

**POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS  
WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015**

**SKRIPSI**



Oleh :

**QARNINGGA IRILARITA**

**12613075**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
YOGYAKARTA  
DESEMBER 2016**

**POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS  
WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi(S.Farm)

Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Universitas Islam Indonesia Yogyakarta



Oleh :

**QARNINGGA IRILARITA**

**12613075**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM**

**UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA**

**YOGYAKARTA**

**DESEMBER 2016**

SKRIPSI

**POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS  
WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJERON  
KOTA YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015**

Yang diajukan oleh :



Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Yosi Febrianti., M.Sc., Apt.

Vitarani Dwi Ananda Ningrum., M.Si., Apt.

SKRIPSI

**POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS  
WIBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJEKON KOTA  
YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015**

Oleh :

QARNINGGA IRLARITA

12613075

Telah lolos uji etik penelitian  
dan dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Islam Indonesia

Tanggal : 27 Desember 2016

Ketua Penguji : Yosi Febrianti, M.Sc., Apt.

Anggota Penguji : 1. Vitarani Dwi Ananda N., M.Si., Apt.

2. Chynthia Pradiftha S., M.Sc., Apt.


3. Suci Hanifah., M.Si., Apt.

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Universitas Islam Indonesia

  
Drs. Allwar, M.Sc., Ph.D

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan diterbitkan dalam daftar pustaka.



Yogyakarta, 20 Desember 2016

Penulis,



Qarningga Irilarita

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Alhamdulillah iRobil'alamin, puji syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJERON PERIODE TAHUN 2013-2015”** dengan baik. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara langsung ataupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penuls mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yosi Febrianti M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing utama yang telah sabar membimbing dan mengarahkan sampai skripsi ini selesai.
2. Ibu Vitarani Dwi Ananda Ningrum M.Si., Apt. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah sabar membimbing dan mengarahkan sampai skripsi ini selesai.
3. Chynthia Pradiftha Sari, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji, selaku dosen penguji yang telah membimbing dan mengarahkan sampai skripsi ini selesai.
4. Suci Hanifah, M.Si., Apt. selaku dosen penguji, yang dengan sikapnya yang bersahaja dan bersahabat membuat penulis lebih teliti dalam membuat karya skripsi ini.
5. Bapak Pinus Jumaryatno M.Phil., Ph.D., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

6. Bapak Allwar M.Sc., Ph.D selaku Dekan Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
7. Segenap dosen Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama ini.
8. Orang tua yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Pimpinan Puskesmas di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin serta memberikan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teman satu tim : Widarti, Sasa, Pebi, dan Ratni yang menjadi partner terbaik mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
11. Teman Farmasi A 2012 yang telah bersama selama ini serta yang selalu mendukung dan mendoakan selama pengerjaan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta mendukung dan mendoakan.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kemajuan penulis dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan perkembangan ilmu pengetahuan pada khususnya.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 20 Desember 2016

Penulis,

Qarningga Irilarita

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	2
<b>BAB II STUDI PUSTAKA .....</b>	<b>3</b>
2.1. Tinjauan Pustaka .....	3
2.1.1. Farmakologi Klinis Vitamin .....	3
2.1.1.1. Vitamin A .....	3
2.1.1.2. Vitamin B1 .....	4
2.1.1.3. Vitamin B2 .....	4
2.1.1.4. Vitamin B3 .....	5
2.1.1.5. Vitamin B5 .....	6
2.1.1.6. Vitamin B6 .....	6
2.1.1.7. Vitamin B9 .....	7
2.1.1.8. Vitamin B12 .....	8
2.1.1.9. Vitamin C .....	8
2.1.1.10. Vitamin D .....	9
2.1.1.11. Vitamin E.....	10
2.1.1.12. Vitamin K .....	11
2.1.2. Puskesmas .....	11
2.1.2.1 Profil Puskesmas.....	11
2.1.3. Keterangan Empiris .....	11



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
3.1. Rancangan Penelitian .....	13
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	13
3.3. Populasi dan Sampel .....	13
3.4. Definisi Operasional Variabel .....	14
3.5. Pengumpulan Data .....	15
3.6. Pengolahan dan Analisis Data .....	15
3.7. Alur Penelitian .....	16
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>18</b>
4.1. Gambaran Umum Hasil Penelitian .....	18
4.2. Karakteristik Pasien .....	18
4.2.1. Jenis Kelamin.....	18
4.2.2. Usia .....	19
4.3. Pola Penggunaan Vitamin.....	19
4.3.1. Pola Penggunaan Vitamin Berdasarkan Indikasi .....	20
4.3.1.1. Vitamin B1 .....	20
4.3.1.2. Vitamin B6 .....	22
4.3.1.3. Vitamin B9 .....	23
4.3.1.4. Vitamin B12 .....	24
4.3.1.5. Vitamin B Kompleks .....	26
4.3.1.6. Vitamin C .....	27
4.3.2. Pola Penggunaan Vitamin Berdasarkan Penggunaan Obat-Obat Lain .....	28
4.4. Kesesuaian Dosis Penggunaan Vitamin.....	30
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
5.1. Kesimpulan .....	32
5.2. Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1.</b> Vitamin A .....	3
<b>Tabel 2.2.</b> Vitamin B1 .....	4
<b>Tabel 2.3.</b> Vitamin B2 .....	4
<b>Tabel 2.4.</b> Vitamin B3 .....	5
<b>Tabel 2.5.</b> Vitamin B5 .....	6
<b>Tabel 2.6.</b> Vitamin B6 .....	7
<b>Tabel 2.7.</b> Vitamin B9 .....	7
<b>Tabel 2.8.</b> Vitamin B12 .....	8
<b>Tabel 2.9.</b> Vitamin C .....	9
<b>Tabel 2.10.</b> Vitamin D .....	9
<b>Tabel 2.11.</b> Vitamin E .....	10
<b>Tabel 2.12.</b> Vitamin K .....	11
<b>Tabel 4.1.</b> Karakteristik Pasien.....	18
<b>Tabel 4.2.</b> Pola Penggunaan Vitamin .....	19
<b>Tabel 4.3.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin B1 .....	21
<b>Tabel 4.4.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin B6.....	22
<b>Tabel 4.5.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin B9.....	23
<b>Tabel 4.6.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin B12.....	24
<b>Tabel 4.7.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin B Kompleks .....	26
<b>Tabel 4.8.</b> Daftar Indikasi Pada Penggunaan Vitamin C.....	27
<b>Tabel 4.9.</b> Pola Penggunaan Vitamin berdasarkan Penggunaan Obat-Obat Lain .....	29
<b>Tabel 4.10.</b> Kesesuaian Dosis Penggunaan Vitamin .....	30

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 3.1** Alur Penelitian. .... 16



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> <i>Ethical Clearance</i> .....	36
<b>Lampiran 2.</b> Surat Ijin Penelitian.....	37
<b>Lampiran 3.</b> Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	39
<b>Lampiran 4.</b> <i>Data patient medical record</i> .....	41



# **POLA PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS WIROBRAJAN DAN MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015**

**Qarningga Irilarita**

**Prodi Farmasi  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Islam Indonesia**

## **INTISARI**

Vitamin merupakan suplemen yang mudah didapatkan sehingga menimbulkan peningkatan penggunaan vitamin yang cukup banyak. Di Kota Yogyakarta, penggunaan vitamin mengalami peningkatan seperti vitamin C sebesar 19,85%, vitamin B9 sebesar 16,84% dan vitamin B12 sebesar 7,64%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pola penggunaan vitamin dan kesesuaian penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Periode Tahun 2013-2015. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode potong lintang yang pengambilan datanya secara retrospektif pada tahun 2013-2015. Pengambilan sampel penelitian dengan menggunakan metode sampling acak sistematis. Data dianalisis menggunakan analisis uni variat. Penggunaan vitamin pada penelitian ini melibatkan 615 pasien dengan rentang usia 25-67 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola penggunaan vitamin terbanyak adalah multivitamin dalam bentuk sediaan tablet (40,09%). Pola penggunaan vitamin berdasarkan indikasi adalah vitamin B9 pada pasien hamil (94,12%). Pola penggunaan vitamin berdasarkan interaksi obat paling banyak adalah vitamin B12 dengan metformin (38,10%) tingkat keparahan minor. Kesesuaian dosis penggunaan vitamin adalah 100% dibawah dosis *Tolerable Upper Intake Levels* (UL).

**Kata Kunci :** Vitamin, Pola Penggunaan, Kesesuaian Dosis, Puskesmas.

**PATTERN OF VITAMINS USE IN WIROBRAJAN AND MANTRIJERON  
PRIMARY HEALTH CARE 2013-2015**

**Qarningga Irilarita**

**Departement of Pharmacy  
Faculty of Mathematic and Natural Science  
Islamic University of Indonesia**

**ABSTRACT**

Vitamin supplements are easily obtained that can cause an increase in the use of vitamin. In the city of Yogyakarta, the use of vitamins such as vitamin C increased by 19.85%, 16.84% of vitamin B9 and 7,64% of vitamin B12. This study was conducted to determine the pattern of use of vitamins and appropriateness of vitamin use in Wirobrajan and Mantrijeron Primary Health Care Period Year 2013-2015. This research was a descriptive cross sectional method that retrospective data collection in 2013-2015. Sample was taken by using systematic random sampling method. Data were analyzed using analysis of univariat. Vitamin use in this study involving 615 patients with aged 25-67 years old. The results showed that the highest vitamin prescribing pattern was a multivitamin in tablet dosage forms (40.09%). Vitamin usage patterns by indication was vitamin B9 for pregnant patients (94.12%). The usage patterns vitamin based drug interactions most was the use of vitamin B12 with metformin (38.10%) with minor severity. Appropriateness dose of vitamin use was 100% below the dose of Tolerable Upper Intake Levels (UL).

**Keywords :** Vitamins, Patterns Use, Appropriateness Dose, Primary Health Care.

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Vitamin merupakan nutrisi penting yang berkontribusi terhadap hidup sehat<sup>(1)</sup>. Vitamin diperlukan dan atau dibutuhkan sebagai nutrisi penting untuk mempertahankan hidup karena berperan penting dalam proses normal metabolisme, pertumbuhan, vitalitas dan mencegah masalah kesehatan di masa mendatang<sup>(2)</sup>. Vitamin merupakan suplemen yang mudah didapatkan sehingga menimbulkan peningkatan penggunaan vitamin yang cukup banyak.

Penelitian Destari, F., dkk (2015) tentang perbandingan penggunaan obat sebelum dan setelah JKN, menunjukkan peningkatan kuantitas penggunaan vitamin seperti vitamin C sebesar 19,85%, vitamin B9 sebesar 16,84% dan vitamin B12 sebesar 7,64%<sup>(3)</sup>. Penelitian Sasazuki, S *et al.* (2006) tentang efek vitamin C pada *common cold* menunjukkan bahwa suplemen vitamin C secara signifikan mengurangi frekuensi *common cold* tetapi tidak berpengaruh nyata pada durasi atau keparahan *common cold*<sup>(4)</sup>. Penelitian Ramos, Valdes *et al.* (2015) menunjukkan bahwa pasien diabetes yang menggunakan metformin berisiko lebih tinggi dalam defisiensi vitamin B12 yang dapat menyebabkan neuropati<sup>(5)</sup>. Vitamin memiliki banyak sekali manfaat tetapi apabila penggunaannya secara berlebihan akan menyebabkan ketoksikan.

Pada penggunaan retinol (vitamin A) yang berlebihan akan menimbulkan gejala ketoksikan seperti sakit kepala, mual, muntah, dan pandangan kabur. Pada penggunaan kalsiferol (vitamin D) yang secara berlebihan akan menimbulkan gejala seperti mual, muntah, kehilangan berat badan, dan konstipasi. Pada penggunaan asam askorbat (vitamin C) yang secara berlebihan dapat menyebabkan diare dan meningkatkan risiko pembentukan batu ginjal oksalat dan peningkatan absorpsi besi. Pada penggunaan niasin (vitamin B3) dapat menimbulkan kemerahan pada kulit dan sakit perut. Penggunaan piridoksin (vitamin B6) secara berlebihan dapat menimbulkan kerusakan saraf dimana

menyebabkan kesulitan berjalan<sup>(1)</sup>. Peresepan vitamin terdapat cukup banyak di fasilitas pelayanan kesehatan, seperti Pusat Kesehatan Masyarakat.

Pada Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron terdapat cukup banyak peresepan vitamin sehingga peneliti memilih puskesmas tersebut sebagai tempat penelitian. Berdasarkan penjelasan tersebut, peneliti ingin melakukan penelitian mengenai pola penggunaan vitamin dan kesesuaian dosis penggunaan vitamin.

### **1.2.Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang , maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana pola penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Mantrijeron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015?
2. Bagaimana kesesuaian dosis penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Mantijeron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015?

### **1.3.Tujuan Penelitian**

1. Mengetahui pola penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015
2. Mengetahui kesesuaian dosis penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Mantrijeron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015

### **1.4.Manfaat Penelitian**

1. Bagi Puskesmas dapat menjadi masukan atau informasi mengenai penggunaan vitamin
2. Bagi Peneliti dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pola penggunaan vitamin serta kesesuaian penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Mantrijeron Kota Yogyakarta.



## BAB II STUDI PUSTAKA

### 2.1. Tinjauan Pustaka

#### 2.1.1. Farmakologi Klinis Vitamin

Vitamin adalah zat organik atau kelompok zat terkait yang ditemukan di beberapa makanan, zat dengan fungsi biokimia tertentu dalam tubuh manusia, tidak dibuat dalam tubuh (atau tidak dalam jumlah yang cukup), diperlukan dalam jumlah yang sangat kecil. Vitamin dibagi menjadi 2 kelompok yaitu vitamin yang larut dalam air ( vitamin B dan vitamin C) dan vitamin yang larut dalam lemak (Vitamin A, D, E, K)<sup>(1)</sup>.

##### 2.1.1.1. Vitamin A

Vitamin A (retinol) merupakan mikronutrien penting untuk penglihatan normal, reproduksi, perkembangan embrio, sel, diferensiasi jaringan dan fungsi kekebalan tubuh<sup>(6)</sup>. Vitamin A digunakan untuk mencegah dan untuk mengobati gejala dari defisiensi vitamin A seperti xeroftalmia dan rabun senja. Vitamin A juga digunakan untuk keratosis follicularis (*Darier's disease*) dan gangguan kulit lainnya seperti *ichthyosis* dan psoriasis<sup>(7)</sup>.

Tabel. 2.1. Vitamin A<sup>(6) (7) (8)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	400 mcg/hari		
7-12 bulan	300 mcg/hari	0-3 tahun : 600 mcg/hari	
1-3 tahun	300 mcg/hari		
4-8 tahun	400 mcg/hari	900 mcg/hari	
9-13 tahun	600 mcg/hari	1700 mcg/hari	
14-18 tahun	700 mcg/hari (perempuan) 900 mcg/hari (laki-laki)	2800 mcg/hari	
19-70 tahun	700 mcg/hari (perempuan) 900 mcg/hari (laki-laki)	3000 mcg/hari	kantuk, vertigo, muntah, diare.
wanita hamil :			
14-18 tahun	750 mcg/hari	2800 mcg/hari	
19-50 tahun	770 mcg/hari	3000 mcg/hari	
ibu menyusui :			
14-18 tahun	1200 mcg/hari	2800 mcg/hari	
19-50 tahun	1300 mcg/hari	3000 mcg/hari	

### 2.1.1.2. Vitamin B1 (Tiamin)

Vitamin B1 berperan dalam metabolisme karbohidrat, alkohol dan rantai asam amino. Sumber dari vitamin B1 adalah kacang-kacangan, oatmeal, kentang, gandum. Vitamin B1 digunakan untuk mencegah dan mengobati defisiensi tiamin termasuk beriberi, *wernicke's encephalopathy syndrome*, delirium, dan neuritis periferal dengan pellagra atau neuritis pada kehamilan (jika terkait dengan mual muntah yang hebat). Kegunaan lain dari tiamin untuk *ulcerative colitis*, diare kronis, dan gangguan lain dari saluran pencernaan<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.2. Vitamin B1<sup>(6)(7)</sup>

Usia	Dosis RDA (mg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	0,2 mg/hari		
7-12 bulan	0,3 mg/hari		
1-3 tahun	0,5 mg/hari		
4-8 tahun	0,6 mg/hari		
9-13 tahun	0,9 mg/hari		
14-18 tahun	1 mg/hari (perempuan) 1,2 mg/hari (laki-laki)	0-12 tahun & >13 tahun : 0,2- 300 mg/hari	pruritus, nyeri, urtikaria, mual, berkeringat, hipotensi
19-70 tahun	1,1 mg/hari (perempuan) 1,2 mg/hari (laki-laki)  wanita hamil : 1,4 mg/hari ibu menyusui : 1,5 mg/hari		

### 2.1.1.3. Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2, sebuah zat kuning dengan flourosensi hijau pada koenzim flavin mononukleotida (FMN) dan flavin adenine dinuklotida (FAD), memiliki peran penting dalam oksidasi selular. Sumber dari vitamin B2 adalah susu, yoghurt, keju, telur, daging, jamur. Vitamin B2 digunakan untuk mencegah defisiensi riboflavin seperti pecah-pecah pada sudut mulut, dermatitis pada hidung dan bibir, sensitif terhadap cahaya. Kegunaan lain dari riboflavin untuk mengobati anemia mikrositik<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.3. Vitamin B2<sup>(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	0,3 mg/hari	0,3-200 mg/hari	warna kuning terang pada urin
7-12 bulan	0,4 mg/hari		
1-3 tahun	0,5 mg/hari		
4-8 tahun	0,6 mg/hari		
9-13 tahun	0,9 mg/hari		
14-18 tahun	1 mg/hari (perempuan)		
	1,3 mg/hari (laki-laki)		
19-70 tahun	1,1 mg/hari (perempuan)		
	1,3 mg/hari (laki-laki)		
	wanita hamil :		
	1,4 mg/hari		
	ibu menyusui :		
	1,6 mg/hari		

#### 2.1.1.4. Vitamin B3 (Niasin)

Vitamin B3 atau disebut juga dengan niasin adalah bagian dari koenzim nicotinamida adenine dinukleotida (NAD) dan nikotinamida adenin dinukleotida fosfat (NADP). Vitamin B3 dapat ditemukan pada makanan seperti ikan, daging, hati, kopi, gandum. Vitamin B3 digunakan untuk mencegah defisiensi niasin dan untuk mengobati pellagra. Dosis tinggi dari niasin digunakan sebagai agen antilipemika. Dosis tinggi niasin juga digunakan untuk terapi tambahan penyakit vaskular spasme, migrain, sakit kepala, vertigo<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.4. Vitamin B3<sup>(6)(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	2 mg/hari	2-35 mg/hari	pruritus, diare, sakit kepala, mual, muntah, hipotensi.
7-12 bulan	4 mg/hari		
1-3 tahun	6 mg/hari		
4-8 tahun	8 mg/hari		
9-13 tahun	12 mg/hari		
14-18 tahun	14 mg/hari (perempuan)		
	16 mg/hari (laki-laki)		
19-70 tahun	14 mg/hari (perempuan)		
	16 mg/hari (laki-laki)		
	wanita hamil :		
	18 mg/hari		
	ibu menyusui :		
	17 mg/hari		

### 2.1.1.5. Vitamin B5 (Asam Pantotenat)

Vitamin B5 atau disebut dengan asam pantotenat digunakan untuk mencegah defisiensi asam pantotenat. Vitamin B5 dapat ditemukan pada makanan seperti ayam, daging, kentang, tomat, telur, brokoli, gandum<sup>(6)</sup>. Asam pantotenat diresepkan untuk toksisitas dari streptomisin, toksisitas salisilat, rambut beruban, alopecia<sup>(7)</sup>.

**Tabel 2.5.** Vitamin B5<sup>(6)(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA mg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	1.7 mg/hari		
7-12 bulan	1.8 mg/hari		
1-3 tahun	2 mg/hari		
4-8 tahun	3 mg/hari		
9-13 tahun	4 mg/hari		
14-18 tahun	5 mg/hari	4-1000 mg/hari	Hipersensitivitas, diare, urtikaria, dermatitis
19-70 tahun	5 mg/hari		
wanita hamil :	6 mg/hari		
ibu menyusui :	7 mg/hari		

### 2.1.1.6. Vitamin B6 (Piridoksin)

Vitamin B6 atau piridoksin adalah vitamin larut air. Vitamin B6 dapat ditemukan pada makanan seperti kentang, kacang-kacangan, daging, pisang, alpukat, susu, ikan. Vitamin B6 digunakan untuk mencegah dan mengobati defisiensi piridoksin. Piridoksin digunakan pada neonatal dan infant untuk mengobati kejang yang tidak responsif terhadap terapi yang biasa. Piridoksin telah digunakan untuk mencegah atau mengobati efek samping neurotoksik (contohnya neuropati perifer) terkait dengan obat-obat seperti isoniazid, etionamida atau kapesitabin. Piridoksin digunakan untuk mengobati anemia sideroblastik terkait dengan konsentrasi tinggi serum besi<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.6. Vitamin B6<sup>(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	0,1 mg/hari		
7-12 bulan	0,3 mg/hari	1-3 tahun : 30mg/hari	
1-3 tahun	0,5 mg/hari		
4-8 tahun	0,6 mg/hari	4-8 tahun : 40mg/hari	
9-13 tahun	1 mg/hari	9-13 tahun : 60 mg/hari	
14-18 tahun	1,2 mg/hari (perempuan) 1,3 mg/hari (laki-laki)	> 13 tahun : 100 mg/hari	sakit kepala, mual, parestesia.
19-50 tahun	1,3 mg/hari		
>51 tahun	1,5 mg/hari (perempuan) 1,7 mg/hari (laki-laki)		
	wanita hamil :		
	6 mg/hari		
	ibu menyusui :		
	7 mg/hari		

### 2.1.1.7. Vitamin B9 (Asam Folat)

Vitamin B9 merupakan vitamin larut air yang dapat ditemukan pada makanan seperti kacang-kacangan, hati ayam, telur, brokoli, keju, kentang. Asam folat digunakan untuk mengobati anemia megaloblastik dan makrositik hasil dari defisiensi folat. Vitamin biasanya digunakan pada pengobatan anemia makrositik, anemia megaloblastik pada kehamilan, infant dan anak-anak<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.7. Vitamin B9<sup>(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	65 mcg/hari		
7-12 bulan	80 mcg/hari	1-3 tahun : 300 mcg/hari	
1-3 tahun	0,15 mg/hari		
4-8 tahun	0,2 mg/hari	4-8 tahun : 400mcg/hari	
9-13 tahun	0,3 mg/hari		
14-18 tahun	0,4 mg/hari		
19-50 tahun	0,4 mg/hari		eritema, ruam, gatal, malaise.
≥ 51 tahun	0,4 mg/hari	≥ 9 tahun: 1 mg/hari	
	wanita hamil :		
	0,6 mg/hari		
	ibu menyusui :		
	0,5 mg/hari		

### 2.1.1.8. Vitamin B12 (Sianokobalamin)

Vitamin B12 atau disebut juga sianokobalamin merupakan vitamin larut air. Vitamin B12 dapat ditemukan pada makanan seperti hati, ikan, ayam, telur, keju, susu, sayuran, dan buah-buahan<sup>(6)</sup>. digunakan untuk mengobati anemia pernisiiosa dan defisiensi vitamin B12 lainnya. Defisiensi vitamin B12 kemungkinan terjadi pada pasien dengan kondisi yang ditandai dengan kelainan mukosa lambung atau ileum<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.8. Vitamin B12<sup>(6)(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	0,4 mcg/hari		
7-12 bulan	0,5 mcg/hari		
1-3 tahun	0,9 mcg/hari		
4-8 tahun	1,2 mcg/hari		
9-13 tahun	1,8 mcg/hari		
14-18 tahun	2,4 mcg/hari	0-12 tahun & > 13 tahun : 0,4-1000 mcg/hari	diare, gatal, urtikaria, bengkak seluruh tubuh.
19-50 tahun	2,4 mcg/hari		
>51 tahun	2,4 mcg/hari		
	wanita hamil :		
	2,6 mcg/hari		
	ibu menyusui :		
	2,8 mcg/hari		

### 2.1.1.9. Vitamin C (Asam Askorbat)

Vitamin C dengan nama lain asam askorbat merupakan vitamin larut air. Sumber dari vitamin C adalah sayur-sayuran, buah-buahan dan organ binatang seperti hati, ginjal dan otak<sup>(6)</sup>. Vitamin C dibutuhkan untuk mensintesis kolagen dimana sangat diperlukan untuk komponen struktur dari pembuluh darah, otot, ligamen dan tulang. Vitamin C digunakan untuk mencegah dan untuk mengobati scurvy. Defisiensi vitamin C ditandai dengan perdarahan dan gusi bengkak, penyembuhan luka yang tidak tepat, kehilangan kekuatan kolagen menyebabkan gigi renggang. Dosis besar asam askorbat telah dianjurkan untuk mengurangi keparahan dan untuk mencegah *common cold*<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.9. Vitamin C<sup>(6)(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	40 mg/hari		
7-12 bulan	50 mg/hari	1-3 tahun : 400 mg/hari	
1-3 tahun	15 mg/hari		
4-8 tahun	25 mg/hari	4-8 tahun : 600 mg/hari	
9-13 tahun	45 mg/hari (perempuan) 45 mg/hari (laki-laki)	9-13 tahun : 1,2g/hari	
14-18 tahun	65 mg/hari (perempuan) 75 mg/hari (laki-laki)	14-18 tahun : 1,8g/hari	
19-70 tahun	75 mg/hari (perempuan) 96 mg/hari (laki-laki)	≥19 tahun : 2000 mg/hari	mual, muntah, kram perut, lelah, pusing, insomnia, kantuk.
wanita hamil :			
14-18 tahun	80 mg/hari	1800 mg/hari	
19-50 tahun	85 mg/hari	2000 mg/hari	
ibu menyusui :			
14-18 tahun	115 mg/hari	1800 mg/hari	
19-50 tahun	120 mg/hari	2000 mg/hari	

### 2.1.1.10. Vitamin D (Ergokalsiferol)

Vitamin D sebagai nutrisi dapat disintesis oleh tubuh manusia melalui aksi sinar matahari. Sumber vitamin D adalah susu, ikan salmon, tuna, makarel, dan minyak hati ikan<sup>(10)</sup>. Vitamin D digunakan untuk mengobati *Familial Hypophosphatemia*, *Fanconi Syndrome*, Riketsia, *Anticonvulsant-Induced rickets and Osteomalacia*, Osteoporosis, Hipertiroidisme dan Pseudoparatiroidisme<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.10. Vitamin D<sup>(7)(8)(9)(10)</sup>

Usia	Dosis RDA(mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	200 IU/hari		
7-12 bulan	200 IU/hari		
1-8 tahun	200 IU/hari		
9-18 tahun	200 IU/hari		
19-50 tahun	200 IU/hari	4000 IU/hari	sakit kepala, konstipasi, mulut kering, hiperkalsemia, mual, muntah.
51-70 tahun	400 IU/hari		
>70 tahun	600 IU/hari		
wanita hamil	200 IU/hari		
Ibu menyusui	200 IU/hari		

### 2.1.1.11. Vitamin E (Tokoferol)

Vitamin E telah digunakan untuk terapi paliatif demensia yang cukup parah dari Alzheimer. Dalam sebuah *double blind controlled study* yang membandingkan vitamin E (2000unit/hari), selegilin (10mg/hari), kombinasi kedua obat tersebut dan plasebo pada pasien demensia yang cukup parah, vitamin E atau selegilin lebih efektif daripada kombinasi kedua obat dan semua obat lebih efektif daripada placebo. Vitamin E dapat menguramgi risiko penyakit jantung koroner. Selain itu, vitamin E digunakan juga sebagai pencegahan pada neonatus dengan berat lahir rendah<sup>(7)</sup>.

Tabel 2.11. Vitamin E<sup>(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	4 mg/hari		
7-12 bulan	5 mg/hari		
1-3 tahun	6 mg/hari	200 mg/hari	
4-8 tahun	7 mg/hari	300 mg/hari	
9-13 tahun	11 mg/hari	600 mg/hari	
14-18 tahun	15 mg/hari	800 mg/hari	
19-70 tahun	15 mg/hari	1000 mg/hari	sakit kepala, diare, mual, kelelahan, pandangan kabur.
wanita hamil :			
14-18 tahun	15 mg/hari	800 mg/hari	
19-50 tahun	15 mg/hari	1000 mg/hari	
ibu menyusui :			
14-18 tahun	19 mg/hari	800 mg/hari	
19-50 tahun	19 mg/hari	1000 mg/hari	

### 2.1.1.12 Vitamin K (Fitonadion)

Vitamin K digunakan untuk mencegah dan mengobati hipoprotrombinemia yang dikarenakan oleh defisiensi vitamin K. Fitonadion lebih efektif dan lebih disukai daripada jenis vitamin K lainnya pada perdarahan aktual. Fitonadion sebagai pilihan utama dalam mengobati perdarahan parah dikarenakan overdosis dari kumarin tetapi tidak mengantagonis dari antikoagulan heparin. Fitonadion digunakan dalam mencegah dan mengobati penyakit perdarahan dari bayi yang baru lahir dan juga efektif dalam pencegahan perdarahan neonatal yang dihasilkan dari terapi antikonvulsan selama kehamilan<sup>(7)</sup>.



Tabel 2.12. Vitamin K<sup>(7)(9)</sup>

Usia	Dosis RDA (mcg/hari)	Dosis UL (Upper Limit)	Efek samping
0-6 bulan	2 mcg/hari	10 mg/hari	
7-12 bulan	2,5 mcg/hari		
1-3 tahun	30 mcg/hari		
4-8 tahun	55 mcg/hari		pruritus, sianosis, hipotensi
9-13 tahun	60 mcg/hari		
14-18 tahun	75 mcg/hari		
19-70 tahun	90 mcg/hari (perempuan) 120 mcg/hari (laki-laki)		

### 2.1.2. Puskesmas

Puskesmas merupakan fasilitas kesehatan tingkat pertama yang bersifat non spesialisik meliputi pelayanan rawat jalan dan rawat inap. Pelayanan rawat jalan yang dilaksanakan pada fasilitas kesehatan tingkat pertama yaitu observasi, diagnosis, pengobatan, dan pelayanan kesehatan lainnya. Rawat inap tingkat pertama dilakukan sama halnya dengan pelayanan rawat jalan namun bagi peserta dan atau anggota keluarga yang dirawat inap paling singkat satu hari.

#### 2.1.2.1. Profil Puskesmas

Puskesmas Wirobrajan adalah Puskesmas non perawatan yang terletak di tengah kota Yogyakarta yaitu di Jl. Bugisan kecamatan wirobrajan. Puskesmas Wirobrajan telah mendapatkan ISO pada tahun 2013.

Puskesmas Mantrijeron adalah Puskesmas non perawatan yang terletak di tengah kota Yogyakarta yaitu di Jl. Panjaitan No.52 Kecamatan Mantrijeron. Puskemas ini juga telah mendapatkan ISO pada tahun 2013 dan mendapatkan nilai akreditasi paripurna. Paripurna adalah penilaian akreditasi tertinggi puskesmas. Puskesmas Mantrijeron menjadi satu-satunya puskesmas di Indonesia yang sudah memperoleh penilaian paripurna.

### 2.1.3. Keterangan Empiris

Pada penelitian Gardiner, Paula et al. (2006) menunjukkan bahwa penggunaan suplemen terbesar adalah multivitamin sebesar (60%), diikuti kalsium (40%), vitamin B (31%), dan vitamin C (30%)<sup>(11)</sup>. Penelitian Dickinson, Annette et al. (2014) menunjukkan bahwa multivitamin adalah suplemen yang paling sering digunakan (71%), diikuti minyak ikan (33%), kalsium (32%), vitamin D (32%), dan vitamin C (32%)<sup>(12)</sup>.



## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode potong lintang yang pengumpulan datanya dilakukan pada satu waktu secara retrospektif pada tahun 2013-2015. Data diperoleh dari resep dan rekam medis.

#### **3.2. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April – Juni 2016.

#### **3.3. Populasi dan sampel**

Populasi target adalah penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron. Populasi terjangkau adalah penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron periode tahun 2013-2015. Sampel diambil dari populasi terjangkau yang memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien yang diresepkan vitamin dengan dilengkapi data informasi jenis kelamin, usia, jenis vitamin, dosis, kekuatan sediaan, bentuk sediaan, dan obat-obat lain di Puskesmas Wirobrajan dan Mantrijeron periode tahun 2013-2015.

Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampel acak sistematis. Perhitungan besar sampel menggunakan rumus slovin dengan batas toleransi kesalahan (10%). Pengambilan data penggunaan vitamin pada periode 2013-2015 diambil 3 bulan. Dimana pada setiap periode diambil 1 bulan karena data homogen sehingga 1 bulan yang diambil dianggap telah mewakili 1 tahun. Kemudian dihitung sampel yang akan diambil setiap bulan dengan menggunakan rumus slovin. Pengambilan sampel dilakukan perhitungan dengan cara membagi antara jumlah populasi dibagi jumlah sampel yang digunakan sehingga diperoleh angka, kemudian pengambilan sampel diurutkan berdasarkan kelipatan angka tersebut.

Perhitungan besar sampel menggunakan rumus Slovin :

Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta

Tahun 2013

$$n = \frac{489}{1 + 489(10\%)^2} = 83,02 + 10\% = 91 \text{ sampel}$$

Tahun 2014

$$n = \frac{876}{1 + 876(10\%)^2} = 89,75 + 10\% = 100 \text{ sampel}$$

Tahun 2015

$$n = \frac{801}{1 + 801(10\%)^2} = 88,90 + 10\% = 98 \text{ sampel}$$

Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta

Tahun 2013

$$n = \frac{1235}{1 + 1235(10\%)^2} = 92,50 + 10\% = 102 \text{ sampel}$$

Tahun 2014

$$n = \frac{1531}{1 + 1531(10\%)^2} = 89,75 + 10\% = 103 \text{ sampel}$$

Tahun 2015

$$n = \frac{1611}{1 + 1611(10\%)^2} = 94,16 + 10\% = 104 \text{ sampel}$$

### 3.4. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Penggunaan vitamin berdasarkan data persepan di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015
2. Pola penggunaan vitamin merupakan gambaran dari penggunaan vitamin yang diberikan kepada pasien meliputi jenis vitamin, bentuk sediaan, kekuatan sediaan
3. Pola penggunaan vitamin berdasarkan indikasi adalah gambaran dari penggunaan vitamin yang diberikan kepada pasien berdasarkan penyakit yang diderita pasien

4. Pola penggunaan vitamin berdasarkan penggunaan obat-obat lain adalah gambaran ada tidaknya interaksi antara penggunaan vitamin dengan obat-obat lain yang diresepkan kepada pasien.
5. Kesesuaian dosis merupakan dosis vitamin dalam bentuk tunggal yang diresepkan kepada pasien sesuai dengan usia berdasarkan dosis *Tolerable Upper Intake Levels (UL)* pada *Handbook of Tolerable Upper Intake Levels For Vitamins And Minerals* (2006), *Handbook of Vitamins* (2007), *American Hospital Formulary Service Drug Information* (2008) dan *Vitamin and Mineral Safety Handbook* (2014).

### 3.5. Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian adalah data sekunder. Resep dan rekam medis pasien yang dikumpulkan pada periode tahun 2013-2015. Data sekunder yang diambil meliputi :

1. Data resep : jenis vitamin, dosis, bentuk sediaan, jenis kelamin, jenis obat – obat lain.
2. Data rekam medis : tanggal lahir (usia), jenis kelamin, diagnosis.

### 3.6. Pengolahan dan Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Setelah mendapatkan data resep dan rekam medis, kemudian diolah dan dianalisis untuk mengetahui pola penggunaan vitamin pada pasien rawat jalan di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta dan juga dilakukan untuk mengetahui kesesuaian dosis penggunaan vitamin. Perhitungan persentase penggunaan vitamin :

1. Karakteristik pasien, meliputi :

- a. Persentase jenis kelamin

$$\frac{\text{Jumlah pasien dengan jenis kelamin tertentu}}{\text{Jumlah pasien}} \times 100\%$$

- b. Persentase usia

$$\frac{\text{Jumlah pasien di rentang usi a tertentu}}{\text{Jumlah pasien}} \times 100\%$$

Rumus menghitung rentang usia =  $R \pm SD$

2. Pola penggunaan vitamin

c. Persentase penggunaan vitamin

$$\frac{\text{Jumlah penggunaan per vitamin}}{\text{Total seluruh penggunaan vitamin}} \times 100\%$$

d. Persentase penggunaan vitamin berdasarkan indikasi

$$\frac{\text{Indikasi}}{\text{Jumlah seluruh indikasi per vitamin}} \times 100\%$$

e. Persentase penggunaan vitamin berdasarkan penggunaan obat-obat lain

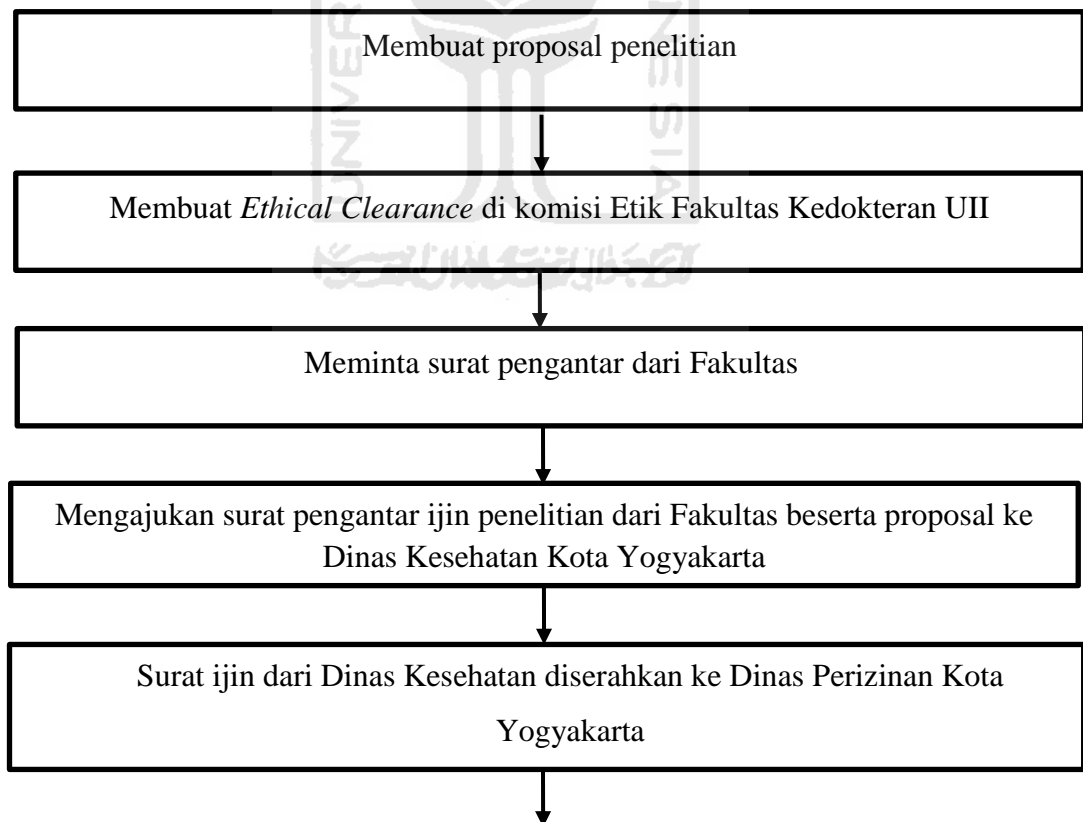
$$\frac{\text{Jumlah kejadian interaksi per vitamin}}{\text{Jumlah seluruh interaksi penggunaan vitamin}} \times 100\%$$

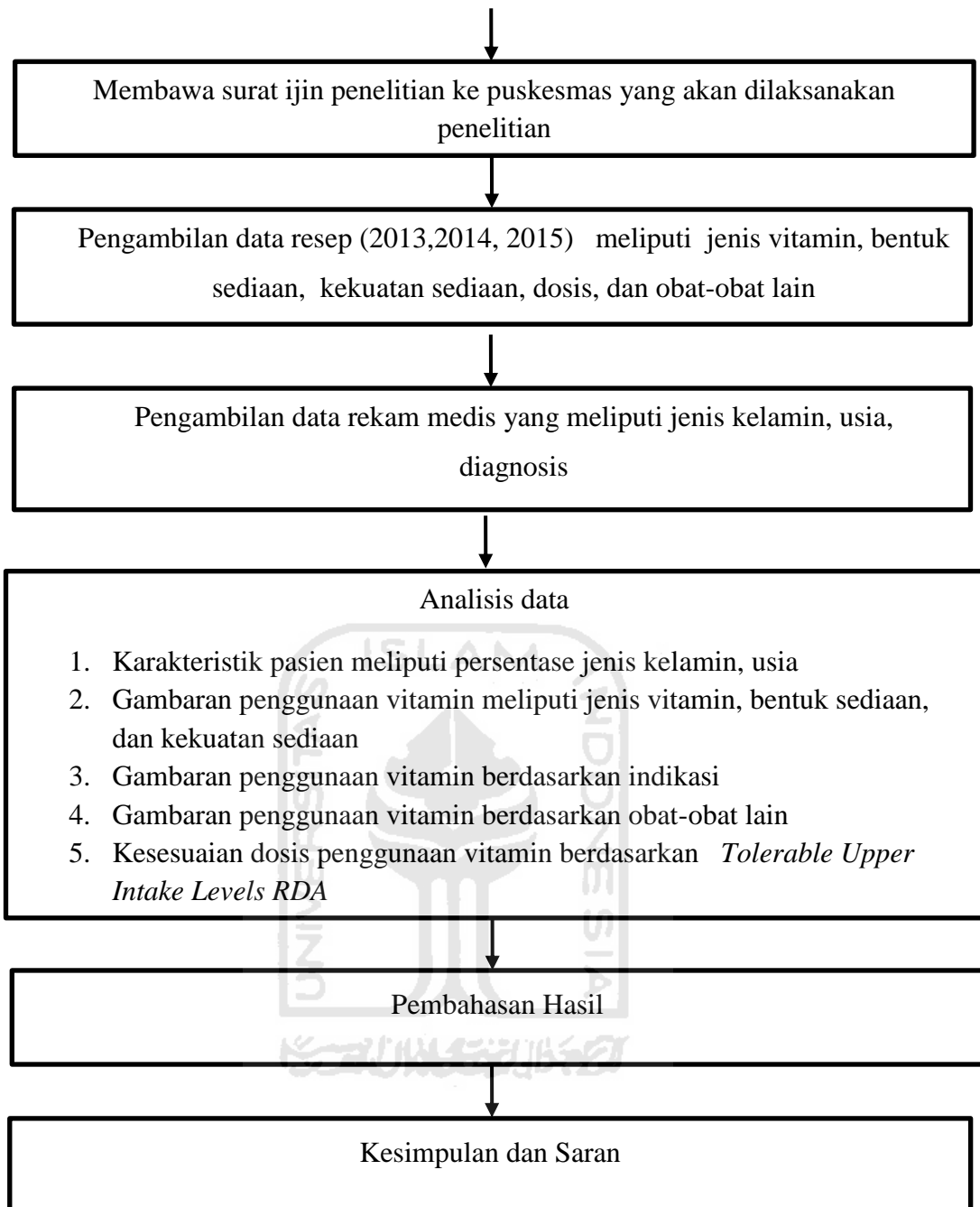
3. Kesesuaian penggunaan vitamin

Persentase kesesuaian dosis

$$\frac{\text{Jumlah kesesuaian dosis}}{\text{Jumlah pasien}} \times 100\%$$

**3.7. Alur Penelitian**





**Gambar 3.1** Alur penelitian

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

### 4.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti melakukan identifikasi pola penggunaan dan kesesuaian dosis penggunaan vitamin melalui pengamatan data resep dan rekam medis di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron dari bulan april hingga juni. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara sampling acak sistematis. Data resep yang diambil adalah jenis vitamin, dosis, kekuatan sediaan, bentuk sediaan dan obat lainnya, sedangkan data rekam medis yang diambil adalah jenis kelamin, usia, diagnosis.

### 4.2 Karakteristik Pasien

Pada penelitian ini, pasien diklasifikasikan berdasarkan karakteristiknya yang meliputi jenis kelamin dan usia. Hasil pengamatan dapat dilihat pada tabel 4.1.

**Tabel 4.1.** Karakteristik pasien

No	Karakteristik Pasien	Jumlah	Persentase
1.	<b>Jenis Kelamin :</b>		
	Perempuan	442	71,87
	Laki-laki	173	28,13
2.	<b>Usia :</b>		
	0-12 tahun	59	9,59
	13-59 tahun	391	63,58
	≥ 60 tahun	165	26,83
	<b>Rata-rata ± SD</b>	46 ± 21 tahun	

#### 4.2.1 Jenis Kelamin

Pada penelitian ini, pasien pengguna vitamin terbesar dengan jenis kelamin perempuan sebesar 71,87%. Pada wanita dibutuhkan lebih banyak asupan mikronutrien seperti vitamin B9, vitamin B6, vitamin D, kalsium, zat besi, zink, dan mineral lainnya<sup>(13)(14)</sup>. Penggunaan Vitamin B9 pada wanita sebelum, selama masa konsepsi, dan pada masa kehamilan dapat membantu untuk mencegah cacat lahir<sup>(15)</sup>. Penggunaan vitamin B6 juga dapat membantu mengurangi gejala dari *Premenstrual Syndrome* pada wanita<sup>(16)</sup>.



#### 4.2.2. Usia

Berdasarkan tabel 4.1 diperoleh hasil penggunaan vitamin terbesar adalah pada usia dewasa yaitu 13-59 tahun (63,58%) dengan rentang usia pasien 25-67 tahun (Rata-rata  $\pm$  SD adalah  $46 \pm 21$  tahun). Seiring dengan bertambahnya usia, tubuh akan mengalami penurunan fungsi fisiologis dan berisiko untuk kekurangan mikronutrien. Menurut penelitian Bailey, Regan et al. (2014) penggunaan vitamin meningkat seiring dengan bertambahnya usia dan alasan penggunaan vitamin adalah untuk menjaga kesehatan, mencegah masalah kesehatan, dan untuk kesehatan tulang<sup>(13)</sup>.

#### 4.3 Pola Penggunaan Vitamin

Penggunaan vitamin terbanyak di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron periode tahun 2013-2015 adalah Multivitamin sebesar 40,09%, diikuti oleh vitamin C sebesar 15,77% dan diurutkan ketiga adalah vitamin B12 dan vitamin B Kompleks sebesar 14,76%. Hasil pengamatan pola penggunaan vitamin dapat dilihat pada tabel 4.2.

Tabel 4.2. Pola penggunaan vitamin

Jenis Vitamin	Bentuk Sediaan	Kekuatan sediaan	Persentase
Multivitamin :			
Multivitamin 1		Vitamin B1=15mg, B2=10mg, B3=50mg, B5=20mg, B6=5mg, B12=100mg, C=500mg, E=30mg	
Multivitamin 2		Vitamin B1=100mg, B6=200mg, B12=200mcg	
Multivitamin 3	Tablet	Vitamin A=4000 IU, B1=3mg, B2=3mg, B3=20mg, B5= 5mg, B6=4mg, B9=1mg, B12=12mcg, C=75mg, D=400 IU, E=10 mg	40.09
Multivitamin 4		Vitamin B9=2mg, B12=15mcg, C=100mg	
Multivitamin 5		Vitamin A=4000 IU, B1=2mg, B2=2mg, B3=20mg , B5=5mg, B6=2mg, B9=1mg, B12=2mcg, C=50mg, D=400 IU, E=10mg	
Vitamin B Kompleks	Tablet	Vitamin B1=2mg, B2=2mg, B3=20mg, B5=10mg	14.76
Vitamin C	Tablet	50mg	15.77
Vitamin B12	Tablet	50mcg	14.76
Vitamin B6	Tablet	10mg	7.24
Vitamin B1	Tablet	50mg	5.07
Vitamin B9	Tablet	1mg	2.32

\*Keterangan multivitamin terdapat di lampiran

Pada penelitian ini hanya terdapat vitamin B1, vitamin B6, vitamin B9, vitamin B12, vitamin B Kompleks, dan multivitamin. Program suplementasi vitamin A yang dilaksanakan oleh Departemen Kesehatan RI tidak termasuk dalam penelitian ini, karena pemberian vitamin A pada bayi dan balita tidak memerlukan resep dan pemberian vitamin A pada ibu nifas diberikan segera setelah persalinan tetapi Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron adalah puskesmas non perawatan sehingga tidak ada pasien persalinan. Selain itu, vitamin K biasanya diberikan pada pasien yang mengalami perdarahan. Sebelum dilaksanakan penelitian ini, peneliti melakukan observasi, peneliti menemukan adanya pemberian vitamin K tetapi pada saat pengambilan sampel dan peneliti tidak menemukan adanya pemberian vitamin K pada pasien.

Pada penelitian Frank, Erika et al. (2006) tentang penggunaan suplemen vitamin dan mineral pada mahasiswa kedokteran Amerika Serikat menunjukkan hampir semua mahasiswa (51%) menggunakan suplemen multivitamin secara teratur. Mahasiswa kedokteran lebih cenderung menggunakan multivitamin jika mereka berolahraga secara teratur, mempunyai anak, kekurangan berat badan, atau bukan pengguna berat alkohol<sup>(17)</sup>. Pada penelitian Ahmad, Suleiman et al. (2008) tentang prevalensi penggunaan suplemen vitamin-mineral pada mahasiswa Universitas Jordan menunjukkan prevalensi penggunaan suplemen vitamin-mineral sebesar 27,4%. Alasan penggunaan suplemen vitamin-mineral untuk mengobati penyakit, untuk meningkatkan penampilan fisik, dan mencegah penyakit<sup>(18)</sup>.

#### **4.3.1. Pola Penggunaan Vitamin Berdasarkan Indikasi**

Pola penggunaan vitamin berdasarkan indikasi di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron sebagai berikut :

##### **4.3.1.1. Vitamin B1**

Berdasarkan tabel 4.3. diperoleh hasil bahwa penggunaan vitamin B1 di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron diberikan pada pasien dengan jumlah terbesar pada indikasi arthritis, hipertensi dan diabetes mellitus tipe 2.

**Tabel 4.3.** Penggunaan vitamin B1 berdasarkan indikasi

<b>Indikasi</b>	<b>n</b>	<b>Persentase</b>	<b>Literatur Pendukung</b>
Hipertensi	10	18.52%	Ada
DM tipe 2	6	11.11%	Ada
Hiperlipidemia	6	11.11%	Ada
Hamil	1	1.85%	Ada
Arthritis	16	29.63%	Tidak ada
Cephalgia	6	11.11%	Tidak ada
Vertigo	3	5.56%	Tidak ada
Hiperuricemia	2	3.70%	Tidak ada
Demam	1	1.85%	Tidak ada
<i>Low Back Pain</i>	1	1.85%	Tidak ada
Migrain	1	1.85%	Tidak ada
Parestesia	1	1.85%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100%</b>	

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B1 diberikan kepada pasien hipertensi sebanyak 10 pasien (18,52%). Menurut penelitian Alaei-Shahmiri, F et al. (2015) mengkonsumsi suplemen tiamin (3x100 mg/hari) selama 6 minggu dapat menurunkan tekanan darah diastolik. Penurunan 2 mmHg pada tekanan darah diastolik dapat menurunkan 17% prevalensi hipertensi, menurunkan 15% risiko dari stroke dan jantung iskemik dan 6% risiko dari penyakit jantung koroner<sup>(19)</sup>.

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B1 diberikan kepada pasien DM tipe 2 sebanyak 6 pasien (11,11%). Hal ini sesuai dengan penelitian Luong, Khanh et al. (2012) menunjukkan pemberian 150mg/hari tiamin secara oral selama 1 bulan dapat menurunkan glukosa darah dan konsentrasi liptin<sup>(20)</sup>. Pada penelitian Rabbani, N et al. (2009) menunjukkan bahwa tiamin dalam dosis tinggi 3x100mg/hari selama 3 bulan dengan 2 bulan periode washout dapat mengoptimalkan terapi dan mengurangi insiden mikroalbuminuria pada pasien diabetes nefropati stadium awal<sup>(21)</sup>.

Pada hasil penelitian, vitamin B1 diberikan kepada pasien hiperlipidemia sebanyak 6 pasien (11,11%). Menurut penelitian Al-Attas, Omar et al. (2014) penggunaan suplemen tiamin (100 mg/hari) selama 6 bulan dapat menurunkan total kolesterol dan serta HDL secara signifikan<sup>(22)</sup>.

Pada hasil penelitian, vitamin B1 diberikan kepada pasien dengan kondisi hamil sebanyak 1 pasien (1,85%). Menurut penelitian Wegrzyniak, Lindsey J. et al. (2012) menyatakan pemberian vitamin B1 untuk mengatasi *hyperemesis gravidarum* atau mual muntah yang hebat pada masa kehamilan. Pemberian vitamin B1 harus diberikan rutin pada pasien yang mengalami muntah berkepanjangan dengan dosis 1,5 mg/hari. Jika tidak bisa diberikan secara oral, maka diberikan 100 mg tiamin diencerkan dalam 100 ml normal salin dan diinfus selama 30 menit sampai 1 jam<sup>(23)</sup>.

#### 4.3.1.2. Vitamin B6

Penggunaan vitamin B6 di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron yang diberikan kepada pasien berdasarkan indikasi dapat dilihat pada tabel 4.4.

**Tabel 4.4.** Penggunaan vitamin B6 berdasarkan indikasi

<b>Indikasi</b>	<b>n</b>	<b>Persentase</b>	<b>Literatur Pendukung</b>
Hamil	13	20.97%	Ada
Cephalgia	2	3.23%	Ada
<i>Common cold</i>	7	11.29%	Tidak ada
Hipertensi	7	11.29%	Tidak ada
Dispepsia	6	9.68%	Tidak ada
Vertigo	6	9.68%	Tidak ada
Arthritis	5	8.06%	Tidak ada
Demam febris	4	6.45%	Tidak Ada
Diare	3	4.84%	Tidak Ada
Gastritis	3	4.84%	Tidak Ada
Gastroenteritis	2	3.23%	Tidak Ada
Dermatitis	1	1.61%	Tidak ada
DM tipe 2	1	1.61%	Tidak ada
Hipertrigliserida	1	1.61%	Tidak ada
Oligomenorrhea	1	1.61%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>	

Pada hasil penelitian ini, Vitamin B6 digunakan pada pasien hamil sebanyak 13 pasien (20,97%). Pasien hamil biasanya mengalami mual dan muntah. Pada penelitian Lee, Noel dan Saha, Sumona (2011) menunjukkan hasil vitamin B6 dapat

digunakan sebagai obat tunggal atau digabungkan dengan doksilamin, vitamin B6 oral pada dosis 25mg setiap 8 jam (75mg/hari) lebih efektif daripada plasebo untuk mengontrol mual dan muntah pada wanita hamil<sup>(24)</sup>. Pada penelitian Ebrahimi, Neda et al. (2010) menggunakan 10-40 mg/hari vitamin B6 dapat mengurangi keparahan gejala mual muntah pada wanita hamil dibandingkan dengan plasebo<sup>(25)</sup>.

Pada penelitian ini, vitamin B6 diberikan kepada pasien cephalgia sebanyak 2 pasien (3,23%). Menurut penelitian Sadeghi, Omid et al. (2015) pemberian suplemen vitamin B6 (80 mg/hari) dapat menurunkan keparahan sakit kepala, durasi serangan sakit kepala dibandingkan dengan plasebo tetapi tidak efektif pada frekuensi serangan migrain<sup>(26)</sup>.

#### 4.3.1.3. Vitamin B9

Penggunaan vitamin B9 di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron yang diberikan kepada pasien berdasarkan indikasi dapat dilihat pada tabel 4.5.

**Tabel 4.5.** Penggunaan vitamin B9 berdasarkan indikasi

Indikasi	n	Persentase	Literatur Pendukung
Hamil	16	94,12%	Ada
ISPA	1	5,88%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>100%</b>	

Pada penelitian ini, penggunaan vitamin B9 terbesar untuk pasien dengan kondisi hamil (16 pasien). Menurut Greenberg, James et al. (2011) menunjukkan penggunaan asam folat sebesar 5mg/hari pada masa sebelum konsepsi, 0,4-1mg/hari selama 2-3 bulan pada masa konsepsi, selama kehamilan dapat mencegah cacat lahir<sup>(15)</sup>. Menurut Darwanty, Jundra dan Antini, Ari (2011) menunjukkan bahwa ibu hamil dengan kadar haemoglobin yang normal akan melahirkan bayi dengan lingkaran kepala normal, sedangkan pada ibu dengan kadar haemoglobin rendah tidak ditemukan bayi lahir dengan lingkaran kepala normal, dimana bayi pada ibu dengan haemoglobin rendah lahir dengan lingkaran kepala kecil, yang artinya ada hubungan antara kadar haemoglobin ibu dengan pertumbuhan otak intra uterin dan kadar asam folat dalam darah ibu akan diikuti dengan pertumbuhan otak intra uterin yang ditandai dengan peningkatan lingkaran kepala<sup>(27)</sup>.

#### 4.3.1.4. Vitamin B12

Pada penelitian ini, Vitamin B12 paling banyak digunakan untuk indikasi hipertensi (37 pasien), arthritis (34 pasien), dan diabetes mellitus (11 pasien). Hasil pengamatan dapat dilihat pada tabel 4.6.

**Tabel 4.6.** Penggunaan vitamin B12 berdasarkan indikasi

Indikasi	n	Persentase	Literatur Pendukung
Hipertensi	37	26.06%	Ada
DM tipe 2	11	7.75%	Ada
Hiperlipidemia	9	6.34%	Ada
Myalgia	5	3.52%	Ada
Parastesia	5	3.52%	Ada
Hamil	4	2.82%	Ada
Cephalgia	4	2.82%	Ada
Migrain	2	1.41%	Ada
<i>Fatigue</i>	1	0.70%	Ada
Arthritis	34	23.94%	Tidak ada
Vertigo	4	2.82%	Tidak ada
Athralgia	3	2.11%	Tidak ada
Demam	3	2.11%	Tidak ada
Batuk	2	1.41%	Tidak ada
Demam febris	2	1.41%	Tidak ada
Faringitis akut	2	1.41%	Tidak ada
Gastritis	2	1.41%	Tidak ada
<i>Low back pain</i>	2	1.41%	Tidak ada
Atopik dermatitis	1	0.70%	Tidak ada
<i>Common cold</i>	1	0.70%	Tidak ada
Dermatitis	1	0.70%	Tidak ada
Gagal Jantung	1	0.70%	Tidak ada
Gejala sakit kepala lainnya	1	0.70%	Tidak ada
Hiperuricemia	1	0.70%	Tidak ada
ISPA	1	0.70%	Tidak ada
Konjungtivitis	1	0.70%	Tidak ada
Otitis Externa	1	0.70%	Tidak ada
Rhinitis alergi	1	0.70%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>142</b>	<b>100%</b>	

Berdasarkan hasil penelitian, Vitamin B12 digunakan untuk pasien hipertensi sebanyak 37 pasien (26,06%), pasien hiperlipidemia sebanyak 9 pasien

(6,34%). Menurut penelitian O'Leary, Fiona dan Samman, Samir., (2010) menunjukkan faktor risiko untuk penyakit jantung termasuk hiperlipidemia, hipertensi dan obesitas adalah peningkatan konsentrasi total homosistein(tHcy). Suplemen vitamin B12 dengan dosis 0,02-1mg/hari menghasilkan penurunan tHcy<sup>(28)</sup>.

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B12 diberikan kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 sebanyak 11 pasien (7,75%) dan parestesia sebanyak 5 pasien (3,52%). Menurut penelitian Zhang, Ming et al. (2013) pada nyeri neuropati diabetes peripheral gejala klinis di kaki seperti parestesia, nyeri terbakar. Penggunaan tunggal dari metilkobalamin (bentuk aktif dari vitamin B12) atau kombinasi dengan obat lain dapat menghambat nyeri neuropati yang berhubungan dengan diabetes neuropati<sup>(29)</sup>.

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B12 diberikan kepada ibu hamil sebanyak 4 pasien (2,72%). Menurut penelitian O'Leary, Fiona dan Samman, Samir., (2010) vitamin B12 mencegah cacat lahir pada bayi<sup>(28)</sup>, sehingga pemberian vitamin B12 pada ibu hamil sudah tepat.

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B12 diberikan kepada pasien migrain sebanyak 2 pasien (1,41%) dan pasien cephalgia sebanyak 4 pasien (2,82%). Menurut penelitian Shaik, Munvar Miya dan Gan, Siew Hua (2015) penggunaan suplemen vitamin B6 2mg, B9 2mg, dan B12 400 µg dapat menurunkan prevalensi migrain dan frekuensi sakit kepala dan keparahan nyeri juga berkurang secara signifikan<sup>(30)</sup>.

Berdasarkan hasil penelitian, vitamin B12 diberikan kepada pasien yang mengalami myalgia sebanyak 5 pasien (3,52%) dan *fatigue* sebanyak 1 pasien (0,70%). Menurut penelitian Regland, Bjorn et al. (2015) pasien dengan *chronic fatigue syndrome* dan pasien dengan fibromyalgia (myalgia) dengan pemberian injeksi vitamin B12, dikombinasikan dengan pemberian oral asam folat memberikan efek yang positif<sup>(31)</sup>. Walaupun di Puskesmas pemberian vitamin B12 secara oral, ini menunjukkan pemberian vitamin B12 pada pasien yang mengalami myalgia dan *fatigue* sudah tepat.

### 4.3.1.5 Vitamin B Kompleks

Pada penelitian ini, vitamin B Kompleks banyak digunakan untuk indikasi hipertensi (20 pasien), arthritis (17 pasien) dan diabetes mellitus tipe 2 (11 pasien). Hasil pengamatan dapat dilihat pada tabel 4.7.

**Tabel 4.7.** Penggunaan vitamin B Kompleks berdasarkan indikasi

Indikasi	n	Persentase	Literatur Pendukung
<i>Low back pain</i>	2	1.34%	Ada
Hipertensi	20	13.42%	Tidak ada
Arthritis	17	11.41%	Tidak ada
DM tipe 2	11	7.38%	Tidak ada
Arthralgia	8	5.37%	Tidak ada
<i>Common cold</i>	8	5.37%	Tidak ada
Dispepsia	7	4.70%	Tidak ada
Hamil	7	4.70%	Tidak ada
ISPA	7	4.70%	Tidak ada
Vertigo	7	4.70%	Tidak ada
Hiperlipidemia	6	4.03%	Tidak ada
Demam	5	3.36%	Tidak ada
Hiperuricemia	5	3.36%	Tidak ada
Gastritis	4	2.68%	Tidak ada
Osteoarthritis	4	2.68%	Tidak ada
Demam febris	3	2.01%	Tidak ada
Hipertrigliserida	3	2.01%	Tidak ada
Gejala sakit kepala lainnya	3	2.01%	Tidak ada
Batuk	2	1.34%	Tidak ada
Demam tifoid	2	1.34%	Tidak ada
Myalgia	2	1.34%	Tidak ada
Angina Pectoris	1	0.67%	Tidak ada
Cephalgia	1	0.67%	Tidak ada
Dermatitis	1	0.67%	Tidak ada
Dermatofitosis	1	0.67%	Tidak ada
Hemoroid	1	0.67%	Tidak ada
Leukositosis	1	0.67%	Tidak ada
Migrain	1	0.67%	Tidak ada
Nekrosis pulpa	1	0.67%	Tidak ada
Nyeri rahang	1	0.67%	Tidak ada
Otitis externa	1	0.67%	Tidak ada
Parotitis	1	0.67%	Tidak ada



**Tabel 4.7.** *Lanjutan*

Indikasi	n	Persentase	Literatur Pendukung
Pneumonia	1	0.67%	Tidak ada
Rhinitis alergi	1	0.67%	Tidak ada
Stomatitis	1	0.67%	Tidak ada
Tonsilitis akut	1	0.67%	Tidak ada
Urtikaria	1	0.67%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>149</b>	<b>100%</b>	

Pada penelitian ini, pasien dengan *low back pain* mendapatkan vitamin B kompleks sebanyak 2 pasien (1,34%). Menurut Marquez, Maribel et al. (2015) menunjukkan bahwa penggunaan vitamin B Kompleks ( vitamin B12 1mg, vitamin B1 100mg dan vitamin B6 100mg) mempunyai efek penghilang rasa sakit, anti inflamasi dan sinergis neuro-regeneratif pada *low back pain*<sup>(32)</sup>.

#### 4.3.1.6 Vitamin C

Berdasarkan tabel 4.8. diperoleh hasil bahwa penggunaan vitamin C di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron diberikan pada pasien dengan jumlah terbesar pada indikasi ISPA, *Common cold* dan pada pasien hamil.

**Tabel 4.8.** Penggunaan vitamin C berdasarkan indikasi

Indikasi	n	Persentase	Literatur Pendukung
ISPA	31	26.27%	Ada
<i>Common cold</i>	30	25.42%	Ada
Hamil	22	18.64%	Ada
Hipertensi	6	5.08%	Ada
Hiperlipidemia	1	0.85%	Ada
Faringitis akut	5	4.24%	Tidak ada
Demam	4	3.39%	Tidak ada
Tonsilitis akut	4	3.39%	Tidak ada
Vertigo	3	2.54%	Tidak ada
Dermatitis	2	1.69%	Tidak ada
Pruritus	2	1.69%	Tidak ada
Arthritis	1	0.85%	Tidak ada
Batuk	1	0.85%	Tidak ada
Demam Tifoid	1	0.85%	Tidak ada
Myalgia	1	0.85%	Tidak ada
Parotitis	1	0.85%	Tidak ada

**Tabel 4.8. Lanjutan**

<b>Indikasi</b>	<b>n</b>	<b>Persentase</b>	<b>Literatur Pendukung</b>
Pneumonia	1	0.85%	Tidak ada
Stomatitis	1	0.85%	Tidak ada
Urtikaria	1	0.85%	Tidak ada
<b>Total</b>	<b>118</b>	<b>100%</b>	

Pada penelitian ini, pasien ISPA yang mendapatkan vitamin C sebanyak 31 pasien (26,27%) dan pasien hamil sebanyak 22 pasien (18,64%). Pada penelitian Hans, Unim et al. (2010) menunjukkan bahwa penggunaan vitamin C 400mg/hari mencegah rawat inap karena anemia dan infeksi saluran pernapasan pada masa kehamilan<sup>(33)</sup>.

Pada penelitian ini, pasien common cold yang mendapatkan vitamin C sebanyak 30 pasien (25,42%). Pada penelitian Maggini, S et al. (2012) penggunaan dosis tinggi vitamin C 1000mg dengan zink 10mg dapat secara signifikan lebih efektif daripada plasebo dalam mengurangi durasi rhinorrhea (gejala common cold) lebih dari 5 hari pengobatan<sup>(34)</sup>.

Pada penelitian ini, pasien hiperlipidemia yang mendapatkan vitamin C sebanyak 1 pasien (0,85%). Pada penelitian Ardekani, M. Afkhami et al. (2006) menunjukkan penggunaan vitamin C sebesar 1000mg dapat menurunkan Gula darah puasa, Trigliserida, Total Kolesterol, LDL, HbA1C, dan serum insulin pada pasien diabetes tipe 2 dan dapat mengurangi risiko komplikasi<sup>(35)</sup>.

Pada penelitian ini, pasien hipertensi yang mendapatkan vitamin C sebanyak 6 pasien (5,08%). Menurut penelitian Jurashek, Stephen P et al. (2012) penggunaan vitamin C dengan dosis antara 60-4000mg/hari dalam jangka pendek dapat menurunkan *Systolic Blood Pressure* (SBP) dan *Diastolic Blood Pressure* (DBP)<sup>(36)</sup>.

#### **4.3.2. Pola Penggunaan Vitamin Berdasarkan Penggunaan Obat-Obat Lain**

Hasil penelitian pola penggunaan vitamin berdasarkan penggunaan obat-obat lain dilihat dari ada tidaknya interaksi antara penggunaan vitamin dengan penggunaan obat-obat lainnya. Hasil pengamatan dapat dilihat pada tabel 4.9.

**Tabel 4.9.** Pola Penggunaan Vitamin Berdasarkan Penggunaan Obat-Obat lain

Jenis Vitamin	Interaksi obat dengan vitamin yang digunakan pasien	n	Tingkat Keparahan	Persentase
<b>Vitamin B12</b>	Metformin	8	Minor <sup>(37)</sup>	38,10%
	Aspirin	3	Minor <sup>(37)</sup>	14,29%
	Omeprazol	2	Minor <sup>(37)</sup>	9,52%
	Ranitidin	2	Minor <sup>(37)</sup>	9,52%
<b>Vitamin B Kompleks : Vitamin B3</b>	Simvastatin	6	Minor <sup>(37)</sup>	28,57%
<b>Total</b>		<b>21</b>		<b>100%</b>

Pada penelitian ini, menunjukkan penggunaan vitamin terbesar yang mengalami interaksi obat adalah vitamin B12. Vitamin B12 mengalami interaksi dengan metformin (38,10%). Penggunaan jangka panjang metformin dapat menurunkan konsentrasi vitamin B12 dan meningkatkan risiko defisiensi vitamin B12, sehingga disarankan untuk pengukuran rutin konsentrasi vitamin B12 selama penggunaan metformin<sup>(38)</sup> dan penggunaan suplemen vitamin B12 untuk memenuhi kebutuhan vitamin B12. Selanjutnya, vitamin B12 mengalami interaksi dengan aspirin, omeprazol dan ranitidin dengan tingkat keparahan minor. Aspirin, omeprazol dan ranitidine mengurangi kadar vitamin B12 dengan menghambat penyerapan gastrointestinal<sup>(37)</sup>.

Vitamin B Kompleks adalah vitamin kombinasi B1, B2, B3, B5 dan B6. Vitamin B Kompleks diberikan bersamaan dengan simvastatin (28,57%) . Pada hasil penelitian, ditemukan bahwa kandungan dari vitamin B Kompleks yaitu vitamin B3 mengalami interaksi dengan simvastatin. Vitamin B3 dengan nama lain niasin memiliki efek sinergis farmakodinamik dengan simvastatin, sehingga dapat meningkatkan risiko terjadinya rabdomiolisis<sup>(37)</sup>. Sebaiknya hindari atau menggunakan obat alternatif lain jika penggunaan vitamin B3 kurang dari 1 gram per hari.

#### 4.4. Kesesuaian Dosis Penggunaan Vitamin

Kesesuaian dosis penggunaan vitamin dilihat dari usia pasien dibandingkan antara dosis yang diresepkan dengan dosis *Tolerable Upper Intake Levels (UL)* pada *Handbook of Tolerable Upper Intake Levels For Vitamins And Minerals (2006)*, *Handbook of Vitamins (2007)*, *American Hospital Formulary Service Drug Information (2008)* dan *Vitamin and Mineral Safety Handbook (2014)*

**Tabel 4.10.** Kesesuaian Dosis Penggunaan Vitamin

Jenis Vitamin	Dosis resep	Dosis <i>Upper Limit (UL)</i>	Jumlah Pengguna	Keterangan
<b>Vitamin B1</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>		
	50 mg 1xsehari	0,2-300 mg/hari	1	sesuai
	50 mg 2xsehari		6	sesuai
	50 mg 3xsehari		28	sesuai
<b>Vitamin B6</b>	<b>0-12 tahun :</b>	<b>0-12 tahun :</b>		
	2,5mg 3xsehari	0,1-60 mg/hari	5	sesuai
	10 mg 1xsehari		4	sesuai
	10 mg 2xsehari		2	sesuai
	<b>13 tahun ke atas :</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>		
	10 mg 1xsehari	1,3-100 mg/hari	7	sesuai
	10 mg 2xsehari		8	sesuai
	10 mg 3xsehari		24	sesuai
<b>Vitamin B9</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>		
	1 mg 1xsehari	0,4-1 mg/hari	16	sesuai
<b>Vitamin B12</b>	<b>0-12 tahun :</b>	<b>0-12 th &amp; &gt; 13 th :</b>		
	50 mcg 1xsehari	0,4-1000 mcg/hari	1	sesuai
	50 mcg 3xsehari		1	sesuai
	<b>13 tahun ke atas :</b>			
	50 mcg 1xsehari		24	sesuai
	50 mcg 2xsehari		34	sesuai
	50 mcg 3xsehari		42	sesuai
<b>Vitamin B Kompleks</b>				
Kekuatan sediaan :	<b>0-12 tahun :</b>			
B1=2mg, B2=2mg, B3=20mg, B6=2mg, Kalsium pantotenat 10 mg	1 tablet 1xsehari	B1=0,2-500 mg/hari	6	sesuai
	1 tablet 3xsehari	B2=0,3-100 mg/hari	6	sesuai
	<b>13 tahun ke atas :</b>	B3= 2-35 mg/hari		
	1 tablet 1xsehari	B5=4-1000 mg/hari	41	sesuai
	1 tablet 2xsehari	B6=0,1-100 mg/hari	18	sesuai
	1 tablet 3xsehari		31	sesuai
	25 mg 1xsehari	15-1200 mg/hari	7	sesuai
	50 mg 1xsehari		7	sesuai

**Tabel 4.10.** *Lanjutan*

<b>Jenis Vitamin</b>	<b>Dosis resep</b>	<b>Dosis <i>Upper Limit</i> (UL)</b>	<b>Jumlah Pengguna</b>	<b>Keterangan</b>
	50 mg 3xsehari		12	sesuai
	<b>13 tahun ke atas :</b>	<b>13 tahun ke atas :</b>		
	50 mg 1xsehari	65-2000 mg/hari	22	sesuai
	50 mg 2xsehari		24	sesuai
	50 mg 3xsehari		30	sesuai
	50 mg 2x2sehari		4	sesuai
<b>Total</b>			<b>414</b>	

Pada penelitian ini, dosis yang diberikan kepada pasien tidak ada yang melebihi dari dosis *Tolerable Upper Intake Levels* (UL). Pasien yang diberikan vitamin juga tidak mengalami masalah defisiensi vitamin, sehingga peneliti hanya membandingkan antara dosis resep pasien dengan usia dengan dosis *Tolerable Upper Intake Levels* (UL) untuk melihat kesesuaian dosis tanpa melihat indikasi penyakit pasien<sup>(6)(7)(8)(9)</sup>.

#### **4.5. Keterbatasan Penelitian**

Tidak adanya wawancara dengan dokter dan pasien menyebabkan data yang diperoleh kurang lengkap terkait keluhan yang dialami pasien sehingga peneliti tidak dapat mengklasifikasikan kesesuaian penggunaan vitamin berdasarkan indikasi pasien. Pengambilan sampel hanya diambil satu bulan setiap tahun sehingga populasi belum cukup terwakili.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan :

1. Pola penggunaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron adalah multivitamin (40,09%), vitamin C (15,77%), vitamin B12 (14,76), vitamin B kompleks (14,76%), vitamin B6 (7,24%), vitamin B1 (5,07%) dan vitamin B9 (2,32%). Pola penggunaan vitamin berdasarkan indikasi adalah vitamin B9 pada kehamilan (94,12%), vitamin B1 pada arthritis (30,19%), vitamin B12 pada hipertensi (25,17%), vitamin B6 pada kehamilan (20,97%), vitamin B Kompleks pada hipertensi (13,42%), vitamin C pada ISPA (2,27%). Pola penggunaan vitamin berdasarkan interaksi obat yang paling banyak adalah vitamin B12 dengan metformin (38,10%) tingkat keparahan minor.
2. Kesesuaian dosis penggunaan vitamin yang diperoleh adalah seluruh pasien (100%) mendapatkan dosis dibawah *Tolerable Upper Intake Levels* (UL).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Peneliti selanjutnya, dapat dilakukan kajian penggunaan vitamin menggunakan metode prospektif untuk melihat ketepatan indikasi penyakit pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

1. FDA Consumer Health Information. Fortify Your Knowledge About Vitamins. 2009:20-22.
2. Acta A, Abdul B, Hassan R. Pharmaceutica Vitamins ( Importance and Toxicity ). 2012;3(8):4172. doi:10.4172/2153-2435.1000e125.
3. Destari F. Perbandingan Penggunaan Obat Sebelum Dan Setelah JKN Di Puskesmas Mergangsan Dan Pakualaman Dengan Metode ATC/DDD. Skripsi. Yogyakarta : Sarjana Universitas Islam Indonesia, 2015.
4. Sasazuki S, Sasaki S, Tsubono Y, Okubo S, Hayashi M, Tsugane S. Effect of vitamin C on common cold: randomized controlled trial. *Eur J Clin Nutr.* 2006;60(1):9-17. doi:10.1038/sj.ejcn.1602261.
5. Valdés-ramos R, Laura GA, Elina MB, Donají BA. Vitamins and Type 2 Diabetes Mellitus. *Endocrine, Metab Immune Disord - Drug Targets.* 2015;15:54-63.
6. Zemleni J, Rucker R, McCormick D, Suttie J. *Handbook of Vitamins.* fourth Edi. Florida: CRC Press; 2007.
7. American Society for hospital-system pharmacist. *AHFS Drug Information.* USA: Bethesda MD; 2008.
8. Authority EFS. *Handbook of Tolerable Upper Intake Levels For Vitamins and Minerals.*; 2006.
9. Hathcock JN, Griffiths JC. *Vitamin and Mineral Safety Handbook.* Washington, DC: Council for Responsible Nutrition; 2014.
10. Institute of Medicine. *Dietary Reference Intake for Calcium and Vitamin D.* Washington, DC: National Academy Press; 2011.
11. Gardiner P, Woods C, Kemper KJ. BMC Complementary and Dietary supplement use among health care professionals enrolled in an online curriculum on herbs and dietary supplements. 2006;8. doi:10.1186/1472-6882-6-21.
12. Dickinson A, Blatman J, El-dash N, et al. Consumer Usage and Reasons for Using Dietary Supplements: Report of a Series of Surveys. *J Am Coll Nutr.* 2014;33(2):37-41. doi:10.1080/07315724.2013.875423.
13. Bailey RL, Gahche JJ, Miller PE, Thomas PR, Dwyer JT. Why US Adults Use Dietary Supplements. *JAMA Intern Med.* 2013;173(5):355-361. doi:10.1001/jamainternmed.2013.2299.
14. Dickinson A, Mackay D. Health habits and other characteristics of dietary

supplement users□: a review. 2014:1-8.

15. Greenberg JA, Bell SJ. Folic Acid Supplementation and Pregnancy□: More Than Just Neural Tube Defect Prevention. 2011;4(2):52-59. doi:10.3909/riog0157.
16. Masoumi SZ, Ataollahi M, Oshvandi K. دادا Effect of Combined Use of Calcium and Vitamin B6 on Premenstrual Syndrome Symptoms□: a Randomized Clinical Trial. *J Caring Sci.* 2016;5(1):67-73. doi:10.15171/jcs.2016.007.
17. Frank E. Medical Students□: A Longitudinal Study. 2016;(October). doi:10.1016/j.jada.2006.09.003.
18. Suleiman A a, Alboqai OK, Yasein N, Al-Essa MK, El Masri K. Prevalence of vitamin-mineral supplement use among Jordan University students. *Saudi Med J.* 2008;29(9):1326-1331. doi:20080424' [pii].
19. Alaei-Shahmiri F, Soares MJ, Zhao Y, Sherriff J. The impact of thiamine supplementation on blood pressure, serum lipids and C-reactive protein in individuals with hyperglycemia: A randomised, double-blind cross-over trial. *Diabetes Metab Syndr Clin Res Rev.* 2015. doi:10.1016/j.dsx.2015.04.014.
20. Luong K vinh quoc, Nguyen LTH. The Impact of Thiamine Treatment in the Diabetes Mellitus. 2012;4(3):153-160. doi:10.4021/jocmr890w.
21. Rabbani N, Alam SS, Riaz S, et al. High-dose thiamine therapy for patients with type 2 diabetes and microalbuminuria: A randomised, double-blind placebo-controlled pilot study. *Diabetologia.* 2009;52(2):208-212. doi:10.1007/s00125-008-1224-4.
22. Al-attas O, Al-daghri N, Alokail M, Abd-alrahman S, Vinodson B, Sabico S. Benefits of Six-month Thiamine Supplementation in Patients With and Without Diabetes Mellitus Type 2. *Clin Med Insights Endocrinol Diabetes.* 2014;(7):1-7. doi:10.4137/CMED.S13573.RECEIVED.
23. Wegrzyniak LJ, Repke JT, Ural SH. Treatment of hyperemesis gravidarum. *Rev Obstet Gynecol.* 2012;5(2):78-84. doi:10.1136/bmj.2.1923.1375.
24. Lee NM, Saha S. Nausea and Vomiting of Pregnancy. *Gastroenterol Clin North Am.* 2011;40(2):1-27. doi:10.1016/j.gtc.2011.03.009.Nausea.
25. Ebrahimi N, Maltepe C, Einarson A. Optimal management of nausea and vomiting of pregnancy. *Int J Womens Health.* 2010;2:241-248.
26. Sadeghi O, Nasiri M, Maghsoudi Z, Pahlavani N, Rezaie M, Askari G. Effects of pyridoxine supplementation on severity, frequency and duration of migraine attacks in migraine patients with aura: A double-blind



- randomized clinical trial study in Iran. *Iran J Neurol*. 2015;14(2):74-80. <http://europepmc.org/articles/PMC4449397/?report=abstract>.
27. Darwanti J, Antini A. Kontribusi Asam Folat dan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Terhadap Pertumbuhan Otak Janis di Kabupaten Karawang tahun 2011. *J Kesehatan Reproduksi*. 2012;3(2):82-90.
  28. Leary FO, Samman S. Vitamin B12 in Health and Disease. *Nutrients*. 2010;2:299-316. doi:10.3390/nu2030299.
  29. Zhang M, Han W, Hu S, Xu H. Methylcobalamin: A Potential Vitamin of Pain Killer. 2013;2013:1-6.
  30. Shaik MM, Gan SH. Vitamin supplementation as possible prophylactic treatment against migraine with aura and menstrual migraine. *Biomed Res Int*. 2015;2015. doi:10.1155/2015/469529.
  31. Regland B, Forsmark S, Halaouate L, et al. Response to vitamin B12 and folic acid in myalgic encephalomyelitis and fibromyalgia. *PLoS One*. 2015;10(4):1-10. doi:10.1371/journal.pone.0124648.
  32. Marquez M, Guzman S, Herman S. Systemic Review on the use of Diclofenac/B Complex as an Anti-Inflammatory Treatment with Pain Relief Effect for Patients with Acute Lower Back Pain. *J Pain Reli*. 2015;4(6). doi:10.4172/21670846.1000216.
  33. Hans U, Byamukama E. Regular vitamin C supplementation during pregnancy reduces hospitalization: outcomes of a Ugandan rural cohort study. *Pan Afr Med J*. 2010;8688:1-11.
  34. Maggini S, Beveridge S, Suter M. A Combination of High-dose Vitamin C Plus Zinc for the Common Cold. *J Int Med Res*. 2012;40(1):28-42.
  35. Afkhami-Ardekani M, Shojaoddiny-Ardekani A. Effect of vitamin C on blood glucose, serum lipids & serum insulin in type 2 diabetes patients. *Indian J Med Res*. 2007;126(5):471-474.
  36. Juraschek SP, Guallar E, Appel LJ, Iii ERM. Effects of vitamin C supplementation on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials 1 – 3. *Am J Clin Nutr*. 2012;4(9):1079. doi:10.3945/ajcn.111.027995.INTRODUCTION.
  37. Anonim. Medscape [Internet]. 2016. Available from : <http://reference.medscape.com/drug/vitamin-b12-nascobalcyancobalamin-344418#3>
  38. Jager J De, Kooy A, Lehert P, Kolk J Van Der, Donker AJM, Stehouwer CDA. Long term treatment with metformin in patients with type 2 diabetes and risk of vitamin B-12 deficiency: randomised placebo controlled trial.

## Lampiran 1. Ethical Clearance



UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN

Sekretariat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 YOGYAKARTA 55584  
Telp. (0274) 898444 ext. 2060 Fax. (0274) 898444 ext. 2007; E-mail : ke.fkuii@yahoo.co.id

Nomor : 53/Ka.Kom.Et/70/KE/IV/2016

### KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK

### ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kedokteran dan kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, Islamic University of Indonesia, with regards of the protection of human rights and welfare in medical and health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"Kesesuaian Penggunaan Vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Periode Tahun 2013-2015."**

**Peneliti Utama** : Qarningga Irilarita

**Nama Institusi** : Program Studi Farmasi FMIPA UII  
*Name of the Institution*

dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*and approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 28 April 2016

Ketua

Chairman

Prof. Dr. Dra. Wiryatun Lestariyana, Apt

**\*Ethical Approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan**

**\*\*Peneliti berkewajiban**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



### PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA DINAS KESEHATAN

Jl. Kenari No.56 Yogyakarta Kode Pos 55165 Telp. (0274) 515865, 562682 Fax. (0274) 515869  
EMAIL : [kesehatan@jogjakota.go.id](mailto:kesehatan@jogjakota.go.id)  
HOT LINE SMS : 08122780001 HOTLINE EMAIL : [upik@jogjakota.go.id](mailto:upik@jogjakota.go.id)  
WEB SITE : [www.jogjakota.go.id](http://www.jogjakota.go.id)

Yogyakarta, 01-04-2016

Nomor : 070/3049  
Sifat :  
Lamp :  
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Perizinan  
Kota Yogyakarta  
Di-  
YOGYAKARTA

Berdasarkan surat dari Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia Yogyakarta Nomor 618/Dek/70-TA/Bag.TA/III/2016 Tanggal 22 Maret 2016 perihal pada pokok surat.

Nama : Qarningga Irilarita  
No MHS/NIM : 12613075  
Pekerjaan : Mhs Fakultas MIPA -UII  
Alamat : Jl.Kaliurang Km 14,5 Yogyakarta

Dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan memberikan rekomendasi penelitian dengan judul karya tulis ilmiah /skripsi:  
**Kesesuaian Penggunaan Vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Periode 2013-2015**

Demikian rekomendasi penelitian ini dibuat dengan ketentuan memenuhi persyaratan yang berlaku dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

  
Kepala  
Sekretaris  
DINAS  
KESEHATAN  
Agus Sudrajat, SKM, M.Kes  
NIP. 196505301988031006

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta
2. Kepala Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta



PEMERINTAHAN KOTA YOGYAKARTA  
**DINAS PERIZINAN**

Jl. Kenari No. 56 Yogyakarta 55165 Telepon 514448, 515865, 515865, 515866, 562682  
Fax (0274) 555241  
E-MAIL : perizinan@logjakota.go.id  
HOTLINE SMS : 081227625000 HOT LINE EMAIL : upik@logjakota.go.id  
WEBSITE : [www.perizinan.logjakota.go.id](http://www.perizinan.logjakota.go.id)

**SURAT IZIN**

NOMOR : 070/1304  
2465/34

- Membaca Surat : Dari Dekan Fak. MIPA - UII Yogyakarta  
Nomor : 619/Dek/70/TA/Bag.TA/III/2016 Tanggal : 22 Maret 2016
- Mengingat : 1. Peraturan Gubernur Daerah istimewa Yogyakarta Nomor : 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.  
2. Peraturan Daerah Kota Yogyakarta Nomor 10 Tahun 2008 tentang Pembentukan, Susunan, Kedudukan dan Tugas Pokok Dinas Daerah;  
3. Peraturan Walikota Yogyakarta Nomor 29 Tahun 2007 tentang Pemberian Izin Penelitian, Praktek Kerja Lapangan dan Kuliah Kerja Nyata di Wilayah Kota Yogyakarta;  
4. Peraturan Walikota Yogyakarta Nomor 85 Tahun 2008 tentang Fungsi, Rincian Tugas Dinas Perizinan Kota Yogyakarta;  
5. Peraturan Walikota Yogyakarta Nomor 20 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Perizinan pada Pemerintah Kota Yogyakarta;
- Dijijinkan Kepada : Nama : QARNINGGA IRILARITA  
No. Mhs/ NIM : 12613075  
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. MIPA - UII Yogyakarta  
Alamat : Jl. Kaliurang Km. 14,5 Yogyakarta  
Penanggungjawab : Yosi Febrianti, M.Sc., Apt.  
Keperluan : Melakukan Penelitian dengan judul Proposal : KESESUAIAN PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRIJERON KOTA YOGYAKARTA PERIODE TAHUN 2013-2015
- Lokasi/Responden : Kota Yogyakarta  
Waktu : 4 April 2016 s/d 4 Juli 2016  
Lampiran : Proposal dan Daftar Pertanyaan  
Dengan Ketentuan : 1. Wajib Memberikan Laporan hasil Penelitian berupa CD kepada Walikota Yogyakarta (Cq. Dinas Perizinan Kota Yogyakarta)  
2. Wajib Menjaga Tata tertib dan menaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat  
3. Izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kesetabilan pemerintahan dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah  
4. Surat izin ini sewaktu-waktu dapat dibatalkan apabila tidak dipenuhinya ketentuan-ketentuan tersebut diatas

Kemudian diharap para Pejabat Pemerintahan setempat dapat memberikan bantuan seperlunya

Tanda Tangan  
Pemegang Izin

QARNINGGA IRILARITA

Tembusan Kepada :

- Yth 1. Walikota Yogyakarta (sebagai laporan)  
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta  
3. Ka. Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta  
4. Ka. Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta

Dikeluarkan di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : ~~4-4-2016~~  
An. Kepala Dinas Perizinan  
Sekretaris  
  
Drs. HARDONO  
NIP. 195804101985031013



### Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS WIROBRAJAN**

Jl. Bugisan WB III/437 Yogyakarta Kode Pos : 55251 Telp. (0274) 414150 Fax (0274) 387764  
EMAIL : puskw@jogjakota.go.id ; puskw@gmail.com  
HOT LINE SMS : 08122780001 HOT LINE E MAIL : upik@jogjakota.go.id  
WEB SITE : www.jogjakota.go.id

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 2016

Yang bertanda tangan dibawah ini,

N a m a : dr. Iva Kusdyarini  
N I P : 19770601 200312 2 004  
Pangkat/Gol : Pembina, IV/a  
Jabatan : Kepala Puskesmas Wirobrajan

Menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini :

N a m a : **Qarningga Irilarita**  
No Mhs / NIM : 12613075  
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Islam Yogyakarta

Telah secara nyata melaksanakan *Penelitian* di Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta dengan judul "*Kesesuaian Penggunaan Vitamin di Puskesmas Mantrijeron dan Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta Tahun 2013-2015*" pada tanggal *14 April 2016* sampai dengan *30 Juni 2016*.

Demikian surat keterangan ini, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 September 2016







PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS MANTRI JERON**

Jl Mayjend D.I. Panjaitan No. 82 Yogyakarta Kode Pos: 55141 Telp./Fax (0274) 388679  
EMAIL : [puskmj@jogjakota.go.id](mailto:puskmj@jogjakota.go.id) / [pusk\\_mi@yahoo.com](mailto:pusk_mi@yahoo.com) / [puskmj@gmail.com](mailto:puskmj@gmail.com)  
HOT LINE SMS : 08122780001 HOT LINE EMAIL : [upik@jogjakota.go.id](mailto:upik@jogjakota.go.id)  
WEBSITE : [www.jogjakota.go.id](http://www.jogjakota.go.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 070 / 1042

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Ambarwati Triwinahyu  
NIP : 19661221 200604 2 001  
Pangkat, Golongan : Penata Tingkat I, III/D  
Jabatan : Kepala Puskesmas Mantri Jeron

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Qarningga Irilarita  
No. Mahasiswa / NIM : 12613075  
Pekerjaan : Mahasiswa FMIPA UII Yogyakarta  
Alamat : Jl. Kaliurang Km 14,5 Sleman

benar-benar telah melakukan Penelitian di Puskesmas Mantri Jeron dengan judul "**KESESUAIAN PENGGUNAAN VITAMIN DI PUSKESMAS WIROBRAJAN DAN PUSKESMAS MANTRI JERON KOTA YOGYAKARTA PERODE TAHUN 2013-2015**" mulai tanggal 21-4-2016 sampai dengan tanggal 30-6-2016.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 22 September 2016

Kepala,  
PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
PUSKESMAS  
MANTRI JERON  
drg. Ambarwati Triwinahyu  
NIP. 19661221 200604 2 001

**Lampiran 4. Data Patient Medical Record di Puskesmas**

**a. Puskesmas Wirobrajan Kota Yogyakarta Periode 2013-2015**

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis Vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P1	Vitamin C	10	3x1	Tablet	GG, Metilprednisolon	P	7 Tahun (21/6/2005)	Faringitis Akut
P2	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amoxicillin, Paratusin	P	77 Tahun (1/12/1936)	Common Cold
P3	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paratusin, Metilprednisolon	P	17 Tahun (28/8/1995)	Common Cold
P4	Vitamin B6	3	3x1/4	Tablet	Pamol Sirup, Ambroxol sirup	L	3 Tahun (31/12/2009)	Common Cold
P5	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Antalgin	P	50 Tahun (31/12/1963)	Cephalgia
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P6	Vitamin C	4	1x1	Tablet	Pamol sirup	L	5 Tahun (8/4/2008)	Common Cold
P7	Multivitamin 2	10	1x1	Tablet	OBH Sirup, Tremenza	P	59 Tahun (31/12/1953)	Common Cold
P8	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	CTM, Dextrometopan	L	63 Tahun (31/12/1949)	Common Cold
P9	Vitamin B6	4	1x1	Tablet	Oralit, Pamol sirup, CTM	L	7 Tahun (2/2/2005)	Common Cold, Diare
P10	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Diazepam, Natrium Diklofenak	P	64 Tahun (1/6/1949)	Arthritis
P11	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Captopril, Pamol	P	55 Tahun (31/12/1957)	Hipertensi
P12	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Amlodipin	P	72 Tahun (31/12/1940)	Hipertensi
P13	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet	Pamol	P	24 Tahun (31/12/1988)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	10	1x1	Tablet				
P14	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Captopril, Pamol, Betahistin	P	58 Tahun (31/12/1954)	Hipertensi, Cephalgia
P15	Multivitamin 4	20	1x1	Tablet		P	32 Tahun (31/12/1980)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	20	1x1	Tablet				
P16	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet		P	27 Tahun (24/12/1985)	Kontrol Hamil
P17	Vitamin C	2	1x1/2	Tablet	Kalk, Dexametason	L	3 Tahun (31/12/2009)	Common Cold
P18	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet		L	72 Tahun (31/12/1940)	Hipertensi
P19	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Allopurinol, Meloxicam	L	72 Tahun (31/12/1940)	Hipertensi, asam urat
P20	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	59 Tahun (31/12/1953)	Cephalgia
P21	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paratusin, CTM	P	56 Tahun (31/12/1956)	ISPA

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis Vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P22	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	39 Tahun (28/01/1973)	Cephalgia
P23	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat	P	44 Tahun (31/12/1968)	Hipotensi
P24	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol, Dexametason	L	69 Tahun (5/6/1943)	Bronkitis
P25	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin	P	53 Tahun (31/12/1959)	Hipertensi
P26	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Antasida, Paracetamol	P	75 Tahun (31/12/1937)	Gastritis
P27	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Antasida, Paracetamol	P	63 Tahun (31/12/1949)	Gastritis
P28	Multivitamin 4	5	1x1	Tablet	Paracetamol, OBH Sirup	P	56 Tahun (31/12/1956)	ISPA
P29	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Dextrometopan, Famotidin	P	68 Tahun (31/12/1944)	Common Cold, Gastritis
P30	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol, CTM, GG	P	29 Tahun (2/3/1983)	ISPA
P31	Vitamin C	2	1x1/2	Tablet	Paracetamol sirup, Ambroxol sirup	P	3 Tahun (5/10/2009)	ISPA
P32	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Paracetamol, Betahistin	L	54 Tahun (1/11/1954)	Vertigo
P33	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Paracetamol	P	54 Tahun (16/3/1958)	Hipertensi
P34	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Paracetamol, Antasida	P	48 Tahun (31/12/1964)	Other headache syndromes
P35	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Betahistin	P	25 Tahun (23/3/1987)	Vertigo
P36	Vitamin C	10	1x1	Tablet	Kalk	P	34 Tahun (31/12/1978)	Kontrol Hamil
P37	Vitamin C	10	3x1	Tablet	GG, Aminophen	P	37 Tahun (31/12/1975)	Common Cold
P38	Vitamin C	10	1x1	Tablet	Kalk	P	19 Tahun (31/12/1993)	Kontrol Hamil
P39	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Asam mefenamat, Dexametason	P	57 Tahun (31/12/1955)	Otitis Externa
P40	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Piroxicam, Diazepam	L	49 Tahun (31/12/1963)	Osteoarthritis
P41	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Piroxicam, Diazepam	P	46 Tahun (26/11/1966)	Arthritis
P42	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Diazepam, Antasida	P	45 Tahun (20/7/1967)	Arthritis
P43	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	P	65 Tahun (19/5/1947)	Hipertensi, Myalgia
P44	Vitamin C	5	1x1/2	Tablet	Ambroxol sirup	P	3 Tahun (3/7/2009)	ISPA
P45	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Diazepam	P	61 Tahun (31/12/1951)	Hipertensi



RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis Vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P46	Vitamin B Kompleks Vitamin C	10 10	3x1 3x1	Tablet Tablet	Paracetamol	P	35 Tahun (31/12/1977)	Parotitis
P47	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Amlodipin	P	54 Tahun (9/3/1957)	Hipertensi
P48	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Betahistin	P	49 Tahun (24/4/1963)	Vertigo
P49	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Meloxicam, Captopril	L	75 Tahun (27/10/1937)	Hipertensi, Athralgia
P50	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol, GG	P	58 Tahun (23/4/1954)	ISPA
P51	Vitamin B12	15	2x1	Tablet	Simvastatin, Aspilet	P	46 Tahun (31/12/1966)	Gangguan metabolisme lipoprotein dan lipidemia
P52	Vitamin B12	15	2x1	Tablet	Gemfibrozil, Aspilet	P	50 Tahun (31/12/1962)	Gangguan metabolisme lipoprotein dan lipidemia
P53	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	HCT	P	63 Tahun (1/6/1949)	Hipertensi
P54	Vitamin B9 Vitamin B6	3 10	1x1 3x1	Tablet Tablet	Pamol	P	20 Tahun (31/12/1992)	Kontrol Hamil
P55	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Antasida	P	20 Tahun (5/10/1992)	Dispepsia
P56	Vitamin B6	3	3x1/4	Tablet	Paracetamol sirup, Antaida	P	4 Tahun (28/3/2008)	Demam Febris
P57	Vitamin B12 Vitamin B6 Vitamin B1	10 10 10	3x1 3x1 3x1	Tablet Tablet Tablet	Antalgin	P	51 Tahun (31/12/1961)	Cephalgia
P58	Vitamin C Vitamin B Kompleks	10 10	3x1 3x1	Tablet Tablet		P	31 Tahun (31/12/1981)	ISPA
P59	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paracetamol, GG	P	26 Tahun (31/12/1986)	ISPA
P60	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Ambroxol sirup	L	5 Tahun (31/12/2007)	ISPA
P61	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Captopril, Pamol	L	78 Tahun (21/2/1934)	Hipertensi
P62	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Antasida	P	12 Tahun (31/12/2001)	Gastritis
P63	Vitamin B12	6	2x1	Tablet	Kalium Diklofenak	L	34 Tahun (23/2/1978)	Myalgia
P64	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Amlodipin, Metformin	P	72 Tahun (12/9/1940)	Hipertensi, DM tipe 2
P65	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Kalium Diklofenak	P	60 Tahun (31/12/1952)	Arthritis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis Vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P66	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Amlodipin, Metformin	P	51 Tahun (31/12/1961)	Hipertensi, DM tipe 2
P67	Vitamin B6	3	3x1/4	Tablet	Pamol sirup	L	3 Tahun (31/12/2009)	Common Cold
P68	Multivitamin 2	10	3x1	Tablet	Domperidon, Pamol	P	51 Tahun (31/12/1961)	Cephalgia
P69	Vitamin C	3	1x1/2	Tablet	Pamol sirup, Ambroxol sirup	L	3 Tahun (31/12/2009)	Common Cold
P70	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Antasida	P	52 Tahun (31/12/1960)	Gastritis
P71	Vitamin B6	2	3x1/4	Tablet	Pamol sirup, salbutamol sirup	P	2 Tahun (21/6/2010)	Common Cold
P72	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Pamol	L	46 Tahun (31/12/1966)	Demam
P73	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Pamol, Diazepam	L	56 Tahun (31/12/1956)	Demam
P74	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Pamol, GG, CTM	L	44 Tahun (31/12/1968)	Common Cold
P75	Vitamin C	5	1x1	Tablet	Metilprednisolon, Pamol	L	12 Tahun (31/12/2000)	Common Cold
P76	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, GG, CTM	P	21 Tahun (31/12/1991)	Common Cold
P77	Vitamin C	10	1x1	Tablet	SF, Kalk	P	34 Tahun (31/12/1978)	Kontrol Hamil
P78	Vitamin C	10	1x1	Tablet	SF, Kalk	P	25 Tahun (31/12/1987)	Kontrol Hamil
P79	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	48 Tahun (31/12/1964)	Vertigo
P80	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Paracetamol	P	42 Tahun (31/12/1970)	Demam
P81	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Salbutamol	L	7 Tahun (31/12/2005)	Common Cold
	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet				
P82	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	HCT, Paracetamol, Antasida	P	81 Tahun (31/12/1931)	Hipertensi
P83	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paratusin	L	38 Tahun (31/12/1974)	ISPA
P84	Vitamin C	10	3x1	Tablet	GG	L	64 Tahun (31/12/1948)	Common Cold
P85	Vitamin C	10	1x1	Tablet	Paracetamol, OBH Sirup	L	37 Tahun (31/12/1975)	Common Cold
P86	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Antasida	P	36 Tahun (31/12/1976)	Gastritis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis Vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P87	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Paracetamol	P	16 Tahun (31/12/1996)	Demam
P88	Vitamin B6	5	3x1/4	Tablet	Zinc, Paracetamol sirup	L	2 Tahun (31/12/2010)	Diare
P89	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Paracetamol sirup botol	P	3 Tahun (31/12/2009)	Demam
P90	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin	P	53 Tahun (31/12/1959)	Hipertensi
P91	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Paracetamol, Kalk	P	62 Tahun (31/12/1950)	Myalgia, Vertigo
P92	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Betahistin, Paracetamol	P	33 Tahun (31/12/1979)	Vertigo
P93	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Betahistin, Paracetamol	L	60 Tahun (31/12/1952)	Vertigo
P94	Multivitamin 5	10	1x1	Tablet	Paratusin	L	66 Tahun (31/12/1947)	ISPA
P95	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paracetamol	P	45 Tahun (31/12/1967)	Demam
	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet				
P96	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Amlodipin, Metilprednisolon	P	56 Tahun (29/9/1957)	Hipertensi, Stomatitis, Arthritis
P97	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	56 Tahun (31/12/1957)	Osteoarthritis
P98	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Asam Mefenamat	P	21 Tahun (26/11/1992)	Myalgia
P99	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Paracetamol, Amlodipin	L	72 Tahun (26/6/1936)	Hipertensi, Myalgia
P100	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	HCT, Tremenza	P	56 Tahun (3/5/1947)	Hipertensi, Rhinitis alergi
P101	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Captopril, Insto	P	61 Tahun (17/4/1953)	Hipertensi, Konjungtivitis
P102	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Metformin, Natrium Diklofenak	L	45 Tahun (11/5/1969)	DM tipe 2, Athralgia
P103	Vitamin C	2	1x1/2	Tablet	Ambroxol Sirup	P	3 Tahun (24/10/2011)	Common Cold
P104	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Cetirizin, Dexametason, Paratusin	L	56 Tahun (8/3/1958)	ISPA, Pruritus
P105	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	50 Tahun (2/4/1964)	Osteoarthritis, Hipertrigliserida
P106	Vitamin C	4	2x1	Tablet	Paratusin	L	34 Tahun (1/8/1979)	Common Cold

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia ( Tanggal & tahun lahir )	Diagnosis
P107	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Antasida	P	12 Tahun (31/7/2001)	Gastritis
P108	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Cafegot	P	19 Tahun (1/9/1994)	Migrain
P109	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	HCT, Amlodipin	P	89 Tahun (31/12/1921)	Hipertensi
P110	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Paracetamol	L	11 Tahun (27/1/2003)	Nyeri rahang
P111	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Amlodipin, Aspilet	P	49 Tahun (24/4/1964)	Hipertensi
P112	Multivitamin 2	5	1x1	Tablet	Paratusin	P	48 Tahun (18/10/1965)	ISPA
P113	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Antasida, Ranitidin, Domperidon	P	23 Tahun (4/4/1990)	Dispepsia
P114	Vitamin C	3	1x1	Tablet		P	8 Tahun (29/6/2009)	Common Cold
	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet				
P115	Vitamin C	6	1x1	Tablet	Paracetamol	P	19 Tahun (10/12/1995)	Demam
	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet				
P116	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Metformin	P	42 Tahun(10/5/1975)	DM tipe 2
P117	Vitamin B6	20	2x1	Tablet		P	22 Tahun (22/12/1992)	Kontrol Hamil
	Vitamin B12	20	2x1	Tablet				
	Vitamin B9	10	1x1	Tablet				
P118	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	20 Tahun (26/11/1993)	Kontrol Hamil
P119	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	OBH Sirup, Ibuprofen, Amlodipin	P	51 Tahun (10/4/1980)	Hipertensi, ISPA
P120	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet		P	35 Tahun (30/7/1978)	Kontrol Hamil
	Vitamin B1	10	2x1	Tablet				
P121	Vitamin C	30	1x1	Tablet	SF, Kalk	P	27 Tahun (7/8/1986)	Kontrol Hamil
P122	Multivitamin 4	20	1x1	Tablet	Kalk	P	22 Tahun (14/2/1992)	Kontrol Hamil

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P123	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Amoxicillin, Asam mefenamat, Dexametason	P	39 Tahun (30/9/1974)	Otitis Externa
P124	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Captopril	P	61 Tahun (17/3/1953)	Hipertensi
P125	Vitamin B6	3	1x1	Tablet	Paracetamol Sirup, Zink, Oralit	P	5 Tahun (6/5/2009)	Gastroenteritis, Common Cold
P126	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Diazepam, Paracetamol	P	58 Tahun (26/2/1956)	Dizziness and giddiness
P127	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Amlodipin	P	69 Tahun (27/4/1948)	Hipertensi
P128	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Captopril, Kalium Diklofenak	L	64 Tahun (31/8/1949)	Hipertensi
P129	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Metformin	P	43 Tahun (21/5/1970)	DM tipe 2
P130	Vitamin B Kompleks	10	1x1	Tablet	Antasida, Omeprazole	P	22 Tahun (8/7/1991)	Dispepsia
P131	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Kalium Diklofenak, Antasida	P	41 Tahun (16/8/1972)	Arthritis
P132	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Dexametason, CTM	L	9 Tahun (19/5/2004)	Pruritus
P133	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Cotrimoxazol, Salbutamol	L	3 Tahun (19/3/2011)	Pneumonia(organisme yang tidak diketahui)
	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet				
P134	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Metformin, Paracetamol	P	53 Tahun (1/1/1960)	DM tipe 2, Arthritis, Dizziness and giddiness
P135	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Hidrokortison Salep, Ibuprofen	P	9 Tahun (7/5/2005)	Common Cold, Dermatitis
P136	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	L	44 Tahun (20/9/1969)	Common Cold
P137	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Meloxicam	L	45 Tahun (25/1/1968)	Arthritis
P138	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Asam mefenamat, Diazepam	P	43 Tahun (27/2/1971)	Other headache syndromes
P139	Vitamin C	10	2x2	Tablet	Paratusin	P	14 Tahun (8/5/2000)	Common Cold
P140	Vitamin B12	10	2x1	Tablet	Pamol	L	69 Tahun (1/4/1945)	Cephalgia
P141	Vitamin B12	10	2x1	Tablet		P	49 Tahun (7/7/1965)	Parasthesia
P142	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Amlodipin, Kalium Diklofenak	L	49 Tahun (27/6/1964)	Hipertensi, lower back pain

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P143	Vitamin C	10	2x1	Tablet	Amlodipin, Kalium Diklofenak, Ambroxol	L	50 Tahun (21/8/1963)	Hipertensi, Faringitis akut
P144	Vitamin C	10	2x1	Tablet	Amoxicillin, Pamol, Ambroxol	L	9 Tahun (27/4/2005)	ISPA
P145	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Cetirizin, Meloxicam	P	49 Tahun (11/11/1958)	Arthritis
P146	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	P	37 Tahun (15/12/1976)	Common Cold
P147	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	GG	P	66 Tahun (24/3/1948)	Faringitis akut
P148	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Domperidon	P	75 Tahun (20/9/1938)	Hipertensi, Gastric Ulcer
P149	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Amlodipin	L	89 Tahun (31/12/1921)	Hipertensi, DM tipe 2
P150	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Ambroxol, CTM, Kalium Diklofenak	L	52 Tahun (7/2/1962)	Common Cold, Arthritis
P151	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Meloxicam	P	40 Tahun (26/8/1973)	Arthritis
P152	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	P	50 Tahun (3/7/1963)	Common Cold
P153	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Meloxicam, Ranitidin, Cetirizin	P	32 Tahun (19/11/1981)	Arthritis
P154	Vitamin C	10	2x1	Tablet	Paracetamol, Metilprednisolon	P	43 Tahun (20/1/1971)	Parotitis
P155	Multivitamin 2	6	1x1	Tablet		P	44 Tahun (19/5/1972)	Stomatitis
P156	Vitamin C	6	2x1	Tablet	OBH Sirup, Cetirizin, Dexametason	L	3 Tahun (22/9/1978)	Faringitis akut
P157	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Pamol sirup, Tremenza sirup, salbutamol sirup	P	4 Tahun (10/7/2009)	ISPA
P158	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Captopril	P	49 Tahun (1/1/1964)	Hipertensi
P159	Vitamin C	2	1x1/2	Tablet	Tremenza sirup, Ambroxol sirup	P	2 Tahun (5/11/2011)	ISPA
P160	Vitamin B1 Vitamin B12	10 10	1x1 1x1	Tablet Tablet		L	73 Tahun (11/10/1940)	Parastesia
P161	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Ibuprofen, Simvastatin	P	37 Tahun (18/6/1977)	Vertigo, Hiperkolesterol
P162	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Amlodipin, Betahistin	L	60 Tahun (28/12/1953)	Hipertensi, Vertigo

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P163	Multivitamin 3			Tablet	Ibuprofen, Diazepam	P	50 Tahun (5/2/1964)	Dizziness and giddiness
P164	Vitamin C	8	2x2	Tablet	OBH Sirup, Tremenza, Paracetamol, Dexametason	P	33 Tahun (12/4/1981)	Faringitis akut
P165	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Captopril, Kalium Diklofenak	P	86 Tahun (31/12/1927)	Hipertensi
P166	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Kalium Diklofenak, Gemfibrozil, Allopurinol	P	53 Tahun (23/2/1961)	Arthralgia, Hipertrigliserida, asam urat
P167	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Paratusin	L	73 Tahun (31/12/1940)	Common Cold
P168	Vitamin C	3	2x1/2	Tablet	Tremenza, Ambroxol, Dexametason	L	10 Tahun (5/5/2004)	ISPA
P169	Vitamin C	30	1x1	Tablet	SF, Kalk	P	31 Tahun (15/7/1982)	Kontrol Hamil
P170	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	39 Tahun (20/3/1975)	Kontrol Hamil, ISPA
P171	Multivitamin 4	20	1x1	Tablet	GG, Kalk	P	27 Tahun (23/9/1986)	Kontrol Hamil
P172	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Metformin	P	49 Tahun (27/3/1965)	DM tipe 2
P173	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Meloxicam	P	40 Tahun (26/8/1973)	Athralgia, Dizziness and giddiness
P174	Vitamin C	8	2x2	Tablet	OBH Sirup, Dexametason, Amoxicillin	P	43 Tahun (20/5/1971)	Tonsilitis akut
P175	Vitamin B Kompleks	5	2x1	Tablet	Natrium Diklofenak	P	50 Tahun (1/7/1963)	Osteoarthritis
P176	Multivitamin 5	8	1x1	Tablet	2FDC	P	36 Tahun (16/3/1978)	Tuberculosis (sejak 25 okt 2013)
P177	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Paratusin, Domperidon, Ranitidin	P	26 Tahun (5/8/1987)	Common Cold, Gastritis
P178	Vitamin B Kompleks	1	1x1	Tablet	Ibuprofen, Diazepam	P	42 Tahun (1/1/1971)	Low Back Pain

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P179	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Amlodipin	P	75 Tahun (15/4/1938)	Hipertensi
P180	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Metformin, Glibemipride, Paracetamol	P	40 Tahun (7/1/1973)	DM tipe 2
P181	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Paracetamol, Ranitidin, Antasida	P	46 Tahun (24/10/1967)	Dispepsia
P182	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Amlodipin	P	49 Tahun (14/4/1966)	Hipertensi
P183	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Ambroxol	L	52 Tahun (15/7/1960)	Batuk
P184	Vitamin B12	10	1x1	Tablet		P	73 Tahun (8/2/1941)	Fatigue
P185	Vitamin B6	3	1x1	Tablet		L	93 Tahun (1/1/1921)	Hipertensi
P186	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet		P	46 Tahun (25/1/1968)	Fatigue
P187	Multivitamin 2	5	1x1	Tablet	Pamol, GG, Dexametason	L	28 Tahun (1/4/1986)	Common Cold
P188	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Metformin, Kalium Diklofenak	P	69 Tahun (19/12/1944)	DM tipe 2
P189	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Metformin	P	42 Tahun (29/8/1972)	DM tipe 2
P190	Vitamin B Kompleks	5	1x1	Tablet	Metformin, Glibenclamide	P	59 Tahun (11/7/1954)	DM tipe 2
P191	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	GG, Pamol	L	63 Tahun (25/3/1951)	ISPA
P192	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	10 Tahun (21/11/2001)	Demam Febris
P193	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	12 Tahun (6/6/2004)	Demam Febris
P194	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Domperidon, Ranitidin, Mertigo	P	73 Tahun (31/12/1941)	Vertigo
P195	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Simvastatin, Ibuprofen, Ranitidin	P	76 Tahun (20/12/1946)	Myalgia, Osteoarthritis, Dispepsia, Dislipidemia



Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P196	Multivitamin 3	5	1x1	Tablet	Metformin	P	49 Tahun (31/12/1965)	DM tipe 2
P197	Vitamin C	5	1x1	Tablet	Paratusin, Antasida sirup, Amoxicillin	P	49 Tahun (30/3/1965)	Common Cold
P198	Vitamin C	10	1x1	Tablet	Paratusin	P	65 Tahun (7/1/1948)	Common Cold
P199	Multivitamin 5	10	1x1	Tablet	Amlodipin, HCT	L	83 Tahun (31/12/1930)	Hipertensi, Other Headache Syndromes
P200	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	P	42 Tahun (5/1/1972)	Common Cold
P201	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	30 Tahun (25/10/1984)	Kontrol hamil
P202	Multivitamin 2	6	1x1	Tablet	Kalium Diklofenak	P	45 Tahun (5/11/1969)	Arthralgia
P203	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Paracetamol, GG, Amlodipin	P	52 Tahun (16/3/1963)	Hipertensi, Common Cold
P204	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Aspilet	L	48 Tahun (12/8/1967)	Myalgia
P205	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	30 Tahun (29/5/1985)	Kontrol hamil
P206	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol, Captopril	P	63 Tahun (19/12/1957)	Hipertensi
P207	Vitamin B Kompleks	10	1x1	Tablet	Metformin, Betahistin	P	60 Tahun (10/5/1954)	DM tipe 2
P208	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Betahistin, Meloxicam	P	54 Tahun (31/12/1960)	Vertigo, Arthralgia, DM tipe 2,
P209	Multivitamin 2	5	1x1	Tablet	Paracetamol	P	62 Tahun (31/12/1932)	Hipertensi, Gangguan gigi dan struktur pendukung
P210	Vitamin B Kompleks	10	1x1	Tablet	Paratusin	P	62 Tahun (12/12/1952)	Arthralgia, Common Cold
P211	Multivitamin 5	5	1x1	Tablet	Paracetamol, Betahistin	P	53 Tahun (21/6/1962)	Vertigo
P212	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paracetamol	L	22 Tahun (15/01/1993)	Myalgia, Dispepsia

LEMBAR PENGAMBILAN DATA PUSKESMAS WIROBRAJAN OKTOBER 2015

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P213	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	P	47 Tahun (14/10/1967)	ISPA
P214	Vitamin C	5	1x1	Tablet	OBH Sirup	P	64 Tahun (28/10/1950)	Hipertensi, ISPA
P215	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Paracetamol Sirup	P	15 Tahun (4/9/1998)	Demam Febris
P216	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	P	77 Tahun (6/10/1938)	Hipertensi, Osteoarthritis
P217	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Amoxicillin, Paratusin	P	39 Tahun (12/12/1975)	Batuk
P218	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Captopril, Paracetamol	L	65 Tahun (21/12/1950)	Nekrosis pulp, Angina Pectoris
P219	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	23 Tahun (3/5/1992)	Kontrol hamil
P220	Vitamin B6	30	2x1	Tablet	Meloxicam	P	83 Tahun (18/7/1932)	Hipertensi
	Vitamin B12	30	2x1	Tablet				
	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet				
P221	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin, Captopril	L	50 Tahun (1/6/1965)	ISPA
P222	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	77 Tahun (3/5/1938)	Cephalgia
P223	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	33 Tahun (31/12/1981)	ISPA
P224	Multivitamin 4	21	1x1	Tablet	Kalk	P	36 Tahun (27/7/1979)	Kontrol hamil,
P225	Vitamin B Kompleks	6	3x1	Tablet	Meloxicam	P	67 Tahun (8/8/1948)	Hipertensi, DM tipe 2
P226	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	L	46 Tahun (17/6/1969)	Pilek, Batuk
P227	Vitamin C	6	3x1	Tablet	Paratusin	P	5 Tahun (22/6/1959)	ISPA
P228	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paracetamol, Betahistin	P	49 Tahun (28/10/1965)	Vertigo

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia ( Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P229	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Kalium diklofenak	P	71 Tahun (17/9/1944)	Arthralgia, Tension type head
P230	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paracetamol	P	35 Tahun (31/12/1979)	Cephalgia
P231	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amoxicillin, Metilprednisolon	L	27 Tahun (8/9/1988)	Faringitis Akut, Tonsilitis Akut
P232	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Betahistin	P	40 Tahun (22/9/1975)	Vertigo
P233	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Gemfibrozil, Meloxicam	P	51 Tahun (7/7/1964)	Arthralgia, Hipertensi, Hipertrigliseridemia
P234	Vitamin B12	6	2x1	Tablet		L	46 Tahun (6/2/1969)	Parastesia
P235	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	67 Tahun (2/3/1948)	Common Cold, Hipertensi, DM tipe 2
P236	Vitamin B12	6	2x1	Tablet	Meloxicam, Metilprednisolon	P	39 Tahun (16/12/1975)	Arthralgia
P237	Vitamin B6	6	2x1	Tablet	Paratusin, Amoxicillin	P	9 Tahun (18/8/2006)	Common Cold
P238	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	L	20 Tahun (1/8/1995)	ISPA
P239	Multivitamin 1	6	1x1	Tablet	Ibuprofen	L	47 Tahun (30/11/1967)	Limfadenopati(colli sinistra)
P240	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	53 Tahun (14/2/1962)	Myalgia
P241	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	47 Tahun (21/4/1968)	ISPA
P242	Multivitamin 5	6	1x1	Tablet	Amoxicilin	P	27 Tahun (1/10/1988)	Limfadenopati
P243	Multivitamin 4	7	1x1	Tablet	Kalk	P	22 Tahun (16/4/1993)	Kontrol hamil

Lanjutan

No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia ( Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P244	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	34 Tahun (9/9/1981)	Kontrol hamil
P245	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	22 Tahun (26/11/1992)	Kontrol hamil
P246	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Gemfibrozil Metformin, Minocep, Diatab	P	58 Tahun (21/7/1957)	DM tipe 2, Diare
P247	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Paracetamol, Amoxicillin	L	9 Tahun (8/4/2006)	Tonsilitis
P248	Multivitamin 2	5	1x1	Tablet	Captopril, Paracetamol	L	75 Tahun (31/12/1939)	Hipertensi, Cephalgia
P249	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paracetamol, GG	P	51 Tahun (7/7/1964)	Hipertensi, ISPA
P250	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet		P	22 Tahun (7/12/1992)	Demam Febris
P251	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	51 Tahun (7/7/1964)	Arthralgia
P252	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	70 Tahun (31/12/1944)	Arthritis
P253	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	35 Tahun (11/7/1980)	Parastesia
P254	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Paracetamol, Dexametason	P	46 Tahun (21/9/1969)	Faringitis Akut
P255	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Tremenza, Ambroxol	P	61 Tahun (27/4/1954)	ISPA
P256	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Pamol	L	10 Tahun (5/2/2005)	Demam Tifoid
P257	Vitamin B Kompleks	6	2x1	Tablet	Ergotamin, Paracetamol	P	32 Tahun (5/10/1983)	Migrain
P258	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Kalium Diklofenak, Amlodipin	P	55 Tahun (2/5/1960)	Hipertensi, Myalgia
P259	Vitamin B Kompleks	30	1x1	Tablet	Paracetamol	P	71 Tahun (5/10/1944)	DM Tipe 2, Hipertensi
P260	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Paratusin	P	38 Tahun (24/3/1977)	Common Cold
P61	Multivitamin 1	6	1x1	Tablet	Ambroxol, CTM, Dexametason, Pamol	P	42 Tahun (31/12/1972)	ISPA

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia ( Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P262	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	28 Tahun (23/10/1987)	Kontrol hamil
P263	Multivitamin 1	5	1x1	Tablet	Paratusin, Dexametason	p	15 Tahun (1/12/1999)	Common Cold
P264	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	HCT, Kalium Diklofenak	p	70 Tahun (27/4/1948)	Hipertensi
P265	Vitamin B12	10	1x1	Tablet	Metformin, Paracetamol	L	42 Tahun (7/3/1973)	DM tipe 2, Cephalgia
P266	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin	L	72 Tahun (31/12/1942)	Hipertensi
P267	Multivitamin 1	5	1x1	Tablet	Ciprofloxacin, Ranitidin, Omeprazol	P	40 Tahun (6/8/1975)	Dispepsia
P268	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	39 Tahun (5/2/1976)	ISPA
P269	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	L	20 Tahun (23/5/1995)	ISPA
P270	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	19 Tahun (17/12/1995)	Myalgia
P271	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	32 Tahun (6/5/1983)	Kontrol hamil
P272	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	OBH sirup, Paracetamol	L	67 Tahun (21/10/1948)	Common Cold, Faringitis akut
P273	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Tremenza, GG, Meloxicam, Amlodipin	P	66 Tahun (26/7/1949)	Osteoarthritis, Hipertensi, Common Cold
P274	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	54 Tahun (25/7/1961)	Osteoarthritis
P275	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amoxicilin sirup, Kid cough sirup	P	7 Tahun (25/11/2007)	ISPA, Leukositosis
P276	Vitamin C	10	1x1	Tablet	GG, Dexametason	L	76 Tahun (31/12/1938)	ISPA
P277	Vitamin B6	4	1x1	Tablet	Hidroocortison salep, Cetirizine	P	5 Tahun (26/8/2010)	Dermatitis
P278	Vitamin C	5	1x1	Tablet	Amlodipin	P	54 Tahun (12/2/1961)	Hipertensi
P279	Multivitamin 1	5	1x1	Tablet	Minosep	L	45 Tahun (12/10/1970)	Nekrosis of pulp
P280	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	36 Tahun (26/3/1979)	Tension Head Headache
P281	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	L	65 Tahun (1/4/1950)	Hipertensi, Arthralgia
P282	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Paracetamol	L	6 Tahun (2/1/2000)	Demam
P283	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	26 Tahun (28/4/1989)	Kontrol hamil
P284	Multivitamin 5	7	1x1	Tablet	FDC, Bisacodyl	L	39 Tahun (9/10/1976)	Tuberculosis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia ( Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P285	Multivitamin 2	6	1x1	Tablet	Paracetamol, Metilprednisolon	P	65 Tahun (2/6/1950)	Osteoarthritis
P286	Multivitamin 4	5	1x1	Tablet	Pamol	P	15 Tahun (23/5/2000)	Common Cold
P287	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	FDC	P	61 Tahun (31/12/1953)	Tuberculosis
P288	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Pacdin sirup	L	9 Tahun (10/11/2000)	Common Cold
P289	Vitamin B6	3	1x1	Tablet	Zinc, Pamol sirup	P	5 Tahun (9/3/2010)	Diare
P290	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	31 Tahun (20/5/1984)	Kontrol hamil
P291	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet		P	26 Tahun (19/5/1989)	Kontrol hamil
P292	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Amlodipin	P	58 Tahun (8/8/1957)	Hipertensi
P293	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Pacdin sirup	L	10 Tahun (19/9/2005)	Common Cold
P294	Vitamin B6	10	2x1	Tablet	Pamol, Ranitidin	L	11 Tahun (22/9/2004)	Demam Febris
P295	Multivitamin 2	5	1x1	Tablet	Meloxicam	L	73 Tahun (16/5/1942)	Myalgia
P296	Vitamin B1 Vitamin B12	20 20	2x1 2x1	Tablet Tablet	Kalium Diklofenak	P	70 Tahun (24/4/1945)	Gangguan metabolisme lipoprotein dan lipidemia, Other headache syndromes
P297	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	56 Tahun (20/4/1959)	ISPA
P298	Vitamin C	3	1x1/2	Tablet	Ambroxol sirup, Tremenza sirup	P	3 Tahun (10/7/2010)	Common Cold
P299	Multivitamin 2	10	1x1	Tablet	Sangobion	P	40 Tahun (24/7/1975)	Myalgia, Anemia
P300	Vitamin C	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	59 Tahun (29/9/1956)	ISPA, Hipertensi

**b. Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Periode 2013-2015**

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P1	Multivitamin 4	20	1x1	Tablet	SF, Kalk	P	25 Tahun (21/7/1987)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	20	2x1	Tablet				
P2	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Acyclovir, Asam mefenamat, Cetirizine	P	59 Tahun (12/11/1953)	Hipertensi, Herpes simplex
P3	Vitamin B Kompleks	10	1x1	Tablet	Ambroxol, Ibuprofen	P	38 Tahun (5/7/1974)	ISPA
	Vitamin C	3	1x1	Tablet				
P4	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Natrium Diklofenak	p	49 Tahun (14/1/1963)	Hiperlipidemia
P5	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet		P	34 Tahun (12/12/1976)	Kontrol Hamil
	Vitamin B12	10	2x1	Tablet				
P6	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Captopril, HCT	P	62 Tahun (23/9/1950)	Hipertensi
P7	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet		P	47 Tahun (22/8/1965)	ISPA
P8	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Antalgin	P	41 Tahun (23/7/1971)	Migrain
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P9	Vitamin C	4	3x1	Tablet	Ibuprofen, GG, Tremenza	L	61 Tahun (21/6/1951)	ISPA, Myalgia
P10	Vitamin C	9	3x1	Tablet	OBH Sirup	P	10 Tahun (18/8/2002)	Batuk
P11	Vitamin C	9	3x1	Tablet	Pamol, Tremenza	L	17 Tahun (12/5/1995)	Common Cold
P12	Vitamin B1	9	3x1	Tablet	Metformin	L	50 Tahun (20/2/1962)	DM tipe 2
	Vitamin B12	9	3x1	Tablet				
P13	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, GG	L	12 Tahun (13/1/2000)	ISPA
P14	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	53 Tahun (7/7/1959)	Arthritis
P15	Vitamin B1	6	2x1	Tablet	Kalium Diklofenak	P	58 Tahun (31/12/1954)	Arthritis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P16	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Meloxicam, Kalk	L	56 Tahun (20/12/1956)	Parastesia
P17	Vitamin C	15	3x1	Tablet	Kalk	P	28 Tahun (29/8/1984)	Kontrol Hamil
	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet				
P18	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Metformin	P	70 Tahun (5/1/1942)	DM tipe 2
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P19	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Captopril, HCT, Glibenclamide	L	63 Tahun (10/12/1949)	Hipertensi, DM tipe 2
P20	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, Efedrin	P	19 Tahun (23/6/1993)	Common Cold
P21	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Ibuprofen, Diazepam	P	53 Tahun (7/1/1959)	Arthritis
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P22	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Meloxicam, Dexametason	P	46 Tahun (21/8/1966)	Arthritis
P23	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Salbutamol, Dexametason	P	72 Tahun (1/7/1940)	ISPA
P24	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	30 Tahun (27/12/1982)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	20	2x1	Tablet				
	Vitamin C	20	2x1	Tablet				
P25	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	33 Tahun (13/12/1979)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	20	2x1	Tablet				
P26	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	33 Tahun (20/6/1979)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	30	1x1	Tablet				
P27	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet	Kalk	P	20 Tahun (17/10/1992)	Kontrol Hamil
	Vitamin B12	15	2x1	Tablet				
P28	Multivitamin 4	20	1x1	Tablet	Kalk	P	32 Tahun (5/10/1980)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	20	2x1	Tablet				
P29	Vitamin B12	6	2x1	Tablet	Amlodipin, Piroxicam, Kalk	P	66 Tahun (1/4/1946)	Hipertensi, Low Back Pain



Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P30	Vitamin B Kompleks	10	2x1	Tablet	Amlodipin, Allopurinol, Dexametason	P	92 Tahun (31/12/1920)	Hipertensi, asam urat
P31	Multivitamin 2	6	1x1	Tablet		P	63 Tahun (24/2/1940)	Hiperlipidemia
P32	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Simvastatin	P	50 Tahun (31/12/1962)	Gangguan metabolisme lipoprotein dan lipidemia lainnya
P33	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Aspilet	P	68 Tahun (31/12/1944)	Batuk
P34	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Ambroxol, CTM	L	38 Tahun (6/9/1974)	Hipertensi, ISPA
P35	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam, Prednison	P	59 Tahun (14/12/1953)	Arthralgia
P36	Vitamin C	9	3x1	Tablet	Antalgin, CTM, Ambroxol	L	46 Tahun (18/5/1966)	ISPA
P37	Multivitamin 4 Vitamin C	10 15	1x1 2x1	Tablet Tablet	Kalk	P	28 Tahun (29/8/1984)	Kontrol Hamil
P38	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Pamol, Dexametason	P	15 Tahun (8/6/1997)	Faringitis akut
P39	Vitamin C	20	2x1	Tablet	SF, Kalk	P	37 Tahun (7/6/1975)	Kontrol Hamil
P40	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Antasida, Pamol	P	62 Tahun (10/12/1950)	Hipertensi, Dispepsia
P41	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Amlodipin, HCT	P	72 Tahun (4/4/1940)	Hipertensi
P42	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam	L	71 Tahun (10/1/1942)	Arthritis
P43	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Pamol, Efedrin	P	44 Tahun (4/8/1968)	Common Cold
P44	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Antalgin, Ambroxol	P	54 Tahun (19/9/1958)	ISPA
P45	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, HCT, Meloxicam	L	78 Tahun (27/4/1934)	Hipertensi, Arthralgia
P46	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	HCT, Piroxicam, Allopurinol	P	62 Tahun (22/7/1950)	Hipertensi, Arthralgia

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P47	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak	L	68 Tahun (11/5/1944)	Hipertensi, Arthralgia
P48	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Prednison	L	47 Tahun (25/8/1965)	Faringitis akut
P49	Vitamin C	20	2x1	Tablet		P	32 Tahun (16/5/1980)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	20	2x1	Tablet				
	Vitamin B9	30	1x1	Tablet				
P50	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Antalgin	P	40 Tahun (3/6/1972)	Hipertensi, Dizziness and giddiness
P51	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	24 Tahun (16/2/1988)	Kontrol Hamil
	Vitamin C	20	2x1	Tablet				
P52	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Natrium diklofenak	L	77 Tahun (31/12/1935)	Low Back Pain
P53	Vitamin B Kompleks	6	1x1	Tablet	Amlodipin, Natrium diklofenak	L	65 Tahun (31/12/1947)	Hipertensi, Arthritis
P54	Vitamin B6	9	3x1	Tablet	Pamol, Papaverin, Antasida	L	21 Tahun (18/4/1991)	Dispepsia
P55	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam, Betahistin	P	66 Tahun (1/1/1946)	Hipertensi, Low Back Pain
P56	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Antalgin, Ambroxol, CTM	P	54 Tahun (1/1/1955)	ISPA
P57	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Antalgin, CTM, Cloramphenicol TM	P	69 Tahun (31/12/1943)	Common Cold, Dry eye
P58	Vitamin C	9	3x1	Tablet	DMP,CTM	P	8 tahun (29/02/2004)	ISPA
P59	Vitamin B12	4	1x1	Tablet	Meloxicam, Kalk	P	48 Tahun (28/7/1964)	Arthritis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P60	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Betahistin, Paracetamol	P	42 Tahun (12/3/1970)	Vertigo
P61	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol	P	28 Tahun (7/1/1985)	Kontrol Hamil, Dizziness and giddiness
P62	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Bestocol	L	24 Tahun (31/3/1988)	ISPA
P63	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol	P	22 Tahun (4/3/1990)	Demam
P64	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ciprofloxacin, Pamol, Ambroxol	L	19 Tahun (7/11/1993)	ISPA, Demam
P65	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Glibenclamide	L	78 Tahun (31/12/1934)	DM tipe 2
P66	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Pamol, Antasida	P	11 Tahun (5/2/2001)	Dispepsia
P67	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam, Ambroxol	L	69 Tahun (31/12/1943)	Hipertensi, Arthritis, Batuk
P68	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Gemfibrozil, Antalgin	L	41 Tahun (18/9/1971)	Hipertensi, Hiperlipidemia
P69	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam, Ambroxol, CTM	P	68 Tahun (31/12/1944)	ISPA, Arthritis
P70	Vitamin C	9	3x1	Tablet	Pamol, GG, CTM	P	23 Tahun (9/10/1989)	ISPA
P71	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet		L	26 Tahun (11/8/1986)	Tuberculosis paru
P72	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam	L	55 Tahun (23/9/1957)	Hiperlipidemia
P73	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Metformin, Glibenclamide, Simvastatin	P	67 Tahun (8/6/1945)	DM tipe 2, Hiperlipidemia
P74	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, HCT, Simvastatin	P	60 Tahun (31/12/1952)	Hipertensi, Hiperlipidemia
P75	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol, Antasida	P	20 Tahun (3/8/1992)	Demam

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P76	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Piroxicam, Metilprednisolon	L	70 Tahun (7/12/1942)	Arthritis
P77	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin	P	61 Tahun (29/12/1951)	Hipertensi
P78	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Meloxicam	P	52 Tahun (12/12/1960)	Arthritis, Hiperlipidemia
P79	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Natrium diklofenak, Famotidine	P	68 Tahun (6/7/1944)	Gangguan metabolisme lipoprotein dan lipidemia lainnya
P80	Vitamin C	20	2x1	Tablet	SF, Kalk	P	28 Tahun (7/10/1984)	Kontrol Hamil
P81	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Tremenza, Dexametason	P	29 Tahun (20/11/1983)	ISPA
P82	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat	P	47 Tahun (2/4/1965)	Arthritis
P83	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ibuprofen, Dexametason	L	27 Tahun (18/4/1985)	Faringitis akut
P84	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Antacyd sirup	P	58 Tahun (21/3/1954)	Dispepsia, Arthritis
P85	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Domperidon	L	28 Tahun (24/4/1954)	Hipertensi
P86	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak	L	75 Tahun (11/5/1944)	Hipertensi, Arthritis
P87	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Allopurinol, Meloxicam, Antasida	L	71 Tahun (18/6/1941)	Hiperuricemia, Dispepsia
P88	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Natrium diklofenak	L	47 Tahun (21/6/1965)	Arthritis
P89	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Ibuprofen, Amlodipin, Ambroxol	P	49 Tahun (2/2/1963)	Batuk
P90	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, Dexametason, CTM	P	40 Tahun (20/7/1972)	Urticaria
P91	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat	P	17 Tahun (18/10/1995)	Arthritis
P92	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Pamol	P	41 Tahun (7/5/1971)	Epilepsi
P93	Multivitamin 4 Vitamin C	10 20	1x1 2x1	Tablet Tablet	Kalk	P	28 Tahun (1/5/1984)	Kontrol Hamil

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P94	Multivitamin 4 Vitamin C	10 20	1x1 2x1	Tablet Tablet	Kalk	P	21 Tahun (30/6/1991)	Kontrol Hamil
P95	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Ambroxol, Dexametason	P	47 Tahun (9/10/1965)	ISPA, Stomatitis
P96	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Pamol	P	43 Tahun (15/12/1969)	Cephalgia
P97	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Kid cough sirup	L	3 Tahun (20/7/2009)	ISPA
P98	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Simvastatin	P	62 Tahun (2/12/1950)	Hipertensi, Hiperlipidemia
P99	Vitamin B9 Vitamin C Vitamin B6	30 20 20	1x1 1x1 2x1	Tablet Tablet Tablet		P	29 Tahun (21/11/1983)	Kontrol Hamil
P100	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Betahistin, Amlodipin	L	84 Tahun (1/1/1929)	Hipertensi, Vertigo
P101	Multivitamin 4	7	1x1	Tablet	Paracetamol	P	34 Tahun (8/5/1978)	Anemia
P102	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	OBH sirup, Meloxicam	P	56 Tahun (31/12/1956)	Batuk, Arthritis
P103	Multivitamin 2	6	3x1	Tablet	Domperidon, Paracetamol	P	28 Tahun (21/9/1984)	Dispepsia
P104	Multivitamin 2	4	1x1	Tablet	Amlodipin	P	67 Tahun (8/5/1945)	Hipertensi
P105	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Metilprednisolon	L	39 Tahun (31/10/1972)	Arthritis
P106	Vitamin B6 Multivitamin 4	10 6	2x1 1x1	Tablet Tablet		P	32 Tahun (7/12/1981)	Irregular menstruation
P107	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak, Ambroxol	P	69 Tahun (6/7/1944)	Hipertensi, Arthritis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P108	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Amoxicillin, Paratusin	L	11 Tahun (10/10/2002)	Faringitis akut
P109	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Gemfibrozil	P	55 Tahun (6/7/1958)	Hipertensi, Hiperlipidemia
P110	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	73 Tahun (1/7/1940)	Arthritis
P111	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Ibuprofen	P	69 Tahun (5/2/1945)	Hipertensi, Arthritis
P112	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Ibuprofen, Diazepam, Glibenclamide	P	46 Tahun (5/7/1967)	DM tipe 2, Hiperlipidemia, Arthritis
P113	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amoxicillin, Paratusin	P	31 Tahun (26/6/1982)	ISPA
P114	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Captopril, Pamol	L	55 Tahun (31/12/1958)	Hipertensi, Dizziness and giddiness
P115	Vitamin B9	6	1x1	Tablet	Pamol, GG	P	26 Tahun (17/11/1987)	Kontrol Kontrol Hamil, ISPA
	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet				
P116	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam, Metformin	L	64 Tahun (25/12/1949)	Hipertensi, DM tipe 2
P117	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Ibuprofen, Dexametason	p	50 Tahun (17/8/1963)	Arthritis
P118	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Hyoscine	P	20 Tahun (30/3/1993)	Irregular menstruation
P119	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Ibuprofen	p	55 Tahun (8/9/1956)	Hipertensi, Arthritis
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P120	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Diaform, Antasida	L	54 Tahun (27/6/1959)	Gastroenteritis
P121	Vitamin B12	6	2x1	Tablet	Amlodipin, Ambroxol, Ibuprofen	L	75 Tahun (10/6/1938)	Hipertensi, Common Cold, Arthritis
P122	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Metilprednisolon	P	17 Tahun (10/12/1996)	ISPA

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P123	Vitamin B9 Vitamin B6 Vitamin B Kompleks	30 30 30	1x1 1x1 1x1	Tablet Tablet Tablet		P	26 Tahun (7/11/1987)	Kontrol Hamil
P124	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Antasida, Betahistin	P	63 Tahun (9/10/1950)	Hipertensi, Dispepsia, Vertigo
P125	Vitamin C	10	3x1	Tablet	GG, Efedrin, Pamol	P	25 Tahun (8/6/1988)	ISPA
P126	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Gemfibrozil	L	55 Tahun (6/7/1958)	Hipertensi, Hiperlipidemia
P127	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Betahistin	P	63 Tahun (30/6/1950)	Vertigo
P128	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Amlodipin, HCT	P	67 Tahun (31/12/1946)	Hipertensi
P129	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Captopril, Meloxicam, Digoxin	L	71 Tahun (31/12/1942)	Hipertensi, Low Back Pain, Heart Failure
P130	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat, Diazepam	P	23 Tahun (10/1/1991)	Dizziness and giddiness
P131	Vitamin B1 Vitamin B6 Vitamin B12	10 10 10	3x1 3x1 3x1	Tablet Tablet Tablet	Ibuprofen	P	52 Tahun (30/3/1962)	Arthritis
P132	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Allopurinol, Simvastatin	P	78 Tahun (31/12/1935)	Hipertensi, Hiperlipidemia, Hiperuricemia
P133	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Antasida, Omeprazole, Meloxicam	P	57 Tahun (3/4/1957)	Hipertensi, Dizziness and giddiness, Gastritis
P134	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amoxicillin, Paratusin, Dexametason	P	29 Tahun (2/8/1984)	ISPA

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P135	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Pamol, Betahistin	P	75 Tahun (31/12/1935)	Vertigo
P136	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, Ambroxol, Dexametason	P	14 Tahun (16/2/2000)	ISPA, Tonsilitis akut
P137	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Ergotamin	L	54 Tahun (7/7/1959)	Migrain
P138	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Metformin, Simvastatin, Captopril, Kalium diklofenak	L	80 Tahun (1/1/1934)	DM tipe 2, Arthritis, Hipertensi
P139	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	30 Tahun (24/6/1983)	Kontrol Hamil
P140	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol	L	27 Tahun (23/1/1986)	Demam
P141	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Allopurinol, HCT, Antalgin	P	79 Tahun (7/8/1934)	Hipertensi, Arthritis, Hiperuricemia
P142	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Allopurinol, Ibuprofen	P	72 Tahun (18/2/1942)	Arthritis, Hiperuricemia
	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet				
P143	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	18 Tahun (10/9/1995)	Kontrol Hamil
P144	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Meloxicam	P	36 Tahun (19/9/1977)	Arthritis
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P145	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Pamol, Dexametason	P	68 Tahun (24/8/1945)	Demam Febris
P146	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ibuprofen, Diazepam	P	59 Tahun (16/5/1955)	Arthritis
P147	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Ambroxol, Dexametason, CTM	L	9 Tahun (16/8/2003)	ISPA
P148	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Amoxicillin, Pamol, Ambroxol	L	8 Tahun (13/01/2005)	Tonsilitis akut
P149	Vitamin B Kompleks	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Natrium diklofenak	P	48 Tahun (31/12/1965)	Arthritis, Hiperuricemia
P150	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Ambroxol, CTM, Efedrin	P	63 Tahun (31/12/1950)	Common Cold
P151	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	24 Tahun (7/1/1990)	Kontrol Hamil
P152	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Pamol	P	30 Tahun (15/8/1983)	Kontrol Hamil
P153	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Dexametason	P	55 Tahun (31/8/1958)	Arthritis



Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P154	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Cetirizine	P	63 Tahun (23/9/1950)	Hipertensi, Dermatitis
P155	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Kalium diklofenak, Dexametason	P	54 Tahun (23/10/1959)	Arthritis
P156	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Diazepam	L	57 Tahun (10/12/1956)	Arthritis, Cephalgia
P157	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ibuprofen	P	64 Tahun (28/8/1949)	Arthritis
P158	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Kalk	P	32 Tahun (9/8/1981)	Arthritis
P159	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, HCT, Pamol	L	85 Tahun (1/1/1929)	Hipertensi
P160	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Antasida, Pamol	P	25 Tahun (22/4/1988)	Gastritis
P161	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paratusin, Dexametason	P	50 Tahun (23/3/1964)	Common Cold
P162	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol, Dexametason, Ambroxol	L	63 Tahun (5/10/1950)	ISPA
P163	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet		P	19 Tahun (10/5/1995)	Irregular menstruation
P164	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Ibuprofen, Dexametason	P	50 Tahun (1/12/1963)	Arthritis
P165	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	36 Tahun (22/3/1978)	Kontrol Hamil
P166	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat, Diazepam	L	55 Tahun (1/2/1959)	Myalgia
P167	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Ambroxol, CTM	P	7 Tahun (31/1/2006)	Common Cold
P168	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol, Dexametason	L	47 Tahun (21/6/1966)	Faringitis akut
P169	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Antihemoroid Supp, Pamol	P	17 Tahun (27/1/1997)	Hemoroid
P170	Vitamin B6	10	2x1	Tablet	Amlodipin, Antasida, Meloxicam	P	63 Tahun (9/10/1950)	Hipertensi, Dispepsia
P171	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Natrium diklofenak, Metilprednisolon	P	30 Tahun (1/5/1983)	Low Back Pain
P172	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Diltiazem, Simvastatin, Kalium diklofenak	P	62 Tahun (1/12/1951)	Hipertensi, Arthritis, Hiperlipidemia
P173	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Metilprednisolon, Simvastatin	P	60 Tahun (15/9/1953)	Arthritis, Hiperlipidemia

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P174	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Asetosal, Asam mefenamat, Minosep obat kumur	L	56 Tahun (21/2/1958)	Hiperlipidemia, Stroke, Stomatitis
P175	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Natrium diklofenak, Metilprednisolon	P	57 Tahun (27/11/1956)	Arthritis, Hiperlipidemia
P176	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Ambroxol, Nichofed	L	9 Tahun (1/3/2005)	ISPA
P178	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Paratusin	P	7 Tahun (31/12/2006)	ISPA
P179	Vitamin B9	30	1x1	Tablet	Kalk	P	27 Tahun (17/6/1986)	Kontrol Hamil
P180	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Pamol, Chloramphenicol TM	P	79 Tahun (1/1/1933)	Hipertensi, DM tipe 2, Arthritis, Gangguan mata
P181	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Antasida	P	54 Tahun (31/12/1959)	Hiperlipidemia, Dispepsia
P182	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Meloxicam	P	49 Tahun (2/10/1964)	Arthritis
P183	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol, Antasida	L	14 Tahun (22/1/2000)	Demam
P184	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Paratusin, Dexametason	P	26 Tahun (26/5/1987)	ISPA, Stomatitis
P185	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin	P	42 Tahun (7/4/1972)	Hipertensi
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P186	Vitamin C	6	3x1	Tablet		P	3 Tahun (16/12/2010)	Demam tifoid
	Vitamin B Kompleks	6	3x1	Tablet				
P187	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Metformin	P	62 Tahun (19/12/1951)	DM tipe 2
P188	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Kalium diklofenak, Metilprednisolon	P	38 Tahun (6/1/1976)	Arthritis
P189	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Metformin, Ambroxol, Pamol	P	68 Tahun (31/12/1945)	DM tipe 2, ISPA
P190	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Asam mefenamat, Dexametason	P	17 Tahun (3/10/1996)	Stomatitis

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P191	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Ibuprofen	L	84 Tahun (31/12/1929)	Hipertensi, Arthritis
P192	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Metformin, Glibenclamide	L	61 Tahun (19/11/1952)	DM tipe 2
P193	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Metformin, Simvastatin, Asetosal, Asam mefenamat	L	62 Tahun (9/6/1951)	DM tipe 2, Hiperlipidemia, Stomatitis
P194	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Salbutamol, Ambroxol	L	70 Tahun (24/11/1934)	PPOK, Hipertensi, Dermatofitosis
P195	Multivitamin 4	15	1x1	Tablet	Kalk	P	30 Tahun (24/6/1983)	Kontrol Hamil
P196	Multivitamin 2	3	1x1	Tablet	Amlodipin	L	63 Tahun (31/3/1951)	Hipertensi
P197	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Pamol, Betahistin	P	54 Tahun (16/7/1959)	Vertigo
P198	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Cetirizine, Natrium diklofenak, Simvastatin, Gemfibrozil	P	75 Tahun (1/8/1938)	Arthritis, Hipertensi, Hipertrigliserida
P199	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Metformin, Simvastatin, Kalium diklofenak	P	54 Tahun (16/7/1959)	DM tipe 2, Hiperlipidemia, Arthritis
P200	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	33 Tahun (27/10/1980)	Kontrol Hamil
P201	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Pamol, CTM	P	12 Tahun (1/1/2002)	Common Cold
P202	Vitamin B Kompleks Vitamin B12	10 10	3x1 3x1	Tablet Tablet	Pamol	L	3 Tahun (16/9/2004)	Demam Febris
P203	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Simvastatin	L	52 Tahun (5/1/1962)	Hiperlipidemia
P204	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Pamol, Dextromethorphan	L	77 Tahun (17/5/1937)	Hipertensi, Batuk
P205	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Antasida, Kalk, Pamol	P	82 Tahun (31/12/1931)	Arthritis, Gastritis
P206	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Natrium diklofenak	L	53 Tahun (7/1/1961)	Hipertensi
P207	Vitamin C	10	3x1	Tablet	CTM, Dexametason	P	47 Tahun (6/3/1962)	Dermatitis, Hiperlipidemia

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	Diagnosis
P208	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Antihemoroid Supp	L	60 Tahun (24/4/1954)	Hemoroid
P209	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin, HCT	P	67 Tahun (31/12/1946)	Hipertensi
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P210	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak	P	57 Tahun (12/6/1956)	Arthritis
P211	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak, Metilprednisolon	P	75 Tahun (31/12/1939)	Hipertensi, Arthritis
P212	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Metformin, Meloxicam, Glimepiride	P	55 Tahun (11/11/1960)	DM tipe 2, Arthritis
P213	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Metformin, Meloxicam, Simvastatin, Ambroxol	P	57 Tahun (21/11/1958)	DM Tipe 2, ISPA, Hiperlipidemia
P214	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Alpara, Metilprednisolon	L	24 Tahun (31/3/1991)	Common Cold
P215	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Pamol, Metilprednisolon, Ambroxol	L	35 Tahun (10/8/1980)	Common Cold
P216	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Glimepiride, Amlodipin, Metformin	L	55 Tahun (1/10/1960)	Hipertensi, DM tipe 2
P217	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Metilprednisolon	L	57 Tahun (27/7/1958)	Hipertensi, Faringitis akut
P218	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Simvastatin, Domperidon, Betahistin	P	55 Tahun (24/3/1960)	Vertigo, Hiperlipidemia
P219	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	P	57 Tahun (5/5/1958)	Hipertensi, Arthritis
P220	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Pamol, Ambroxol	L	65 Tahun (25/7/1950)	Hipertensi, ISPA
P221	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Glimepiride, Amlodipin	P	53 Tahun (12/9/1962)	Hipertensi, DM tipe 2
P222	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Kalk, Meloxicam	P	54 Tahun (1/7/1961)	Hipertensi, Arthritis
P223	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Pamol, Ambroxol, Chloramphemicol Salep Mata	P	15 Tahun (30/1/2000)	Common Cold
P224	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	27 Tahun (30/5/1988)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	30	1x1	Tablet				
	Vitamin B Kompleks	30	1x1	Tablet				
P225	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, Ambroxol, Metilprednisolon	L	9 Tahun (28/9/2006)	ISPA

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P226	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Metformin, Pamol	P	66 Tahun (6/6/1949)	DM tipe 2, Hipertensi
P227	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Antasida, Meloxicam	P	49 Tahun (13/11/1965)	ISPA, Dispepsia
P228	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Paratusin, Omeprazole, Antasida	P	17 Tahun (16/5/1998)	ISPA, Dispepsia
P229	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Kalium diklofenak	P	7 Tahun (12/9/1939)	Myalgia
P230	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Pamol	L	22 Tahun (14/3/1993)	Necrosis of pulp
P231	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Alpara, Kalk, Dexametason	L	20 Tahun (9/12/1994)	ISPA
P232	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	33 Tahun (18/3/1982)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	30	1x1	Tablet				
	Vitamin B Kompleks	30	1x1	Tablet				
P233	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin	P	74 Tahun (3/8/1941)	Hipertensi, Vertigo
	Vitamin B6	10	3x1	Tablet				
P234	Multivitamin 4	10	1x1	Tablet	Amlodipin	L	73 Tahun (6/6/1942)	Hipertensi
P235	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Meloxicam, Betahistin	P	49 Tahun (3/8/1966)	Arthritis, vertigo
	Vitamin B6	10	3x1	Tablet				
P236	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Pamol	L	56 Tahun (12/1/1959)	Hipertensi, Dizziness and giddiness
	Vitamin B6	10	3x1	Tablet				
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P237	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ibuprofen, Metilprednisolon	P	58 Tahun (18/12/1956)	Arthritis, Cephalgia
P238	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Asam mefenamat, Efedrin	L	47 Tahun (20/4/1968)	Dizziness and giddiness, rhinitis alergi
P239	Multivitamin 1	3	3x1	Tablet	Paratusin, Dexametason	L	27 Tahun (24/1/1988)	ISPA
P240	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Antalgin, Diazepam	P	65 Tahun (1/1/1950)	Hipertensi, Tension type head

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P241	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Pamol, CTM	L	8 Tahun (30/6/2007)	Common Cold
P242	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Pamol, Metilprednisolon	P	50 Tahun (31/12/1964)	Hipertensi, Arthritis, Demam
P243	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Ibuprofen, Loratadin, Gemfibrozil, Allopurinol, Miconazole Cream	P	43 Tahun (11/7/1972)	Hiperlipidemia, Dermatofitosis, Hiperuricemia
P244	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Betahistins	P	58 Tahun (15/7/1948)	Vertigo, Dermatitis, Dispepsia
P245	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Glimepiride, Ibuprofen	L	55 Tahun (14/8/1960)	DM tipe 2, Cephalgia
P246	Vitamin B9 Vitamin B6 Vitamin B Kompleks	30 30 30	1x1 1x1 1x1	Tablet Tablet Tablet		P	24 Tahun (20/6/1991)	Kontrol Hamil
P247	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Tremenza, Metilprednisolon	L	74 Tahun (31/12/1940)	Hipertensi, ISPA
P248	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Pamol, Metilprednisolon	L	21 Tahun (23/11/1993)	Faringitis akut
P249	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Pamol, Tremenza	L	20 Tahun (9/3/1995)	ISPA
P250	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Kalium diklofenak, Simvastatin	P	74 Tahun (11/11/1939)	Arthritis, Hiperlipidemia
P251	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin, Metilprednisolon	P	17 Tahun (1/1/1998)	ISPA
P252	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Captopril, Salbutamol, Aspar K	L	56 Tahun (11/12/1959)	Hipertensi, Heart Failure
P253	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Simvastatin	L	68 Tahun (3/4/1947)	Hiperlipidemia
P254	Vitamin C	10	3x1	Tablet	Amoxicillin, Ambroxol, Pamol	P	26 Tahun (17/3/1989)	Tonsilitis akut
P255	Vitamin B12 Vitamin B1	10 10	2x1 2x1	Tablet Tablet	Meloxicam, Metilprednisolon	P	53 Tahun (9/1/1962)	Arthritis
P256	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Kalium diklofenak, Simvastatin	P	72 Tahun (28/1/1943)	Hiperlipidemia

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P257	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Metilprednisolon	L	78 Tahun (1/7/1946)	Batuk
P258	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Pamol, Antasida	L	20 Tahun (3/9/1995)	Demam Febris
P259	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Dexametason	L	56 Tahun (7/9/1959)	ISPA
P260	Multivitamin 2	6	1x1	Tablet	Antalgin, Metilprednisolon, Ambroxol	p	43 Tahun (7/12/1971)	ISPA
P261	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Captopril, Meloxicam, Loratadin, Metilprednisolon	P	81 Tahun (31/12/1933)	Hipertensi, Arthritis, Urticaria
P262	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Pamol, Ambroxol, Metilprednisolon	L	15 Tahun (14/10/2000)	Tonsilitis akut
P263	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Captopril, Kalium diklofenak, Kalk	P	62 Tahun (31/12/1952)	Hipertensi, Arthritis
P264	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak, Ambroxol	P	76 Tahun (27/12/1939)	Hipertensi, Batuk, Arthritis
P265	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Asam mefenamat	P	24 Tahun (21/5/1991)	Arthritis
	Vitamin B6	10	3x1	Tablet				
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P266	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Metilprednisolon, Antasida	P	47 Tahun ( 8/6/1968)	Arthritis, Dispepsia
P267	Vitamin B6	10	3x1	Tablet	Metformin, Antasida	P	73 Tahun (5/1/1942)	DM tipe 2, Gastritis
P268	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	38 Tahun (5/8/1977)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	30	1x1	Tablet				
	Vitamin B Kompleks	30	1x1	Tablet				
P269	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Pamol	L	32 Tahun (27/4/1983)	Cephalgia
P270	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Ambroxol, Pamol	P	35 Tahun (7/9/1980)	Batuk
P271	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	39 Tahun (27/4/1979)	Kontrol Hamil
	Vitamin B6	30	1x1	Tablet				
	Vitamin B Kompleks	30	1x1	Tablet				

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P272	Vitamin B12	3	1x1	Tablet	Amlodipin, Ibuprofen	P	47 Tahun (17/2/1968)	Hipertensi, Faringitis akut
P273	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Metformin, Glimepiride, Amlodipin	L	73 Tahun (19/1/1942)	Hipertensi, DM tipe 2
P274	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Metformin, Pamol	L	53 Tahun (20/2/1962)	DM tipe 2, Cephalgia
P275	Vitamin B12	6	2x1	Tablet	Tremenza, Meloxicam	P	55 Tahun (27/12/1955)	Arthritis, Rhinitis alergi
P276	Multivitamin 1	10	1x1	Tablet	Metformin, Amlodipin	P	66 Tahun (6/6/1949)	DM tipe 2, Hiperlipidemia, Hipertensi
P277	Vitamin B1	6	2x1	Tablet	Simvastatin, Meloxicam	P	52 Tahun (15/8/1963)	Hiperlipidemia, Arthritis
P278	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Metformin, Amlodipin, Gemfibrozil, Kalium diklofenak	P	74 Tahun (31/12/1940)	Hipertensi, DM Tipe 2, Hiperlipidemia, Arthritis
P279	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Metformin, Glibenclamide, Gemfibrozil, Amlodipin	P	58 Tahun (13/8/1957)	DM tipe 2, Hipertensi, Hiperlipidemia
P280	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	P	60 Tahun (4/10/1954)	Hipertensi, Arthritis
P281	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin	P	39 Tahun (15/1/1976)	ISPA
P282	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Kalium diklofenak, Ambroxol, Prednison	P	49 Tahun (9/9/1966)	ISPA, Arthritis
P283	Vitamin C	6	2x1	Tablet	Pamol, Ambroxol, Metilprednisolon, CTM	P	8 Tahun (20/12/2007)	Common Cold
P284	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin	P	53 Tahun (31/12/1962)	Hipertensi, Arthritis
	Vitamin B12	10	3x1	Tablet				
P285	Multivitamin 4	3	1x1	Tablet	Kalium diklofenak, Ranitidin, Metilprednisolon	P	41 Tahun (11/5/1974)	Arthritis
P7286	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin, Metilprednisolon	L	32 Tahun (30/12/1982)	Common Cold



Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P287	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Loratadin, Kalium diklofenak, Betametason cream	P	59 Tahun (31/12/1955)	Arthritis, Atopik dermatitis
P288	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Paratusin, Metilprednisolon	L	22 Tahun (28/3/1993)	Faringitis akut
P289	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Metilprednisolon, Kalium diklofenak	P	57 Tahun ( 23/9/1958)	Hipertensi, Arthritis
P290	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak	P	64 Tahun (5/10/1951)	Hipertensi, Myalgia
P291	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Ranitidin	P	46 Tahun (31/12/1969)	Dispepsia
P292	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Kalium diklofenak, Antasida	P	69 Tahun (10/6/1946)	Hipertensi, Arthritis, Dispepsia
P293	Multivitamin 4	30	1x1	Tablet	Kalk	P	32 Tahun (21/7/1983)	Kontrol Hamil
P294	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Natrium diklofenak, Kalk, Ranitidin	P	28 Tahun (8/12/1986)	Arthritis, Dispepsia
P295	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Simvastatin	P	57 Tahun (16/5/1958)	Hiperlipidemia
	Vitamin B1	10	3x1	Tablet				
P296	Vitamin B Kompleks	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Antasida, Simvastatin	P	67 Tahun (12/1/1948)	Hipertensi, Dispepsia, Hiperlipidemia
P297	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Metformin, Simvastatin, Glimepiride	P	56 Tahun (20/4/1959)	DM tipe 2, Hiperlipidemia
P298	Vitamin B1	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Meloxicam	P	54 Tahun (9/10/1961)	Hipertensi, Low Back Pain
P299	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Paratusin	L	9 Tahun (27/3/2006)	ISPA
	Vitamin C	10	3x1	Tablet				
P300	Vitamin B Kompleks	6	3x1	Tablet	Domperidon, Pamol	P	52 Tahun (17/2/1963)	Dispepsia
P301	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet		L	43 Tahun (24/12/1971)	DM tipe 2 , Hipertensi
P302	Multivitamin 1	3	1x1	Tablet	Pamol, Tremenza, Metilprednisolon	P	55 Tahun (9/5/1960)	ISPA

Lanjutan

RESEP						REKAM MEDIK		
No	Jenis vitamin	Jumlah	Dosis	Bentuk Sediaan	Obat-obat lain	Jenis kelamin	Usia (Tanggal & tahun lahir)	diagnosis
P303	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Antasida, Omeprazole, Loratadin, Ambroxol	P	56 Tahun (9/8/1959)	Dispepsia, Faringitis akut, Hipertensi
P304	Vitamin B9	30	1x1	Tablet		P	24 Tahun (26/8/1991)	Kontrol Hamil
P305	Vitamin B Kompleks Multivitamin 1	30 3	1x1 1x1	Tablet Tablet	Ambroxol, Tremenza	L	22 Tahun (11/11/1993)	ISPA
P306	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Antalgin	P	21 Tahun (22/7/1994)	Dizziness and giddiness
P307	Vitamin B1 Multivitamin 5	10 3	3x1 1x1	Tablet Tablet	Alpara, Metilprednisolon	P	43 Tahun (9/9/1979)	ISPA, Stomatitis
P308	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Glibenclamide, Amlodipin, Metformin	L	65 Tahun (10/12/1949)	Hipertensi, DM tipe 2
P309	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Ambroxol	L	67 Tahun (26/1/1948)	Batuk
P310	Multivitamin 5	4	1x1	Tablet	Amlodipin, Metformin, Glimepiride, Gemfibrozil	P	42 Tahun (5/10/1973)	Hipertensi, DM Tipe 2, Hiperlipidemia
P311	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Glibenclamide, Ambroxol, Metformin	P	58 Tahun (4/6/1957)	DM tipe 2, Hipertensi
P312	Multivitamin 5	3	1x1	Tablet	Metformin	L	53 Tahun (25/6/1963)	DM tipe 2
P313	Vitamin B6 Vitamin B12	10 10	3x1 3x1	Tablet Tablet	Kalium diklofenak, Antasida	P	67 Tahun (6/8/1948)	Arthritis, Dispepsia
P314	Vitamin B12 Vitamin B1	10 10	2x1 2x1	Tablet Tablet	Metformin, Glimepiride	P	58 Tahun (2/10/1957)	DM tipe 2, Hiperlipidemia
P315	Vitamin B12	10	3x1	Tablet	Amlodipin, Me;oxicam	P	64 Tahun (10/8/1951)	Hipertensi, Arthritis

**c. Kekuatan sediaan vitamin di Puskesmas Wirobrajan dan Puskesmas Mantriheron Kota Yogyakarta periode tahun 2013-2015**

No.	Jenis Vitamin	Kekuatan Sediaan
1.	Vitamin B1	50 mg
2.	Vitamin B6	10 mg
3.	Vitamin B9	1 mg
4.	Vitamin B12	50 mcg
5.	Vitamin B Kompleks	Vitamin B1 2mg, Vitamin B2 2mg, Vitamin B3 20mg, Vitamin B6 2mg, Kalium Pantotenat 10mg
6.	Vitamin C	50 mg
7.	Multivitamin dan mineral	
	a. Multivitamin 1 (Becefort)	Vitamin B1 15mg, Vitamin B2 10mg, Vitamin B3 50mg, Vitamin B6 5mg, Vitamin B12 100mg, Kalium Pantotenat 20mg, Vitamin C 500mg, Vitamin E 30mg
	b. Multivitamin 2 (Bioneuron)	Vitamin B1 100mg, Vitamin B6 200mg, Vitamin B12 200mcg



