

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
INTISARI .....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	3
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 TELAAH PUSTAKA.....	6
2.1.1 Lansia.....	6
2.1.2 Puasa.....	12
2.1.3 Indeks Antropometri.....	14
2.1.4 Puasa, Indeks Massa Tubuh, dan Lingkar Perut.....	17
2.2 KERANGKA TEORI.....	18
2.3 KERANGKA KONSEP .....	19
2.4 HIPOTESIS .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	20

3.2	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN .....	20
3.3	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	20
3.3.1	Populasi Penelitian .....	20
3.3.2	Sampel Penelitian .....	20
3.4	VARIABEL PENELITIAN.....	22
3.4.1	Variabel Bebas.....	22
3.4.2	Variabel Terikat.....	22
3.5	DEFINISI OPERASIONAL.....	22
3.6	INSTRUMEN PENELITIAN .....	23
3.7	ALUR PENELITIAN.....	23
3.8	ANALISIS DATA.....	24
3.9	ETIKA PENELITIAN.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil .....	26
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	26
4.1.3	Data <i>Baseline</i> pada Kelompok Puasa dan Kelompok Kontrol.....	28
4.2	PEMBAHASAN .....	30
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	SIMPULAN.....	36
5.2	SARAN .....	36
DAFTAR PUSTAKA .....		37
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Interpretasi Indeks Massa Tubuh.....	15
Tabel 2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, pekerjaan, dan Pendidikan.....	27
Tabel 3	Kategori Indeks Massa Tubuh pada Saat <i>Baseline</i> .....	28
Tabel 4	Kategori Lingkar Perut Kedua Kelompok pada Saat <i>Baseline</i>	28
Tabel 5	Data <i>Baseline</i> pada Masing-masing Kelompok.....	29
Tabel 6	Indeks Massa Tubuh dan Lingkar pada Kelompok Puasa dan Kelompok Kontrol.....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i> .....	54
Lampiran 2	Lembar <i>informed consent</i> .....	55
Lampiran 3	Analisis Data.....	58

