

**THE EFFECT OF DAUD FASTING ON BODY MASS INDEX
AND WAIST CIRCUMFERENCE IN GROUP OF AGE ≥ 50
YEARS AT SLEMAN REGENCY SPECIAL REGION OF
YOGYAKARTA**

A Scientific Paper

Submitted As Requirement

To Obtain Bachelor of Medicine

Medical Education Program



oleh:

Aqmarina Firda Izzaturahmi

13711132

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA
YOGYAKARTA**

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEK PUASA DAUD TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH DAN
LINGKAR PERUT PADA KELOMPOK USIA ≥ 50 TAHUN DI
KABUPATEN SLEMAN DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun dan diajukan oleh :

Aqmarina Firda Izzaturahmi

13711132

Telah diseminarkan tanggal : 17 Maret 2017

dan telah disetujui oleh :

Penguji

dr. Titis Nurmasitoh, M.Sc

Tanggal : 21 Maret 2017

Pembimbing

dr. Nur Aisyah Jamil, M.Sc

Tanggal : 21 Maret 2017

Ketua Prodi Pendidikan Dokter

dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD

Disahkan

Dekan



dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK

PERNYATAAN

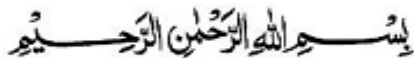
Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Jakarta, 21 Maret 2017

Narina Firda Izzaturahmi

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah swt atas limpahan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul **“Efek Puasa Daud Terhadap Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut pada Kelompok Usia ≥ 50 Tahun di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dansalam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta pengikutnya yang kelak akan memberikan syafa'at di hari akhir nanti.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dukungan serta bantuan dari banyak pihak. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Linda Rosita, M.Kes, Sp.PK selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
2. dr. Erlina Marfianti, M.Sc, Sp.PD selaku ketua program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia.
3. dr. Ika Fidiansih, M.Sc selaku dosen pembimbing akademik dan selaku pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih atas kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat ikut dan mengambil ilmu dari penelitian ini
4. dr. Nur Aisyah Jamil, M.Sc selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan, masukan serta waktu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Titis Nurmasitoh, M.Sc selaku dosen penguji, yang telah banyak memberikan arahan, masukan serta waktu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Keluarga penulis yang sangat penulis cintai. Terimakasih atas doa dan dukungannya

7. Kerabat dalam penelitian ini, Lubabah Rizqiyyah yang selalu membantu penulis baik dalam pengambilan data atau penulisan karya tulis ilmiah ini
8. Sahabat penulis dan teman-teman tutorial dari tahun pertama hingga tahun keempat yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2013 FK UII, terima kasih atas kebersamaannya selama 3,5 tahun.
10. Seluruh pihak yang ikut membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas seluruh bantuan yang diberikan pada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Maret 2017

Aqmarina Firda Izzaturahmi