,1%), dan wiraswasta sebanyak 34 orang (15,4%). Pasien katarak senil matur yang memiliki riwayat diabetes melitus sebanyak 15 orang (6,8 %) dan yang tidak memiliki riwayat diabetes melitus sebanyak 205 orang (93,2%). Pasien katarak senil matur yang memiliki riwayat hipertensi sebanyak 100 orang (45,5%) dan yang tidak memiliki riwayat hipertensi adalah sebanyak 120 orang (54,5%). Pasien katarak senil matur yang memiliki riwayat penyakit glaukoma sebanyak satu orang (0,45%), yang memiliki riwayat uveitis sebanyak satu orang (0,45%) dan yang tidak memiliki riwayat penyakit intraokuler sebanyak 118 orang (99,10%).

**Kesimpulan:** Katarak senil matur lebih banyak terjadi pada pasien berusia 60-74 tahun. Berdasarkan jenis kelamin pasien, katarak senil matur lebih banyak terjadi pada pasien laki-laki dari pada perempuan. Petani merupakan pekerjaan terbanyak dari jenis pasien katarak senil matur. Terdapat 15 pasien katarak senil matur yang memiliki riwayat diabetes meletus dan 100 pasien yang memiliki riwayat hipertensi. dari semua pasien katarak senil matur terdapat 2 pasien yang memiliki riwayat penyakit intraokuler, satu pasien memiliki riwayat glaukoma serta satu orang memiliki riwayat uveitis.

**Kata kunci:** Profil, faktor resiko, katarak senil matur.

## ABSTRACT

### PROFILE OF SENILE MATURE CATARACT PATIENTS WHO HAD MASS CATARACT SURGERY IN PADAS PRIMARY HEALTHCARE PERIOD 1<sup>ST</sup> JANUARY 2009 – 31<sup>ST</sup> DECEMBER 2010

**Background:** Senile cataract continues to be the main cause of visual impairment and blindness in the world. In Indonesia, the prevalens of cataracts is very high and one of the largest causes of blindness, especially in elderly. Every year in Padas Primary Healthcare cataract surgery is conducted with a high number of patients.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the profiles of senile mature cataract patients who had mass cataract surgery in Padas Primary Heathcare period 1<sup>st</sup> January 2009-31<sup>st</sup> December 2010.

**Methods:** The study design was a descriptive design by observing the medical records of all senile matur cataract patients in Padas Primary Healthcare from 1<sup>st</sup> January 2009-31<sup>st</sup> December 2010.

**Results:** Distribution of senile mature cataracts patients in Padas Primary Healthcare from 1<sup>st</sup> January 2009-31<sup>st</sup> December 2010 who had cataract surgery are 220 people. In 2009 113 patients (56.5% ), in 2010 107 patients (53.5%). The prevalence of senile mature cataracts in people aged 45 to 59 years was 76 patients (34.6%), in people aged 60 to 74 years was 116 patients (52.7%), and in people age 75-90 was 28 patients (12.7%).From 220 patients, man was 118 patients (53.6%), woman 102 patients (46.4%). Farmer 82 patients (37.3%), abstain 62 patients (28.2%), labourer 42 patients (19.1%), and related work 34 patients (15.4%). Patients with diabetes mellitus 15 patients (6.8%), and patients without diabetes mellitus 205 patients (93,2%). Patients with hipertension 100 patients (45.5%), and without hipertention 120 patients (54.5%). Patients with glaucoma 1 patient (0.45%), patients with uveitis 1 patient (0.45%), and patients without intraocular disease 118 patients (99.10%).

**Conclusion:** The prevalence of senile mature cataract more common in patients aged 60-74 years. Based on gender of patients, cataracts are more commont in male patients than female. Farmer was the work of most of the types of cataract patients. There were 15 cataract patients with a history of diabetes melitus and 100 patients with a history of hypertension. Of all cataract patients there were 2 patients who had a history of intraocular disease, one patient had a history of glaucoma and one man had a history of uveitis.

**Keywords:** Profile, risk factor, senile mature cataract