

**KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH PADA KELUARGA DENGAN
KEPALA KELUARGA YANG MENGALAMI SAKIT KRONIS : STUDI
KASUS KEBERFUNGSIAN KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh :

ANJANI KHARISMASARI WIDANI

12320371

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU SOSIAL BUDAYA
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH PADA KELUARGA DENGAN
KEPALA KELUARGA YANG MENGALAMI SAKIT KRONIS : STUDI KASUS
KEBERFUNGSIAN KELUARGA

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



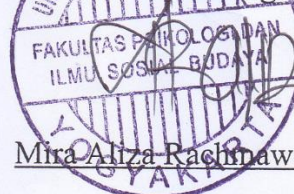
Mengesahkan

Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya

Universitas Islam Indonesia

Ketua Program Studi



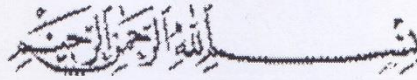
Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi.

Dewan Penguji

1. Resnia Novitasari, S.Psi., MA
2. Drs. Sumedi P. Nugraha, Ph.D., Psikolog
3. Irwan Nuryana Kurniawan, S.Psi., M.Si

Tanda Tangan

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK



Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anjani Kharismasari Widani
No. Mahasiswa : 12320371
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Kemampuan Pemecahan Masalah Pada Keluarga dengan Kepala Keluarga yang Mengalami Sakit Kronis: Studi Kasus Keberfungsian Keluarga.*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain atau pelanggaran lainnya yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Islam Indonesia. Oleh karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.

Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Islam Indonesia.

Apabila di kemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Islam Indonesia.

Yogyakarta, 9 Januari 2017

Yang meny



Anjani Kharismasari W

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur *Alhamdulillah* kehadirat Allah Subhanahu wata'ala atas rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

“Pelajarilah olehmu akan ilmu, sebab mempelajari ilmu akan memberikan rasa takut kepada ALLAH Subhanahu wata'ala. menuntutnya merupakan ibadah, mengulang-ngulang merupakan tasbih, membahasnya merupakan jihad, mengajarkannya kepada orang-orang belum mengetahui merupakan sedekah dan menyerahkan kepada ahli-Nya merupakan pendekatan diri kepada Allah Subhanahu wata'ala", (H.R. Ibnu Abdul

Terima kasih untuk segala doa, dukungan dan perhatian dari orang-orang terdekat di hati.

Ayah Dr.Aris Winandar, M.H.A dan Ibunda Susi Tri Winarni,S.E

Terima kasih atas segala doa, bimbingan, kasih sayang, perhatian dan dukungan bantuan ayah dan ibu berikan selama ini.

Adik adik saya Citra Kharismaningtyas Widani, Dheva Kharismasih Widani, Emilia Kharismayu Widani

Terima kasih atas segala doa dan dukungan yang telah kalian berikan selama ini.

Kakek Martono Wongsodihardjo, Almh. Mami Ida Farida, dan Alm. Om Sony Boy Wibisono

Terima kasih untuk selalu mendidik dan memahami segala kondisi Anjani terutama disaat terpuruk dan tersungkur.

HALAMAN MOTTO

يَرْفَعِ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat (Q.s. al-Mujadalah : 11)

“ Ilmu pengetahuan tanpa agama adalah cacat dan agama tanpa ilmu pengetahuan adalah buta " ALBERT EINSTEIN

PRAKATA



Alhamdulillah robbil 'alamin dan puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala, berkat rahmat dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Keberfungsian Keluarga Ditinjau dari Kemampuan Pemecahan Masalah : Studi Kasus Keluarga dengan Ayah yang Sakit Kronis.*”

Dalam proses skripsi ini, banyak pihak yang terkait yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan bimbingan. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Fahmie, Dr.rer.nat., S.Psi., MA., HRM., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya
2. Ibu Mira Aliza Rachmawati, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya.
3. Ibu Resnia Novitasari, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing skripsi terima kasih atas bimbingan dan kesabaran dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Ratna Syifa'a, S.Psi., M.Si., Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang selama ini selalu mendukung penulis.
5. Ayah tercinta Dr. Aris Winandar, M,H.A dan ibunda tersayang Susi Tri Winarni, SE. Rasa terimakasihku dan permintaan maafku yang tidak dapat kurangkai dengan kata-kata

6. Kepada adik-adikku Citra Kharismaningtyas Widani, Dheva Kharismasih Widani, dan Emilia Kharismayu Widani. Terima kasih atas dukungan dan waktunya yang selalu senantiasa menyemangati, menghibur, dan memahami setiap kondisi dan situasi.
7. Teman tergilang dalam *backpacker*, Winda Ayu, Kanthi Wulandari, Aulia Putri Siregar, dan Fitri Karunia semoga kita bisa berkeliling lebih jauh lagi.
8. Mamak-mamak tercinta Anisatia Ayudia, Intan Shabrina, Yessy Aulidya, dan Fristya Kirana, yang selalu cerewet dalam setiap kebobohan yang selalu saya lakukan.
9. Para penghuni Rumah Gadis, Gita Yuliantari dan Luthfi Anjani yang selalu menjadi tempat untuk berbagi ketika susah dan senang.
10. Paling mengerti dari seluruh alumni 2011 Ulva Mawaddah, Zarra Zettina, Vicky Rizki dan Fonda Ayu, Terima kasih untuk selalu terbuka dalam mendengarkan curhat dan kekurangan saya.
11. Rasa terimakasih yang sangat mendalam kepada responden penelitian yang mengajarkan banyak hal, keterbukaannya dalam memberikan informasi yang akurat, dan kesediaannya dalam menyisihkan waktu untuk hal tersebut.
12. Terima kasih juga untuk semua pihak yang telah memberikan kontribusi untuk penelitian ini, walaupun tidak dapat disebutkan satu persatu, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi penulis masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak guna

menyempurnakan penelitian ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Amin.

Yogyakarta, 9 Januari 2017

Penulis

Anjani Kharismasari Widani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ETIKA	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENGANTAR	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Pertanyaan Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8

F. Keaslian Penelitian.....	8
-----------------------------	---

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Keberfungsian Keluarga	
1. Pengertian Keberfungsian Keluarga.....	13
2. Aspek-aspek Keberfungsian Keluarga.....	16
3. Faktor yang mempengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	21
B. Peran Ayah	24
C. Penyakit Kronis	
1. Pengertian Penyakit Kronis.....	25
2. Kategori Penyakit Kronis.....	27
D. Kerangka Berfikir.....	28

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Fokus Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	30
C. Metode Pengumpulan Data.....	32
D. Responden Penelitian	33
E. Keterlibatan Peneliti.....	34
F. Teknik Analisis.....	34
G. Pertimbangan Etika.....	34
H. Validitas dan Reliabilitas.....	35

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian.....	37
------------------------------	----

1. Ijin Penelitian.....	37
2. Responden Penelitian.....	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	38
2. Manajemen Data.....	42
C. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi penelitian.....	43
a. Deskripsi Responden 1.....	43
b. Deskripsi Responden 2.....	47
c. Deskripsi Responden 3.....	50
2. Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
a. Responden 1.....	51
b. Responden 2.....	60
c. Responden 3.....	80
D. Pembahasan.....	102
 BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	114
B. Saran.....	115
 DAFTAR PUSTAKA.....	 116
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guide Wawancara.....	119
Tabel 2 Prosedur Pengambilan Data.....	37
Tabel 3.1 Strategi Pemecahan Masalah Anggota Keluarga 1.....	97
Tabel 3.2 Strategi Pemecahan Masalah Anggota Keluarga 2.....	99
Tabel 3.3 Strategi Pemecahan Masalah Anggota Keluarga 3.....	101
Tabel 4.1 Axial Coding Keluarga 1.....	122
Tabel 4.2 Axial Coding Keluarga 2.....	126
Tabel 4.3 Axial Coding Keluarga 3.....	130

DAFTAR GAMBAR

Daftar gambar 1.1.....	94
Daftar gambar 1.2.....	95
Daftar gambar 1.3.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Guide</i> Wawancara.....	105
Lampiran 2. Axial Coding.....	113
Lampiran 3. Transkrip Verbatim Responden 1.....	125
Lampiran 4. Transkrip Verbatim Responden 2.....	141
Lampiran 5. Transkrip Verbatim Responden 3.....	154
Lampiran 6 Transkrip Significant Other.....	223
Surat Permohonan kesediaan responden penelitian	
Surat Permohonan kesedian <i>significant</i> other	

**KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH PADA KELUARGA DENGAN
KEPALA KELUARGA YANG MENGALAMI SAKIT KRONIS: STUDI KASUS
KEBERFUNGSIAN KELUAGA**

Anjani Kharismasari Widani

Resnia Novitasari

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi pemecahan masalah oleh setiap anggota keluarga dengan ayah yang sakit kronis. Pemecahan masalah merupakan salah satu aspek dari keberfungsian keluarga. Responden di dalam penelitian ini adalah tiga kepala keluarga yang memiliki penyakit kronis kurang lebih selama setahun, berkelamin laki-laki, dan usia rata-rata antara 30 hingga 50 tahun. Keluarga pertama memiliki ayah yang memiliki penyakit jantung, keluarga kedua memiliki ayah yang memiliki penyakit gula, dan keluarga ketiga memiliki ayah yang memiliki penyakit *stroke*. Data dikumpulkan dengan observasi dan *interview* dengan responden berdasarkan *guide* wawancara dengan aspek-aspek menurut Epstein dan Bishop (dalam Haliday, 2014) beserta faktor-faktornya yang telah di persiapkan sebelumnya. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dan metode analisis kualitatif dengan memberikan koding dan tema dalam informasi dan mengklasifikasi informasi kedalam kategori-kategori dan sub kategori keberfungsian keluarga ditinjau dari pemecahan masalah: studi kasus keluarga dengan ayah yang sakit kronis. Setelah menemukan strategi pemecahan masalah oleh masing-masing anggota peneliti bertujuan untuk membahas dinamika hubungan antara ibu dan anak dengan ayah yang memiliki penyakit kronis.

Kata kunci: Keberfungsian keluarga, Peran kepala keluarga , Penyakit Kronis