

**PERAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN
DISMENOREA PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA TAHUN
ANGKATAN 2009**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Wiliarto Wicaksono

06 711 089

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2012

**THE ROLE OF STRESS LEVEL ON THE INCIDENCE OF
DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENTS OF INDONESIAN ISLAMIC
UNIVERSITY SCHOOL OF MEDICINE CLASS OF 2009**

**A Scientific Paper as A Part of Requirements
to Obtain Medical Scholar Degree**



By:

Wiliarto Wicaksono

06 711 089

**MEDICAL FACULTY OF
INDONESIAN ISLAMIC UNIVERSITY
YOGYAKARTA**

2012

LEMBAR PENGESAHAN

**PERAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN TAHUN 2009
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

Oleh :
WILIARTO WICAKSONO
06711089

Telah diseminarkan pada tanggal 28 Februari
Dan disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Prof.DR.dr.Soewadi,MPH.Sp.KJ(K)

Penguji

dr.Moetrarsi,DTM & H,Sp.KJ



Disahkan
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Indonesia

dr.Isnatin Miladiyah, M. Kes

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Keaslian Penelitian.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Tinjauan Pustaka.....	7
2.1.1. Pengertian stress.....	7
2.1.2. Pengertian dismenorea.....	7
2.2. Landasan Teori.....	8
2.2.1. Sumber stress.....	8
2.2.2. Tanda dan gejala stress.....	9
2.2.3. Tahapan stress.....	10
2.2.4. Kriteria dismenorea.....	12
2.2.5. Faktor resiko dismenorea.....	13
2.2.6. Usia menarche.....	14
2.2.7. Obesitas,.....	15
2.2.8. Hubungan stress dengan dismenorea.....	17
2.3. Kerangka Konsep.....	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Rancangan Penelitian.....	19
3.2. Populasi dan Sampel.....	19
3.3. Variabel Penelitian.....	20
3.4. Definisi Operasional.....	20
3.5. Instrumen Penelitian.....	21

3.6. Analisis Data.....	22
3.7. Etika Penelitian.....	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1. Hasil.....	24
4.2. Pembahasan.....	28
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1. Kesimpulan.....	30
5.2. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34



DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 1. Distribusi usia menarche.....	24
Tabel 2. Distribusi obesitas.....	25
Tabel 3. Distribusi tingkat stress.....	25
Tabel 4. Distribusi dismenorea.....	26
Tabel 5. Tabel analisis multiple regresi.....	27



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 Februari 2012

Wiliarto Wicaksono



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, serta pengikut setianya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Tingkat Stress Terhadap Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan Tahun 2009” ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.

Keberhasilan dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dari semua pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang mempunyai andil besar dalam pelaksanaan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, terutama kepada:

1. dr. Isnatin Miladiyah, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. Prof.DR.dr.Soewadi,MPH.Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr.Moetrarsi,DTM & H,Sp.KJ selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Farida Juliantina Rachmawati, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini dan atas bimbingannya selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staff Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia yang telah banyak membantu dalam banyak hal yang berkaitan dengan Karya Tulis Ilmiah, mbak Rani, mbak Nita, dan semua yang terlibat didalamnya.
6. Kedua orang tua tercinta dr.M.Abdul Djalil,M.Kes dan Retno Budi.P , serta kakak-kakak tersayang, Diana Ike Wisudanti dan Nuraini Indriasari, yang tidak pernah

berhenti memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya. Terima kasih atas semua pengorbanan yang telah kalian berikan.

7. Terima kasih untuk dosen pribadi saya, Uun Riyana, atas dukungan dan motivasinya sehingga KTI ini bisa selesai lebih cepat dari yang saya duga sebelumnya.
8. Terima kasih untuk teman dan sahabat-sahabat saya, Muhammad Isa dan kakaknya (kang Bono), Eko Andriyanto, Novi Hermawan, Adhika Pramudianto, dll yang terlalu banyak jika disebutkan semua.
9. Terima kasih untuk yang selalu setia menemani saya baik dalam suka maupun duka, walaupun tidak ada satu katapun yang bisa diucapkannya tapi kehadirannya saja sudah cukup membuat saya nyaman. Cinta.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu saja masih jauh dari sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima saran dan kritik serta masukan-masukan dari berbagai pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dan menambah ilmu pengetahuan pada umumnya.

Yogyakarta, 29 Februari 2012

Penulis

**PERAN TINGKAT STRESS TERHADAP KEJADIAN DISMENOREA PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
ANGKATAN TAHUN 2009**

INTISARI

Latar Belakang: Angka kejadian dismenorea di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara mengalami dismenorea. Sementara di Indonesia angkanya diperkirakan 55%, diantaranya mengalami dismenorea berat yang menyebabkan mereka tidak mampu melakukan kegiatan apapun dan ini akan menurunkan kualitas hidup pada individu masing-masing. Stress dapat menimbulkan sensasi saraf-saraf pinggul dan otot-otot punggung bawah sehingga bisa menyebabkan dismenorea

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya peran tingkat stress terhadap kejadian dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia angkatan tahun 2009

Metode: Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswi FK UII angkatan 2009, dan sampel yang diambil sebanyak 30 orang. Hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel masing-masing variabel.

Hasil: Terdapat 17 responden (56,7%) mengalami stress tingkat sedang, 19 orang (63,3%) mengalami dismenorea tingkat sedang, 16 orang (53,3%) yang mengalami menarche pada usia antara 11-13 tahun, 5 orang (16,7%) mengalami obesitas. Terdapat peran positif tingkat stress terhadap kejadian dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia, yang berarti bahwa semakin rendah tingkat stres yang dihadapi mahasiswa maka semakin rendah tingkat kejadian dismenorea yang dialami.

Simpulan: Diantara faktor-faktor resiko yang diteliti dalam penelitian ini, faktor tingkat stress memberikan peran yang paling besar pengaruhnya terhadap kejadian dismenorea jika dibandingkan dengan faktor obesitas dan faktor usia menarche

Kata kunci : stress, dismenorea, obesitas, usia menarche

THE ROLE OF STRESS LEVEL ON THE INCIDENCE OF DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENTS OF INDONESIAN ISLAMIC UNIVERSITY SCHOOL OF MEDICINE CLASS OF 2009

ABSTRACT

Background: The incidence of dysmenorrhea in the world is very large. On average more than 50% of women in every country experiencing dysmenorrhea. While in Indonesia the figure is estimated 55% of them experienced severe symptom that caused them not able to do any activity and this will degrade the quality of life in each individual. Stress can cause the sensation of the nerves of the hip and lower back muscles which can cause dysmenorrhoea

Objective: The purpose of this study was to determine the role of stress level on the incidence of dysmenorrhea in female students of Indonesian Islamic University School of Medicine class of 2009

Methods: This study uses a survey method with the approach used in this study is a cross sectional approach. This study population is around students of 2009 class of FK UII, and samples taken as many as 30 people. The results of this study are presented in tabular form each variable.

Results: There are 17 respondents (56.7%) experienced moderate stress, 19 people (63.3%) had moderate dysmenorrhoea, 16 (53.3%) who experienced menarche at the age between 11-13 years old, 5 people (16, 7%) were obese. There is a positive role of stress level on the incidence of dysmenorrhea in female students of Islamic University of Indonesia Faculty of Medicine, which means that the lower level of stress faced by students, the lower the incidence of dysmenorrhea experienced.

Conclusion: Among the risk factors examined in this study, stress level factors provide the greatest role of his influence on the incidence of dysmenorrhoea when compared to the factor of obesity and age of menarche

Keywords: Stress, dysmenorrhea, obesity, age of menarche

Daftar Pustaka

- AATP, 2000. Practice Bulletin. *Clinical management guidelines for obstetriciangynecologist*. No 15. Obstet Gynecol 2000. <http://www.aafp.org/afp/20030415/1743.html>.
- Addis, T, 2002, *Premenstrual syndrome: prevalence and effect on academic and social performances of students in Jimma University, Ethiopia* www.utoronto.ca/.../Ethiopia%20articles%20for%20web%20page/tenkir.Ethi%20op%20J%20Health%20Dev.2003.17.181.pdf.
- Arifin, 2004. *Dismenorea*. <http://www.hanyawanita.com>.
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek* . Yogyakarta : Rineka Cipta.
- Atmaningtyas, Naila, 2010. *Kiat Hidup Bahagia. Tanpa Stres dan Depresi* Yogyakarta : Getar Hati.
- Carey C.S., 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Widya Medika. Jakarta.
- Hardy, 2008. <http://15meh.blogspot.com/2008/04/menghadapi-kecemasan-dengan-lebih.html>.
- Hawari, D. (2001). *Manajemen stress cemas dan depresi*.FKUI : Jakarta.
- Hidayat, A. A. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan tehnik analisa data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Looker, T dan Gregson, O, 2005. *Managing Stres* . Yogyakarta : Baca.
- Mansjoer, Arief. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*.Jakarta:Medika Aesculapius.
- Manuaba, Ida Bagus Gede, 2001. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Arcan.
- Manuaba, I.B.G., 2003, *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*, Arcan, Jakarta.
- Marmis, W.F, 1998. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Mulyadi, 2003. <http://syadiashare.com/rasa-cemas-berlebihan.html>.
- Notoatmojdo, Soekidjo. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nyoman. 2008. *Remaja Sehat, Remaja Gaya Rendahnya Pengetahuan Reproduksi Remaja*. 10 Agustus.hlm 1.
- Paramita, Dyah, 2008. Hubungan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menstruasi dengan Tingkat Dismenorea pada Mahasiswi D III Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Perry & Potter, 2005. *Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses dan praktek. Edisi4*. Jakarta : EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, 1999. *Ilmu Kandungan*, edisi II. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Rasmun, 2004. *Stres Koping dan Adaptasi*. Teori dan Pohon Masalah Keperawatan. Edisi pertama. Jakarta : Sagung Seto.
- Smeltzer, 2002. <http://www.hanyawanita.com>.
- Smeltzer, S. C & Bare, B, 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner dan Suddarh Edisi 8 Vol 2*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono, 2005 ; 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfa Beta.
- Witahitaputra, 2009. <http://www.masalah-kesehatan-wanita.com>.
- Yosep, Iyus. 2009. *Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.