

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Telaah Pustaka.....	7
2.1.1 Lansia.....	7
a. Pengertian lansia.....	7
b. Klasifikasi lansia.....	7
c. Mekanisme penuaan.....	9
2.1.2 Hipertensi.....	12
a. Pengertian Hipertensi.....	12
b. Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.1.3 Puasa.....	
a. Pengertian Puasa.....	15
b. Manfaat Puasa.....	16
c. Puasa dan hipertensi.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	20
2.4 Hipotesis.....	20

<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	21
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.4 Variabel Penelitian.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Alur Penelitian.....	24
3.8 Analisis Data.....	26
3.9 Etika Penelitian.....	26
3.10Jadwal Penelitian.....	27
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil.....	28
4.1.1 Gambaran Umum.....	28
4.1.2 Karakteristik Responden.....	28
4.1.3 Deskripsi Data.....	30
4.2 Pembahasan.....	31
4.3 Konsekuensi Penelitian.....	36
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2. Tabel Karakteristik Responden .....	28
Tabel 3. Tabel Tekanan Darah <i>Baseline</i> .....	29
Tabel 4. Tabel Tekanan Darah Setelah dan Sebelum puasa .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi .....	13
Gambar 2. Patofisiologi Hipertensi .....	14

